# 即兴演讲概述及基本技巧

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-01-16

*精彩导读：主题是即兴讲话最重要、最关键的内容，是整个表达的根本依据．讲话时每一层次、每一段落、每一句子、每一个词都反映着一个意思，这些意思都要统帅于主题之下．因此，即兴讲话要寻找触点，临场发挥，及时提炼新颖而典型的主题．下面介绍几种提炼主题...*

精彩导读：主题是即兴讲话最重要、最关键的内容，是整个表达的根本依据．讲话时每一层次、每一段落、每一句子、每一个词都反映着一个意思，这些意思都要统帅于主题之下．因此，即兴讲话要寻找触点，临场发挥，及时提炼新颖而典型的主题．下面介绍几种提炼主题的方……

　　讲话，这个题目大家可能认为不值一谈．人一生下来就呀呀学语，谁还不会说话呢．说话是一门口才艺术，而且是一门很重要的艺术．语言是文学的工具，文学是语言的艺术．原苏联作家高尔基说过：“文学的根本材料是语言”．

　　在现实工作中，为什么有的人提起笔来扬扬万言，笔下生辉，却说起话来期期艾艾，不知所云；为什么有的人通古知今，知识渊博，却言谈起来反映迟纯，言不及义；为什么有的领导运筹帷幄，决胜千里，却讲起话来结结巴巴，辞不达意．相反，有些人貌不惊人，却说起话来口若悬河，滔滔不绝，妙语连珠．以上说法不一定普遍，但在现实生活中确实存在．前者说的是肚子里有“货”倒不出来，后者说的是胸有成竹，出口成章．那么为什么在语言上会有天壤之别呢，这就是今天我们所要谈的主题—即兴讲话的基本技巧．

　　一、即兴讲话概述

　　其实，我们每一个同志，尤其是年轻人都想在社会舞台上展示自己，也希望能说会道，谈吐有致，可就是嘴吧不争气．良好的谈吐可以助你成功，说话木讷令人坐立不安．

　　（一）什么是即兴讲话

　　即兴讲话，也叫即席说话．即兴讲话者事先未作准备，是临场因时而发、因事而发、因景而发、因情而发的一种语言表达方式．

　　相对来说，生活中的语言表达以即兴为多．如同志间一针见血的辩论，朋友间滔滔不绝的谈吐，酒席上要言不繁的祝辞，谈判时有条不紊的应对等．有时不可能拿着稿子去念．因此，即兴讲话对我们每一个人来说非常重要．如果没有即兴讲话的技巧，遇事则脑门充血，无言以对，颠三倒四，哼哼唧唧．

　　（二）即兴讲话的特点

　　即兴而发，针对性强．

　　形式自然，灵活多变．

　　相互制约，听说并行．

　　情感激发，诱导联想．

　　语言精炼，达意为上．

　　（三）即兴讲话的主题

　　主题是即兴讲话最重要、最关键的内容，是整个表达的根本依据．讲话时每一层次、每一段落、每一句子、每一个词都反映着一个意思，这些意思都要统帅于主题之下．因此，即兴讲话要寻找触点，临场发挥，及时提炼新颖而典型的主题．下面介绍几种提炼主题的方法：

　　1．临场发挥．着眼于临场某一客观事物的特点和本质，进行主观联想，立即闪现出一种思想，然后把它言表于外．

　　2．内心孕育．当开展调研或检查工作时，从别人讲话中得到启发，荫发一个新的观点，这时就成了孕育主题的素材．

　　3．问题凝练．问题是形成主题的摇篮．当你参加会议，大家都说了话，你自己正襟危坐，此时不说也不行，于是你就向自己提出了一串串问题，怎么办？说什么？怎么说？有价值的主题往往就形成于有价值的问题之中．

　　4．角度更新．对同一个问题从不同角度进行表达，使之更加新颖，表达出众．如：以小草为题，有人说“小草默默无闻，造福人类”，有人却说“小草逆来顺受，软弱无能，不思反抗”．

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！