# 202\_九九重阳节主题的演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2025-03-07

*九九归真，一元肇始，古人认为九九重阳是吉祥的日子。古时民间在重阳节有登高祈福、拜神祭祖及饮宴祈寿等习俗。传承至今，又添加了敬老等内涵。小编在这里给大家分享一些20\_九九重阳节主题的演讲稿范文，希望对大家能有所帮助。20\_九九重阳节主题的演讲...*

九九归真，一元肇始，古人认为九九重阳是吉祥的日子。古时民间在重阳节有登高祈福、拜神祭祖及饮宴祈寿等习俗。传承至今，又添加了敬老等内涵。小编在这里给大家分享一些20\_九九重阳节主题的演讲稿范文，希望对大家能有所帮助。

**20\_九九重阳节主题的演讲稿范文1**

尊敬的领导、老师：

大家好!

今天是重阳节，对我来说是一个特别的日子，也是我值得记忆的日子，因为今天我已退休，在此，我衷心感谢学校领导多年来对我的关心照顾，感谢老师们一直以来对我的关爱和友谊，也感谢\_\_小学的孩子们给我带来的无限美好的回忆和快乐。

此情此景，此时此刻，我望着熟悉的校园，望着熟悉的你们，我忽然有很多不舍……

我不舍这美丽的校园，因为她的角角落落，她的每一次变迁，都留下了我的足迹。从低矮简陋的小.平房到今天宽敞明亮的现代化教学楼，我的青春在这里挥洒，我的头发也由黑变得灰白，岁月在这里见证我的教学生涯。

我不舍我亲爱的同事们，在这里我们忘却了年龄，我们像兄弟姐妹一样和睦相处，曾经我们在办公室里为教学问题争得面红耳赤，那一双双年轻的手曾经手把手教我学电脑，让我这个老教师也上起了电化教学课，每次教学活动的试讲课都喜欢叫上我一起讨论交流，让我也得到了一次次的学习和提升。

我不舍我可爱的学生们，我喜欢他们像鸟儿一样在我的身边叽叽喳喳问个不停，说个不停，我在你们那一篇篇充满稚气的作文和日记里用红笔和你们交谈;在教室里我们朋友般进行过激烈的即兴辩论，在欢乐的节日里开心地看着你们自编自演的精彩节目，我也为你们着急过，为你们生气过，也为你们骄傲过，自豪过，在我30年的教学生涯里，我时刻被你们的可爱包围着，幸福着。

如今，我光荣退休了，要离开这熟悉的一切，其实我清楚的知道，我应该放心的，应该舍得的。因为我们的教学环境越来越美了，教学条件越来越好了，有那么多优秀敬业的老师，有那么多积极向上的孩子们，我怎么会不放心呢?

**20\_九九重阳节主题的演讲稿范文2**

尊敬的的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我在国旗下演讲的题目是“九九重阳节，浓浓敬老情”。

重阳节又称老年节。尊老，敬老，爱老是中华民族的传统美德，是光荣的历史文化传承。中华民族之所以血浓于水，之所以历尽沧桑生生不息，之所以\"人情味\"非常浓厚的，尊老敬老爱老是一个重要方面。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;父母恩情似海深，人生莫忘父母恩。孝亲敬老是先辈传承下来的宝贵精神财富。

是爱让这个世界不停旋转。父母的爱付出的远远比山高、比海深，而作为父母最爱的人，我们只知饭来张口，衣来伸手。而青春期时期似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，淡漠了那朴实的欢乐。学会去感恩父母不仅是出于自己的一份孝心，更是一份良心，鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，让我们将脾气收敛，让父母收到我们对他们由衷的赞美与感恩。

人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老人拥有的是智慧和经验，也不要说老年人爱啰嗦，每一句话里可都有真情，每一个字也是亲情的表达，多和他们聊聊天会有好处。

明理和涵养随时间流逝已浸入到心房，没有虚假，只有渴望，只想与子孙辈多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。

并且中国自古以来就有孝亲敬老的传统美德，也因此被世人誉为\"诚信礼仪之邦\"。\"孝亲敬老\"是我们中华民族传统文化的精华，更是当今世界构建和谐社会的重要内容。孔子在《孝经》中说：\"夫孝，天之经也，地之义也，民之行也\";孔子认为，为人子女孝顺父母，是天经地义的法则古人孔子尚明此理，何况我们?有仁者之心来爱人，用爱人之心尊老，让老人乐享天伦，让老人笑口常开!

长辈是一棵参天大树，我们则是在树梢上闪耀着的翠绿树叶，大树无私地给予了我们充足的营养，立足的树枝和温柔的保护，在大树渐渐枯朽的时光中，我们是不是应该尽一份绵薄之力，为她遮住一点阳光?落叶归根，不能一味的索取，不是一味的迁就，理解善意，理解呵斥，懂得感恩，让我们怀着一颗感恩的心回报我们的长辈们吧。祝愿天下所有的长辈们在眼眉低垂的暮年在树荫下乘凉，体会儿女的孝心，安享桑榆晚景之乐!谢谢大家，我的演讲完毕。

**20\_九九重阳节主题的演讲稿范文3**

敬爱的老师、亲爱的同学们：大家早上好!

今天我演讲的题目是\"继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风\"。不少同学都知道，昨天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把\"六\"定为阴数，把\"九\"定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为\"九九\"与\"久久\"同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾。今天的重阳节，又被赋予了新的含义。年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。

\"羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情\"，为人子女，孝敬父母是我们的本分;作为公民，帮助老人是我们的义务。尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

**20\_九九重阳节主题的演讲稿范文4[\_TAG\_h2]**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家晚上好!

今天，我要演讲的题目是《敬老爱老，从我做起》。

“老人”，一个我们再熟悉不过的字眼，生在中国这样一个人口老龄化的国家，就更要求我们要从小事做起，从现在做起，从我做起，尊老敬老，爱老助老，而要真正的落实这一切，我们又应该如何做呢?

翻开历史的书卷，走进时代的海洋，或许，我们能寻到想要的答案。

伟大的政治家、思想家、教育家孔子曾说过，做儿女的，能活下来，是因为有父母的养育。战国时期孟子说过，老吾老以及人之老。东汉时期，董永在父亲亡故后，卖身至一富家为奴，换取安葬父亲的费用。敬爱的毛泽东主席，在家乡的宴饮上，向一位70多岁的老人敬酒。

敬老爱老的事迹，数之不尽，敬老爱老的人，不分等级。其实，我们要尊敬爱护老年人。

是因为阴阳调和，万物源起。是他们，给了我们生命，是他们，哺育我们成人。他们用青春滋养我们成长，而岁月，却在他们的脸上留下无情的皱纹。在岁月的沉淀下，他们便如一本老书，明理和涵养已浸入内里，多陪老人说说话，别让他们被孤独的封存在岁月的长河里，多陪老人聊聊天，他们的智慧与经验，将会帮我们拭去俗世的虚假与浮华。

老一辈人用他们的辛勤奋斗，为我们创造了今天的幸福生活。没有他们曾经的艰辛，就没有我们今日的享乐。如今，当年意气风发的他们，再不能指点江山、激扬文字。面对重新归于平凡的他们，我们能做的，就是尽我们的努力，让他们享受颐养天年的乐趣，也只有这样，才能在享受着他们奉献的同时，无愧于心。

春秋交替，岁月流转，有一天，我们也会老去，从为人子女到为人父母，才会恍然明白父母亲人的不易。不要让自己真的到了那个时候，才后悔莫及。今天多付出一点，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

21世纪，一个物欲横流，飞速发展的新时代，而在这样一个新时期，我们更要继承和发扬中华民族敬老爱老的优良传统。尊老爱老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。要让所有老年人老有所养，老有所依，老有所乐，老有所安。

构建和谐社会，迫切需要我们敬老爱老。让我们在新世纪，践行社会主义核心价值观，高举敬老爱老的伟大旗帜，献出我们全部的爱心和孝心，从我做起，让世界处处阳光灿烂!

岁岁重阳，今又重阳，愿天下所有爷爷奶奶幸福安康!

**20\_九九重阳节主题的演讲稿范文5**

尊老爱幼是中华民族的传统美德。人老了，离不开社会的关怀和他人的帮助，这是每个老人都想要的，也是社会所有成员的义务。“我老了，人也老了”、“孝为先”等格言，充分体现了我们民族的这一传统美德。一位名人曾经说过：“心灵是一片神奇的土地，如果你播下思想的种子，你就能获得行为的收获。”：播下行为的种子，就能获得习惯的收获;播下习惯的种子，就会收获道德的收获。播下道德的种子，就会收获命运的收获。\"。如果我们今天播下敬老的种子，就能获得精神上的幸福。

“夕阳无边，霜渍叶”。过去，你们把青春和力量奉献给了教育事业的发展，付出了辛勤的汗水，创造了辉煌的成就。现在，您仍然保持着健康、最新的态度，乐观、积极的精神，关注着学校的发展，对我们的工作给予了极大的支持。

新形势、新目标、新任务、新困难、新挑战。我们需要并渴望继续得到您的热情关怀和悉心指导。相信在教育局和镇政府的正确领导下，在各位老领导、老干部、老同志一如既往的关心支持下，我们一定能够迈出更加坚实的步伐，团结带领全体教职员工，共同开创沿江教育新天地。我们深信，沿江的明天将是最辉煌的!

style=\"color:#FF0000\">20\_九九重阳节主题的演讲稿范文

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！