# 公众演讲技巧【五篇】

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-03-17

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。本篇文章是为大家整理的公众演讲技巧【五篇】，欢迎您阅读参考！>公众演讲技巧　　对公众演说的准备1：材料内容的准备——主题、针对性、准...*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。本篇文章是为大家整理的公众演讲技巧【五篇】，欢迎您阅读参考！

>公众演讲技巧

　　对公众演说的准备1：材料内容的准备——主题、针对性、准确

　　演说之前，要先确定演说的主题。主题要有针对性，要与选择的受众人群相适应，也要符合自己的知识储备。要能够拿得起放得下，要有充分资料，才能有一定把握。

　　对公众演说的准备2：分析听众的准备——场合、文化、利益、方向

　　当要上讲台去发表演讲的时候，一定要知道听众是谁，要了解主办单位想达到的目的是什么，包括听讲的目的，听众可能的了解程度及其所持的态度，观众的文化背景及经济收入、文化水平等等。只有知己知彼，才能百战不殆，只有对对方的情况了解得越多，才越容易掌控演说现场。

　　对听众了解以后，才能相应地设计与听众相关的内容和表达方式。演说开始前对听众的分析，主要包括场合、文化、利益、方向等内容，具体可以细分为以下六个方面：

　　◆听讲目的

　　◆了解程度

　　◆所持态度

　　◆文化背景

　　◆经济收入

　　◆文化水平

　　对公众演说的准备3：目的、态度的准备——兴趣、信息、激励、说服

　　对演说的听众有了把握之后，就需要对演说的目的进行分析。演说的时候，主要需要考虑以下几个方面的内容：

　　◆如何提高听众的兴趣

　　◆给听众传达什么样的内容和信息

　　◆如何在演说的过程中进行激励

　　◆如何使用一定的技巧说服听众

　　对公众演说的准备4：了解会场的准备——大小、座位、话筒、讲台

　　对演说会场的大小、坐位布局要有事先了解，以防止临场时突然发现与预期相差很大，那样对演说的情绪会产生非常大的影响。在演说开始之前，应先试用一下话筒，对话筒的扩音效果有所了解，甚至讲台的高低，也需要事先大体看一下。

　　对公众演说的准备5.身体状态的准备——运动、避开低潮

　　可以将演说活动安排在自己身体状态非常良好的状态下进行，必要的时候，也要学会调整自己的状态，将一些烦心事暂时搁置起来，不要带着情绪去演说。

　　对公众演说的准备6.心理情绪的准备——信心、会场、期望值等

　　心理情绪的准备也非常必要，如果自己对演说有信心，则自己就会全力以赴;如果自己对演说没有信心，则只能尽力而为，两种不同的心态当然会让演说产生不同的结果。

**公众演讲1**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　记得某一位作家曾这样说过，重要的不是成功，而是奋斗的过程。这句话，正告诉我们，人的一生是奋斗的一生，人们为了取得成功都在不断的努力着，不停奋斗着。成功是奋斗的结果，而奋斗是成功的必经之路。

　　我还记得那是去年七月中旬，那时特别热，因为那时正是酷热，我正在外面玩，不一会儿我就热的不行，这时我突然想到了游泳，嗯，那正是避暑的好方法，可我不会游泳啊！哼，不怕，我学，所以我和妈妈爸爸就去了鄂尔多斯游泳馆，我的游泳课就从这里开始了，虽说我信心百倍，但我还是心惊肉跳的，我慢慢的下了水，哇！好舒服。好！开始训练，爸爸先教我憋气，爸爸让我深吸一口气，然后下到水里，一点点把嘴里面的气放掉，我照做了，可我的头一下水，就不行了，因为一下水，耳朵鼻子里就进水了。害得我呛了一下，喝了一肚子的水。哇！有半游泳池吧。我又练了几次还是不行，可我已经喝饱了，我想放弃了，爸爸又鼓励我说：“加油，不要放弃，你可以的！”于是我又鼓起勇气，准备喝水了，我又练了N次，终于会了，下面练游法，妈妈告诉我，把手弯曲，在水里手划一下脚蹬一下，我试着做，哎呀，怎么沉了，然后我不服气，又练了几次，可就像水里有块磁铁在吸我，怎么也浮不起来，我又练了N+1次。终于会了，我顿时感到特别自豪，我终于会游泳了，我好高兴。通过这件事我明白了，人生的道路是艰难的，但是只要我们坚持不懈，披荆斩棘，就可以达到自己理想的目标。

　　正因为有了寒冷的相衬，秋菊才那样明艳美丽，正因为与霜雪斗争，蜡梅才显得楚楚动人。坚强的面对，坚强的斗争，坚强的奋斗，才能让生命之花开得更加绚烂。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**公众演讲2**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　在漫漫成长的道路上，有一句话相随我，那就是：走自己的路，让别人去说吧。

　　这句话的意思是：在成长道路上，总会有人对你风言风语，不必太在意这些话，因为在意的话，会使你失去前进的动力。

　　有一次，兴趣班开展了一次文艺演出，我被安排弹奏钢琴。钢琴可是我的拿手好戏。我经常在校内外的活动中进行表演。为了加深观众对我的印象，我特意穿了一条漂亮的白纱裙。万事俱备，只等上台。

　　上台了，我先对观众们笑了笑，开始弹奏。刚开始，就出了问题，竟有观众在台下对我指指点点，怎么？难道是我皇冠戴歪了，还是哪里弹错了？会不会有同学说我假装会弹，其实一点儿也不会弹？

　　结果，我越想越紧张，越想就越着急。钢琴都弹得乱七八糟。

　　别人都认为我是第一次登台太紧张了，只有我知道，我在追求完美。于是，我便告诉自己这句话：走自己的路，让别人去说吧。不要受外界影响，坚持做好自己。

　　如果你某一次在意了风言风语，你可能就会失去宝贵的信心和所得的成绩。“走自己的路，让别人去说吧。”从某种意义上说是它是我成长路上的伙伴。有这句话，真的很好！我将继续相随在我的成长路上。

　　谢谢。

**公众演讲3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　诚信，是每个人必备的素质。对别人诚，就是对自己信。只有讲了诚信，人与人之间才能融洽友好；只有讲诚信，人与人之间才会相互理解。

　　答应别人的事一定要完成，说好见面的时间也不能擅自改变。这里有一则故事：一个人与朋友约定一个时间在自家门口出行，约定在正中午。中午已到，朋友没来，这个人就独自先走了，朋友过了很久才到他家。这个人的儿子在门口玩。朋友问他：“你父亲在家吗？”这个人的儿子回答：“等您很长时间，您不来，父亲已经走了。”

　　听了这话，朋友很生气：“与人约好一起走，却丢下我先走了。”他的儿子对朋友说：“您和我父亲约好中午见面，中午您没来，这就是不讲信用；当着孩子的面骂他父亲就是无礼。”说完头也不会便走进门。

　　是的，这就是不讲信用。与人约好了时间，自己迟到了不说，还骂别人。时刻讲诚信，应该是我们人格的底线。

　　带着诚信上路，前途一片光明。

　　谢谢。

**公众演讲4**

　　亲爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我想要和大家一起探讨的题目是诚信。而今，我们仰望苍穹，天空依然摧残明朗，而俯察内心那些崇高的道德法则。何谓诚信？顾名思义，诚实守信。人与人相互交往，坦诚相待就是诚信。

　　孔子说：“人而无信，不知其可也”！诗人说：“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”民间说：“一言既出，驷马难追。”都极言诚信的重要。几千年来，“一诺千金”的佳话不绝于耳，广为流传。可见，诚信自古是中华民族的传统美德，是经过漫长、沉重的生活之浪淘沥而出的赤纯之金。

　　让我们都做诚信的人，让我们呼唤诚信的春风吹绿每个人的心田！因为诚信是生命中最绚丽的色彩，是我们屹立于天地之间的脚下基石，是茫茫大荒，漠漠古今，那一点浩然正气，千里快哉风！

　　谢谢。

**公众演讲5**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　孝亲敬老是每个人都该做到的，你做到了吗？

　　亲人在年轻时用心养育子女，除了喂养更是教育，用自己积累的生活经验告诉我们，我们现在很幸福！用那深沉的话语告诉我们许多人生道理，就算遇到不如意的事，心态也要保持积极乐观。

　　老人是为社会做出贡献的人，他们用汗水和智慧才换来了今天的生活，城市里的一草一木都归功于他们细心的培植。我们之所以能坐到明亮的教室里，也是因为老一辈人，他们用勤劳的双手为我们建造教室，安装门窗，修建讲台，社会能够有序，百姓能够幸福，孩童能够上学，世界能够和平……都是老一辈人曾经的努力，孝亲敬老理应从你我做起。

　　孝亲敬老是中华民族的优良传统，国家在物质生活上关心老人，社区在精神生活上丰富老人，而我们都一个人，更应从身边的小事点滴温暖老人，勿以善小而不为，孝亲敬老，请从小事做起，你我做起！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！