# 即兴三分钟演讲稿【5篇】

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-04-09

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的即兴三分钟演讲稿【5篇】，希望您喜欢！>1.即兴三分钟演讲稿　　尊...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的即兴三分钟演讲稿【5篇】，希望您喜欢！

>1.即兴三分钟演讲稿

　　尊敬的教师，同学们：

　　大家好！

　　最初的梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半路返航。

　　假如梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。

　　是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。

　　当奥运健儿站在领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

　　让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。

　　让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆砍棘，只为最初的梦，只为最炫目的光！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

>2.即兴三分钟演讲稿

　　大家好！

　　远离浮躁，回归母语，我们的灵魂将更加充实和美丽，先秦的诗经楚辞，魏晋的乐府双璧，盛唐两宋的诗词雅韵，明清的小说散文，都源源不断地为精神注入营养。“青青子矜，悠悠我心”的求贤者渴；“锦瑟无端五十弦，一弦一柱思华年”的缱绻情思；“塞上长城空自许，镜中衰鬓已先斑”的壮志难酬；“苍山负，明烛天南”的瑰丽风光都深深地印在我们灵魂深处。

　　远离浮躁，回归母语，我们一样跟上时代的节奏，高速发展中的中国，正向世界展示焕然一新的面貌。据显示，越来越多的发展中国家已经加大推广汉语学习的力度，在法国，汉语已将成为第三多的选修语种。那么，作为炎黄子孙，我们是否应更重视母语的学习呢？学习母语，更能促进对外来文化的学习，更能融入全球的趋势，展望未来，博览古今。

　　回归母语，我们将传承文化，提升灵魂，紧随时代！

　　拨开浮躁的乌云，母语将展现一片明朗的天空！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>3.即兴三分钟演讲稿

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　人人都想实现生命的价值，在有限的生命里，发挥出的价值。但这条路，是艰辛的。这就应了一句古话，“天降大任于斯人焉，必先苦其筋骨，饿其体肤。”当然，有人会半途而废，有人会持之以恒，也有人会守株待兔，所以，要想将“大任”归为囊中之物以此来实现生命的价值，就需要毅力。

　　毅力是坚持不懈的勇气。它们顽强的拼搏，奋发的向上，虽然躯干是扭曲地、旋转地从石缝间生长出来，而且每一寸树衣上都结着伤疤，但它们依旧从缝隙中，汲取雨露，汲取阳光。不知经过几度寒暑，几度春秋，它们终于长成了高树，伸展开了繁茂的枝干，团簇着永不凋落的针叶。耸立在悬崖断壁上，耸立在高山峻岭的峰巅，只有那盘结在石崖上的树根在无声地向你述说，它们的生长是一次多么艰苦的拼搏。

　　摒弃退缩，坚持不懈，人生之路因此缤纷绚烂；顽强拼搏，克服挫折，生命的价值因此熠熠生辉！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>4.即兴三分钟演讲稿

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　华灯初上，呷一口清茶，指尖轻轻滑过泛黄的《诗经》，是何等逍遥自在！

　　雨后初霁，心与天空一样澄明，细细品味宋词的字字珠玑，又是何等酣畅淋漓！

　　无论是“蒹葭苍苍，白露为霜”的缱绻，还是“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”的豪迈，都是母语带来的美感与享受。

　　我们应该远离多元文化的浮躁，回归母语的本源，灵魂才更加充实自然。

　　真正掌握了母语，回归母语经典，文化的火种才得以代代相传，生生不息。

　　谢谢。

>5.即兴三分钟演讲稿

　　亲爱的同学们，

　　当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅的读书声又响遍菁菁校园的时候，你是否有一股新的冲动，是否有一个新的目标在心中涌起？

　　有人曾做过一个有趣的实验：把一只青蛙放进一个玻璃瓶里，它轻而易举地从里面跳了出来。若盖上一个透明的玻璃盖，青蛙一跳起来就会撞到玻璃盖上。后来，将玻璃盖拿掉，青蛙却再也跳不出玻璃瓶了。同学们，为什么青蛙后来跳不出瓶子呢？因为它放弃了努力，失去了追求自由的信心。可能有人会说，我们不是青蛙，不会一成不变地看问题，更不会默认那些曾经的失败而不求上进。

　　在日常生活中，我们每个人都有自己追求的目标。积极向上的目标会鼓励我们不断向前努力，落后的、消极的目标则会阻碍我们前进。任何人都会从无知到逐渐认识世界的，在这个过程中，难免会出现这样那样的失误，我们不能因为失败而失去进步的信心，用自卑来压制自己的思维，而应该咬紧牙关，凭着一股无所畏惧的力量，克服困难，向着自己的目标努力。

　　学习就像爬山，最初的起点在山脚。只要我们有一颗向上的心，勤奋刻苦，总有一天能到达成功的顶峰。

　　亲爱的同学们，让我们在新学期里，认真设定努力目标，努力发挥自己的特长，发掘自己的潜能，敢于突破，勇于创新，向着成功的大门冲锋！

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！