# 关于好习惯国旗下演讲稿讲话稿三篇

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-03-14

*人的习惯很容易养成，一旦形成习惯便很难改掉，但是好的习惯成就好的未来，在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如。为大家整理的《关于好习惯国...*

人的习惯很容易养成，一旦形成习惯便很难改掉，但是好的习惯成就好的未来，在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如。为大家整理的《关于好习惯国旗下演讲稿讲话稿三篇》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　早上好!

　　今天，我国旗下讲话的题目是《有好的习惯，才会有好的人生》。

　　小朋友，你们知道苏大实验学校的校训吗?请看，在你们的校服上写着养天地正气，法古今完人，这就是我们的校训。要成完人，就要有好习惯。

　　有人曾这样说过：播下一个行动，收获一种习惯;播下一种习惯，收获一种性格;播下一种性格，收获一种命运。所以说，有好的习惯，才会有好的人生。人生的基础来自于好的习惯。

　　习惯有很多种，今天和小朋友们主要谈谈学习习惯，我们要养成哪些好的学习习惯呢?

　　1.主动学习的习惯

　　不要爸爸妈妈督促就能主动学习，不管是上课、还是看书、还是做作业，都要有意识地集中自己的注意力用于学习，一学习就要求自己立刻进入状态，并能有始有终，利用好每一分钟。

　　2.提前预习的习惯

　　课前预习可以提高课上的学习效率，预习时把新的内容提前读一读，用工具书查一查，向爸爸妈妈问一问，把不懂的问题做好标记，课上就要有重点地去听。

　　3.认真听讲的习惯

　　上课时，老师不仅用嘴巴说话，还会用动作、表情、眼神与你们交流。因此，你们上课时小眼睛要看、小耳朵要听、小脑袋要想，这就是认真听讲的习惯。

　　4.积极发言的习惯

　　怎么才能证明你在认真听讲呢?积极发言就是其中的一项。刚开始的时候你可能会紧张，但经常锻炼你就不紧张了，这能提高你的心理素质。回答问题时你要声音宏亮，表述清楚，侃侃而谈，这能提高你的口头表达能力。

　　5.按时作业的习惯

　　作业就是检验你有没有学会当天的知识，我们小朋友要按时完成老师布置的作业和自己选做的作业，认真思考，认真书写。作业写完后，要自己检查;作业错了，要及时改过来。

　　亲爱的小朋友们，一个行为重复21天就会形成习惯;重复90天就会形成稳定的习惯。90天就差不多是我们这一个学期，小朋友，我们一起来试一试，就用这一个学期养成好的学习习惯，好不好?

篇二

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家好，我是109班蒋杨。今天我演讲的题目是《好习惯成就好人生》。

　　人的习惯很容易养成，一旦形成习惯便很难改掉，但是好的习惯成就好的未来，在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。英国哲学家培根就曾说过：习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

　　在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。英国哲学家培根就曾说过：习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

　　在日本，有一家食品公司要招聘一位卫生检测员，一位衣冠楚楚、气度不凡的年轻人自信地走进了总经理办公室，他优雅的谈吐，扎实的专业知识赢得了总经理的好感，没想到就在年轻人转身离去的时候，他下意识抠了一下鼻孔，这个不起眼的小动作并没有逃过总经理的眼睛，结果可想而知，一个没有良好卫生习惯的人怎么能够做卫生检测员呢?再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰;有人认真，有人马虎;有人勤俭节约，有人铺张浪费;有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收获痛苦;今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想皆成真有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生!下面，我就怎样养成良好的学习习惯给大学提一些建议：首先，确立目标，循序渐进。一个好习惯的养成不会是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，一步一个脚印的行动起来。

　　俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。所以，要养成好的学习习惯，不能心急，但一定要说到做到。例如，想背完1000个单词，可以分成多天来完成。今天背10个，明天背10个，日复一日，这样不仅不会给自己造成太大的压力，并且当你完成目标时，会品尝到一种前所未有的成功的喜悦。

　　其次，学会时刻自我约束。如果良好的习惯养成之后放松要求，忘乎所以，那么没过多久丢掉的坏习惯又会重新回归。认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的记下去;认识到沉迷于网络的危害性了，就不能再找借口深陷其中;认识到自习课讲话会影响他人，那就踏踏实实的兀自学习。久而久之，坏习惯会离你越来越远，自然，成功会离你愈发的接近。美国教育家曼恩说：习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。

　　同学们，就让我们去为好习惯的缆绳缠上恒心的索链吧。当他牢不可破之时，让我们拉杆起航，成就生命的精彩!

　　谢谢大家!

篇三

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　早上好!我是五年级七班的周诗妍。今天我在国旗下讲话的主题是好习惯成就优秀的你。

　　生活中，我们仰慕优秀的人，渴望自己也能成为一个优秀的人，但又似乎感觉优秀是那么遥不可及。同学们，其实，优秀离我们并不遥远，因为优秀就体现在你我的一言一行之中，体现在一件件不起眼的小事之中。

　　我曾经读过一首名为《钉子》的小诗，诗人这样写道：丢失一个钉子，坏了一只铁蹄;坏了一只铁蹄，折了一匹战马;折了一匹战马，伤了一位骑士;伤了一位骑士，输了一场战斗;输了一场战斗，亡了一个国家。

　　刚刚读到这首小诗，我疑惑不解：一个钉子与一个国家能有什么关联呢?细细品味，才发现诗里蕴含着一个宏大的哲理，那就是：防微杜渐，至关重要。的确，要想成功，必须从小事做起，从良好习惯的养成做起。

　　那么，怎样培养自己的好习惯呢?首先需要检查反省一下自己。例如，你是否留意到我们的校园里、楼梯上、桌子下的垃圾?这里面有你的责任吗?你是否留意过周围同学的言语?那自以为很酷的脏字是不是很刺耳?这里面有你的声音吗?你对老师、长辈礼貌吗?对同学友善吗?你今天按时交作业了吗?你上学的路上遵守交通规则了吗?你今天读书了吗?千万不要以为这些都是寻常小事，因为正是这些寻常的小事才体现出你的个人素质。勿以恶小而为之，勿以善小而不为，这句话我们应当铭记在心。

　　同学们，如果以上种种你都做得很好了，你还有责任用自己的优秀行为去感染周围的人。比如，出入教室时，轻轻地带上门;放学了，随手关上教室的灯;见到老师，礼貌问候;上下楼梯靠右行等等。这些都应成为每一个人的习惯。

　　同学们，从现在起，让我们习惯性地去独立思考，习惯性地去认真做每一件事，习惯性地对别人友好，习惯性地去欣赏别人身上的优点。当你养成这些好习惯时，在人们的眼中，你就是优秀的人了。

　　相信我，好习惯一定能成就优秀的你!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！