# 军训演讲稿【200字】

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-01-21

*我们一挥手，作别稚嫩的从前，在军训场上撒下晶莹的汗水。下面是带来的军训演讲稿【200字】，希望可以帮助到大家。>军训演讲稿【200字】　　嘿!同学们，暑假快要过完了，大家一定都在赶作业吧?不过，文澜中学初一的新生都已经在军训了，这是为什么呢...*

我们一挥手，作别稚嫩的从前，在军训场上撒下晶莹的汗水。下面是带来的军训演讲稿【200字】，希望可以帮助到大家。

>军训演讲稿【200字】

　　嘿!同学们，暑假快要过完了，大家一定都在赶作业吧?不过，文澜中学初一的新生都已经在军训了，这是为什么呢?噢，原来，文澜中学的校长办了一个 “国防教育夏令营”，初一新生全参加了。还拍了很多段视频放在校园网上。

　　瞧，他们挺拔的军姿、坚毅的神情、整齐一致的步伐……看到这些，你也许会说：不愧是，培养的孩子这么好。其实并不是这样。因为他们是新生，刚刚跨进初中的大门，所以很多好习惯都是教官培养出来的。

　　看了这些我拍的照片，你肯定会说：这么热的天气，训练一定很苦。其实并非如此，你来试试就知道了。因为他们也会娱乐、放松：唱歌、跳舞、开联欢、讲谜语……，就好像平常的课间一样。

>军训演讲稿【200字】

　　紧迫的神经已让我记不清这是军训的第几天，心里却深深感受到了苦与累的真正含义。从一大早起，紧张的神经就一刻未曾放松，汗透的军服就一刻未曾干过。来大兴之前听说大兴的气候十分潮湿，开始不信，认为七月骄阳似火，哪有潮湿的地方;到了大兴才知道，为什么这样。每次吃饭、集合、训练，有谁不是汗流浃背，大兴的潮湿就是所有教官、学员的汗水导致的。

　　掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。每当看到这句话，心里又不由得一热。在烈日下，我想起了朝鲜战场上光着脚在零下30度下行军的志愿军战士。当站军姿时汗水流过脸，我想起了邱少云……

>军训演讲稿【200字】

　　在初一的生活中军训是一个不可少的项目，在太阳下挨晒也是不可少的，可在军寻得这7天来你又获得了什么呢。在军训期间，大家一定都晒黑了吧，在烈日之下汗水顺着发梢滴落，嘴唇开始干燥，我们顶着炎炎的夏日，一个个站着如同坚韧的竹子，任有汗水下滑到脖子。

　　我们却一动不动，在军官的腰带的威胁下我们都练出坚定的意志和不屈的信念，而转眼间，五天的军训生活要和我们说再见了，在这五天里，在这五天里，我们曾哭过，也曾笑过，在这五天里。我们真正的向成长迈出了一大步。在这里我先要感谢辛勤教导我们的教官，和顶着炎炎夏日鼓励我们的班主任是他们让我们7，5班获得了辉煌，谢谢你们。加油。

>军训演讲稿【200字】

　　太阳仍重复着每日的东升西落，飞机仍一日一日从我们的头顶轰然而过。我们一挥手，作别稚嫩的从前，在军训场上撒下晶莹的汗水。

　　皮肤就这么一日一日变红，再变黑。我们就这样一天一天长大，再老练。十八九岁的年纪，承载无数梦想的生命，在训练场上明白了，什么是坚毅。

　　当绿草被热浪风干，当鲜花被阳光晒得低下了高贵的头，我们口号嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过，离开一朵花儿的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明白了，什么是坚强。

　　或许最后我们会拿下优秀连队的称号，或许多少年后我们会飞得比雄鹰更高，但能与否都已经不重要了，经历过风雨后阳光的普照，沉淀下一种精神，已经足以让我享用终生。

　　这，便是收获，便是我的军训感受。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！