# 小学生节俭的演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-03-21

*生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。下面给大家分享一些关于小学生节俭的演讲稿5篇，供大家参考。小学生节俭的演讲稿(1)同学们，老师们：大家好。今天我演讲的题目“...*

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。下面给大家分享一些关于小学生节俭的演讲稿5篇，供大家参考。

**小学生节俭的演讲稿(1)**

同学们，老师们：

大家好。今天我演讲的题目“勤俭是美德节约是责任“。勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不熄、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。

勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。作为新时代的我们更应该时刻牢记勤俭是美德，节约是责任这句话。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，而两者的实现贵在行动。为此我校少先队、团委和学生会将本周定为我校的节约环保周，希望同学们身体力行，勤俭节约。同时我们学生会在此向全校师生发出《节约行为公约》

培养节约好风尚人人行动是保障 夏季空调26度节电效果很显著

灯泡换成节能灯用电能省近八成 随手关灯莫忘记小处节电有效益

少乘电梯爬楼梯既省电力又健体 家用电器仔细挑节电省钱都重要

家电不用要断电省电一成看得见 多乘公交和步行既省能源又便捷

购车要买小排量节油实惠还时尚 注意关好水龙头宝贵淡水不滴漏

洗菜洗脸多用盆一水多用是窍门 纸张应该两面用物尽其用见行动

物品少用一次性节省资源利环境 就餐剩余应打包珍惜粮食显实效

垃圾分类不乱扔便于利用好再生 过度包装要反对绿色消费益社会

勤俭节约记心头行为公约共遵守

同学们，让我们养成勤俭的美德吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。同学们，让我们尽到节约这份责任，牢记这份责任吧!为了自己、为了学校、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧!

**小学生节俭的演讲稿(2)**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。一个企业离不开水，电，煤，纸，企业的生产成本是不能太多的浪费在这些上面。就在我们提前并网发电，供电量、利润等指标节节攀升的时候，一份份煤炭涨价的传真文件雪片似的飞来!这犹如一个晴天霹雳，给了我们当头一击。公司一个月需燃煤约2.8万吨，而煤价上涨幅度已接近200元/吨，一个月影响净利润560万元!一年呢?这是怎样的一笔损失啊?我们正经历严峻的考验，节能降耗，节能降耗，每个人都在思考这个问题。

有人问：“我能做什么?”

答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

就这么简单吗?

对，就这么简单!

请记住：你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海!一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量!回顾一下从身边流走的每一滴水：在你我洗盘刷碗、洗脸刷牙、洗发洗澡、冲洗厕所的时候，你我可曾想过，节约每一滴水?

在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到节约了吗?想起一句古话：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。古罗马四处征战，有一支欧亚大陆悍的军队，但却因为骄奢\_逸致使古罗马四分五裂。素以能征善战著称的满清“八旗兵”，短短几十年挥师入关，建立了中国历最后一个强盛的封建国家，但他们逐渐沉湎于轻歌曼舞、锦衣玉食之中，最终昏聩腐朽，丧权辱国。“八旗子弟”也成为纨绔和低能的代名词。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的;同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。

节能降耗不是一时的、而是永恒的话题。

节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

节能降耗，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。在残酷竞争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

**小学生节俭的演讲稿(3)**

敬爱的老师，亲爱的同学：

众所周知，随着人口的迅速发展，人们所需的水资源越来越少。

目前我国已经是全球少数几个缺水国家之一，可是在我们身边却还有许多浪费水的现象。比如在洗手间里，水笼头经常开着，同学们洗完手以后不是忘记了关水笼头，就是水笼头关不紧，造成了许多水白白的流掉了。要明白这些白白浪费的自来水能浇灌多少绿地?能使多少沙漠变成绿洲?

今日，学校开展了节俭用水的活动，使我们明白了没有水就没有生命。地下水是有限的，并不是取之不尽的。于是同学们都纷纷行动起来了，异常是喝纯净水的时候，同学们都不浪费了，他们以前倒水时总是将瓶子倒的满满的，一不细心还洒了一地，自从开展了节俭用水的活动以后，同学们都喝多少倒多少，再也看不到有人浪费水。以前我们班一个星期需要三大桶纯净水，而此刻我们一个星期两大桶就足够了。

我们还有许多同学想出了许许多多节俭用水的好方法。比如：淘米水能够洗菜，养鱼的水能够浇花，洗衣服的水能够冲洗厕所、擦洗地板，我们还提议校长室将学校厕所里每五分钟自动冲洗厕所的水箱换成了手拉式水箱……我们不仅仅把这些想法投入到实际行动中去，还带动了身边的每一个人。

试想一下，如果我们每一个人每一天节俭一杯水，那么，全世界人民每一天节俭的水就能够汇聚成一条奔流不息的河流了……它将使我们的生活环境变得更加完美。“不要让地球上的最终一滴水变成人类的眼泪!”此话并非危言耸听，节俭是中华民族的传统美德，让我们快快行动起起来传承这种美德吧!

**小学生节俭的演讲稿(4)**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

节俭一粒米，能让更多人避免饥饿;节俭一粒米，能够让更多人感受到它的甘甜;节俭一度电，能让更多人感受光明;结约一张纸，能让更多人谱写更完美的未来。

米——为人们使用的主食。它喂养我们，让我们能够获得源源不断的营养与健康，它与我们之间有着不可切割的关系，没有了它，我们无法存活于世。可是，又不明白有多少难民与饥饿斗争着?它们饱受饥饿的折磨啊!

水——像母亲一样哺育我们，任何生物都离不开水的滋养，它纯洁甘甜，我们离不开它，也不能离开它。孰知?还有多少难区闹旱灾。孰知?他们没有水的痛苦如处于水深火热之中。

电——带给我们光明。光明是我们共同所求的，也是郝副营长的愿望，他为了我们能够在这幸福、光亮的环境下学习，他牺牲了自我。却，不知多少人浪费这样优越的环境?与那只用得起煤油灯的学习人士相比，我们愧不敢当哪?

纸——记载着千万个故事。纸以我们亲爱的朋友——大树为材料制成。白纸黑字记录着点点滴滴，不知多少人浪费过多少纸?不知多少人却用那纸谱写更灿烂的明天?

拒绝铺张浪费!

有首古诗“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”农民伯伯辛勤种植，我们吃的那一粒粒米，都灌溉了他们的汗水，当我们每个人都浪费一小粒米，就是在浪费农民伯伯付出的心血。

水是圣洁的，我们都需要它的滋养。为了我们能够享受它带给我们的甘甜，我们应当像对待亲人一样去对待它们。让水的甘甜洒满大地，洒满人的心田，不让它受到任何的破坏，为了它，更是为了我们。

电是生活中不可或缺的一部分。少了他，我们将处于黑暗中，我们的生活将会失去秩序。让电的光明带给更多人去方便更多事。最最重要的是，让电给我光亮的学习环境。

纸，在生活中随处可见。纸好像人的思想，纸是白的，能够让人们发挥想象，尽情诉写。在学习中，他必不可少。宁可让人们用它来做有意义的事，也不愿让人浪费，成为破坏环境的一份子。

为了我们能够感受米的香醇，为了难民能够不受饥饿的折磨，请您节俭吧!为了万物能够感受水的甘甜，为了难民不受旱灾的要挟，请您节俭吧!为了人们能够在光亮下更好地生活，为了更多学习人士更好地发奋图强，请您节俭吧!为了让纸能够记录更多更完美的故事，为了更多人谱写更精彩的诗篇，还在请您节俭吧!节俭无小事，从小事做起!

**小学生节俭的演讲稿(5)**

敬爱的老师，亲爱的同学：

电灯给我们带来光明;电视给我们带来画面;电脑给我们带来知识……电和我们的生活紧紧相连，电为我们的贡献毫无怨言，一切的东西都离不开电。

生活中需要电的东西屡见不鲜。电灯，电视，电脑，空调……这些都是我们常用的。如果没有了电灯，我们将半天都沉浸在黑暗之中;如果没有了电视和电脑，我们将与世隔绝一样生活在自我的小世界;如果没有空调，夏天我们会十分炎热，冬天我们会十分寒冷……然而，这些电器的来源是什么呢?是电。

你有没有做过这样的事?人睡了，它们还没睡。它们的插头仍然和插座连在一齐，不断的耗电。也许你会认为这只是一些小事，也许你会认为一晚上用不了多少电，也许你还会认为我们的电来之不尽用之不竭!可是你错了，我们的电是有限的，就算那是小事但如果全球人民都做到节俭了，那是一笔多大的数字呢?

我们干不了什么惊天动地的大事，我们呼吁不了全球人民一齐节俭用电，但我们能够自我做到!对我们来说，或许节俭用电只是多关一个电灯开关罢了;或许节俭用电只是睡觉前拔掉插头罢;或许节俭用电只是少用一点那些不必要的电罢了。尽管是小事，但做起来，威力是不可预料的。

如果每人节俭一度电，我们中国十几亿人就能够节俭近20亿度电!如果每人节俭一度电，我们全世界就能够节俭近100亿度电!这是一个多么遥不可及的数字啊!这些数字却是那些小事积累起来做到的!

可是——

如果每人浪费一度电，我们中国十几亿人就能够浪费近20亿度电!如果每人浪费一度电，我们全世界就能够浪费近100亿度电!不要以为是小事就浪费浪费算了，但如果真正加起来，那数字真的是很吓人的。它可能令人开心，可能令人难过。

假如世界上仅有一度电，也许也仅有我们仅有一度电的时候，我们才会真正意识到，哪怕是一度电，也是多么重要!

节俭，无小事!

小学生节俭的演讲稿5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！