# 演讲稿自信自强的中学生

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2025-04-06

*演讲稿自信自强的中学生(精品8篇)演讲稿自信自强的中学生要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的演讲稿自信自强的中学生样本能让你事半功倍，下面分享【演讲稿自信自强的中学生(精品8篇)】，供你选择借鉴。>演讲稿自信自强的中学...*

演讲稿自信自强的中学生(精品8篇)

演讲稿自信自强的中学生要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的演讲稿自信自强的中学生样本能让你事半功倍，下面分享【演讲稿自信自强的中学生(精品8篇)】，供你选择借鉴。

>演讲稿自信自强的中学生篇1

老师们、同学们：

大家好。今天我演讲的题目是：《自信--成功的宝典》

著名科学家门捷列夫说过：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不至被怀疑吞食你的想象力”。

自信有什么作用呢?

自信宝典可以让你变得勇敢。

毛遂勇于自荐，不顾平原君和门客们的阻拦，说服了楚国，从而使自己的国家免遭灭亡。但1958年的世界杯足球赛中，法国队却因为丧失自信而将夺冠的机会拱手送给巴西队。法国队之所以输掉比赛，是因为他们没有自信，使自己胆怯，而与冠军失之交臂。

自信宝典可以让你实现理想。

耳聋的贝多芬，因为自信，使自己成为闻名世界的音乐家;天津电视台星光电视乐团的侏儒演员们，充满自信，以强者的信念与命运抗争，在一百多场演出活动中博得了观众的热烈掌声。孙中山以推翻封建统治为己任，发动革命，他屡败屡战，愈战愈勇，终于以强大的自信推翻了统治中国几千年的封建帝制。

自信宝典可以让你站上巅峰。

麦克林托克说：“我所做的研究，没有人表示赞同，那也没关系，只要明白自己是正确的，你就不会对此介意。”海伦·凯勒集聋、哑、盲于一身，但她克服了常人难以想象的困难，借着自信，学会了说话修完了大学课程，掌握五国文字;地质学家李四光借着对自己的自信，找油30年，终于发现了多处大油田，使中国没有油的传闻得到了否定。

乌申斯基这样说：“没有信心，人什么也不能做，甚至连一步都动不了，一个人相信他能做好这种或那种事情的信心越强，那么他会把事情做好的可信度就越大。”

自信是成功的引路人，自信是成功的宝典，让我们充满自信、面对困难吧。

谢谢大家。

>演讲稿自信自强的中学生篇2

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是\_\_。今天，我演讲的题目是”自尊自爱自信自强“。

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他脱掉衣服到市集去走一趟。少年听后大吃一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，那么别人会对他另眼相看。

少年听后，扭头就走。相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自己、爱护自己，同时，还要让别人也尊重自己。

自尊是健康人格的基石，是一种对自己人格的重视和肯定的情感，自尊就是尊重自己、爱护自己、从身体、仪表到行为、心灵，维护自己作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自己。

悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却可以改善我们的不足。在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。

前世纪重量级拳王乔·佛雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着”Yes，I can do it（我能行）“的大报纸。佛雷基说：”哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。“从而打败对手。大家熟悉霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，面临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。

1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发现DNA的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题作了一次出色的演讲。但许多人怀疑照片的真实性，在这些压力下，她动摇了，想了想，一个普通医生怎么能有这么大的研究呢？便公开否认了自己的假说。后来，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上曾经有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自己到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的中学生吧！

谢谢大家！

>演讲稿自信自强的中学生篇3

同学们：

踏上讲台，我看见大家跟我一样，心头都亮着一盏明灯，这就是乐观自信。正因为拥有乐观自信，大家坐在这里才如此神采奕奕，精神振奋。

是的，自信是人生的一盏明灯，它照耀我们成长.它照耀我们走向成熟的人生。

先说一个真实的故事吧！俄国著名戏剧家斯坦尼斯拉夫斯基，有一天在排演一出话剧时，女主角突然因故不能演出了，斯坦尼斯拉夫斯基实在找不到人，只好叫她的大姐担任这个角色。她的大姐以前只负责管理服装道具，现在突然演主角，便产生了自卑胆怯的心理，演得极差，引起了斯坦尼斯拉夫斯基的烦躁和不满。一次，他突然停下排练，说：“这场戏是全剧的关键，如果女主角仍然演得这样差劲儿，整个戏就不能再往下排了！”这时全场寂然，大姐久久没有说话。突然，她抬起头来说：“排练！”一扫以前的自卑、羞怯和拘谨，演得非常自信，非常真实。斯坦尼斯拉夫斯基高兴地说：“我们又拥有了一位新的表演艺家！”

这是一个发人深思的故事，为什么同一个人前后有天壤之别呢?这就是自卑与自信的差异。

世界科学领域本来应该拥有更多的牛顿、爱迪生、达尔文和爱因斯坦，世界文坛本来也应该拥有更多的托尔斯泰、巴尔扎克、罗曼罗兰和狄更斯。然而，许许多多本来可以成为杰出人才的人都被埋没了，被什么埋没的?自卑！

因为自卑，就没有勇气选择奋斗的目标;因为自卑，在事业上就不敢出人头地;因为自卑，就失去了战胜困难的勇气;因为自卑，就得过且过，随波逐流——因此，可以毫不夸张地说，自卑就是自我埋没、自我葬送、自我扼杀！一个人要想写下无悔的青春，要想写出人生瑰丽的诗篇，就要摆脱自卑的困扰，点亮自信的明灯！

我国受人尊敬的妇产科专家林巧稚，出生时曾是一个不受欢迎的人——因为她是女孩。读书时又受到男同学的歧视。一次期末考试，男同学冲着她趾高气扬地嚷道：“你们女同学能考及格就不简单了！”林巧稚毫不示弱地答道：“女同学怎么样?你们得100分，我们要得110分！”在自信心的鞭策下，她刻苦攻读，那次考试果然得了第一名。

居里夫人曾经说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

当然，我所说的自信，不是无源之水，无本之木，我们的自信来自对祖国灿烂明天的信念。我们是时代乐章上的一个音符，所以我们面对任何挫折或不幸，都不应悲观颓废，都不应绝望彷徨。

同学们，走出自卑的峡谷，点亮乐观自信的明灯吧！你，我，他，我们大家都应成为学习的强者、生活的强者，我们的生活将因此而闪烁瑰丽光彩！

>演讲稿自信自强的中学生篇4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

自信，让你成功

老师们，同学们，站在这个演讲台上，我真的好紧张，但我会用这句话来鼓励自己：\"别说，我不行，自信会让你成功\"。

人生的旅途上处处长满了荆棘，鼓起你的勇气，大步向前。请相信，路是人走出来的，别说“我不行”，自信，会让你成功。

谁一生下来便会走路，便会写字？知识靠积累，勇气靠磨炼。别再脸红，腼腆地说：“我不行。”

课堂上，有问题时只管站起来发言，不必紧张，不必害怕。勇敢地发表自己的见解，即使未必正确，没有人会讥笑你，即使你说的结结巴巴，投向你的，只会是敬佩的目光，同学们只会在心里为你鼓掌。因为你远比只敢在课堂上点点评评、窃窃私语的人勇敢。喔，别说“我不行”。一个生活的勇士，是敢于在别人面前展露自己的缺点的。

万事总是开头难，义无反顾地面对挑战，迈出决定性的第一步，紧接着会有第二步、第三步，别说“我不行”。

运动场上，请迈开步伐去拼搏、奋斗吧，别因身体孱弱

而退缩。经不起风浪的鱼儿永远不能跃出水面；只会躲在安乐窝中的雏鹰终究无法在苍穹中翱翔。不要害怕跌到，它只会使你的脚步更踏实、矫健；不必担心失败，失败乃是成功之母。通往胜利的路上充满着坎坷，爱迪生为发明电灯曾试验过一千多种灯丝，每次失败，他都不气馁，当别人嘲笑时，他却自豪地说：“我发现了一千多种物质不适合做灯丝。”这是怎样的勇气和自豪啊！老师们，同学们！困难在强者面前只能是纸老虎。当你成功时，你就会发觉：“这不难，我行。”莫让美好的青春在一片“不行”声中蹉跎过去，等到醒悟时，双鬓已斑白。莫让一生碌碌无为，举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和热。

老师们，同学们！请别说：“我不行。”自信，会让你成功。 最后，真心祝愿各位老师身体健康，工作顺利。祝愿每位二中学子都能学业有成。谢谢！

>演讲稿自信自强的中学生篇5

老师们、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《自信——登山的云梯》。

爱迪生曾经说过：“自信是成功的第一秘诀。”在生活中，人人都要拥有自信，有了自信，就可以战胜困难。

在人的一生中，总要面对险峻的高山、湍急的河水，自信就是登山的云梯，帮助你度过危险。

下面，我来给大家讲个故事：

很多年前的一天，有几个白人小孩在一个公园里玩耍，一位卖氢气球的老人推着小车进了公园。白人小孩一窝蜂地跑了上去，每人买了一个气球，然后放飞。随后，他们兴高采烈地追逐着那些氢气球。

与此同时，一个黑人小孩蹲在角落里，羡慕地看着白人小孩在嬉笑，而不敢和他们一起玩。因为那些孩子都是白人，而他是黑人。

当白人小孩跑到别的地方玩耍时，黑人小孩才怯生生地走到老人的车旁，用略带恳求的语气问道：“您能卖给我一个气球吗？”

“当然可以”，老人慈祥地打量了他一下，温和地说：“你想要什么颜色的？”

他鼓起勇气说：“我要一个黑色的。”

脸上写满沧桑的老人惊诧地看了看这个黑人的孩子，随即递给他一个黑色的气球。他开心地接过气球，小手一松，气球在微风中冉冉升起。

老人一边看着上升的气球，一边用手轻轻地拍了拍他的后脑勺，说：“记住，气球能不能升起，不是因为它的颜色，而是因为气球内充满了氢气。一个人的成败，不是因为种族、出身，关键是你的心中有没有自信。成就与出身无关，与信心有关。”

黑人小孩点了点头，高兴地走了。那个小孩便是后来的美国著名心理学家基恩。

自信，是一股清泉，浇灌我们的品质；

自信，是一束阳光，照亮我们的心灵；

自信，是一架云梯，让我们走向成功！

谢谢大家！

>演讲稿自信自强的中学生篇6

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好！我是七年级三班的\_\_。

在我们所有人的印象中，阳光给人的感觉是温暖明亮的，它总能给人带来希望。因为阳光，大地格外的热闹，万物争先恐后的去领略阳光的魅力，这样才会有复苏的景象。空气特别清新，因为阳光的触摸，拥抱世界上的一切，让它蓬勃发展。我是一个积极吸收知识，充满自信，品质和学习都很优秀，活泼乐观的阳光女孩。

在学校，我是一个好学生。尊重老师，积极完成老师布置的一切任务和作业，做好老师的助手。在学习上，我自信，自强，自立。我努力学习，成绩优异。从一年级到四年级，英语被评为三好学生、模范生、小博士，每学期都能拿到奖项。一方面，我努力学习，上课认真听讲，课后及时完成作业，养成课前预习，课后复习的好习惯。我也爱看课外书。俗话说，好记性胜过烂笔头。当我遇到一个好词好句，我会把它写下来，让我积累了丰富的知识，开阔了眼界。另一方面，我也乐于助人，乐于帮助同学。如果有同学在学习上遇到困难，我会尽力向他解释，帮助他克服困难，做好同学，做同学眼中的好榜样。

业余时间，我是一个阳光少年，兴趣广泛，生活充实。我喜欢拿起画笔，画我最喜欢的画。喜欢唱歌跳舞，积极参加各种有益的活动。每年的6月1日，我都会有一场精彩的舞蹈表演。我也是聊城晚报优秀的小记者，不仅积极参加实践活动，还积极投稿。还参加了学校组织的鼓乐队，为学校争光。我热爱生活，渴望它像阳光一样灿烂。

我是一个在家尊重父母的好孩子。我爸爸妈妈每天都非常努力地工作。做完作业后，我会主动扫地，擦桌子，尽可能做一些家务。我坚持做自己的事，尽量让父母少担心。我们家里有客人，我就主动打招呼，喝茶，大家都夸我是个懂事的男孩子。

我知道我是爸爸妈妈的骄傲，老师喜欢我，同学喜欢我，但这些都不是我骄傲的资本，而是我前进的动力。我会不断努力，在各方面做得更好，让自己进步！进步！再进一步！

我的演讲结束了，谢谢！

>演讲稿自信自强的中学生篇7

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个人从一下生，来到这个世界上，就是一个独一无二的个体，你之所以为你，我之所以为我，是因为我们每个人都拥有属于自己的独特个性。当今社会就是一个需要彰显个人魅力的时代，这种“魅力”包括：道德品质、素质修养、知识结构、管理能力和与人交往的能力和方法等一系列对工作、生活和成长有推动作用的内在因素。

作为当代大学生村官，我们既有学生时期的书生气和单纯，更缺乏对社会的了解和对生活现状的认识，我们要随着对社会的不断了解而改变自己，适应社会大环境。当然，我说的改变是指改变我们为人处事的方式方法，改变我们对人生观、价值观的取向，重新对自己有准确而且正确的定位，真正做到外圆内方，外柔内刚，取众人之长，补自己之短。但是，无论环境怎么变化，我们都要保持内心最深处的那方净土不受干扰和影响，因为那里是保持你个人独特魅力的根源所在，保持内心的纯净，才不会在激烈的竞争中迷失自我。拥有了独特的个性，只是奠定了在社会中立足的基础，而能做到不被社会和自己所淘汰，关键在于保持积极乐观向上的自信！这种自信源于对生活的热爱，对工作的热爱，更源于个人综合能力的不断提高。对于我们初入社会的大学生来说，失败和挫折是不可避免的，我们要敢于面对失败和挫折，善于从失败中总结经验教训，只有经历不断的锤炼和摔打，我们才会不断逐渐成长，慢慢走向成熟。战胜自我，成功便会向你招手。

举个例子，在拓展培训中，做“步步高”游戏时，看到大家那么轻松做完，我也自信汇成商学院，当我爬到第一个圆盘站上去时，才发现，我的腿在抖，而当好不容易站到第二个圆盘上时，两条腿抖得更厉害，圆盘也在剧烈抖动，此时，我害怕，想放弃，但是教官和同学们一直在为我加油打气。我告诉自己不能放弃，我深吸一口气，大喊“一、二、三…”，轻轻一跃，抓住了横梁，我成功了！当我下到地面，我跟教官说的第一句也是的一句话就是“这真的是对自己的一种挑战”。生活中往往就是这样，越是接近成功的时候，其实事情越简单，只是我们自己把问题复杂化了，这就需要自信，其实困难并没有我们想象的那么可怕，可怕的是我们战胜不了自己内心的恐惧，只要鼓足勇气，坚定自信，轻轻一跃，成功就在手中。

有了独特的个性，有了良好的心态，工作中的方式方法更为重要。我为自己总结了“四多一少”，即“多看，多听，多问，多想，少说”。多观察别人的言行举止，哪些是我们缺乏而需要学习的，哪些是我们必须摒弃的；多倾听大家的意见，结合自身实际，做出正确判断；多向领导请示，多想同事请教，取众人之长补己之短；最后，把自己看到的听到的学到的加以总结，经过加工筛选，使之成为能指导自己前进的正确而有力武器。少说，正所谓，言多必有失，沉默往往并不是代表着无能与懦弱，相反，从某种程度上来说，恰恰是个人的修养的体现。除了“四多一少”，我还要说说细节问题，有本书叫《细节决定成败》，我特别喜欢。在拓展训练中，做“穿越电网”游戏中，我们大家更多的是关注了团队的力量，而我同时也看到了细节的重要性。不要以为我们的身体穿过了电网就算成功了，不要忽略了我们的头发、衣服和裤腿等细小的环节，任何地方碰到电网，都会导致失败。工作中也是如此，在接近成功时，我们都会激动兴奋，但是如果忽略了某些细节，很可能会让所有的努力前功尽弃，一切都归于零。

以上便是我在党校学习培训和在实际工作中的几点心得，我相信我们只要保持自己独特的个性，加上积极乐观的自信，佐之适当的工作方法，经过量的不断积累，终会达到质的飞跃！我想用两句话来形容我们大学生村官的现状和未来前景：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”！最后，我用一首诗来结束我的讲话，这首诗我写于六年前，也就是我正在读大学的时候，虽然六年过去了，但是这首诗在我的生活和工作中一直鼓舞着我。

>演讲稿自信自强的中学生篇8

亲爱的教师，同学们：

大家好！

人生拥有自信，奋力拼搏，才会精彩。

有一天午时的作文课上，一位同学问教师：“‘鞠’字怎样写？”教师想了想说：“哪位同学会写这个字呀？”听完教师的提问，同学们面面相觑，就是没人说话。于是，我赶紧跑上讲台，拿起粉笔写出了这个字。看着黑板上端端正正的“鞠”字，教师高兴地说：“这位同学写得十分好，以后，我们每个同学都要敢于踊跃发言，勇于尝试，仅有这样，我们在今后的学习和生活才会做得更出色。”听完教师的话，我的心里美滋滋的。

我明白，教师之所以让我们写这个字，他是想给学生一个表现自我和树立自信的机会。教师的良苦用心在我心中栽下了一棵“自信树”。

自信就像是号角，激励我们前行；自信就像是一剂良药，激活了我们的斗志。让我们拥有自信吧！让我们用自信的力量创造精彩的人生吧

我的演讲完毕。

多谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！