# 202\_年政协委员讨论政府工作报告个人发言范文六篇

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-03-12

*以下是为大家整理的关于20\_年政协委员讨论政府工作报告个人发言的文章6篇 , 欢迎大家参考查阅！第1篇: 20\_年政协委员讨论政府工作报告个人发言　　今天上午，我认真聆听了市长作的政府工作报告，我认为《政府工作报告》内容具体，主题鲜明，措施...*

以下是为大家整理的关于20\_年政协委员讨论政府工作报告个人发言的文章6篇 , 欢迎大家参考查阅！

**第1篇: 20\_年政协委员讨论政府工作报告个人发言**

　　今天上午，我认真聆听了市长作的政府工作报告，我认为《政府工作报告》内容具体，主题鲜明，措施有力，振奋人心，是一个思路清晰、语言精练、让人耳目一新的好报告。总体来说，有以下几点感触。

　　一是贯穿了“新思想”。不论是回顾总结部分，还是谋划部署部分，都体现出习近平新时代中国特色社会主义思想的统领性，贯彻了中央经济工作会议、省委十届十次全会、省委经济工作会议和市委十届七次全会精神，对于推动今后一个时期的经济社会发展具有极强的指导性和操作性。

　　二是融入了“新蓝图”。明确了统筹推进“五位一体”总体布局和协调推进“四个全面”战略布局，从物质文明、政治文明、精神文明、社会文明、生态文明等方面协同发力，确保20\_年与全国同步全面建成小康社会。

　　三是体现了“新部署”。报告分别从产业发展、重点项目、城乡融合、生态文明、改革开放、民生改善和民主法治等7个方面部署了今年工作，讲了很多的具体工作，点了很多的具体抓手，充分体现市政府一贯以来求真务实的工作作风。

　　四是践行了“新要求”。要求各级政府及工作人员不忘初心，牢记使命，全面增强八种本领，全力建设忠诚、法治、效能、廉洁政府，践行了新时代党的建设总要求，体现了把全面从严治党进行到底的决心和毅力。

　　我完全赞同这个报告，并将结合自身工作，全力抓好贯彻落实。作为一名基层教育工作者，回到工作岗位后，我将第一时间把报告的精神传达给我的同事们，号召大家把精力和能力全部投入到教育事业的发展进程中去。

　　一是牢记好教育的历史使命。党的十九大把建设教育强国确定为中华民族伟大复兴的基础工程，凸显教育的基础性、先导性和全局性。开启加快教育现代化，建设教育强国的历史征程，这是我们的使命。

　　二是把握好教育的新变化。“有学上”的基本需求以及转化为“上好学”，现在的孩子上学不再是问题，而是需要享有优质的教育。所以我们要办好优质教育，打造校园特色文化，做到“一校一品”或“一校多品”。

　　三是践行好教育的新要求。我们要认真思考和解决培养什么样的人、如何培养以及为谁培养的问题。我们要发展素质教育，促进教育公平，为国家培养脑健、心健、体健，德智体美全面发展的人才。

　　以上是我的几点想法，如有不对、不妥之处敬请各位领导、各位代表批评指正。

**第2篇: 20\_年政协委员讨论政府工作报告个人发言**

　　报告回顾了过去五年全市各级干部群众开拓进取、真正实践的工作历史，总结了全面、实事求是的我市在促进经济增长和社会事业进步方面取得的可喜成绩，分析了现阶段经济和发展面临的困难和问题。针对未来五年的主要工作任务和今年的预期目标，表述清晰，提出的方针、措施切实可行，充斥着对内改革、对外开放和积极创新的精神。报告进一步明确了今后我市坚定不移地致力于四大一高战略的工作前景和信心。通过《政府工作报告》，三门峡的未来发展充满希望。

　　我认为报告的想法很高，主题鲜明，构想清晰，目标清晰，激励人们。

　　报告回顾过去几年的工作，总结了以下特点。一个是实。报告全面客观地总结了政府过去几年的工作，内容全面精炼，数据不夸张。

　　二是快。我市近年来经济社会发展成绩令人高兴，GDP增长幅度大，人民生活条件改善明显，三淅高速公路开工建设、市文体中心建设、国家检验检验役运行等重点项目实施，充分体现了我市经济发展速度。

　　三是好。在经济社会发展过程中，实现了良好快速的发展目标。众多民生工程的实施，让人民群众享受的公共服务越来越周到，幸福指数越来越高。

　　四是稳定。过去几年，国家大事多，喜事多，稳定形势一度紧张，市政府采取一系列积极有效措施，保持社会稳定，使大众安居乐业。

　　五是诚实。报告中专列篇幅总结了过去几年的工作经验，明确指出了存在的不足，体现了我们政府是诚实的政府，是勇气、责任、负责的政府。

　　在未来五年的工作论述中，我认为发展、民生和作风是。

　　后五年政府工作的核心内容，有三个方面的内容贯穿报告全文，统揽报告全篇。下面，我就这三个方面谈谈自己的感受和想法。

　　一、发展是重点，继续推动经济快速发展

　　《报告》提出的“四大一高”战略，打造“创新开放、富裕文明、平安和谐、生态宜居”的现代化城市的目标，立意高远、鼓舞人心。这些方面的目标措施既符合科学发展观的要求，又是推动我市经济又好又快发展的良策。

　　二、民生是核心，凸显政府执政为民理念

　　报告中提到改善民生，如发展教育事业、发展医疗卫生事业、健全社会保障体系等。以上方面都涉及与老百姓生活

　　密切相关的各个方面，涵盖了全市人民最关心、最直接、最现实的利益问题，是保障和改善民生的重点工作。特别是提出的今年为民再办10件实事符合市情、体贴民意、关乎民生，体现了市政府庄重承诺、自我加压的魄力，引领着全市干部群众的努力方向，鼓舞着我们执政为民、倾心民生的热情和信心。

　　三、作风是保障，确保工作目标圆满实现

　　目标再好、思路再清，需要好的作风去执行、去实现。《报告》未雨绸缪，在部署工作，提出目标的同时，把“围绕提升能力，加强政府自身建设”也摆在重要位置，深入开展政务公开，规范权力运行，进一步增强责任意识、创新意识和服务意识，强化自律意识，恪守廉洁从政等。

　　总之，《报告》为我市今后五年经济社会发展勾勒出宏伟而美好的蓝图，充分体现了市政府领导落实党的十七大和十七届四中、五中、六中全会精神的信心和决心，凸显出市政府加快发展、执政为民的理念，《报告》符合民意、深得民心，需要我们在工作中认真加以贯彻落实，齐心协力将蓝图变为现实。

　　我的发言就到这，谢谢大家!

**第3篇: 20\_年政协委员讨论政府工作报告个人发言**

　　这天空上午，第十三届全国人民代表大会第一次会议在北京开幕。李克强总理代表国务院所作的政府工作报告，抓住了时代发展新趋势，回应了百姓新期盼，鼓舞人心，催人奋进。我听了以后，感觉很提气、接地气、有底气。

　　新使命催人奋进，新征程任重道远，新蓝图令人憧憬/新征程扬帆起航，新使命重任在肩。梦想照亮前方，奋斗正当其时。翻篇归零再出发，撸起袖子加油干，迈开步子加快赶，扑下身子抓落实。

　　一是战略方向把得准。

　　报告以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神，坚持和加强党的全面领导，坚持新发展理念，紧扣我国社会主要矛盾变化，按照高质量发展要求，统筹推进“五位一体”总体布局和协调推进“四个全面”战略布局，方向明确，思路清晰，步伐坚定。

　　二是深化改革力度大。

　　报告多处提到深化改革，提出“在新的历史起点上，改革要再深化，要充分发挥人民首创精神，鼓励各地从实际出发，敢闯敢试，敢于碰硬，把改革开放不断向前推进”，这让我精神振奋，倍受鼓舞!

　　三是预期目标科学合理。

　　报告坚持稳中求进工作总基调，在安排预期目标时，充分思考了全面建成小康社会需要，贴合我国经济由高速增长阶段转向高质量发展阶段实际，目标合理，科学可行。

　　四是关注民生很接地气。

　　报告高度关注民生，提出发展公平而有质量的教育、建设健康中国、强化民生兜底保障等一系列有力举措，充分体现了以人民为中心的发展思想，充满了浓浓的民生温情。

　　报告是新时代的“宣言书”，具有重大政治好处;报告是人民团结奋进的“领航灯”，具有重大理论好处;报告是决胜全面小康社会的动员令，具有重大实践好处。

**第4篇: 20\_年政协委员讨论政府工作报告个人发言**

　　XX主席所作的《政府工作报告》，主题鲜明，思路清晰，目标明确，措施有力，通篇贯穿了实事求是、与时俱进的思想，听来使人亲切，令人振奋，备受鼓舞。同时，《政府工作报告》充分体现了党的十九大、十九届二中、三中全会，自治区经济工作会议精神，体现了我区现阶段发展的实际，也体现了改革创新的时代强音。

　　听完报告，我感受最深的地方有三点：

　　第一，报告在总结成绩时，实事求是。全面回顾了XX在过去的一年，坚持党中央、国务院和自治区党委的坚强领导下，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，认真落实习近平总书记关于XX工作的重要指示精神，全面履职、主动作为，坚持稳中求进工作总基调和新发展理念，落实高质量发展要求，持续打好三大攻坚战，着力做好“六稳”工作，各项事业全面进步，在本届政府依法履职的第一年打开了良好的工作局面。

　　第二，报告在分析问题时，准确科学。报告毫不回避地把我区在高质量发展、生态环境保护、民生领域等方面存在的问题和困难摆在报告上，摆在全区人民面前，还深刻分析了当下所面临的发展环境，深入查找了政府在履职担当方面的不足，这充分体现了自治区政府直面问题、不怕困难的一贯工作作风。

　　第三，报告提出的目标，切实可行。报告在安排部署20\_年工作时，始终坚持发展第一要务，紧紧围绕落实“三大定位”新使命和“五个扎实”新要求，突出抓好稳增长、三大攻坚战、工业高质量发展、扩内需强市场、促改革扩开放、乡村振兴和区域协调发展、保障和改善民生等重点工作落实，为全面建成小康社会收官打下决定性基础。报告提出的目标明确、重点突出、措施具体、切实可行，把握了新常态下经济发展的新变化、新要求，为我们谋求新成效指明了方向，具有很强的预见性和前瞻性，为全区人民构画了宏伟蓝图，给全区干部群众鼓足了干劲、激发了动力。

　　报告在总结过去一年工作的时候，给我们提炼出很多宝贵的经验和成功的措施，在谋划今年工作的时候，给我们明确了思路，更是吹响了冲锋号角。在今后的工作中，我一定结合自己的工作实际，全面抓好落实：

　　一是加强学习，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，自觉增强政治敏锐性和政治鉴别力，确保在大是大非问题上头脑清醒，在风云变幻的各种环境中立场坚定。深入学习报告总结出来的好措施好方法，学习报告提出的新思路新模式，推动工作迈向新的台阶。

　　二是加强资源整合，要把自己平时在开展扶贫工作中的方式方法、总结出来的经验教训、调查研究发现的问题等等，全部梳理，整合成有利资源，既帮助自己更好地完成本职工作，推动所在地市打赢脱贫攻坚战；又加强自己履行政协委员职责的基础能力，积极为全区决胜脱贫攻坚建言献策。

　　三是加强发挥工作职能作用，和参加政协的XX保持经常性联系，积极引导他们共同落实党中央对人民政协的领导和对政协工作的要求，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，在道路、方向、目标上形成统一意志和步调。

**第5篇: 20\_年政协委员讨论政府工作报告个人发言**

　　全国两会结束了，而留给我们的思考却还有很多很多。温总理的报告振奋人心，催人奋进。我们在党员活动日学习了两会精神后感触都很深。我想谈谈政府对于加大“三农”工作力度的感想。

　　在总理的政府工作报告中，超多的提及社会保障体系的建设。报告里提到：加快推进社会保障体系建设。切实保证各项社会保险金的及时支付。完善城镇职工基本养老保险制度，搞好做实个人账户试点工作，扩大试点范围;改革养老金计发办法，建立参保缴费的激励约束机制。提高各类所有制企业的参保率，统一城镇个体工商户和灵活就业人员的参保办法，扩大社会保险的覆盖范围。加大社会保险费征缴和基金的监管力度，多渠道筹集社会保障基金。同时，加强城镇职工基本医疗保险和失业、工伤、生育保险制度建设。继续完善城市低保制度。研究制定机关事业单位养老保险制度改革方案。研究适合农民工特点的社会保障办法。完善农村“五保户”供养、特困户救助、灾民救济等制度，增加资金支持并适当提高救助标准。有条件的地方要探索建立农村居民最低生活保障制度。各地都要加快城乡特殊困难群众社会救助体系建设。字里行间，处处充分体现了党和政府对民生的关注，是全心全意为人民服务的具体表现，是“三个代表”的最好诠释。作为一个研究生，我必须会在自己的学习生涯中，认真领会政府工作报告的精神，以一个党员的标准严格要求自己，好好学习。我相信，在伟大的中国共产党的带领下，我们的即定目标必须会实现。

　　我国是一个农业大国，拥有9亿多农村人口，农业生产基础条件落后、底子薄，农民生活水平低。在生活困难群体中，农民占有相当大比重，没有农民的富裕，就没有国家的富强。所以农业、农村、农民问题是关系全面建设小康社会和现代化事业全局的重大问题，9亿多农民生活状况逐步提高，是我们国家发展的基础。在中国的发展史中，广大农村和农民为中国的经济发展作出了巨大的贡献。此刻在城市经济和工业经济取得很大发展的基础上，城市反哺农村，工业反哺农业，这是实现科学发展的基础。政府报告中指出，要继续“巩固、完善和加强支农惠农政策”，“继续加大对农业的投入力度，切实把国家的基础设施建设和社会事业发展重点转向农村”，今年财政支农投入的增量要继续高于上年，国家固定资产投资用于农村的增量要继续高于上年，土地出让收入用于农村建设的增量要继续高于上年。今年中央财政安排用于“三农”资金3917亿元，比去年增加520亿元。这些资金的投入和政策的落实，对发展现代农业，减少农村困难群体数量，逐步提高农村物质和文化生活水平，推进新农村建设将发挥巨大作用，为改变整个社会生活状况和社会前进打下坚实的基础。

　　国家加大“三农”工作力度，从一个侧面也反映了落实科学发展观的精神，体现了以人为本的思想。期望我们国家在党中央和国务院的带领下，实现又快又好发展，真正实现国家繁荣富强，人民安居乐业，建立一个和谐社会!

　　我认真学习了本次“两会”的精神，我们深信在党中央领导下，必须会把握重要的历史机遇，继承和发扬优良传统，解决思想，实事求是，与时俱进，开拓创新，中国必定能赢得宝贵的发展时间，全面建设小康社会宏伟蓝图必将变为现实。值此佳际，作为中国新时代的医学大学生和入党用心分子，关注时事，再学“三个代表”，并落实到平时的学习与工作中，当是我义不容辞的义务和职责，也是我最大的骄傲。

**第6篇: 20\_年政协委员讨论政府工作报告个人发言**

　　同志们：

　　今天上午，听了××所作的政府工作报告后，总的感觉是这是一个以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，尊重经济规律、尊重群众意愿，符合××情实际的好报告；是一个推动我们××科学发展、和谐发展、更好更快发展的好报告；也是一个添动力、增实力、聚合力的好报告。《报告》充分肯定了去年的成绩，明确提出了今年的任务，内容全面、实事求是、重点突出、措施得力、文字也很精炼，总结成绩不夸大不拔高，客观评价了政府一年来的工作成效，突出了敢于挑战、敢于担当、敢于创新、敢于碰硬的实干精神；分析问题不回避，不掩饰，体现了直面困难、直面挑战、直面不足的勇气；安排工作目标明、起点高、思路清，体现了科学发展、转型发展、跨越发展的总体思路，整个报告具有很强的感召力和凝聚力，鼓舞人心、令人振奋。

　　一是工作总结很“实”，既肯定成绩又指出问题。报告对××年工作的总结客观实在，给人以信心。报告从××个方面回顾了××年的工作，用一系列数据反映了发展的速度和质量。成绩不夸大，问题不缩小，多用事实说话，多用数字说话，感觉非常实在。全年完成生产总值××亿元，财政收入完成××亿元，城镇居民人均可支配收入达到××元，农民人均纯收入达到××元。各项经济指标任务均圆满完成。这些显著成就，是在积极应对国内外严峻的经济形势，及时有效处置多个突发事件，面对诸多不利因素的特殊背景下取得的，充分体现了××委、××政府驾驭复杂局面、推动科学发展的能力，为今后工作奠定了基础，增添了后劲，必将进一步激发广大干部群众做好今年工作的主动性和创造性。同时，《报告》指出的问题也非常实在，如产业结构单一，大项目、好项目不多进展不快，节能减排压力较大等，都符合当前形势，一针见血，抓住了问题的关键，我们确实需要在破解这些问题上狠下功夫。

　　二是目标定位很“高”，既符合实际又催人奋进。面对严峻的经济形势，××政府敢于自加压力，高树目标，提出的发展目标定位都很高。如提出GDP增长××%，财政收入增长××%，一般预算收入增长××%，规模以上工业增加值增长××%以上，社会消费品零售总额增长××%，全社会固定资产投资增长××%等，所有预期目标增速基本都超过了××%。在工作安排上，《报告》提出“要按照稳中求进的工作基调，坚持以开放为突破口，坚持以招商引资为着力点，坚持以项目建设为核心，保持全××经济平稳较快发展”，把今年政府工作的目标任务和保障措施讲的十分清楚、非常到位，具有很强的针对性和操作性。比如，《报告》还提出了“六个必须”，对工作要求很高，进一步让大家看到了××政府先行先试的勇气，扩大开放的胆气，项目建设的力度，产业转型的决心，改善民生的信心。打好全年工作的号角振奋人心，催人奋进！

　　三是工作安排力度很“强”，既整体推进又重点突破。《报告》用××页的篇幅和××方面工作对全年的工作做了非常科学、非常有力的安排，既跳起摸高又切实可行，既有目标任务又有具体路径，既有总体要求又有具体措施。特别是在加快经济结构战略性调整上，一是坚持以煤为基，把煤炭产业作为推进转型跨越发展的重要保障和基础支撑，继续大力推进煤炭产业新型化，在煤层气、煤化工、电力等三大产业上要新上一大批顶天立地的大项目、好项目，为全××经济转型发展提供了坚强保障。二是积极壮大非资源类优势产业，在高新技术产业、装备制造业、商贸物流业、旅游文化业等领域新上一大批以富士康、沃尔玛国内知名企业领衔的新兴产业，为全××经济发展后劲增强活力。三是着力推进园区建设，高起点规划建设工业园区的水、电、路、气、暖、网等各项基础设施，积极引进和培育各产业领域的龙头企业，延伸产业链条，带动产业集聚发展。同时做大做强本土企业，争取打造一批营业收入过××亿、××亿、××亿的旗舰企业。充分彰显了××政府大投入、大开放、大建设、大发展的胆略和气魄，描绘出了我××综合经济实力大提高、发展方式大转变、城××竞争力大提升的美好蓝图。

　　四是自身建设要求很“严”，既切合实际又激励奋进。××政府着眼于特殊时期的特殊使命，从“坚持抓好学习，努力提升素质；坚持依法行政，创造良好环境；坚持求真务实，狠抓工作落实；坚持廉洁高效，严格监督考核”四个方面，以硬邦邦的“四个坚持”对政府及政府工作人员提出了明确要求。这些要求，对各级政府的各项工作有着很强的指导意义。比如说，《报告》要求“要大力倡导创造性、创新性、创意性工作”，“要比激情看干劲，比创新看方法，比作风看落实，比一流看成绩”，“请给我结果”，“三只看三不听”等，都是新时期下新的要求。可以说，这些要求非常严格，充分体现了××政府求大作为、谋大发展的信心和决心，不仅是当前做好政府工作的根本要求，也是今后政府工作的努力方向。我相信，只要我们做到了这四点，就一定能够成为适应时代发展的政府，成为有所作为的政府，成为人民满意的政府。

　　这个《报告》为我们描绘了××年的壮丽蓝图，结合××实际，我认为，要学习好、贯彻好、落实好报告，应该从以下几方面加以落实：

　　一、先行先试，率先突破。先行先试是转型发展的灵魂，是最大的政策。当前，我××既是转型综改试验区，又是扩权强县试点××，我们必须用好这个大平台、大政策，在抢抓机遇上快人一拍，在争先占道上先人一步，在拼搏奋斗上强人一筹。我们把今年确定为城××建设年、项目攻坚年、园区突破年，就是要以敢闯敢为的胆识、有力有效的举措，推动全××转型跨越发展。在思想观念上，要摆脱政府依赖、煤炭依赖，突破常规思维，走出传统定势，敢于想前人所未想，做前人所未做。在体制机制上，凡是政策法律没有明文禁止，都可以大胆尝试；凡是有利于××发展的事情，都要放手去干；凡是外地加快发展的成功经验，都要积极引用。在发展环境上，要形成鲜明的用人导向和激励机制，鼓励干部群众的首创精神，放手让一切劳动、知识、技术、管理和资本的巨大活力竞相迸发，放手让一切创造社会财富的源泉在××大地充分涌动，以更大的胸襟和担当，营造支持干事、鼓励创新、宽容失误、鞭策后进的良好氛围。

　　二、敢行敢试，解放思想。我们要跳出××研究××，跳出××谋划××，对以往的一些思路要与时俱进地创新、完善和丰富，走出一条符合××转型跨越发展的新路子。积极引导各级党员干部破除小进则满、看摊守本的保守意识，敢为人先、敢于突破，不为成绩所累、不为视野所限、不为定势所困、不为经验所惑；要创新体制机制，放手让一切资源、资本、技术和人才的活力充分迸发，让一切有利于创造的源泉充分涌流；要创优发展环境，鼓励创新、宽容失败，开明开放、大气大度，让××成为人才高地、投资洼地、宜居宝地、创业福地。

　　三、会行会试，打造“六城”。要结合实际、因地制宜，抓紧干几件具有标志性的大事，探索具有示范效应的“××”牌政策。一是在打造工贸强城方面，要突出以煤为基、多元发展这个主题，夯实煤炭这个基础，加大开工复产力度，使煤炭资源整合成果最大限度转化成为推动经济发展的强劲动力；要突出“项目落地年”这一重点，加大招商引资和项目建设力度；二是在打造农业亮城方面，要打好农业农村工作这场硬仗，大力改善农村生产生活条件，促进城乡统筹发展；三是在打造开放尚城方面，要实施好特色魅力城××建设这个战略，高起点规划、高标准建设、高水平管理，力争一年一个新亮点，一年一个新变化；四是在打造文化名城方面。要充分挖掘、开发我××的厚重文化和悠久历史，一手抓文化事业，一手抓文化产业，全力推进“文化名城”建设，实现资源优势向产业优势的质变、文化事业向文化产业的迈进。五是在打造宜居绿城方面。要大力推进“生态兴××”战略，重点抓好“增绿、减能、节排、治污”，积极创建省级园林城××和环保模范城××。六是在打造幸福新城方面。要抓好改善民生这个根本，着力实施教育优先发展工程和医疗提质工程，办好惠及群众的实事好事，加强和创新社会管理，抓好安全生产和信访稳定工作，努力为党的十八大召开营造良好的社会环境。

　　四、快行快试，狠抓落实。要大兴求真务实、狠抓落实之风，凡是已经看准的事，就要抢占先机、早抓快干；凡是定下来的事，就要持之以恒、紧抓不放；对吃不透、把不准的问题，要坚持实践标准、允许边看边干。要全面加强和改进党的建设，夯实基层基础，提升队伍素质，切实发挥好各级党组织的战斗堡垒和党员干部的先锋模范作用。特别在今年我们必须把项目建设作为经济工作的第一抓手，作为加快发展的根本动力，作为衡量政绩的重要标准，以项目的大推进、大突破，促进经济的大发展、大跨越。今年我们提出实施“十大工业、十大矿井、十大农业、十大服务业、十大城建、十大实事”“六十个”重点工程项目，这是全年经济工作的重中之重，我们将迎难而上，狠抓落实，确保不折不扣完成项目建设任务。总之，我们将在在先行先试中不等、不靠、不推、不拖、不怕，有热度、力度、速度、亮度、大度，力争在全××转型跨越发展中有所担当，在全省的综改试验区建设中走在前列。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！