# 争做文明中学生的演讲稿

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-04-03

*【导读】中学生感恩演讲三分钟为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。白云奉献给蓝天，于是蓝天便拥有了一颗感恩的心，它把晴空万里给予了人们;绿叶奉献给大树，于是大树便拥有了一颗感恩的心，它把一片片树荫撒向大地。共同阅读中学生感恩演讲三分...*

【导读】中学生感恩演讲三分钟为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

白云奉献给蓝天，于是蓝天便拥有了一颗感恩的心，它把晴空万里给予了人们;绿叶奉献给大树，于是大树便拥有了一颗感恩的心，它把一片片树荫撒向大地。共同阅读中学生感恩演讲三分钟，请您阅读!

中学生感恩演讲1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

感恩二字，往往不会那么简单，不是表面上的尊敬，敬佩，而是要用心灵去感受。是他们给了你所有的一切，是他们教会你们知识，是他们有困难只帮助你们，让你们一步的前进。

我们现在的确需要感恩，到当今的社会最缺乏的就是感恩，我们要感恩那些帮助过我们的人，感谢他的在我们有困难的时候能够伸出手来扶你一把。

我第一个要感恩我的母亲，是他从怀胎十月开始就是与我们是最亲的人，每个周末晚上回到家后，他会很亲切的问我，吃晚饭了吗?我每个周末都在家吃了晚饭才出去，直到有一天我不耐烦了。我明白了他的意思，“你晚上如果不吃饭，第二天早上会很饿，加之晚上的劳累一定想多睡一会儿吧”即使所有人都不爱我们。母亲这条小溪也不会断。

老师，我们同样的也要感恩。我们现在已经初三了，仍然是贪玩，贪吃，父母老师说的话全是耳旁风。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”现在的我们已经不会顾及这些了。老师在课堂上不惜用上新课的时间来教育我们认真学习，以后才能成为国家的栋梁。他们的知识是会毫无保留地传授给我们的。老师，从来不会偏心，对待每个学生都是一样的，他们用他们的青春来换取我们的未来。难道这还不值得我们去感恩他们吗?

在初三这个紧张的时期，我们都会不断努力，不断向前，会进行激烈的对抗。竞争，成了我们之间奋斗的目标。

在运动会之前的一个星期，体育课上练习800米的我，没有信心获得第一，想想以前800米我获得第一名的时候，是多么风光啊!现在我的好朋友鼓励我前进给我胜利的希望，与我共同奔跑，一起前进，给予了我要战胜自己的决心。是朋友在一起，鼓励，激励我坚持。我们为什么不感谢他们呢?

母亲的慰问!带给我温暖;老师的辛勤，给了我奋斗的精神;同学之间的竞争，让我不断进步;朋友的关心让我跨越一个又一个障碍。这世上，还有很多人我都要感恩，要让生命活地精彩，活得更有意义!

中学生感恩演讲2

要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。

长久以来，一颗流浪的心忽然间找到了一个可以安歇的去处。坐在窗前，我在试问我自己：你有多久没有好好看看这蓝蓝的天，闻一闻这芬芳的花香，听一听那鸟儿的鸣唱?有多久没有回家看看，听听家人的倾诉?有多久没和他们一起吃饭了，听听那年老的欢笑?有多久没与他们谈心，听听他门的烦恼、他们的心声呢?是不是因为一路风风雨雨，而忘了天边的彩虹?是不是因为行色匆匆的脚步，而忽视了沿路的风景?除了一颗疲惫的心，麻木的心，你还有一颗感恩的心吗?不要因为生命过于沉重，而忽略了感恩的心!

也许坎坷，让我看到互相搀扶的身影;

也许失败，我才体会的一句鼓励的真诚;

也许不幸，我才更懂得珍惜幸福。

生活给予我挫折的同时，也赐予了我坚强，我也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。

要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心!

我常常带着一颗虔诚的心感谢上苍的赋予，我感谢天，感谢地，感谢生命的存在，感谢阳光的照耀，感谢丰富多彩的生活。

清晨，当欢快的小鸟把我从睡中唤醒，我推开窗户，放眼蓝蓝的天，绿绿的草，晶莹的露珠，清清爽爽的早晨，我感恩上天又给予我一个美好的一天。

入夜，夜幕中的天空繁星点点，我打开日记，用笨拙的笔描画着一天的生活感受，月光展露着温柔的笑容，四周笼罩着夜的温馨，我充满了感恩，感谢大地赋予的安宁。

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。

走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，学会了感动，懂得了回报。用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。

我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

我感谢……

感谢伤害我的人，因为他磨练了我的心志;

感谢欺骗我的人,

因为他增进了我的见识;

感谢遗弃我的人,

因为他教导了我应自立;

感谢绊倒我的人，因为他强化了我的能力;

感谢斥责我的人，因为他助长了我的智慧;

谢藐视我的人，因为他觉醒了我的自尊;

感谢父母给了我生命和无私的爱;

感谢老师给了我知识和看世界的眼睛;

感谢朋友给了我友谊和支持;

感谢完美给了我信任和展示自己能力的机会;

感谢邻家的小女孩给我以纯真无邪的笑脸;

感谢周围所有的人给了我与他人交流勾通时的快乐;

感谢生活所给予我的一切，虽然并不全都是美满和幸福;

感谢天空，给我提供了一个施展的舞台;感谢大地，给我无穷的支持与力量;感谢太阳，给我提供光和热;感谢天上所有的星，与我一起迎接每一个黎明和黄昏。

感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单;感谢我的敌人，让我认识自己和看清别人;感谢鲜花的绽放，绿草的如茵，鸟儿的歌唱，

让我拥有了美丽，充满生机的世界;感谢日升，让我在白日的光辉中有明亮的心情;感谢日落，让我在喧嚣疲惫过后有静夜可依。

感谢快乐，让我幸福地绽开笑容，在美好生活着;感谢伤痛，让我学会了坚忍，也练就了我释怀生命之起落的本能;感谢生活，让我在漫长岁月的季节里拈起生命的美丽;感谢有你，尽管远隔千里，可你寒冬里也给我温暖的心怀;感谢关怀，生命因你而多了充实与清新;感谢所有的一切。感谢我身边每一位好友，为你祝福，为的敲起祈祷钟!伴你走过每一天。

中学生感恩演讲3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

时光是让人猝不及防的东西，晴时有风阴时有雨;岁月是一场有去无回的旅行，好的坏的都是风景。

十三年前，我呱呱坠地，邂逅了你，时光。

从开始的呀呀学语，到现在的活蹦乱跳;从年幼时的打闹哭泣到现在的稳重自信。无数人在我的生命里出现，让我一步步地蜕变，而我最感恩的是你——时光。

时光呀，感恩你让我成为一个自信的女孩。记得小时候，我最害怕的就是和别人交流，从来不会像其他小朋友一样到处叫“叔叔”、“阿姨”。上了小学，我获得了很多主持的机会，一遍遍的磨练让我不再是原来那个胆怯的小姑娘。登上舞台，面对千人，我也能做到自信优雅。时间，谢谢你偷走了我童年的空白，留下了影子的对白。

时光呀，感恩你教会我什么叫“坚持”。幼时，我曾接触过古筝，但学了两年就放弃了。之后，再度学习吉他。其实学习吉他远比学习古筝难，经常会把手磨破。中途，我也想过放弃，但是你一直激励我，告诉我：如果梦想有捷径的话，那么这条路的名字叫“坚持”。

时光呀，感恩你赋予我青葱的岁月，让我的人生不留遗憾;感谢你教导我的一切，让我不惧未来;感谢你的一路陪伴，伴我走过无数春夏秋冬……

这一望，就是十三年的时光，十三年爱的延续……

谢谢你，时光!我会珍惜现在的时光，做我想做的自己。

谢谢你，时光!愿我历经千帆，归来仍是少年!

中学生感恩演讲4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

感恩，让我们在不幸时得到慰藉、获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。有了感恩的心，我们就可以认真、务实地从最细小的一件事做起;有了感恩的心，我们才能自发地真正做到严于律己宽以待人;有了感恩的心，我们将不会感到自己的孤独……

老师，是太阳底下最神圣的职业，我觉得我最应该感恩的人就是我的老师。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”千百年来，人们把老师比作蜡烛、园丁、橡皮擦等……这一点都不夸张，在老师们那无私的奉献中，无数祖国的花朵成为九州华夏的栋梁之材!可谁又注意过，老师们付出的心血早就聚集到了他们那丝丝白发中。

回想这近两年中件件往事，酸甜苦辣各种滋味涌上心头……是的，老师的爱是看不见、摸不着的，她的爱就像太阳一般温暖，似春风一般和煦，如清泉一般甘甜。记得有一段迷惘的日子，我徘徊在心灵的十字路口，连续两次考试失败，我开始怀疑自己的能力，失去了信心。虽然父母也批评了我，但从他们眼中我仍然看到了期待，我茫然地坐在了校车上，带着一颗无助的心回到了学校。就在那天的晚自习下课后，老师将我叫到办公室，给我讲了人生的信念和执著的可贵，给予了我鼓励，告诉我要相信自己有这个能力。也给我提出了很多建议，让我在黑夜中找到一盏属于自己的指路明灯，向着它努力奋斗。走在回寝室的路上，一阵晚风吹来，我竟感到了前所未有的舒畅，所有的不快都已烟消云散，我又找回了自信与理想。老师，是您点亮了我的心灯!

当然，老师不只关心我们的成绩，同样也很关心我们的身体健康。在吃饭的时侯，老师总是让我们不要讲话，因为这样会影响消化。他还会给我们讲一些关于营养的小知识，让我们知道，哪些东西不能乱吃，同时也丰富了我们的生活知识。在我们午睡或晚睡前，老师还不时到宿舍抽查我们的睡觉纪律，看看有没有哪个同学踢被子。老师，您的每一天都在为我们操劳，却没有给自己留一点的时间和空间，您为我们付出的太多太多，您为教育事业付出的太多太多……我怎能不拥有一颗对您感恩的心呢?

老师感谢您，由衷地感谢您近两年来如蜡烛般燃烧自己，照亮我们。对老师我们有诉不尽的感激之情和深深的祝福，当我们带着沉甸甸的收获，饱尝知识的.硕果而满怀喜悦时，我想我能够为他们做些什么呢?感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事，我们能够做的，就是以优异的学习成绩去回报他们，绝不辜负他们对我们的殷切期望!

中学生感恩演讲5

每年六月份的第三个星期日是父亲节。这个由外国人率先设立的节日，它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴，他同样符合我们中国人。因为我们每个人都是在母亲和父亲的关怀呵护下健康成长的。

在人类爱的长河里，父爱和母爱同样伟大。回想一下自己的成长历程，教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的是父亲;父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。尤其在做人、求学的岁月里，父亲留给我们的是坚强和忍耐，如同巨石山峰，能抵挡住风雨的洗礼、雷电的怒吼、波涛的汹涌。无论春夏秋冬，不管爸爸在哪里，一个电话，一句教导，一个叮嘱都证明了父亲的爱是无限的。难怪人们会选择一年之中阳光最炙热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女的最真挚、最火热的爱。

感谢父亲，感谢他深沉而炽热的爱;感谢他无私的付出，让我在优越的条件下生活，在优美的环境中学习，让我享受童年的快乐;感谢父亲成为我们的人生加油站，成为我的良师益友，成为我们温暖的避风港。同学们，在我们歌颂和赞美母爱的同时，千万不要忘记父亲的伟大。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂这本书，就读懂了整个人生。

最后，希望在父亲节这个特殊的日子里，让我们怀着真诚的心，真诚地对自己的父亲说声：\"亲爱的爸爸，您辛苦了。我会付出行动，做一个值得您骄傲的好孩子。九年级的大哥哥大姐姐们，你们马上就要面临中考，这是你们人生中的大事，希望你们好好把握最后的攻坚时间，祝福你们考试顺利，金榜题名!七八年级的同学们要好好把握时间，争取考个好成绩!

这个美丽的节日虽然只有一天，但是，对长辈的尊敬和爱戴却是永远。同学们，爸爸妈妈给了我们生命，他们用双手抚养我们长大，他们的叮咛时时伴在我们耳边……爸爸妈妈爱我们，我们是不是也应该像鸟儿和树叶一样知恩，用同样的爱回报他们呢?如果愿意，用我们热爱生活、热爱学习的精神面貌驱逐他们心中的烦恼，给他们带来快乐和欣慰吧!希望我们能够在以后的学习、生活中记得父母的养育之恩，并用一种感激的心态对待父母为我们所做的一切。在父母生日的时候，在父亲节即将来临的时候，别忘了为他们送去一声祝福，一声问候。

最后，祝愿各位老师、各位同学的父亲、祝愿全天下所有的父亲永远健康!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！