# 关于青春演讲稿400字大全

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-03-22

*青春，流露着诗情画意；青春，散发出淡淡的幽情；青春，拥有难忘的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我会送你一句话，青春是生命之最，晨日之黎明，要珍惜自己的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出不一样的光彩。为大家整理的《青春演讲稿400...*

青春，流露着诗情画意；青春，散发出淡淡的幽情；青春，拥有难忘的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我会送你一句话，青春是生命之最，晨日之黎明，要珍惜自己的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出不一样的光彩。为大家整理的《青春演讲稿400字大全》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　亲爱的同学们：

　　大家早上好，今天我和大家交流的题目是《青春是一首歌》

　　青春是一首歌，童年是一首歌，生活是一首歌，坚强是一首歌。

　　青春，流露着诗情画意；青春散发出淡淡的幽情；青春拥有难忘的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我会送你一句话，青春是生命之最，晨日之黎明，要珍惜自己的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出不一样的光彩。

　　刚入初中的你们，对未来有着一种憧憬，一种期盼，从无知的童年直接跨入少年，还真是有点不适应。新的世界，新的朋友，新的梦想，这一切都是崭新的！可能有点迷茫，你们现在正处人生的黄金期，该怎么办呢？是随波逐流，得进且过，还是争分夺秒，开拓进取？我想，大家必定会选择后者，我们有着别人没有的活力，对未来充满梦想，会朝着坚定的方向而努力奋斗！

　　\"每一次，都在徘徊孤单中坚强，每一次就算很受伤也不闪泪光，我知道，我一直有双隐形的翅膀，带我飞，飞向远方……’一曲《隐形的翅膀》流露出青春那种不服输的精神，激励我们去奋斗！

　　我们被喻为初升的太阳，我们必须散发光彩照人的光芒。为做新世纪的接班人而奋斗！我们——充满热情的青春少年，如夏日的牡丹一样热情奔放；秋日淡黄的菊花那样高雅朴素；又如冬日火红的腊梅那样高傲、坚强！又像春日里百花争艳，充满活力。

　　你们要飞得更高更远……每个人身边都有青春，青春是无私无畏的，正所谓青春作伴好飞翔！

　　有人说，青春是一本书，记载着悲欢离合；也有人说青春是一碟菜，包含着喜怒哀乐……

　　青春是一首歌，悠扬悦耳，感谢青春！

　　谢谢大家。

篇二

　　亲爱的同学们：

　　早上好！

　　我今天讲话的主题是：青春正是读书时。老子云：上士闻道，勤而行之。人生在世，很多人不甘于平庸，渴望有所建树，渴望在公平的竞争中证明自己。其实，证明自己的途径只有一个，那就是：少而勤。古有宋濂从小勤奋好学，但因家境贫寒无钱买书，就常常借书阅读，并亲自抄录。其中艰苦成就了这位明代大学士的历史地位。古往今来，像宋濂这样历经艰辛而走向成功的何止一人？不管曾经遭遇什么，要想成功，就必须以勤奋为基石。把勤奋用在读书上，读书就会变成人生最快乐的事。因为书可以给你带来欢乐、感动，它会像一个个五彩斑斓的梦，又像是一只只载着梦想的船。

　　清风月明之夜，一卷在手，纸页沙沙，书香缕缕，兴起而读，兴尽而止。读书不仅可以拓展视野，增长才识，而且会带来一种心灵的慰藉，一种享受。

　　读书其实是在读人生，许许多多的人生。书中总是会汇集一些独特的灵魂。勤于读书，善于读书，其实是借助读书来翻阅自己，翻阅人生。萧伯纳说：\"好书读得越多越让人感到无知\"，读书是为灵魂找镜子，我们应该用心去领会书中的思想内容和精神实质，并用以洞照灵魂与心智，读书应该是汲取与思索并重。

　　也许有人会说，我没有时间读书啊！其实，哪里又有那么一块空时间留在那儿呢？鲁迅先生说，时间像海绵，挤一挤总会有的。善于利用时间读书的人总会找到时空惟读书温柔以待。

　　亲爱的同学们，愿你们的青春时光，有书为伴，愿淡淡墨香，萦绕你心间，滋养你心田。那么，你的一生，一切的美好，就会刚好都在。

篇三

　　尊敬的各位领导，各位同事，大家下午好，今天我演讲的题目是《青春与责任同行》。

　　五月，春光明媚、绿野生机，风轻云淡、鸟语花香。很多人说这是一年中最美的季节，作为一代青年人，我们也正处在一生中最美的年龄里。青春是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。青，是一抹绿色，是生命的颜色；春，是一段季节，是成长的季节；而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。我们拥有青春，就如朝阳蓬勃向上；我们拥有青春，就如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……但是，提到青春，很少会有人将它与责任联系在一起。青春热情奔放，责任却坚定如山；青春神采飞扬，责任却使人眉宇紧锁；青春的我们有时以挥霍光阴来显示洒脱，责任却使人感喟人生的厚重与珍贵。青春和责任就这样看似矛盾的统一到了我们每一个人身上。95年前，一群意气风发的青年为了驱逐黑暗、争取光明，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，用热血和生命谱写了一曲壮丽的青春之歌。革命战争时，有多少仁人志士抛头颅、洒热血，用忠诚和英勇实现了民族独立。建国以后，面对一穷二白的国民经济，又有多少热血青年将汗水洒遍大江南北，用拼搏和创新开辟了社会主义建设的新局面。

　　不同的历史境遇赋予了青年人不同的责任和使命，但同样的青春使他们在不同的历史阶段、不同的行业领域扮演着同样重要的角色，承担着同样重要的责任。责任到底是什么？责任是分内应做的事，是承担应当承担的任务，完成应当完成的使命。无论在工作还是生活中，只有那些能够勇于承担责任的人才能被赋予更多的使命，才有资格获得更高的荣誉。

　　作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，开始了我们人生的旅途跋涉。一年来，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，我学到了书本上无法学到的宝贵知识和社会见识，对工作的理解和认识也如抽丝剥茧一般，逐渐深入，日渐清晰。初生牛犊不畏虎，不当精兵不罢休。作为一名刚刚迈进工作殿堂的年轻人，我深切地感受到了我国标准化事业的蓬勃发展，也为自己是一名标准化建设者感到骄傲与自豪。

　　“天下兴亡，匹夫有责”，我是标准化研究中的普通一员，通过标准化工作服务社会是我的责任。这样的责任，虽没有边防战士保家卫国的壮美，亦没有园丁桃李满天下的欣慰，但在这平凡的岗位上，我一样会把辛勤的劳动奉献，一样要把自己的责任履行。我将牢记“抓质量、保安全、促发展、强质监”的十二字工作方针以抓铁有痕、踏石有印的狠劲，滴水穿石、铁杵磨针的韧劲，逢山开路、遇水搭桥的闯进，刻苦钻研，勇于承担，为标准化工作做出自己的贡献。

　　拥有责任的青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。青年是社会建设发展的主推力量，青年是最富有激情与创意的年华，95年前的爱国学生是我们的榜样，让我们扛起“五四”的大旗，传承“五四”薪火，弘扬“五四”精神，为实现中国梦献计献策！谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！