# 关于以“践行志愿精神”为主题的优秀演讲稿

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-01-20

*志愿，汉语词汇。拼音：zhì yuàn释义：指志向和愿望;有志于并情愿;自愿。本站今天为大家精心准备了关于以“践行志愿精神”为主题的优秀演讲稿，希望对大家有所帮助!　　关于以“践行志愿精神”为主题的优秀演讲稿　　各位亲爱的同学们：　　大家下...*

志愿，汉语词汇。拼音：zhì yuàn释义：指志向和愿望;有志于并情愿;自愿。本站今天为大家精心准备了关于以“践行志愿精神”为主题的优秀演讲稿，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　关于以“践行志愿精神”为主题的优秀演讲稿

　　各位亲爱的同学们：

　　大家下午好!今天很高兴有机会在这演讲，我演讲的题目是：“志愿与奉献”。

　　在我们因为成长而烦恼、懵懂、迷茫的青少年时代，我们不懂得甚至不了解：何为志愿，何为奉献!认为那只是课本中写的，老是课堂中讲的，而非真实存在的。然而，在走过生命几度春秋之后的今天，蓦然回首，我们发现：从我们成为生命的那一刻起，就被他人、被社会以这样一颗珍贵的心呵护着、守护着。父母用无私的爱护住我们生命的根，老师用知识浇灌我们的生命之树，朋友用友爱滋润着我们成长路上的每一天，陌生的人们则用他们的存在让我们不感到孤单，而社会又以它独特的温馨、和谐与安定给了我们一个无忧的生长空间。

　　在我们的生命悄然走过四分之一后，我们开始思考：再过取得二十年里，我们似乎一直在获取，在心安理得的接受着来自社会各界的帮助与照顾。那么，二十年后的今天，是我们该做些什么的时候了，是我们该以一颗志愿之心奉献社会的时候了。

　　志愿与奉献，绝不是一个单纯的、冠冕堂皇的口号，它真正需要的是我们的实际行动，是时刻去践行我们身为一个大学生、一个中国公民、一个生命所必须承担的责任。

　　雷锋曾说过：“一滴水只有融入大海，才永远不干涸。”我们只有把自身融入集体、融入社会，对困境中的人给予帮助，真诚的为人民服务，才能实现人生的真正价值。有人说，雷锋精神已经渐渐离我们远去，然而倘若果真如此，又怎会涌现出一批批令国人甚至令世界动容的人物呢?

　　在奥运赛场上，闪亮的不只是运动员，还有我们的奥运志愿者，他们的身影随处可见，他们的汗水挥洒在奥运会场的每个角落，他们的笑容展现在奥运盛事的每个瞬间。他们有着一颗不计得失、志愿服务的金子般的心;曾记否，在那没有硝烟却异常惨烈的非典战场上，我们的白衣天使同样是怀着一颗不惧生死、甘愿奉献的心与病魔顽强作战;曾记否，5月12日下午2时28分，四川汶川发生了8.0级得大地震，它震动了中国，震动了世界，也震动了无数有志之士。我们的国家领导人、人民子弟兵、医护人员、志愿者在第一时间赶赴灾区，他们可曾想过：下一秒，他们是否还能自由呼吸?是否还能睁眼看这个世界?是否还能见一眼最亲爱的人?不，他们不曾这样想，为什么?因为，他们只是不断的告诉自己：不可以停，不可以停，一秒也不可以停!因为，错过一秒，就有可能错过一个生命!

　　张米亚老师走了，向倩走了，无数的英雄走了，我们泪如雨下，但我们知道他们从未离开，他们早已化作天使，把奉献的种子撒如每个人的心窝——那片最肥沃的心之田!

　　同学们，让我们用爱守护这颗前人用真心、用鲜血、用生命换来的宝贵的种子，让它迅速的成长，支撑起我们信仰的殿堂，开启我们爱心的征程吧!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**关于以“践行志愿精神”为主题的优秀演讲稿**

　　尊敬的各位老师，亲爱的青年志愿同仁们：

　　大家好!

　　我是来自\_\_级发电厂及电力系统2班的刘川，首先感谢学校提供这次机会，使我能参与竞选，一展自己的抱负。今天我来参与竞选的目的只有一个：一切为大家，能为大家谋利益。我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。

　　每当站在讲台上我总会想起孔来夫子说的一句话`‘如果你的观点是正确的，请你将他大声说出来“

　　快乐的去爱，爱自己，爱别人，青志是一个充满爱的大家庭!我现在终于明白，权利、荣誉、成绩，身份等等所有这些，都只不过是过眼云烟，转瞬即逝，只有溢满爱的真情才真正永驻于世间，这也是值得我们以后一辈子，热泪盈眶的回忆。我会用我的努力、认真、细心、信念和大家一起做我们喜欢的事。我会以一种全新的姿态去面对新的挑战，去面对新的困难，因为我知道，爱的力量是无穷的。

　　我时刻都会以志愿者的身份严格要求自己，永远服务于需要帮助的人。

　　今天我站在这里，相信你们会做出明智的选择，因为你们选择的是希望，是改变，是未来!

　　用爱凝聚力量，把爱汇成希望。明年的青志必定辉煌!

　　谢谢!

**关于以“践行志愿精神”为主题的优秀演讲稿**

　　很高兴能够在这里，以一个志愿者的身份来和大家分享这次参加志愿者服务的感想。

　　首先要说的是，很荣幸能够代表学校参加本次：新疆首届麦西来甫、健身交谊舞，广场舞。暨克拉玛依市首届体育舞蹈锦标赛，我自治区能够将比赛安排在我市举行是对我市多年来体育文化建设的肯定，也是对我市安保等多项指标的认可，而我市将比赛场地设定在我校更是对我实验中学的极度认可，我校老师与志愿者积极开展工作，力求圆满举办好此次活动，圆满完成上级任务。

　　我校在高一高二年级中选取负责有能力积极努力的学生，作为这次比赛中的志愿者，能够被选上是一种责任，更是肯定。这代表了老师对我们工作能力的肯定，表现出老师对我们工作态度的肯定。我们所有的志愿者都为能够参见此次活动而感到光荣与自豪。

　　下面来谈谈我们志愿工作者的工作，虽然活动安排在5。1假期中，从一定的程度来说的确是占用了我们休息的时间，但是从另一个角度来说这次活动丰富了我们的生活。

　　两天的志愿者服务虽然身体感到十分的疲惫，但是想想自己所做出的贡献和回报总会感到很值得，在帮助人们的时候收获一个个微笑，那是广大参赛选手对我们工作态度的肯定与鼓励，能够帮助他们是一种责任更是一种乐趣，虽然在舞蹈比赛中忙碌的连正式比赛都没有好好看上几个，但是我服务大众，为每一位参赛选手送上帮助与祝福。每次服务回来，总忍不住在QQ空间写下当天自己的感受，还记得散文家林晓风说过一句话：一个人的名字会被几多久，很多时候来来往往行走匆匆，人与人之间总是擦肩而过，来是偶然走也是必然的。我不在乎自己的名字会被人记多久。倘若一个人被记住了十几年，应该感到欣慰，而我只有一个名字叫志愿者，我希望尽我的能力去帮助别人。我并没有那么伟大，但我会贡献更多。

　　也许很多同学对志愿者服务并不感兴趣，认为这项工作无聊，浪费时间。但是，在工作的过程中，我们志愿者心中的感触就是，热心帮助别人的感觉真好，虽然有时会有些累，但是为了别人付出，看到别人满意的笑容很值得。我们用自己的青春、活力来感染和帮助别人，我总觉得这样很光荣，我相信还会有更多的人加入我们志愿者的队伍，和我们一样开心的笑，一样用自己的人生去帮助他人。社会也需要志愿者来加强人们的社会责任感，来发扬人文精神。我相信当人们看到跟多具有奉献精神，服务主动热情，礼貌待人，一切言行于公心的志愿者时，也会投入志愿者的队伍中。

　　在这里，我又要引用毕淑敏的话：也许我很重要，因为在那些最需要帮助的人身上又燃起了希望之火;也许我一点也不重要，因为我只是一名普通的学生。我希望有更多的人加入青年志愿者服务，体现我们学生立足社会融入社会，提高我们学生自身道德修养

　　我作为一名光荣的志愿者。志愿者的奉献，得到的是非常纯洁的情感;我也想告诉全社会的人我是志愿者，我很幸运，也很自豪。我期望，志愿精神能够在全社会发扬光大。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！