# 军训演讲稿800字【五篇】

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-03-20

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的军训演讲稿800字【五篇】，欢迎阅读！ >【篇一】军训演讲稿80...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的军训演讲稿800字【五篇】，欢迎阅读！

>【篇一】军训演讲稿800字

　　尊敬的各位领导、老师、教官们：

　　大家好！

　　有幸能参加这次的军事训练，军训实践告诉我们，军训是人生道路上的一门必修课。在此，请允许我代表全体学生向各位领导、老师和教官们表示感谢，并对您们说一声：“辛苦了！”

　　回想起那一天的日子，真的很难忘。在训练中，我们发扬团结就是力量的精神。“这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。”虽然歌词没有华丽的辞藻装饰，但它突显出团结的力量是无比强大的。只要一个团队是团结的，即使遇到困难和障碍，也能克服它，突破它。

　　这次军训，虽然时间短，但收获不小，让我们学到了很多，也明白了不少做人的原则：第一，强化组织纪律的概念。在过去，一些学生自由散漫，不受约束。现在他们知道没有规矩不成方圆，纪律是完成学习和工作的前提。第二，提高了集体观念。在过去，一些学生把个人放在集体之上。现在懂得了个人服从集体，发扬团结友爱、为集体争光的思想。第三，树立热爱劳动的观念。在过去，在家里都是依靠我们的父母，衣来伸手饭来张口。现在，生活在集体中，集体的事要分担、个人的事自己干，锻炼和培养了我们不怕吃苦、不怕累、独立生活的能力。这些都为我们的成长和未来的发展奠定了基础。第四，磨练我们的意志力。站军姿就是为了磨练意志力，考验我们能否在最恶劣的环境中坚持，不断超越一个又一个极限。每次我们累了，我们会在心里默默地为自己加油。坚定的信念给了我们力量坚持下去。

　　在这里，我代表同学们，感谢老师们，感谢教官们。没有您们认真的监督和悉心的教导，就不会有今天的我们。感谢您愿意和我们一起在烈日下受苦受难。因为有您们的陪伴，这些日子变得更加多姿多彩。我也要感谢学校给了我们这次锻炼的机会，让我们受益匪浅。在未来的日子里，我们将团结友爱，努力学习，努力工作，继续以永恒竞争的理念前进。

　　再过几天，军训就要结束了。今后，我们将把这次军训的成果发扬光大，严格遵守学校的规章制度，尊重老师，勤奋学习，决不辜负学校老师和家长的厚望。

　　让我再一次代表全体同学向领导、老师、教官们致以崇高的敬意！祝您们身体健康，工作顺利，万事如意。

　　谢谢大家！

>【篇二】军训演讲稿800字

　　大家好！

　　早就听说军训异常严格。它总在不经意间与已经离别的小学生活擦肩而过。但当这一天真的来临时，我的心既期待又害怕。期待的是自己的军训生活会是怎样的呢？害怕的是自己能熬过这传说中的“魔鬼训练”吗？

　　等到了军训的第一天，我们才获知部队上的教官因其他原因无法给我们上课，只好暂由体育老师来带领。我们不禁长舒了一口气。可当体育老师那一句严厉的“稍息”声传来，我的美梦还是被击碎了。没有了想象中的美好，就连一丝杂念也顷刻间化为了乌有。原本令我害怕的军训，更是平添了一丝恐怖的气息。

　　军训是紧张的。汗水打湿了我的衣服，同样也打湿了我对军训生活的一切好感。老师围着我们看来看去。同学们都认真的做着每个动作，大伙连呼吸都变得很小声。严肃的气氛，使我们不敢喘息。越是有这样的心理，汗水就像忘关的水龙头一般，任意地滴洒在每个人的身上，像刚刚淋过了一场大雨。若是其中有动作不规范的同学，老师便会上来严厉地拍打他的手背，给他加以提醒。每当老师向我们走来，我们的周围立刻就像摁了静音器，大伙的表情如见了极其恐怖的事情，大气都不敢出。当汗水真正完全浸湿了我们全身的时候时，“军训”这个魔头才会“恋恋不舍”地离开。

　　军训是疲倦的。当老师喊到解散时，我们的手就像不存在了一样，软弱地蜷缩着。面对老师更加犀利的眼神，就算我们有一万个不情愿，也会“乖乖就范”。大家的腿酸痛无力，像是被锁在笼中的小鸟，折断了翅膀无力飞翔。与其说是军训，不如说是一种让你感到疲劳的剧烈运动。虽有休息时间，但却只是5分钟。一声集合，想必是大家最不想听到的。

　　电视上的军训我们大都见过，可眼前的军训却像是给我们开了一个天大的玩笑，它像一个顽皮的孩子，让原本热情高涨的我们，幻想美好军训生活的我们，变得再也不敢奢想。

　　虽然这次的军训生活对于我们来说并不快乐，吃苦耐劳的精神也未必能够领会，但它却是我们初中生活的一次真实体验。相信，它会在以后的日子里时常让我们想起，想起那时的汗水和付出，想起那一个个永不败的决心。

　　谢谢大家！

>【篇三】军训演讲稿800字

　　尊敬的领导、教官、指导员，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我很荣幸能够作为学生代表，在高一新生军训开幕式上发言。

　　天高云淡，秋风送爽，在这个象征着收获的日子里，我们走进了xx三中，迎来了新生军训开幕仪式，此时此刻我的心情无比激动。

　　为了同一个梦想，我和新同学们一起满怀豪情地从四面八方在昨天来到了xx三中。刚刚告别了亲人，卸下了行囊，还没有来得及消除身上的疲惫，就迎来了高中生活中的第一场严峻的挑战——军训。

　　孟子说过一段我们大家都耳熟能详的名言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他为我们清楚地阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，这是通往成功之路本应具备的素质。而军训正是提供了强身健体、磨练意志的绝好机会，为我们以后的学习和生活将会打下良好的基础。军训不仅有利于培养我们坚强的毅力，不怕困难、敢于拼搏的精神，还会使我们明白团队精神与规范意识的重要性。它定将成为砥砺我们意志的第一块试金石！

　　军训生活即将开始，在这里，我谨代表xx级全体同学向领导、教官、老师们做出以下：

　　一、一切行动听指挥，以军人的身份严格要求自己，自觉接受一次人生考验，克服娇气，努力培养自己吃苦耐劳的意志品质；

　　二、服从教官领导和指导员的管理，认真操练，服从命令，听从指示，努力完成规定的军训任务；

　　三、向教官学习，学习他们的好思想、好作风、好品德，并在今后的学习、生活中发扬光大；

　　四、保持良好的连队秩序，严格遵守各项纪律和作息时间。

　　军训是我们完成高中学业的第一步，俗话说：良好的开端是成功的一半。请相信我们，在未来的日子里，我们一定会不辱使命，圆满完成军训任务；我们一定会勇攀高峰，用自己的坚毅、刻苦、诚实、勇敢、努力，留下我们在xx中高中三年的奋斗足迹。

　　最后，祝各位同学在一周的军训生活中过得愉快充实！

　　我的发言完毕，谢谢大家！

>【篇四】军训演讲稿800字

　　大家好！

　　因为初中的一次阳光少年活动，让我觉得高中军训也会像初中一样那么简单。可是事实告诉我，我错了。高中的军训没有像初中那么的放纵，需要服从更多的指令，需要学习更多的军人的意识。

　　开学的第2天我们就开始了军训，学校的地方够大，所以在学校军训。当我早上起床后穿上迷彩服带上腰带，穿上解放鞋，我觉得自己真的成了一名人民解放军。迅速的吃完早饭，在向教学楼走去的时候一股男子汉的气概油然而生，觉得浑身都是使不完的劲儿。

　　接下来的动员大会宣告我们的军训正式开始。华一学子，威武之师，从主席台上的领导们讲话中听出了对我们进行赞扬，也听出了对我们的期望。顿时心中充满了热血，心中下定决心一定要不辜负领导的希望，好好参加军训。

　　给我们训练的教官是一个姓李的较为年轻的教官，他身材不高，普通话中带着点地方的味道。但是脸上充满了严肃与认真……教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。教官想让我们训练的更好，有时候还会利用休息的时间给我们加训。

　　首先我们开展的是站军姿，目光前视，额头稍抬，肩膀挺直，双手并拢贴在裤子中分线上，双脚呈60度，站军姿10分钟。在炎炎的酷暑之下，我们开始了军姿，开始的几分钟，觉得只是全身有点酸。但是越往后面走越来越发现手上的血液不循环，导致手臂麻木，脚掌也开始微微泛疼，头上的额头开始不断的流汗。想着自己穿着军装，作为一个人民解放军，是不应该对着困难低头的。所以坚持下来了。接下来是学习军人的立正、转身、敬礼、走正步，走齐步。经过5天的军训，在一二一的口号中，我们学会了我们每个人的努力，都会使这个方队更加的整齐。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，这些也会为我们将来的xx班增添团结元素。

　　“不经历风雨，何以见彩虹；没有一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训教会了我们怎样去面对今后的挫折。

　　谢谢大家！

>【篇五】军训演讲稿800字

　　尊敬的各位领导，各位老师，教官，同学们：

　　大家晚上好！

　　我演讲的题目是《迷彩军训，青春无悔》。

　　山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

　　一、二、三、四，一、二、三、四，这个大家都十分熟悉了的口令就像是一首歌。它让我想起了浴血奋战在战场上的无数英雄，它让我想起了坚韧挺立在边疆的守卫将士，它让我想起了出现在国家每个角落的绿色身影。

　　一个个整齐的方队，就像是一首诗。它让我想起了一座座如雨后春笋般冲出大地的高楼，它让我想起了相互督促，共同进步的全体学员。

　　能经历磨难才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能度过挫折才能展示成功。在每个军训的日子里，我们都在严格的要求自己，在每个军训的日子里，我们都在认真的改进自己，在每个军训的日子里，我们都在彻底的反省自己。

　　烈日晒黑了我们的肌肤，却使我们滚烫的心变得更加热烈。汗水湿透了我们的衣背，我们却没流一滴眼泪。微风习习，吹散了多日来的疲倦，留下了许多许多难以言表的东西。虽然不是每个人都做得很好，但是我们仍然不折不挠的坚持着，始终如一的追求着。我们相信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。我们坚信：“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”

　　多日的军训使我们领会到，凡是有军人的地方，就有壮怀激烈的豪情；凡是有军人的地方，就有无私无畏的精神；凡是有军人的地方，就有团结一致的人民。

　　从这次军训后，我悟出了一个道理：凡事都要坚持不懈，遇到困难，也要坚信自已，克服它们。人生的道路上曲曲折折，还有更多的困难等着我们去克服啊！这次军训真令我无比难忘！

　　响亮的口号，展现了大家对未来的信念；嘹亮的军歌，编织出美妙的今天；劳累的军训，铸就了军人的体魄；丰富多彩的军训，造就了爱国意识。没有更多的语言，再多的语言也无法表达出军训对我的影响；没有更多的表白，再多的表白也无法表达出我内心对军训深深的感情。千言万语化为以句话：迷彩军训，青春无悔。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！