# 国旗下的讲话励志演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-03-28

*演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿。在当今社会生活中，我们使用上演讲稿的情况与日俱增，写起演讲稿来就毫无头绪?以下是小编整理的国旗下的讲话励志演讲稿，欢迎大家借鉴与参考!国旗下的讲话励志演讲稿1尊敬的领导、老师，亲爱...*

演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿。在当今社会生活中，我们使用上演讲稿的情况与日俱增，写起演讲稿来就毫无头绪?以下是小编整理的国旗下的讲话励志演讲稿，欢迎大家借鉴与参考!

**国旗下的讲话励志演讲稿1**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命，与未来同行》

生命是什么?

生命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命;在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命;在那浩瀚无垠的。大海里，自由自在畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。

当你看到一位母亲怀胎十月，在经历无数痛苦的煎熬和漫长等待的焦急后，随着“哇”的一声响亮的啼哭，宣告着一个新的小生命诞生时，你是否会感叹于生命的来之不易?

当你看到一位身患重病的病人，看到他在生死边缘上痛苦地挣扎，无数次昏迷，无数次命悬一线……他对生命的渴望，又是否让你叹惋生命的脆弱?

当你看到一株嫩绿的草芽在早春的寒冷中萌发，经历无数次雷电风暴的严峻考验后仍然奇迹般地活了下来，以一个胜利者的姿态屹立，书写着它生长的执着时，你是否会为生命的顽强而惊诧?

我们是幸运的，因为我们拥有美好的生命。我们能够看到今天冉冉升起的太阳，我们还能在明媚的天空下自由地舞动，让生的快乐和我们一起跳舞;我们还能够把生的希望撒在每一个角落，让每个角落都阳光灿烂……

然而却总有一些人要肆意地挥霍这些美丽，到头来一无所得悔恨终身。

当你迫于生活的压力而选择轻易结束自己的生命时，当你整天庸庸碌碌无所事事时，当你贪婪地吮吸着那袅袅的白烟，享受着飘飘欲仙的快感时，你可曾想过这一切一切的后果?谁愿意去体会这其中的痛不欲生呢?

有一些同学，也许他曾在我们之中，才刚刚步入人生的春天，却没能享受生命的快乐，在对“生”和“死”还茫然所知的时候，却超前地选择了“死亡”。这不得不给我们许多的思考。当那些无知的心脏在一时的冲动后突然停止，这才引起我们对生命价值的关注，但是，这时又有什么用，如果把金钱、家庭、友情……用数字0来表示，那么，生命它就是1，只有生命这个1存在了，后面的0才会有价值;而当这个1不在了，后面的0再多的珍贵的东西也只能是一个0，所有的宝贵的事物对你来说都是水中月、镜中花。

我们太年轻，太懵懂，但我们不应该无视生命，因为我们的生命总是和很多人紧密联系在一起，你的出生带给了他们欢乐和希望，而你生命的终止，总有人会悲痛伤怀。

生命因为脆弱和来之不易才显得弥足珍贵，也许今天你还能自由地安排自己的生活，但也许明天一场意外就会夺去你的生命……在生命的旅途中充满着意外和起伏，谁能自信满满地保证你能平安地走到最后呢?

生命是由一天一天的生活累加成的，既然生活如此珍贵，为什么我们不能好好珍惜生命的缩影——生活呢?

生活之路不可能总是一帆风顺的，这其中充满了无数的坎坷等着你去翻过，还有无数的困难和挫折等着你去战胜;但生活之路又总是与无数幸福小径相连，这其中有许多意外的惊喜等着你去发现，还有许多美好的事物等着你去创造……

所以，生活在人生低谷的人们不要沮丧，也许这是生活给你出的一道小小难题呢!我们有理由勇敢地战胜它，让生命在阳光中飞翔，品味生活中的困难和挫折，品尝生活中点点滴滴的幸福。

因为生命，这世界上才会充满爱与关怀;因为生命，世界上才会充满希望和未来……珍惜所拥有的生活，珍惜所拥有的生命吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**国旗下的讲话励志演讲稿2**

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!今天，我国旗下讲话的题目是：“文明礼仪的真谛”。

讲文明，懂礼貌是我们自小受到的教育。在我国向世界开放的今天，礼仪不仅体现出丰厚的历史文化传统，同时更富有时代的新内涵。讲文明礼仪，传优良美德，创和谐人文学校，是我们义不容辞的责任。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来;如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在于金钱;如果你失去了文明与礼仪，那你就是真真正正的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

讲到文明，有人会问：“文明是什么?”其实文明很简单，它是路上相遇时的\'微笑，是你有困难时同学的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到亲人时的一句真诚的问候，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举手之劳……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。说到礼仪，人们都家喻户晓，中国自古就是一个讲究礼仪的国家，那么，“礼仪”是什么呢?“礼仪”就是尊敬人的一种行为规范，是对他人的一种尊敬与理解。在经济家的眼里，笑是一笔巨大的财富;在美术家的眼里，笑是世界上最美的色彩;而在我的眼里，笑是柔和的和平武器，笑是自信心的表现，笑是沟通人与人心灵之间的纽带。

**国旗下的讲话励志演讲稿3**

尊敬的各位老师、亲爱的孩子们：

新年的钟声还在耳畔回荡，转眼间，我们就迎来了紧张的期末复习阶段，还有一个星期，就是期末考试的时间了。满怀信心地迎接期末检测，争取以优异的成绩，是大家共同的心愿。最后这一周时间，应该说是最后的冲刺阶段。俗话说：复习是医治遗忘的灵丹妙药。孔子也曾说过学而时习之，不亦说(同悦)乎?可见复习的重要性。我们要做到以期末考试复习为重心，以期末考试为中心，以争取期末考试取得好成绩为目标，把必须要做的事情和可做可不做的事情清楚地分开，安排一个切实可行的复习计划，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往的遵守好学校的一日常规，因为常规纪律是搞好学习的前提保证。

在这期末复习最紧张的时刻，请同学们记住：勤奋确实可贵，刻苦也不可缺少，但是方法更为重要。在此老师有几点建议提供给大家：

1、抓紧考前时间，全身心地投入到复习中去。所有学生一定要珍惜点滴时间，对所学的知识进行系统复习，发现不懂的、未掌握的知识，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对功课不平衡的情况，应该认真对待，及时弥补上来。

2、认真地系统地对期末考试内容进行复习，形成清晰的知识网络，适当地进行针对性练习，提高解决问题的能力，掌握应试必备的技巧。首先要认真完成老师布置的练习题，以积极的态度对待学校的每一次考前测试及练习。要知道，现在老师给大家布置的作业和测试题都是针对教材和孩子们的实际情况而精心设计的，认真完成这些习题，将对你们的复习起到事半功倍的效果。其次，要正确认识解题目的，努力提高解题的效益。解题的目的，说到底是为了提高能力，我们在复习中要解答成百上千道题目，但我们的目的决不是满足就会解这几百几千道题，我们要的是由此掌握千千万万相类似的题目的解法，进而能充满信心地解答一些完全陌生的题目。为了达到这个目的，我们在埋头解题的过程中要抬头看一看前后左右理一下自己的思路，总结一些经验教训，提高自己的应变能力。最后，每一次考完都要认真分析，补漏纠错。我们很难做到考时一百分，但是考后一百分却是完全可以做到的，设想一下，如果每一次连考后一百分都做不到，那么怎么指望在以后的考试中取得好成绩呢?

3、建立自信从容意识。充满自信心，相信自己平时的努力。考试时沉着镇定，认真仔细，不用总想着成绩的好坏，只要你付出了努力，总会有收获。

孩子们，在我们的生活中，你有时会不会这样想：他太厉害了，我肯定比不过他。这件事我无论如何也干不了。哎呀，我不是这块料。我对这件事太没有把握了等等。一件事在没做之前，你就从心理上自己打击自己，从开始就不抱成功的希望，这种自责自卑比其他任何因素更能破坏你的生活，使你充实不起来，也快乐不起来。

美国诗人爱默生也说过：自信是成功的第一秘诀。也许有的同学对这话并不以为然，觉得语意太平实了。记得我读小学时，有一次我去参加一个讲故事比赛，前面的同学发挥特别好，博得阵阵掌声，我不由得有些胆怯，害怕自己讲砸，这时，我的班主任走近我的身边说：别紧张，你比他们厉害多了!觉得你行才让来参加比赛的我一听，顿时来了勇气，大步走上讲台。果然，我的演讲也毫不逊色，赢得了热烈的掌声。从此以后，不管做什么事，我都会对自己说：没关系，我一定可以做好的!这种自信心和努力也让我获得了很多的成功。对于孩子们来说，道理也是一样的。我们做一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即便是最简单的事也谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。

孩子们，有一句格言说得好：自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。让我们鼓起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，你一定会发现，成功就在你的手中。祝愿同学们能和老师一起搞好期末复习，都能在期末考试中取得理想的成绩。

**国旗下的讲话励志演讲稿4**

老师们，同学们，早上好!

上个星期的一场大雪迅速将我们带入了寒冬，就在这样严寒的天气里，我们沐浴着冬日的晨光又迎来了新的一天，我们的时间就是如此地匆忙，期中考试的硝烟似乎刚刚消退，期末考试的战鼓又敲响了。

我们似乎总是被时间老人催着往前赶，顾不得回顾，更无暇展望，眼下的脚步除却匆匆，又剩下些什么呢?在貌似可以闲暇的平日里，我们的心思我们的时间总是被我们的懒惰，空想，偷闲占去得太多太多，而我们竟毫无知觉，只有当考试近在眼前时，我们才惊慌起来，却又感时间紧迫而手足无措，但此时才发誓乃至捶胸顿足都无济于事了。眼下期末在向我们招手，各门学科陆续进入复习阶段，所以我们只有尽早意识，统筹规划，抓紧复习才能在这次战斗中打得漂亮!

在紧张的复习迎考中以下几条值得大家借鉴：

1、及早动手，合理规划

所以首先要分门别类地分析自身学习的不足，搞清楚哪门课是你的薄弱点，这门课的哪些内容是你还没有掌握的，再进一步确定你每门课的复习时间与复习方式。可以先规划好大方向，再对每星期，每天做哪些事进行安排。合理的规划是你行动的目标，每天按计划踏实地完成复习任务，使你胸有成竹。可以防止同学们出现一会儿弄弄语文，一会儿读读外语，一会儿做做数学这种混乱的复习状态。这种“脚踏西瓜皮滑到哪里是哪里”无计划复习最终会导致同学感到心中不忠实，什么都没准备好，从而引起烦躁不安的情绪。

2、惜时奋进，特别是充分利用好在校的学习时间，提高学习效率

学习是以时间作保证的，但学习成绩的好坏和学习时间的长短并不成正比。复习阶段的时间对同学们而言尤为珍贵。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍!所以同学们请你暂时收起你的偷闲、空想、闲游，时间为惜时的你而延长!

3、立足课本、夯实基础、理清知识要点，构建知识网络

主动的学习更有利于对知识的理解、记忆及构建知识点的内在联系，通过完整地阅读课本来复习基础知识和基本概念，一方面可更深刻地记忆和领会一个概念、一条规律的含义、原理、条件适用范围、注意点等，另一方面你会惊讶地发现平时搞不明白的，没接触到的知识点竟然都在课本里!所以复习的最后阶段请同学们一定要回归课本。

4、讲究方法，适当做题，查漏补缺

我们要特别要重视每一道错题，来弥补自己知识环节和解题技巧中的不足。复习中遇到新问题或原来没有解决的问题，绝对不能因侥幸心理而回避，要知难而上，各个突破。在这个过程中，特别要注意的是对解题思路方法的理解，从而达到触类旁通，举一反三的效果!从而避免劳神伤身的“题海战术”。

我们每个人的情况是不一样的，对自己的要求也是不一样的。但所有的人都有一个共同的梦想，那就是“期末让过年更美好”。所以我们要充分抓住这个契机，好好检查昨天，抓紧今天，规划明天!

**国旗下的讲话励志演讲稿5**

亲爱的老师同学们：

大家好!我所演讲的主题是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。

诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂!

有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值!或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗?还在于活得幸福，活得鲜明!金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间!它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利!

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人!亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩!

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败!

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂!

机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心!我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷!即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起!朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切!”让我们都长一双透视眼，在无形中捕促时间，同它斗争!

我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌!

谢谢，谢谢大家!

**国旗下的讲话励志演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！