# 202\_弘扬雷锋精神演讲稿800字五篇范文

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-01-17

*雷锋的点点滴滴，使他永远载入了中华民族的伟大史册，牢牢的印在了千千万万中国人的心中，成为我们的永恒的榜样。以下是小编为大家准备了20\_弘扬雷锋精神演讲稿800字五篇，欢迎参阅。弘扬雷锋精神演讲稿800字一3月5日，是学雷锋纪念日。\_年前的3...*

雷锋的点点滴滴，使他永远载入了中华民族的伟大史册，牢牢的印在了千千万万中国人的心中，成为我们的永恒的榜样。以下是小编为大家准备了20\_弘扬雷锋精神演讲稿800字五篇，欢迎参阅。

**弘扬雷锋精神演讲稿800字一**

3月5日，是学雷锋纪念日。

\_年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人;他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板;他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧!”“我不累!”是啊!雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可雷锋却用自己每月仅有的6元钱津贴，为全班战友购买了许多学习书籍。雷锋不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。1960年，辽宁省遭受特大水灾。雷锋悄悄的给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

有多少次，雷锋叔叔路过工地，就情不自禁地参加起那里的义务劳动;雷雨来临之际，雷锋又用自己的被子去盖水泥。

雷锋在自己的日记中写道：

人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去……

一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。

一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。

我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天般的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

啊!雷锋，一个不朽的名字，你将永远是一盏不灭的灯，雷锋,你将永远活在我们的心中!

**弘扬雷锋精神演讲稿800字二**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好!我是\_班的\_。

迎着三月的春风和雨露，我们又到了雷锋月。1963年的3月5日，毛主席号召全国人民向雷锋同志学习。从此，雷锋叔叔的名字传遍了祖国的每一寸土地，他在中国人民的心中永存。

亲爱的同学们，你们仔细观察过雷锋叔叔的照片吗?你们有没有发现，他有一个很有趣的特点，那就是他永远面带微笑，真诚的微笑，喜悦的微笑，幸福的微笑。雷锋叔叔说，对待同志要如春天般的温暖，他是这样说的，也是这样做的。同学们，我们也要如雷锋叔叔一样，微笑着面对生活，微笑着面对我们的亲人，微笑着面对我们的同学，把温暖送给他们，把幸福送给他们，把快乐送给他们!其实，学习雷锋就应该从这些小事做起!同学们，微笑吧，热爱生活吧，亲近我们身边的每个人，这是学习雷锋精神的第一步。

亲爱的同学们，你们读过雷锋叔叔的日记吗?从雷锋叔叔的日记中，我发现其实雷锋叔叔一生并没有做过什么惊天动地的大事。他说，活着，就是让别人更好地活着，这句平实的话就告诉了我们他为什么要这样做。他短暂的一生每天都是那样，爱岗敬业、助人为乐。他尽力用自己的汗水，用自己的劳动去为他人创造幸福。在雷锋精神们的感染下，我也学着去奉献，去为他人带去快乐。

记得有一次，我和我们班的同学一起办黑板报。还只画好了刊头，就到了要吃饭的时间了。其他同学纷纷拿起了碗准备吃饭，我想下午就要检查，不按时完成可不成啊!于是我拉住了几位同学，对他们说：“我们办完了再吃吧!我们要做好班级的螺丝钉啊!”于是，大家都停住了脚步，继续办黑板报。等我们办完了黑板报，午饭已经吃过了，最后我们每人成了一袋方便面。虽然我们因办黑板报而没有吃饭，但是我们都不后悔，看着黑板上漂亮的书写都觉得很开心。正如朱鑫岚所的那样：“雷锋出差一千里，好事做了一火车，我们要向雷锋学习，决不能只停留在嘴上，要体现在实际行动上，今天办黑板报就是向学习雷锋精神!”同学们看着焕然一新的板报，对我们投以欣慰的微笑。我知道，我们用劳动为班级的所有的人带来了快乐。

同学们，学会关爱他人，微笑着面对生活，这是我们每个人都可以做到的事情。学习雷锋，就是要从平凡的小事做起!

谢谢大家!

**弘扬雷锋精神演讲稿800字三**

敬爱的领导，亲爱的老师、同学们：

大家好!

弘扬雷锋精神，就是以雷锋的精神为基本内涵、在实践中不断丰富。

一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个和发展着的革命精神，其实是全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献。

每一次想起雷锋，就想起这几句话：

一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种钉子精神。

青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位

啊!雷锋，你将永远是一盏不灭的灯，你将永远活在我们心中!

雷锋无私奉献的精神却永存人心，给我们留下了一篇篇感人至深的故事。

有一次，雷锋去丹东参加沈阳部队工程兵军事体育训练队的训练活动，当他在沈阳车站换车时，发觉检票口熙熙攘攘地围了好多的人。走进一看，哦，原来是一位农村来的大婶丢了车票，后来经过这位大婶的口述才知道，原来，大婶是来这儿看望丈夫的，没想到，中午吃了个饭，将车票和钱都丢了，现在她正像热锅上的蚂蚁，急得团团转，雷锋想到：毛主席曾经说到：人民解放军是为人民服务的，于是，他二话没说，领大婶到售票窗口前，拿出自己的津贴费，为她买了一张票，大婶热泪盈眶，忙问：解放军同志，你叫什么名字?在哪个部队?俺一辈子也忘不了你的恩情。雷锋笑笑说：我叫解放军，住在中国，大婶快走吧!要不赶不上车了，祝大婶一路平安!雷锋的行动同时也验证了一句话：我活着就是为了全心全意地为人民服务。

雷锋精神也是助人为乐，在助人之时，心里真会感到愉快。而这一精神，很多时候，只是举手之劳。比如，公交车上让座、斑马线上扶老人过街。勤俭节约，不少人请客吃饭，好面子讲排场，吃不完，打个包，也不丢面子吧?敬业爱岗，用现代的说法，叫职业素养。集体主义，也就是团队意识，如何去合作，如何去沟通。钉子精神，就是挤时间学习，补己之不足。也可以理解为，进取心。只要我们从身边的事做起，这些都不难做到。那么，让我们行动起来吧!

**弘扬雷锋精神演讲稿800字四**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

我今天讲话的题目是《弘扬雷锋精神共创文明校园》。

1963年3月，毛泽东同志题词：向雷锋同志学习。邓小平同志题词：谁愿当一个真正的共产主义者就应该向雷锋同志的品德和风格学习。1990年3月5日，江泽民同志题词：学习雷锋同志，弘扬雷锋精神。雷锋(1940年-1962年)，这个熟悉的名字在我们心中闪烁着不灭的光辉，他永远是我们学习的榜样，他高尚的理想、信念、道德和情操，必将不断被发扬光大。他那不可磨灭的美好形象，将永远活在我们心中。

雷锋精神之所以薪火相传，生生不息，具有强大的生命力，从根本上说，就在于雷锋精神产生于社会主义建设的火热实践中，符合时代进步的潮流;就在于雷锋精神与我们党全心全意为人民服务的根本宗旨是一致的，展示了共产党人的特殊品格;就在于雷锋精神继承了中华民族几千年的优良传统，体现了伟大的民族精神;就在于雷锋精神贴近实际、贴近群众、贴近生活，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

在新的历史条件下弘扬雷锋精神，就要把学习雷锋同实现党在新世纪新阶段的奋斗目标结合起来，用雷锋精神去激励广大青年建设小康社会。要像雷锋那样牢固树立远大理想，把个人追求同国家和民族的前途命运结合起来，把个人的奋斗融入国家富强、民族振兴的历史洪流中去。要像雷锋那样在学习上永不满足，永不懈怠，以钉子般的挤劲和钻劲努力掌握科学文化知识，更好地适应改革开放和现代化建设的需要。要像雷锋那样谦虚谨慎、不骄不躁，始终保持艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，用自己的辛勤劳动创造美好的生活。要像雷锋那样大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、新型人际关系的倡导者。

**弘扬雷锋精神演讲稿800字五**

有这样一位叔叔：他从小就失去了亲人，但是他却用爱心、用热心孝顺过不止一个母亲;他对待自己吝啬的近乎苛刻，但是对待国家和人民，他却甘愿倾其所有;他每天如陀螺般忙个不停，但是利国利民做好事，他却总是乐此不疲;他身材不高、分量不大，但是在人民心中却高如斗牛、重如泰山……他是如此平凡、却又如此伟大;他是如此默默无闻，却又是如此声名阵阵……他是谁?他就是——雷锋!

在中国，他的故事妇孺皆知，雷锋也早已成为“道德楷模”的代名词。他用自己短暂的22年的生命，为后世带来久久长长的“精神食粮”和“道德繁荣”，带来长长久久的“缅怀”和“敬重”。

不仅如此，现如今“雷锋精神”更被赋予众多新的内涵，并以不可阻挡之势走出国门，在世界各地被不同肤色的人所传扬。作为国人，我们骄傲、我们自豪，但是同时，也更深感肩上责任之沉重——因为雷锋精神不仅需要我们来继承，更需要我们来发扬，我们只有虔诚地接过这面鲜艳的道德旗帜，将它稳妥地插在中国的领土上，才能安然地看着它迎风招展、绽放光芒!

讲到这里，也许有的同学要问：我们现在还小，是个学生，我们又能做什么呢?

这个问题问的好，我们能做什么?

雨后的早晨，你是否先于他人到来，悄悄清除了门前的积水?周末的晚上，你是否最后离开，偷偷修理了破损的门窗?过马路时，你是否左右扫视，主动搀扶陌生的老人?乘坐公交，你是否前后张望，坦然迎视老人、孕妇和孩子的目光?公共场所，你是否会果断地弯腰，捡起脏乎乎、皱巴巴的废纸，大步流星送到垃圾箱?捐赠活动，你是否会慷慨地付出，倒出储蓄罐中的最后一分钱，为灾区人民送去最完整的希望?

我们能做什么?你说我们能做什么?

我们可以尽己所能帮助那些需要帮助的人，让他们虽然身处寒冷的冬季仍能沐浴温暖阳光;我们可以做好自己，做个懂事的好孩子、上进的好学生、有责任心的好公民，还家庭、学校、社会一片明朗;我们可以勇敢地指责违法违纪现象，全力维护社会公德，为人间传递正义的能量;我们还可以……不，不是还可以，而是还应该，还必须……我们必须从我做起，抓住和利用一切机会，将雷锋精神传承和发扬!记住，学雷锋不是口号，而是行动;不是外在的形式附庸，而是内在的思想提高;不是强制执行的制度，而是自主承担的责任。

听，有个声音大声地说：“只要我们手挽手、肩并肩，就一定可以筑成坚固的道德长城。”有个声音真诚地说“千万不要掉以轻心，一定要警惕思想的蛀虫!”现在、此刻、我要说：亲爱的朋友们，行动起来吧!你站起来，我站起来，他站起来，让我们大家都站起来，用雷锋精神武装头脑，身体力行，做一个有道德的人，共同迎接道德之和风，沐浴道德之暖阳!

**20\_弘扬雷锋精神演讲稿800字**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！