# 中国梦我的梦演讲稿范文大全

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-01-17

*【中国梦我的梦演讲稿范文(一)】　　美丽中国中国梦我的梦演讲稿 岁月如诗，吟出了“捐躯赴国难，视死忽如归”的中国魂;岁月如赞歌，唱出了“爱我中华、精忠报国”的豪情壮志;岁月如流水，流出了中国上下五千年的渊源文明。　　实现中国的伟大复兴是中华...*

【中国梦我的梦演讲稿范文(一)】

　　美丽中国中国梦我的梦演讲稿 岁月如诗，吟出了“捐躯赴国难，视死忽如归”的中国魂;岁月如赞歌，唱出了“爱我中华、精忠报国”的豪情壮志;岁月如流水，流出了中国上下五千年的渊源文明。

　　实现中国的伟大复兴是中华民族近代以来最伟大的梦想，是十三亿海内外同胞共同的梦——中国梦。有一代人经历了建国初期的动荡岁月，他们见证了中国的贫苦，也见证了“中国人民站起来”的伟大时刻;有一代人见证了“落后就要挨打”的沮丧，也见证了“改革开放富起来”的欢腾，见证了新世纪的新生活，见证了中国一步步走向繁荣富强。而我们这代人，将见证202\_年全面建成小康社会，202\_年建成富强、民主、和谐的社会主义现代化国家。

　　梁启超先生赞道：“美哉我少年中国，与天不老;壮哉我中国少年，与国无疆!”一代一代中华儿女为中国的梦想努力着。中国航天之父、两弹元勋钱学森早年攻物理学，留学美国期间已经显露出非凡才华。但1949年当中华人民共和国宣告诞生的消息传到美国后，钱学森便克服种种困难，坚持回到祖国，为新中国的两弹一星研制做出了巨大的贡献。

　　他们的梦想，他们的精神，在风雨中摇曳不息，在祖国大地的滋养中不断生长，在阳光中传遍祖国的每一个角落，影响着不同时代的中国青少年。他们坚信，凭借自己的努力和双手，一定能实现美丽的中国梦;他们这一股股正能量，这平凡的伟大，熏陶着我中国青少年。我是受这平凡熏陶的人，我带着自己的梦想来到开发区一中。在这里，

　　我时刻提醒自己努力学习，充实自我，回报学校、回报国家，砥砺品格，成就梦想!

　　新世纪的中国，是一个梦想绽放的时代。你有一个梦，我有一个梦，他有一个梦，13亿中国人的梦汇聚成美丽的“中国梦”。中国梦——一代代中国人用灵魂编织、终身奋斗拼搏，无穷无尽的美丽中国梦。“中国梦”是中华民族的复兴梦，是炎黄子孙的强国梦，更是每个中国人充满渴望与追求的五彩斑斓的梦。我的梦是这美丽中国梦的沧海一粟，我要我的梦在这美丽中国梦的滋养中成长，焕发出最耀眼的光芒。

　　中国梦，你的梦，我的梦，他的梦汇成了同一个梦——美丽的中国梦。

　　【中国梦我的梦演讲稿范文(二)】

尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　在发言前我想问同学们一个问题就是：你们有梦吗?假如有梦的同学请大声的回答我。很好!我想你们的梦一定是绚烂的、美丽的、丰富的、美好的。生命因责任而美丽，人生因梦想而精彩。假如还在犹豫自己真正的梦是什么?请认真听我们中国所共同的梦——中国梦。

　　梦，是雨后的彩虹;梦，是绚丽的畅想;梦，是生命的渴望。梦，是追求;是奋斗;是挥洒的汗水。夸父追日，是追求光明的梦;嫦娥奔月，是飞天的梦;愚公移山，是人定胜天的梦。梦，是令人遐思的字;梦，也是催人奋进的字;梦，更是诠释生命意义的字。

　　你的梦，我的梦，他的梦汇聚成十三亿人民的梦，这就是中国梦。 一个没有梦的人，则这个人的生命便失去了应有的光华;一个没有梦的民族则这个民族就失去了灿烂的历史;一个没有梦的国家则这个国家就失去了世界!

　　有梦才能使中国富强!

　　曾记否：

　　1840年，帝国主义的坚船利炮、列强燃起的滚滚硝烟，打碎了天朝上国的迷梦，开始了中国人民百余年的噩梦，成了中国人民不灭的悲惨记忆。 从此，神州大地无数志士仁人开始了轰轰烈烈追逐重振东方雄狮的梦!一个又一个这样的梦，被列强扼杀在摇篮之中。

　　1921年，从一条船上产生了一个历全新的中国梦。为了这个梦，走草地，爬雪山，过大江，流了汗，洒了血……;

　　终于，这个伟大的梦1949年10月1日成真了。中国梦我的梦演讲稿这个梦是艰难的梦，因为她饱含了烈士的鲜血;因为她饱含了仁人的毕生的努力;因为她更饱含了亿万人民百余年不息奋斗和苦难。

　　然而，阳光总在风雨后，在改革开放以来中国取得了一系列的可以载入中国史册的成就。香港、澳门的回归，经济特区的建立，使中国成为发展国家中的经济大国，科技先进国和军事强国。当中国成功举办奥运的时候，当神九飞天的时候，当蛟龙入海的时候，当航母下水的时候，当莫言荣获诺贝尔文学奖的时候。我相信每个人都感觉到了无比的自豪。

　　众所周知，少年智则中国智，少年强则中国强，少年有梦则中国的未来才有好梦。

　　但是现在的中国与其他发达国家还有很大差距。作为新一代的我们，难道不应该志存高远，树立远大的理想，付之以踏实的行动，去继承先辈们的使，。去实现中华民族的伟大崛起和复兴吗?

　　同学们，努力读书吧，努力请从今日始，为了我们甜蜜的梦，为了伟大的中国梦!

　　我们必须昂起年轻的脸庞，挺起坚实的胸膛，因为我们将托起中国未来的太阳。

　　给青春一个奋斗的理由，努力奋斗吧!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

　　【中国梦我的梦演讲稿范文(三)】

亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　梦想，是我们每一个人生活的动力。梦想，是一个人前进的方向。梦想，周而复始，梦想，锲而不舍。中华民族五千年历史传承着一个长长梦，几经辗转，几经沉浮。时至今日，汇聚成了一个梦，中国梦。中国梦我的梦演讲稿　　在这个知识改变命运的时代，在父母双亲投注无限希望目光注视下。我，一个普通的高中生，我的梦很简单，我的梦同样是我家人的梦——考上重点大学。我不是官二代，我也不是富二代，我只是爸妈普通的下一代，有人说：“你现在不努力学习，不在高考中折桂，你斗得赢富二代，赢得了官二代吗?”是的，这话我信了。所以，我的梦很简单，就是努力学习，考取重点大学，让父母过上好日子，自己成为一个有用的人。我坚信通过自己努力，这将不仅仅是一个梦，这个梦会我的手中慢慢成为现实。

　　我相信这不仅仅是我一个人梦，这也同样是在座的每一位同学的梦，是中国千千万万高中生的梦。千千万万个中学生的梦将汇集成一个伟大的中国梦，这是属于我们的中国梦。当千千万万的父母过上好日子，千千万万的学生成为国之栋梁的时候，我们的中国梦没有理由不实现!

　　“理想很丰满，现实很骨感”是的，丰满是给有准备的人，骨感是留给没有进取的人。当你在课堂呼呼大睡，作业东拼西凑，上课迟到早退，你拿什么区丰满你的理想。梦想不是说说而已，我有一个大大的梦想。但这个大大梦想要从现在小小的努力开始，自习早到10分钟，每天多记几个单词，课堂上多坚持专注几分钟。同样，梦想贵在坚持。如此，当梦想绽放的那一刻，想骨感都骨感不了。

　　看着我们的航母开始起航了，舰载机起飞了，海监船执法钓鱼岛了。很多人开始热血沸腾，蠢蠢欲动了，大喊我的梦想是与我们的航母一起护卫海疆，我的梦想市与海监船一起维护我们权益。我想说的是，那些梦离我们还太远，只要我们现在开始努力，是可以实现的。但是，现在我的梦想只有一个——考取重点大学!只有脚踏实地，方能无往不前!

　　这就是我的中国梦，一个依托于现实，很简单的梦，一个不是梦的梦!

　　【中国梦我的梦演讲稿范文(四)】

尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好!今天我演讲的题目是《我的梦，中国梦》。

　　梦想，是美好的憧憬;梦想，是理想的翅膀，拥有梦想就拥有未来。展翅高飞，是鸟儿的梦;自由奔放，是骏马的梦;百花齐放，是春日的梦;教书育人，是我的梦。

　　七年前，我爱上了教师这平凡而充实的职业，每天幻想着： 清晨，黎明的曙光射进教室，我已静候在讲台旁聆听孩子们琅琅的读书声，那是世间最动听的乐章，而我仿佛在享受人世间最美的旋律;黄昏，伴着最后一抹夕阳，我目送他们安然的离去;夜晚灯光下，看着孩子们稚嫩的笔迹，在我严格要求中逐渐成熟起来，我便感到：这就是我人生的追求与安慰。

　　然而，有段时间我的意志被按部就班的教学生活所磨跨，被班级事务的琐碎所拖累，每天面对简单而又重复的生活格调，感觉自己是井底之蛙，顿时觉得心灰意冷、茫然无从……

　　但是有一天，我又重新拥有了那份热情，这份热情和勇气是孩子们给的。

　　经过我的谆谆教诲，孩子们由稚嫩的花朵变成参天的栋梁，这一刻我兴奋不已!

　　朋友们!这一幅幅美好的画面，日日浮现在我的脑海，但这一切都是梦，中国梦，甜蜜的梦。

　　为了这甜蜜的梦，我要从我做起，从现在做起，从每一分钟

　　做起;播种滴滴青春的汗水，收获未来成真的甜梦。中国梦我的梦演讲稿中国梦，是你的梦，是我的梦，是他的梦，是十三亿华夏儿女的梦;中国梦里有你的努力，有我的汗水，有他的追求;中国梦是十三亿华夏儿女的辛勤付出，是十三亿华夏儿女的自强不息，是十三亿华夏儿女的智慧与创造!同学们，努力读书吧，为了我们甜蜜的梦，为了伟大的中国梦!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

　　【中国梦我的梦演讲稿范文(五)】

　　:梦想在前,路在脚下

　　攀爬过岁月的脊梁，沧桑印证着探索的脚步，半个世纪的风雨，六十四载的峥嵘，光荣着子孙心中的梦想。在东方瑰丽的大地上，耸立起一个如此不朽的国家，他历经沧桑而不衰，倍经磨难而更强，豪迈的毅立于世界民族之林，他向世界宣布：我们，有不灭的中国梦。 五千年的斗转星移;五千年的潮起潮落;五千年的沧桑变化;五千年的滚滚黄河水;孕育着一个伟大民族的复兴之梦。 透过历史的眼眸，站在岁月的肩膀上，回望过去。

　　我看到盘古开天辟地，迸发出生命的光芒;我看到四大发明，使古老的中国异彩纷呈。我看到孔子，举起圣火照亮了几千年的文明;我看到丝绸、瓷器远涉重洋。

　　我也看到：圆明园内的冲天大火，北洋舰队的全军覆没，南京城里的烧杀抢掠。勇敢的炎黄子孙擦掉眼泪，擦干血迹，展开了不屈不挠的抗争与探索：孙中山在黑夜里规划治国方略，毛泽东在贫瘠的土地上运筹帷幄;邓小平高瞻远瞩，指引多灾多难的祖国从世纪的风雨中神奇地走过!无数中华儿女就执着于这个强国之梦，为中华民族的复兴而上下求索。

　　而今，在实现这个梦想的新的历史征程上，习近平总书记深情阐述“中国梦”，他引用了三句诗“雄关漫道真如铁”、“人间正道是沧桑”、“长风破浪会有时”，将中华民族的昨天、今天和明天，熔铸于百余年中国沧桑巨变的历史图景，展现于几代人为民族复兴奋斗的艰辛历程。

　　202\_年，姚明在退役发布会上感言：“感谢这个伟大进步的时代，使我有机会去实现自己的梦想和价值。”国家，国家，先有国后有家。今天，我们每个中学生未必像姚明那样尽情绽放了梦想，但我们都有自己的梦，也都或多或少地实现着自己的梦。每个人梦想的成长，都有“中国梦”的成长相伴。有了“中国梦”的茁壮，我们自己的梦才能自由的飞翔!

　　让梦想照亮现实!我认为我们中学生的中国梦，我们不需要现在就去造卫星，盖大楼，养家糊口，我们需要从节约一点纸张，爱护一点物，珍惜一点粮食做起。

　　我们不要把白白的作业纸就扔了，那可都是一棵棵树造的呀，我们国家森林面积，本来人均就少，这些年来森林面积还不断减少，保护生态环境已经到了一个刻不容缓的地步，雾霾，沙尘暴年年来袭，我们的生活都受到了危害。同学们，虽然我们种不了树，但我们可以通过节约纸张来让我们的森林面积慢一点减少。用这种行动来爱我们的国家和保护我们生活环境。

　　我们要爱护公物，公共设施是公有财产，它是用来给大家提公服务的，不仅仅只服务你我，它还要为更多的人服务。你损坏破坏了它，或许会花钱买，但你要明白，再买一个就相当于重新生产一个，那么还要消耗一定的木头和，钢材。这也是变相的破坏环境。所以请你们一定要爱护它们，不要破坏它们。

　　爱惜粮食，同学们一年在其它国家和地区，被饿死的人成千上万的，我们有什么理由拿着牛奶洒地，拿着鸡蛋扔着玩，好好的包子拿

　　着打架呢?再说我们国家现在粮食也不宽裕，年年都在进口，我们要爱惜粮食，做到“光盘”。这也是很好的爱国行动呀。中国梦我的梦演讲稿我们的祖国还处于一个中低发展阶段，国家的发展需要更多的资源支持，虽然我们不能为它添砖加瓦，但我们可以节制浪费行为，做到物尽其用。

　　少年强，则国强;少年富，则国富;少年屹立于世界，则国屹立于世界。今天，实现中华民族伟大复兴的历史重任，已经落在我们的肩膀上。新世纪的中学生，来吧，让我们携起手来，自强不息，从我做起，从点滴做起，唱响时代的音，圆梦中国!

　　【中国梦我的梦演讲稿范文(六)】

　　昨晚你做梦了吗?我做梦了，我梦见今天的演讲比赛我获奖了。

　　有梦想的人，是快乐的人。梦，真是个奇妙的东西，既能让人顿时欢喜，又能解人忧愁，最重要的，是能让人对未来生活充满了希望。

　　这几年来我的梦想一直在改变。“其实每个人的梦想在发展过程中是不断变化的。这个梦想实现了，下一步又有新的梦想。”国运日昌，当我们为中国日益成为体育强国、经济强国、政治大国而感到扬眉吐气之时，每个人心中也在酝酿自己小小的梦想。

　　梦，能放飞心情。因为，梦可以想。想是免费的。因为，“日有所想，夜有所梦”。梦之想，可大，可小;可远，可近;但无论如何，最常梦的，最喜想的，是美、是善、是好、是优。

　　中国梦属于国家、属于民族，更属于每一个人。“中国梦”是每一个中国人心中的梦，与我们每一个人息息相关，正所谓国家好，民族好，大家才会好。所以，实现“中国梦”必须要凝聚所有中国人的力量，从每一个中国人自己做起，拥有梦想的人生就会更加绚丽多彩，拥有梦想的国家就会更加光芒四射。让每个中国人的生活有盼头、有奔头，让每个人学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱

　　有所靠，推动人民维持有尊严的生活，这样才能保证无数中国梦的实现。

　　空谈误国，实干兴邦。再好的梦想，如果不展开行动为之奋斗，那将永远是一场梦，永远只是一个空中楼阁，看得到、想得到却够不着、摸不着。因此，我们都应为实现自己心中的梦想而不懈努力，踏实工作，只要奋力实干就会不断地缩小现实与梦想的距离，总有一天我们就会成功地达到彼岸。在今天这个高速运转的时代和这个多元多样多变的时势下，完全可以想像得到，在实现我们“中国梦”和“我的梦”的征途中，必定不会是一帆风顺的，必将是一路上艰难险阻的，这就更需要我们每一个人要更加自觉地呵护好自己的梦想，不管前方将面临怎样的艰险，不管未来将出现多大风雨，都要始终保持好一往直前的奋斗勇气和朝气，都要善于平和包容地去看待当前各经济社会发展不断出现的问题和矛盾，都要积极主动地克服各种面临的困难和难题。希望与困难交织，机遇和挑战并存。中国梦的美丽绽放需要每个中国人行动起来，心往一处想，劲往一处使，才能填平前进路上的道道沟壑。

　　每个中国人迈出一小步，就是13亿人民前进的一大步。 中国正站在全新出发点——我们距离民族复兴的目标从未有如此之近;

　　让我们，向着梦想的彼岸进发!

　　【中国梦我的梦演讲稿范文(七)】

亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　每一个人都有梦想，每一个民族也有自己的梦想，每一个中华儿女的梦想就是一个“中国梦”。“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”这句话，我一直记得。是的，正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑信心不改。 当鸦片战争击破“天朝上国”迷梦，当西方文明剧烈冲击“天不变，道亦不变”的心理，当中华民族面临“千年未有之变局”、面对“千年未有之强敌”，中华儿女就有一个梦想，一个民族复兴的梦想。

　　170多年来，无数中华儿女就执着于这个梦，为民族复兴上下求索。而今，在实现这个梦想的新的历史征程上，习总书记深情阐述“中国梦”， 他引用了三句诗“雄关漫道真如铁”、“人间正道是沧桑”、“长风破浪会有时”，将中华民族的昨天、今天和明天，熔铸于百余年中国沧桑巨变的历史图景，展现于几代人为民族复兴奋斗的艰辛历程，令人感慨、催人奋进。

　　姚明在退役发布会上感言：“感谢这个伟大进步的时代，使我有机会去实现自己的梦想和价值。”

　　今天，我们每个人未必像姚明那样尽情绽放了梦想，但我们都有自己的梦，也都或多或少地实现着自己的梦。

　　尽管我们的梦想实现未必尽如人意，有的人还在埋怨，收入还不够高，房子还不够大，工作还不够好，看病还不够方便，但与自己的过去相比，梦想的旅程都早已离开原点，梦想的花朵已然开始绽放。

　　也许，执着于自己的梦想久了，我们可能忘了梦想生长的土壤。也许，有的人认为，自己梦想的实现，得益于自己的奋斗，这个时代、我们国家并没有直接为自己做过什么。 然而，百余年前的中国人不敢有梦，百余年后的中国人都有自己的梦，其间的差别就在于“中国梦”。

　　当“中国梦”没有绽放，个人的梦又如何开花?从根本上说，我们每个人梦想生长的土壤，都深深植根于“中国梦”。我们每个人梦想的成长，都有“中国梦”的成长相伴。有了“中国梦”的茁壮，我们才有了做自己的梦的自由。

　　这170多年来，正是无数先贤把自己的梦融入“中国梦”，正是一代代人执着坚韧地接续“中国梦”，“中国梦”才有今日之荣光。中国梦我的梦演讲稿这30多年来，我们能够改变自己的生活甚至命运，能够让自己的梦想次第开放，亿万农民工能够在神州大地上自由流动，市场的生机活力在最贫穷的地方也能够崭露头角。我们也不能忘记，这一切根本得益于“中国梦”的追逐，得益于党带领人民在追逐“中国梦”的进程中，创造了发展传奇。

　　“中国梦”与个人梦唇齿相依。我们追逐自己的梦，本身构成了“中国梦”的一块块基石。“中国梦”的建构，又为我们放飞自己的梦想提供了平台和土壤。

　　历史的接力棒已经交到我们手中，我们要大声宣言：勿忘昨天的苦难与辉煌，无愧今天的责任与使命，不负明天的梦想与追求。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！