# 中秋节演讲稿中秋节端午节演讲稿范文(通用10篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2025-01-19

*中秋节，又称中秋节、月明生日、月夜、中秋节、中秋节、拜月节、月娘节、中秋节、团圆节，是中国人的传统节日。 以下是为大家整理的关于中秋节演讲稿中秋节端午节演讲稿的文章10篇 ,欢迎品鉴！中秋节演讲稿中秋节端午节演讲稿篇1　　亲爱的老师们，亲爱...*

中秋节，又称中秋节、月明生日、月夜、中秋节、中秋节、拜月节、月娘节、中秋节、团圆节，是中国人的传统节日。 以下是为大家整理的关于中秋节演讲稿中秋节端午节演讲稿的文章10篇 ,欢迎品鉴！

**中秋节演讲稿中秋节端午节演讲稿篇1**

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　大家早上好！

　　我是高一一班的周，今天演讲的题目是《让中秋节回归传统》。

　　众所周知，三天后中秋节将是我们的传统节日。8月15日是美好的一天。这一天月亮趋于完美，引申为团圆。人们和家人聚在一起，把自己最好的感受传递给亲人。这一天桂花香很暖，这一天月饼的`味道很甜。因为那个叫幸福的东西融入其中，我们之间的距离越来越近。

　　但是同学们，到了中秋节，我们是不是就觉得可以放一天假？我们忘了小时候抬头看天空中明亮的满月时的惊喜了吗？我们忘了古代的嫦娥传说了吗？我们是不是已经忘记了中秋节家人团聚的快乐和充实？难道我们只是把它当作一个节日的代号，一个沉重的礼仪负担？

　　传统文化是在漫长的岁月中沉淀下来的，其中深刻的底蕴有望被我们挖掘出来，守护并代代相传。但现在有些人宁愿在圣诞节飞舞的雪花下互相赞美，却忘了在明月高照的时候回望过去。每一个精致的礼盒都完美而隆重地粉饰了他们的爱情。传统不需要这样的物质叠加！它一直静静地生活在历史的某个角落，等待着人们的召唤，尽管它正被人们年复一年地遗忘。

　　想想为什么韩国人可以公开称端午节为他们的节日。纪伯伦说：我们已经走得太远了，以至于忘记了为什么要开始。我不希望最后让传统文化走这条路。

　　等了两天回家，能不能用心去见见好久没见面的爷爷奶奶？在明亮柔和的月光下，品尝一个月饼，把你的思绪带回他们的时代。我们能不能静静地站在月光下，感受它的神圣洗礼，给亲人送上一份真挚的祝福？我们能不能耳语一句中秋诗词，和家人共度一段美好时光？不再浮躁，不再迷失在世界的喧嚣中，在传统文化中找到自己，找到家庭的真谛。

　　让我们把那轮明月捧在手心，虔诚地祈祷。在未来的岁月里，它将以古老而富有诗意的光辉覆盖大地。让我们看清过去的轨迹，看清未来的方向。

　　让中秋节回归传统，让它带来的温暖和情感回归我们的生活。

**中秋节演讲稿中秋节端午节演讲稿篇2**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　早上好！

　　五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。节日是生活给予人们的馈赠，因为在翘首等待的过程中充满了惊喜，所有的准备也都是甜蜜的。

　　端午节的前几天，是最有气氛的。勤劳的人们格外忙碌和欢快，空气里到处弥漫着粽叶的清香，这就是幸福的生活吧。

　　端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有20\_多年历史。那么它到底是一个什么样的节日呢？

　　第一，端午节是纪念诗人屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。

　　第二，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节时插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。

　　第三，端午节是体育节。因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对强身健体、民众团结起到很好的促进作用。

　　第四，端午节是美食节。早在晋代，粽子就被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从形状看有四角形、锥形、菱形。从馅料看，北方多包小枣；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，可谓粽叶飘香粽子可口。

　　同学们，中国的传统节日文化内涵丰厚，但有些传统的习惯已经淡化了不少，希望我们能怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节，成为古老文明与传统文化的继承者和传播者。

　　谢谢大家！

**中秋节演讲稿中秋节端午节演讲稿篇3**

　　老师们，同学们：大家早上好!

　　每年农历的八月十五，是我国的传统佳节——中秋节，是仅次于春节的第二大传统节日，又被认为是我们中国人的团圆节。每到这一天，许多远离家乡的游子，纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂，把酒言欢。中秋的月最圆，最明，最美;中秋月如水如镜，诗情画意，充满浓浓的亲情。

　　现在，我想问问大家：你们了解中秋节的来历吗?

　　每年农历八月十五，就是我国传统的中秋佳节。这时是一年秋季的中期，所以被称为中秋。这也是我国仅次于春节的第二大传统节日。“中秋”一词最早在周朝就已出现，而中秋节的盛行开始于宋朝。为什么叫“中秋”呢?因为农历八月十五这一天是在三秋之中，所以称“中秋”。中秋节还有许多称呼：“八月节”、“八月半”、“月节”、“月夕”等等。

　　中秋节原是丰收的节日。过去，人们在丰收的季节里，总要大事庆祝一番，庆祝一年的好收成，享受丰收的喜悦。中秋时节云稀雾少，月光皎洁，民间除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。中秋节还有许多美好的传说，嫦娥奔月、吴刚折桂、玉兔捣药等等。这些无不寄托着人们对生活无限的热爱和对美好未来的向往。人们吟诵中秋节的诗词歌赋很多，最著名的当然要数宋代大文豪苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟”

　　同学们，在这美好的日子里，你有何感想呢?我相信，很多人的答案是：想家，想念爸爸妈妈。

　　是的，每逢佳节倍思亲。中秋节这一份思念当然会更深切，尤其是一轮明月高挂的时刻。古往今来，多少文人学子在这美好的日子里，都会思念亲人，思念家乡，挂念着祖国，希望与亲人团圆，共享欢乐。

　　在这佳节到来之际，我倡议每位同学都做三件事:

　　第一，孝敬父母长辈，为自己小家的幸福和谐做能力所及的努力，小家安定才是祖国繁荣的前提!

　　第二，为那些不能回家辛苦耕耘在讲台上的老师发个短信，道一声：中秋快乐!

　　第三，为祖国的繁荣，国力强盛，为早日实现祖国统一立下壮志.请记住:少年强则中国强，你们是国家的希望!

　　最后我衷心地向忘我工作的全体教职员工，向勤奋学习的全体同学，向你们的家人和朋友提前道一声:中秋快乐!

**中秋节演讲稿中秋节端午节演讲稿篇4**

　　在这天高气爽的金秋九月，我们将迎来一年一度的中秋佳节!

　　随着科学技术的飞速发展，生活的节奏越来越快，喧嚣的都市车水马龙，奔波的人们很难使自己停下来，但还没到八月十五中秋节到来之时，一轮皓月高挂天空，传统佳节的温馨便俘虏了忙碌着的人们的心灵。忙碌的人们又添了一个更加忙碌的任务，为亲朋好友送一份有意义的礼物。出入食品店。大盒小盒的月饼包装精美喜气洋洋，你的包装盒上印着“九福同居”，他的就写着“十全十美”。这边有“花好月圆”，那边就有“富贵满堂”。寻找中秋佳节的传统与诗意才是这个节目里最有价值的内容。我们传递的是问候，是祝福，这是浓浓的民俗文化。

　　明晚我们又将欣赏到皓月当空的美景，当我们仰望天空那一轮明月时，脑海中会浮现那优美的诗句：“海上升明月，天涯共此时。”中秋古往今来，寄托着多少中华儿女的乡愁与离情。每逢佳节倍思亲，同根同宗居住在世界各地的华人，都将在这一节日里重温民俗再叙乡情。我们期待“嫦娥”奔月不再是神话里的传说，中国月球探测计划，即“嫦娥工程”将使中华民族的千年梦想变成现实。

　　同学们：让我们在中国传统节日——中秋到来之际，真诚的告诉我们的家长：您的孩子已经长大，在老师的辛勤哺育下，正逐步走向成熟，走向自己的理想彼岸。

　　面对国旗，面对辛勤的老师，我们想说：是汇才中学把我们汇集到成才的摇篮，让我们在这个摇篮中互相团结，努力拼搏，去攀登科学的高峰。

　　最后祝全校师生合家幸福，中秋快乐!

**中秋节演讲稿中秋节端午节演讲稿篇5**

　　老师们、同学们：

　　大家好!

　　农历的五月初五就是我国的传统节日端午节了，今年的端午节是6月\_\_日。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念我国著名的诗人、爱国主义者——屈原。

　　屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。

　　面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，最后头汨罗江自尽。在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

　　两千年之后的今天，和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，知道自己幸福的生活来之不易，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，我们的学习的机会，甚至我们的衣食。

　　最后用一句屈原的话送给所有的同学：“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。最后祝同学们期末考试取得理想的成绩，过一个愉快的端午节。

**中秋节演讲稿中秋节端午节演讲稿篇6**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　秋浓了，月圆了，一年一度的中秋佳节又到了!中秋节处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”。它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

　　中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友等、无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

　　中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆，这些，都已成为人们生活的主旋律。

　　同学们，大家一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗。

　　中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声:亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

　　中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

　　中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!

　　心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

　　老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!在此，我祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满!

**中秋节演讲稿中秋节端午节演讲稿篇7**

　　老师们，同学们：

　　早上好！我是二五班的，我今天国旗下讲话的题目是《举杯邀明月，共谱团员曲》。

　　秋浓了，月圆了，又一个中秋要到了！农历的八月十五，我国的传统节日——中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

　　中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

　　中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念；月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！

　　中秋最美是感恩！给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母老师亲友最好的回报。老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！心怀感恩！感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人！心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福！

　　老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心！中秋最美，美不过真心的祝福！

　　在此，我衷心祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满！

　　谢谢大家。

**中秋节演讲稿中秋节端午节演讲稿篇8**

　　老师们，同学们：

　　秋浓了，月圆了，又一个中秋要到了!本周日，农历的八月十五，我国的传统节日——中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

　　中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

　　金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

　　中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

　　同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗。

　　中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

　　中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

　　中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

　　老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

　　在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满!

**中秋节演讲稿中秋节端午节演讲稿篇9**

　　在我儿时的记忆中，除了春节以外就数端午节最为热闹了，由于父母工作都很忙，小时候我常常跟外婆一起呆在乡下。那时的端午节使我难以忘怀。

　　与平时的过年过节一样，在端午节的前一天晚上，外婆总会让我乖乖坐在床边，给我讲一些过节的规矩，例如“不许乱说话““不许偷吃冷粽子”“不许与小伙伴打闹”“不许玩水”……我总是批频频地点头。外婆就让我早早睡下，好让明天能有个好精神。

　　早晨，我早早地就起床了，穿好衣服就先奔向厨房，此时外婆已把厨房里的一切都打理好了，灶台上绑着几捆桂叶和桂绳，白白嫩嫩的糯米静静地躺在盛满水的小木桶中，像一粒粒晶莹的珍珠，灶台上放着的几个小碟，里面盛着各种各样的料：有花生、有豆沙、有肉、有红塘。

　　于是，我就坐在桌上一边吃着早饭一边看着外婆忙碌着。

　　乡下的灶台是两边的，一边用来烧水，一边用来煮菜煮饭，外婆就把早已洗干净的鸭蛋放入大锅里，用木瓢从另一个热水锅里舀几瓢水放入大锅中，然后还细心地放入一小勺的盐，接着就往灶里添了几根枯枝，便坐在了我旁边，开始给我编络子了。

　　外婆的手由于长期劳动已经粗糙的像树皮一般了，但却不失灵巧，三下五除二一个用红绳编成的络子就编成了。

　　此时，蛋也煮好了，外婆就捞起一个最大的用红纸沾水染成了红色，再用干布擦拭干净，装进络子里，挂在我脖子上。接着，外婆就往我兜里装着瓜子、糖果、花生，我往往十分高兴，因为这样，我就可以和小伙伴们一起去看龙舟赛了。

　　外婆总是把我送到大门口，嘱咐着要我快些回来吃粽子。我总是一溜烟就消失了。

　　小伙伴们此时都差不多到齐了，由邻家的大姐姐当头，领着我们这一群小毛孩到河边看赛龙舟。由于河道较小，所以就只有两条的龙舟，每条龙舟都有\_\_个人，12个人划桨，1个人打鼓喊口号，“一、二、嘿呦，一、二、快快、”12个皮肤黝黑的小伙子动作整齐地划着，两条龙舟你追我赶地向前驶去。

　　可是，小孩子会知道看什么呢?我们只不过图个热闹罢了。女孩子一般看了一会儿，便觉得无趣了，就坐在一旁分享起零嘴，男孩子呢，则不然，他们总喜欢沿着岸边追着龙舟跑，由于划桨的人力度较大，几乎每个男孩身上都有水花溅着的痕迹。

　　锣响了，大概是舟到终点了吧，刚好东西也吃完了，站起身，与伙伴们拉着手高高兴兴回家去。

　　太阳也慢慢爬到正空中，外婆家的厨房里已经飘出了桂叶的清香了，我就连忙蹿进厨房里，去挑已出锅的个大的粽子。一般我都会坐在门槛上把那个粽子吃得干干净净，偶尔会剩下几颗糯米粒给鸡吃，看着大公鸡的贪吃样，我也被逗乐了……

　　尽管如今过端午节，母亲每年都会包粽子，编络子给我，尽管母亲的手艺一点也不比外婆逊色，但我总觉得少了些什么。

　　我真怀念儿时的端午节啊!

**中秋节演讲稿中秋节端午节演讲稿篇10**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　非常高兴，我能作为九（1）班的学生代表站在庄严的国旗下讲话，今天我发言的题目是“最是中秋感恩时”。

　　时间总是匆匆而逝。教师节的喜庆气氛一丝未减，中秋节又将翩然而至。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲”，此刻，我特别想念、特别感恩我的母亲。

　　在记忆里，因为生计，母亲总是奔波辗转在遥远的南国，来江汉学校看望我的次数屈指可数。但是出乎意料，今年七月，从未休假的母亲从外地回来，说是要陪我度过初中时期最后的这个暑假，让我非常感动！盛夏的七月，是我和母亲在一起最快乐的时光。纵使炎热难当，但母亲的爱与关怀让我倍感凉爽和惬意。那些日子，她教我学习生活、为人处事；她教我宽厚善良、感恩包容。我知道，母亲是用最质朴、最简单、最实在的方式告诉我立身处世的道理。相聚总是短暂，别离总是漫长。八月，母亲再次离家南下，我返回学校开始我的初三生活。

　　想起母亲对我的点点滴滴，每一件事都历历在目。她总能用她的细致入微牵动我心底最柔软的神经。当我获得演讲一等奖时，她便给我赞赏与肯定；当我月考失利时，她便给我鼓励和勇气。而在许多别离的日子里，母亲总在牵挂着我，电话那端的嘘寒问暖、细心叮咛无不让我感动。母亲总是如此这般，我原想收获一缕春风，她却给了我整个春天；我原想捧起一簇浪花，她却给了我整个海洋。母亲的爱何其伟大！

　　有人说，学会感恩，是一种境界、一种情怀。的确，知恩图报属于我们人生路上最灿烂的人性之光。羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。父母之恩值得我们用至诚的心去感激，用切实的行动去报答。因为懂得感恩，所以应更加努力。在江汉学校的每一天，我时常警醒自己，我要让母亲放心、舒心，我要做好学习、生活中的点点滴滴。有幸处在江汉学校课改的潮流中，我应该努力做优秀的自己。课堂上，我要质疑、我要展示，不胆怯、不沉默；生活中，我要懂得勤俭节约、与人为善；学习上，我要坚韧顽强、一路高歌。

　　最是中秋感恩时！亲爱的同学们，让我们努力读书，追求卓越，用最好的成绩、以最好的自己回报父母！让我们心怀感恩，倾力前行，为人生的美好、为父母的幸福，做好我们该做的每一件事！

　　值此中秋佳节来临之际，我祝愿所有的老师节日快乐、身体健康！祝全体同学天天进步、天天快乐！

　　我的演讲结束，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！