# 演讲稿征文比赛范文【5篇】

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-04-11

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的演讲稿征文比赛范文【5篇】，欢迎阅读！ >1.演讲稿征文比赛范文...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的演讲稿征文比赛范文【5篇】，欢迎阅读！

>1.演讲稿征文比赛范文

　　各位领导、护士姐妹们：

　　大家下午好！

　　我知道，我们今天所做的，可能会被遗忘，但我还是会做。是什么让我有如此坚定的信念，是自信，因为我有帮助病人的能力。既然穿上了这身洁白的衣服，我就会勇敢地走下去。就是这样的一群人，没有豪言壮语，只是这样悄悄地把病人放在了心中。病人在我心中，病人在我们心中，在这个以病人为中心，全面为患者实施基础护理的时代，只要我们把病人放在心中，就意味着我们的每一天都会过得充实、快乐。

　　所以我们护士本身更应该树立良好的医德，尽我们的天职，提高服务质量，以实际行动赢得社会的尊重，我们每名护理工作者都应用我们伟大的情怀，长久的辛劳，热情的微笑，给患者传递安慰的信息，扫除他们的急躁和烦恼，用心灵展现“白衣天使”美的形象。

　　因为我是一名护士，在我的心中，病人就好比生了疾患的树，但愿我们的帮助如阳光雨露，润物细无声，愿他们茁壮，愿他们健康；在我的心中，病人的愁苦如乌云漫天，愿我们的关怀如和煦春风，吹走愁云，展现阳光灿烂一片晴空。

　　我爱这门专业，看到患者高高兴兴的出院，我心里就无比的高兴。所以我会一直坚持下去。

　　谢谢！

>2.演讲稿征文比赛范文

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。

　　青，是生命的颜色，春，是成长的季节，而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么，沐浴在如斯的光景中，我们，该有怎样的作为呢？如今青春已经伴着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春的梦想更是在我们每个人的心里编织。

　　有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行，始于足下，”都在诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

　　海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强！正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志；正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵；正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实！青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

　　让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青xxxx想！

　　谢谢大家！

>3.演讲稿征文比赛范文

　　大家好！

　　这里我想问自己及大家一个问题，态度能决定一切吗？

　　态度，辞典这样解释给我们，态度是人对事或物所持的观点和看法。总的来讲你可以有两种生活的态度，或积极，或消极，积极与消极于人生影响巨大。

　　中国有一句古话，人人皆可为尧舜。我们周围很多人他们没有流利的口才，没有资深的学历、没有显赫的背景，但他们成功了。一是他们有很明确的奋斗的目标，更重要的在于他们把心中所想转化为实际行动，有积极向上明确的态度，认真、努力使他们一步步向理想靠近，最终获得了成功。

　　你的态度就决定着你的人生。要么被生命驾驭，要么去驾驭生命。抱怨与责备只能让你的处境更加糟糕，改变生活工作的态度从点滴开始，它不一定是改变过去所有的生活步调，它可以是一个当下情绪的转换，或是一个行为的修正。不恣意放纵自己，养成良好积极的处事习惯，你的人生也就将从此改变。

　　谢谢。

>4.演讲稿征文比赛范文

　　敬爱的老师们，同学们：

　　大家早上好！

　　年轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，应该抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

　　为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

　　长江后浪推前浪，就是我们的雄心；强中自有强中手，这是我们的豪情。让处于学习阶段的我们，像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力、不懈追求，只有这样，我们才能在学习的道路上将一点一滴的知识积累，才能在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏；只有这样，我们才能实现自己的理想，让生命放射出灿烂耀眼的光芒。

　　然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在\"当下\"。

　　\"早岁哪知世事艰\"，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握今天起步的。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

　　我们，在此刻宣誓：美好青春，我们只争朝夕！

　　谢谢。

>5.演讲稿征文比赛范文

　　各位老师，同学们：

　　大家好！

　　在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患疾病而不幸长眠于丛林中了。

　　临终前队长把亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还宝贵的东西。

　　埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了，道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓起劲往前走着。终于有一天，绿色的屏障突然拉开了，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友，可是那个朋友却说：我一无所有啊！

　　于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

　　同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！