# 励志青春演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-01-19

*青春，一旦和它紧紧地握手，就能获得开拓新途径的动力，拥有创造性人生的灵性。下面给大家分享一些关于励志青春演讲稿范文5篇，供大家参考。励志青春演讲稿范文(1)老师们、同学们：大家好!在演讲之前，我想先说几句题外话来引出今天我所讲的话题，曾经看...*

青春，一旦和它紧紧地握手，就能获得开拓新途径的动力，拥有创造性人生的灵性。下面给大家分享一些关于励志青春演讲稿范文5篇，供大家参考。

**励志青春演讲稿范文(1)**

老师们、同学们：

大家好!

在演讲之前，我想先说几句题外话来引出今天我所讲的话题，曾经看过这样一则广告，广告词是“青春没有什么不可以”。是啊，正值青春年少的我们未来有太多的可能，而这每一种可能都把握在自己的手中，今天我演讲的题目是：青春无悔。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年，鸟儿长大了，会离开温馨的巢穴，飞向那属于自己的天空。我们也一样，离开了父母的呵护，开始了自己的盛会旅程。在这漫漫长途中，有成功的喜悦，有失败的忧伤，有拼搏的汗水，也有激动的泪光，一路走来，留下一丝欣慰，一种感动。

回顾往昔，愿我们无怨无悔，展望未来，让我们信心十足，面对两个月后的高三，面对明年那黑色的六月，我们将披荆斩棘，奋然前行，为了自己的梦想而奋斗，在这追梦的途中，也许很少有阳光明媚，风和日丽，更多的是狂风与暴雨的袭击和那似乎走不到尽头的漫漫长夜，这时不要伤心，不要失落，人可以被毁灭，但不可以被打败，摔倒了爬起来，抹掉泪水，继续上路。

因为年轻，我们敢爱敢恨，无怨无悔。因为年轻我们充满活力，百折不挠。因为年轻我们志存高远，追求卓越，也正是因为年轻让我们选择无悔。

**励志青春演讲稿范文(2)**

各位老师，各位同学：

岁月如梭，一转眼我已经大三了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力!一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。

我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在!当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡!这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星。

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影!

我的演讲结束，谢谢!

**励志青春演讲稿范文(3)**

各位尊敬的评委，亲爱的战友们，大家好!

我今天演讲的题目是《飞扬青春为健康加油》。

飞扬青春!才能青春飞扬!就让我们一道行动起来，改善我们周围的环境，为健康加油，为生活添彩吧!

环境能改变人，人也能改善环境。眼下人们面临着沙尘暴，污水排放，食品不安全，乱砍滥伐等环境危害，我们决不能袖手旁观，坐以待毙。我们要从身边做起，要为绿色的山清澈的水碧蓝的天空出点力，哪怕一点一滴，哪怕轻如鸿毛。全国人民只要团结一心，凝聚力量就会治理好环境。我们正年轻，更要飞扬青春，饱含激情工作，永葆快乐生活。我们正年轻，更要青春飞扬，为改变环境而努力，为改善环境而奋进。

书是良药，能医治愚昧之症;书是乳汁，哺育我们成长;书是最好的伴侣，它无声无息奉献。我们在部队工作之余看看报，读读书，既可以增长知识，也可以陶冶情操。心情好，自然工作好，身心也就非常健康。我们正如绿洲里的一朵浪花，要深怀一颗热爱生活之心，才能发光发热，人生活得才更有意义。

大家都知道，生命在于运动。现在徒步出行的人是越来越少了，虽说徒步会流汗，其实这是一种很难得的幸福，而今的宅男宅女越来越多，身体得不到锻炼，就会导致青春期提前老去。徒步也会腿脚酸痛，其实这也是在锻炼人的毅力和身体机能。

眼下，人们为了身体，不好吃大鱼大肉，喜欢吃绿色蔬菜。买东西，人们得看产品是否环保，是否低碳，这些都是好样的。也许我们的工作很繁杂，但是我们的生活要过得有品质才行。朋友，就让我们一起来过低碳生活!让我们一起飞扬青春，健健康康的工作，幸幸福福的生活下去吧!

**励志青春演讲稿范文(4)**

我们常常感慨，时光的脚步太轻太快，看不清，抓不住。诚然，时光逃的这样快，似乎人生数十年也不过弹指间。正直年少轻狂时，我们也许自命不凡;也许自轻自贱;也许我们一直自尊自爱。青春是我们人生中何其重要又何其特别的一段时光!然而，青春确乎是一首太仓促的诗，仓促到我们还来不及去浅尝，它就要辄止然而止。

曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊：“与世无争，恬淡一生”。认为只要这样便可无忧无虑的生存，是何其淡然、平和呀!亦颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们未走出自我困惑的地带?是因为青春来去太匆匆，令我们无法抓住?还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢?都不是!放弃梦想的是你，错过青春的也是你。

有人会说：虽然我有过梦想，但是我的确很平常，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，慢慢的注定这几年就这么平淡无为了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想，不辜负青春，就必须为之奋斗。

青春是首太仓促的诗，趁着有青春作伴，拿出我们去尝试的勇气，燃起我们的激情，再回首，我们没有平庸、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧!只为最初的梦，只为最炫目的光。

演讲就到这里，谢谢大家!

**励志青春演讲稿范文(5)**

燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。但是，亲爱的朋友们，青春去了，却是再也不复返的了。

青春是什么?青春是一团火，燃烧最炽烈的热情，将温度传遍你我他;青春是一首歌，奏唱最激昂的旋律，让音乐溢满世界;青春是一场雨，释放爽朗的个性，把舒适撒入心间。

青春，作为人一生中最美好的时光，承载着太多太多的希冀与梦想。青春就是用力的奔跑，华丽的摔倒后勇敢的站起来，继续奔跑。我们用热血在青春的舞台上肆意的表演，尖叫，挥洒汗水，凭着勇气做着只有我们这个年龄才敢做的事。

即使摔倒，也要以最美的姿势摔倒!是的，正因有着激扬的青春，所以五月天从当初一个地下乐团发展到现在的亚洲第一天团，在乐坛上闯出一片天地;正因有着激扬的青春，所以李阳从失败自卑中走向阳光，走向大众，说出令美国人都自叹不如的流利英语。我敬佩这样的人，因为他们让青春飞扬，他们去奋斗，去努力，去创造出属于自己的美丽明天。

但是并非每个人都能像五月天，像李阳一样能把握好这么宝贵易逝的青春的。有的人，甘愿在平庸中碌碌无为，得过且过，不曾思考活着是为了什么;有的人，想要干出一番事业，却始终不能鼓起勇气去做，踏不出走向成功的第一步，也导致最后的悔恨。岳飞曾说过：“莫等闲，白了少年头，空悲切。”亲爱的朋友们，难道你们真的愿意在逃避中，在平庸中度过你们的青春，失去追求梦想过程中的快乐，让青春折翼吗?

我欣赏这么一句话——即使你们不成功，你们也不能成为空白。所以我努力，我奋斗，我希望在大学四年里，张扬青春，活出自我，活出精彩，活出价值。所以，亲爱的朋友们，让我们一起，拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情去追求自己的梦想吧。让我们能在将来大学毕业之际再回首时，能毫无遗憾的对自己说：“我没有平淡，遗憾的青春。”

朋友们，让我们的青春在阳光下飞扬吧!

励志青春演讲稿范文5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！