# 演讲稿400字大全【10篇】

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-01-29

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的演讲稿400字大全【10篇】，供大家阅读与鉴赏！>1.演讲稿400字大全　　亲爱的老师、...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的演讲稿400字大全【10篇】，供大家阅读与鉴赏！

>1.演讲稿400字大全

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　很小的时候妈妈就经常和我提起英国科学家爱迪生，他是世界闻名的发明大王，他一生中发明了各种各样的东西，我的理想就是成为一个像爱迪生一样的大发明家。

　　记得在三年级的课本中，我们就看到爱迪生为了搞发明差点弄瞎了眼睛，被列车长打聋了一只耳朵，还被硫酸烧毁了一件衣服。但是，他钻研科学的决心没有动摇，正是这种顽强的精神、坚持不懈的努力和对待学习的态度，使爱迪生成为了一个伟大的发明家。

　　我知道要想成为像爱迪生一样的发明家也要发扬他的不怕困难，顽强拼搏的精神，为此，我想做到四个字：勤、恒、勇、思。“勤”就是勤奋，古今中外，凡是有作为的人无一不是勤奋努力的结果。“恒”就是恒心，有恒心才可望有成就。“勇”是在学习遇到困难时，要有勇于克服困难的决心。“思”同样重要，学习永远是和思索结合在一起的，而今天的“思索”还要敢于幻想，只有张开幻想的翅膀，发明创造才可能成为现实。

　　一分耕耘一分收获，这是妈妈从小就给我灌输的道理。我的理想很伟大，我会努力实现的。

　　谢谢。

>2.演讲稿400字大全

　　亲爱的老师、同学们：

　　六年前，作为一年级的学生我走进了崭新的小学。时光如梭，岁月如流，转眼间，六年的小学学习生活就如同白驹过隙般地飞逝了，而今，我即将毕业。在离开母校的时刻，我心中充满了深深的留恋之情。

　　忘不了，学校里的每一位老师！忘不了你们那和蔼可亲的目光，忘不了你们的谆谆教诲。是你们用汗水哺育我们快乐成长，是你们用知识的甘霖滋润我们那渴求知识的心田……在这六年中，经过了老师们的辛勤培育，我们不仅学到了书本上的知识，打下了坚实的学习功底，而且懂得了很多做人的道理。

　　忘不了，亲爱的同学！忘不了我们之间的情谊，更忘不了我们朝夕相处的时光。回首以往，是一个多姿多彩的昨天。昨天，有我们在考场上的奋斗；昨天，有我们在球场上的竞争；昨天，有我们在课堂上的争论；昨天，有我们在合唱中的歌声……是啊，多么值得回忆的昨天，我忘不了。

　　啊！多么精彩的小学生活，你带给我多少快乐，多少收获，我将永生难忘！

　　谢谢。

>3.演讲稿400字大全

　　大家好！

　　水是我们生命的源泉，是我们赖以生存当中不可缺少的一种物质。如今，地球上现有的水资源已经非常的短缺。但是，浪费水的现象却时时可见。

　　最近，我就在校园里看到过这种现象。同学们中，大多数都让水白白的流过，我不得不发出这样的疑问：同学们，你们真的没有意识到缺水的危险？

　　和煦的阳光掠过微微皱起波纹的水面，清冽晶莹的水儿绽放着迷离动人的光泽。所以，在生活中，我们离不开水更需要水。否则，我们周围将会黯然失色。

　　老子数：\"天下至柔莫过于水，而攻坚强者莫过于能胜，以其无以易之，弱胜强，柔之胜刚，天下莫不知。\"水脆弱的一触即碎，温柔的阳光就很轻易的使它消散的无影无踪。

　　让我们大家携手来，为我们的明天，请节约每一滴水。

　　谢谢。

>4.演讲稿400字大全

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　虽然我的成绩不是很出色，做事马马虎虎，不够细心，但是我有水滴石穿的毅力，我有一颗坚持不懈的心。坚持，让我经历挫折不轻易放弃；坚持，让我领悟到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的含义；坚持，让我坚定自己，朝着自己的目标努力。

　　那年夏天，我收到了一辆自行车，我特别兴奋推着我的新自行车来到广场。心中默念，今天我一定要学会骑自行车。妈妈在一旁扶着我的肩膀保护我，我的心“砰砰”地跳着。可是由于我是初学，平衡掌控的不是很好，骑着车摇摇晃晃，东倒西歪，像是喝醉了酒似的。一不留神，“啪”的一下摔在地上，膝盖也摔破了，我心里特别想打退堂鼓，就瘪着嘴告诉妈妈我不想学了，骑自行车并没有我想象中那么简单。

　　妈妈语重心长地对我说：\"xx，你既然开始学了，我不能放弃，这不是半途而废吗？要知道，坚持就是胜利。”我低着头，默不作声，脑海里却浮现出这样的画面，爱迪生花了十年研制蓄电池，经过了五百次左右的试验，才终于取得成功；双目失眠，两耳失聪的海伦凯勒，也是凭借着永不言弃的信念和坚持不懈的意志，从一个让人同情默默无闻的小女孩变成让全世界尊敬的女强人。而我现在，只是摔了一次，我怎么可以就这么轻易放弃。

　　谢谢。

>5.演讲稿400字大全

　　大家好！

　　“坚持就是胜利”，每当我看到家门前的那盆兰花时，我的心中就漾起一丝激动，是它教会了我坚持。

　　一年前，我在家门前的空花盆里种了一些兰花的种子，听邻居说，这种兰花很难养活，除非是十分精心培育。我半信半疑，于是，我开始培育兰花了。

　　过了两三天，种子发芽了，我高兴的一蹦三尺高。我每天都耐心地浇水。芽儿越长越高，越长越苗条。

　　这时，我却厌倦了这份每天给花浇水的工作，于是，我由每天浇水变成了隔三差五地浇一次水。兰花由于侍弄不周，叶子逐渐变黄，枝条也变得越来越细，干瘪瘪的，就如同肌肉丰满的姑娘，一下子变成骨瘦如柴的老太太。即便如此，它还是利用着那仅存的一丁点儿水份与营养不断地生长，奋发向上。在这一段时间里，它不断努力，最终，它成功了！它的蔓儿爬到了太阳照着的地方，贪婪地允吸着阳光雨露。现在它总算苦尽甘来，开出了一串淡黄色的小花。

　　看着花儿，闻着清香，我觉得它就像一面镜子，使我看到了自己。

　　那盆兰花就像一位无言导师，默默地教会了我这个“坚持就是胜利”的道理，让我铭记于心。

　　谢谢。

>6.演讲稿400字大全

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　有位名人曾经说过：“读一本好书，就像是和一位高尚的人谈话。”日月如梭，光阴似箭，古往今来历史长河中有关读书的名言数不胜数。由此我们可以看出读书、养成良好的读书习惯对每个人都是十分重要的。

　　读书对于无数人来说，是漫漫黑夜中的一盏明灯，是无边沙漠中的一缕清泉，是大旱中的一场甘霖。读书就像是为他们打开了通向成功的大门。因为读书使他们重新点燃了对生活对梦想新的希望，因为读书陶冶了他们的情操，性格，培养了他们可贵的韧性与耐心，扩展了他们的知识，为他们日后的成功打了下深厚坚实的基础。

　　讲到这里，人们不禁要问，我们也一样读过很多书，可为什么毫无一点进展，照旧平平凡凡的过日子呢？

　　其实读书只要养成三性即可：韧性、悟性、记性。如果没有韧性，不能长久坚持，那么就造不成大器，只能啃老本。如果没有悟性，悟不出书中蕴含的道理，那么就是死读书，变成书呆子。如果没有记性，读过的书都往了，读了再多也是无用。

　　想读书必然是好的，但要会读书，读好书，好读书，这样才能充实你的人生，让我们一起投入书的海洋吧。

　　谢谢。

>7.演讲稿400字大全

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家好！今天，我演讲的题目是：“理想，梦想”。

　　我十分的渴望与期盼那份遥不可及的梦想，那份如涓涓细流般在我心中流淌了多年的梦想，人的生命，似洪水奔流，不遇到岛屿，难以激起那美丽的浪花。现实则是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动是架在河上的桥梁。我相信人人都有理想与梦想，都在为他行动着。

　　小时，我的理想是当一位看苗圃的园艺工，每天能看到美丽的花儿，嗅到她的芳香：妖娆的玫瑰，美丽的牡丹，芬芳的茉莉……是我的向往，我期盼着快点长大。

　　当我大一点时，我希望开一家属于我自己的“xx”，那时，可口的果冻，香软的面包，松脆的薯条便是我的向往，我期盼着快点长大……

　　直至我看到一位位航天员xx，一位位潜航员入海，我惊叹了，从神州xx的那一刻，从蛟龙入海的那一顺间，我真想快点长大，去当一位航天员，去探索地球、宇宙，包括到更多的星球上去，去探索，去观察，去与许多的外星人交流，交谈，这，便是我的向往！

　　一个梦想，一个希望。让我们在自信的鼓励下，扬起梦想的船帆，踏向美好的未来。

　　谢谢。

>8.演讲稿400字大全

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　我今天演讲的题目是诚信的明天会更好。我们的祖国是一个有着悠久历史、灿烂文明的大国。中华民族是一个勤劳、勇敢、智慧、开放的民族。在5000多年的历史长河中，中华文化哺育着中华儿女。传统的信用文化像一颗璀璨的明珠，光照人间。诚信是中华民族宝贵的精神财富。诚信是中国人民的光荣传统和崇高美德。诚信具有强大的向心力和凝聚力。

　　我们认为诚信是一种美德，是立身处事的根本。可有人都不顾诚信，只顾自己的利益。在改革开放的今天，更需要诚信的阳光洒向社会的每个角落。

　　诚信，是中华民族的一种传统美德。这种美德的核心是真诚。失去诚信，在生活上会失去朋友，在商业场上会失去顾客，只有诚信，才是人生的通行证。诚实的孩子心坦荡，诚实的孩子人人爱，诚实的孩子是时代的主人，诚实的孩子是祖国的未来，假话空话都不说，纯真坦诚实实在在，这是新世纪的呼唤，这是新世纪的期待，

　　所谓诚实，就是忠诚老实，不讲假话。同时也不隐瞒自己的真实思想，光明磊落，言语真切，处事实在。所谓守信，就是信守诺言，说话算数，讲信誉，重信用，履行自己应承担的义务。

　　谢谢。

>9.演讲稿400字大全

　　大家好！

　　梦想，是一叶小舟，行驶在无边无际的大海上，不断前进；梦想，是一只雄鹰，遨翔在长空之中；梦想，是一粒种子，蕴藏着希望的力量；梦想，是……

　　从小我就渴望当一名老师，尽我所能，将知识传授给那些求知若渴的孩子们。老师是一个光荣而神圣的职业，它能将书中的“金子”挥洒人间，将果实送向人间。都说老师的付出是不能用尺子的长度衡量的，只有学生用心去感受，去体会，才能懂得。教师是一位辛勤的园丁，将学生们培育成一朵朵美丽的鲜花，这遍地怒放的鲜花，哪一朵没有倾注着老师的心血？哪一朵又何尝不是老师用辛勤的汗水浇灌的呢？

　　假如有一天，我成为了一位真正的老师，我将去农村或者山区执教，因为我知道，山区的孩子家庭条件差，他们没钱上学，小小年纪却辍学在家，他们何尝不想坐进教室，遨游在知识的海洋里；他们何尝不想坐进教室，读着那一本本美丽的童话。假如我成了老师，我会尽我所能去帮助他们，让他们走进知识的海洋，吮吸着知识的甘露。

　　做一名优秀的人民教师，是我心中不灭的理想，为了实现这个理想，从现在开始，我将严格要求自己，努力学习，关爱他人。我坚信：有志者事竟成。

　　谢谢。

>10.演讲稿400字大全

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春是一片树叶的门，从淡黄的叶尖凝成青翠的一片，迎着季节成长，终须面对生活的希翼与梦想。当我仰起头，迎着冬日里的阳光，看着晴朗的天空，睁开双眼，面对生活和青春，只有靠自己做主。

　　偶尔翻翻以前的东西，总会涌上思绪万千，而且还会留在脑海中不断翻腾，久经不散。同样，翻开小时候的相册，又有许多浮现在我的眼前。我想，不光是我，每个人小时候都是这般天真烂漫吧！幼稚当然成为孩子们的天性。连孩子们的画也不例外。一般看去，油然而生的是一种稚气，是一种成年人乃至青少年没法拥有的一种气质。每一笔，无言中都勾画出童年时，我们心中的那一幅蓝图——多么的美好啊！每一幅幼稚的图画，正是我们一颗颗纯洁，天真无邪的心啊！让青春的烈火燃烧永恒，让生命的闪电划过夜空；我们向浩瀚的星空许下诺言，让年轻的心永不改变；用我们所有的热情换取时间，让年轻的梦想永无终点！

　　人生就是一张白纸，未来就靠我们的双手去绘画出来。因此我们就应该用五彩缤纷的画笔，去创造一个属于自己的人生。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！