# 演讲稿400字大全【12篇】

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-01-20

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的演讲稿400字大全【12篇】，希望您喜欢！>1.演讲稿400字大全...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的演讲稿400字大全【12篇】，希望您喜欢！

>1.演讲稿400字大全

　　各位同学，各位老师：

　　大家好。今天我演讲的主题是：得与失。

　　俗话说，“塞翁失马，焉知非福”，在这世界上，芸芸众生，凡来尘往，难免会牵扯出许许多多的得与失。你或许因为某事获利不少，却可能因此失去什么；你可能失去什么，也许又从中学会了什么。

　　得与失，就像那无处不在的空气，弥漫在这滚滚红尘之中。在学校里，无论是考试还是平常的作业，总有一小部分的学生，为追求高分数和高效率，而通过抄袭等方法。他们确实一时间成功了，可时间一长，便会失败，失去宝贵的青春去学习，最 后一事无成。在商场里，一些无良商家以次充好，欺骗顾客。他们对着面前的钱币发出得意又刺耳的大笑，却不知道在他们的灵魂深处，那连千金也买不到的诚信，已烟消云散，心中尽是贪婪。

　　滚滚红尘之中，我们都不可避免会陷入得与失的选择之中，但只要仔细思索，你，我，他都会找到一个正确的答案。不能被一时的利益熏昏了头，用心去看，才会看得清楚。

　　谢谢大家！

>2.演讲稿400字大全

　　大家好！

　　高尔基，前苏联大文豪，列宁称他是“无产阶级艺术的最 杰出的代表人物”。

　　他出生在沙俄时代的一个木匠家庭，4岁丧父，寄养在外祖母家。因为家庭极为寒，他只读过两年小学。10岁时就走入冷酷的“人间”。他当过学徒，搬运工人，守认人，面包师。还两度到俄 国南方流浪，受尽苦难生活的折磨。但他十分喜欢读书，在任何情况下，他都要利用一切机会，扑在书上如饥似渴地读着。如他自己所说：“我扑在书，就像饥饿的人扑在面包上一样。”

　　他为了读书，受尽了屈辱。10岁时在鞋店当学徒，没有钱买书，就到处借书读。那时的学龄前徒，实际上是奴仆：上街买东西，生炉子，擦地板，洗菜带孩子……每天从早晨干到半夜。在劳累一天之后，他用自制的小灯，坚持读书。

　　由于高尔基一生如饥似渴地读书，勤奋不懈地努力，他写下了大量有影响的作品：《海燕》、《鹰之歌》、《母亲》、《童年》、《人间》、《我的大学》。除此之外，还写了剧本和大量的政论、特写、文艺评论等。

　　谢谢大家！

>3.演讲稿400字大全

　　大家好！

　　\"奢侈浪费真可耻，勤俭节约是美德。\"这是爷爷奶奶经常说的话。每当我听到这话时，我都十分惭愧。

　　记得有一次，我不仅没把碗里的饭吃完，还掉了许多饭粒在地上，爷爷看见了问我，你学过《悯农》这首诗吗？谁知盘中餐，粒粒皆辛苦这句诗写得多好啊！爷爷又说，现在世界上有许多小孩，整天饿着肚子，面黄肌瘦，过着衣不蔽体的生活；而你呢，随意浪费粮食。虽然我们的生活好了，但是节约粮食的传统不能丢。我听了这话，觉得爷爷说的对，勤俭节约的好习惯要从小培养，以后我一定要注意。

　　还有一次，我看见一件衣服残旧了，便把它丢在一边，不穿了。妈妈语重心长地对我说：不是我不买新衣服给你。这件衣服虽然旧了，但还可以穿啊！能用的就用，这是最 基本的美德。

　　勤俭节约是劳动人民的本色，是中华民族的光荣传统。我一定要继承和发扬这种光荣传统，我要永远记住\"奢侈浪费真可耻，勤俭节约是美德。\"这句话！

　　谢谢大家！

>4.演讲稿400字大全

　　大家好！

　　其实人生的道路上会遇到各种各样的人，会发生各种各样的情况，也是很难预测和判断的。每个人都有不同程度的错误和缺点，但每个人都有不同程度的优点和优点。

　　面对生活，我们应该给更多的朋友和善良温暖的微笑。

　　如果这辈子没有笑容，我不知道这个世界会变成什么样子。你看到的是板着脸的脸。你一定很紧张，脸上也不会有笑容。

　　而微笑是你内心的闪光，是你情不自禁感受到的那种快乐，也是同样的那种感同身受……对，从微笑开始。

　　我们每个人都渴望甜蜜的生活，但往往会失败。人生的道路也是布满了绊脚石和荆棘，每个人的成长过程也是如此。然而，只要我们的心中充满春风，我们有一个和平的心态，总会有一个美丽的外观，即使在无限的地平线。所以，当你微笑着面对生活的时候，你才能微笑着品味生活，感受生活的精彩！

　　人生就是这样。当你对上帝微笑时，上帝会给你展示另一种风景和境界。可能不完美，但会丰富你的生活。

　　谢谢大家！

>5.演讲稿400字大全

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　没有奋斗的人生是枯燥的，就像受了潮的火柴，任你怎样摩擦都燃不了幸福的星火。

　　通往幸福的的道路，步步荆棘，处处障碍，每一步都要付出努力。

　　20世纪最 伟大的作家霍金，他那勇于挑战的精神，令人不得不敬佩。但他的一生并不是一路顺风，而是困难重重。精神上的磨难，肢体上的剧痛，给他的生活带来了不便，然而却丝毫未磨灭他对生活的乐观。历经千辛万苦的他，终于赢得了掌声与鲜花。没有坚实的意志支撑霍金去奋斗，要想取得成功无疑是痴人说梦。

　　曾有段时间，我对现实感到迷茫，也对未来感到迷茫，甚至对过去的自己都感到无奈。无声的沉默与沉重的压抑，令我度日如年。临近深夜的我站在窗边，静静聆听夜的美好，慢慢思索我未来的方向。张嘉佳曾在书中说道：“过自己想要的生活，上帝会让你付出代价，但最 后这个完整的自己，就是上帝还给你的利息。但在这期间你须拿出你全部精力，努力拼搏，开扩出一条全新的道路。”

　　奋斗是生活的本质，是希望。如果人生没有奋斗，生活将变得惨淡无味。慢慢的一步一步来，希望在努力之后就一定会实现，让我们朝着梦想进一步奋斗吧！

　　谢谢大家！

>6.演讲稿400字大全

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　大家早上好！我今天演讲的题目是《快快乐乐迎新年》。

　　新年钟声敲响了，我们成长了一年。我们应该变得更加明智，对父母、老师和长辈更加礼貌。我想，为了让新的一年更有意义，我应该尽力做几件事：

　　1、在课堂上，我应该更加认真听讲，努力学习，以优异的成绩迎接新年。

　　2、我想给老师送去祝福，希望他们幸福。我想用实际行动告诉老师，我一定会加油。

　　3、也想送上祝福给每一位同学，特别是向一直欲言又止的同学说声抱歉，和他们一起愉快的迎接新年。

　　4、我想为我的父母做一些力所能及的事情。我想每天早睡早起，整理好自己的房间，整理好自己的物品。

　　5、我会努力改正自己的一个坏习惯，用快乐的心情迎接新年。

　　6、最 后，我会在新的一年里加强体育锻炼，提高身体素质。

　　同学们，你们不知道我的新年祝福计划对你们有什么启发吗？希望你能给自己制定一个这样的计划，让你的20xx年从一开始就是不平凡的，值得纪念的。

　　谢谢大家！

>7.演讲稿400字大全

　　亲爱的老师们和学生们：

　　大家好，我今天演讲的主题是“为中国的崛起而读书”。

　　我们曾经怀念过一个夜以继日努力学习的伟大的爱国主义者。他是周恩来。我们怀着无比的崇敬，缅怀这个时代的伟人，学习他“为中华之崛起而读书”的精神。

　　周恩来十几岁的时候，看到很多老百姓被欺负，祖国为了补偿而割让土地。有一天，学校开会的时候，校长提出了一个问题：“我们为什么要学习？”这时，一个瘦小的孩子走了出来，说：“我们为中国的崛起而学习”。只有12岁的周恩来仍然有一颗爱国的心！周恩来学习非常努力。长征途中，在山城重庆的阁楼上，甚至在出国访问的飞机上，他读书写字……在病床上，他从未停止学习。

　　祖国人才济济。“为中国的崛起而读书”的周恩来总理；邓世昌，抗日战争光荣牺牲；孙中山，临时主席的先驱。

　　“为中国的崛起而读书”，为了21世纪的繁荣，让我们向周恩来总理学习，珍惜每一分钟，努力学习！

　　我的演讲结束了，谢谢！

>8.演讲稿400字大全

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好！

　　我是xxx。我第一次参加演讲，心里非常激动。

　　拿破仑曾经说过：“不想当将军的士兵不是好士兵！”我今天也要当一个“好士兵”，我要竞选班长！

　　班长是一个许多同学都向往的职务，需要一个有能力、有爱心的同学来担当。我相信：我有这个能力！我热情开朗、热爱集体、团结同学、拥有爱心，还有责任心。曾经当过劝导员、班长、班务助理等职务，我很棒吧？其实我也有一些缺点，比如说：写作业很粗心，学习上不够抓紧。今后我将改掉这些毛病，做一个全面发展的好学生。

　　假如我当上了班长，我会严格要求自己，和同学们一起努力，把我们xx班变成一个团结向上的大集体。假如我当上了班长，我还要成立“互帮小组”，让全班的同学取长补短，共同进步！

　　我不敢说我是最 好的，但我相信我是最 努力的！老师、同学们，相信我！支持我！请投我一票吧！

　　谢谢大家！

>9.演讲稿400字大全

　　尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好，今天我演讲的题目是《学会感恩，收获快乐》。

　　感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最 大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

　　作为一名学生，我们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围，我们要感恩他们。

　　好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最 好的回报方式。

　　谢谢大家！

>10.演讲稿400字大全

　　各位老师，同学：

　　岁月如梭，一转眼我已经大二了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

　　青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的`期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

　　确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力！

　　老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影！

　　我的演讲结束，谢谢！

>11.演讲稿400字大全

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！追梦想，我们的青春飞扬，弃梦想，我们的青春就在春天飘落，梦想，有梦有想，让我们追梦想，让我们青春飞扬。

　　我处于青春待飞的时期，我像一只小鸟从校长到现在，有飞的梦想，终会有一天我会为这个梦想而飞扬。

　　小时候的梦想是坐飞机摘天上飞，我很小的时候家在城区外，天天看见飞机从头上飞过，不免想上去坐一坐，我痴痴地仰视飞机，那时我第一个梦想，我大声地对天上吼，试图让他下来，直到我五岁，我的梦想终于实现，我真的坐上了飞机，飞行在云中，飞扬在青春中。

　　而现在，我的梦想就不是一件小事了，我就是要在中考中，考出好成绩。

　　梦想是有着实际意义的东西，它让我的青春飞扬。

　　谢谢大家！

>12.演讲稿400字大全

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　大家好，我今天演讲的题目是《我爱我的祖国》。

　　清晨，五星红旗伴着朝阳在校园里冉冉升起，我心里偷偷地问自己，为什么我们要在国旗下，穿着整洁的校服，系着鲜艳的红领巾庄严的敬礼。我带着这个问题去问老师，老师说，五星红旗是国旗，它是我们祖国的象征，你是在向祖国表达你的敬意。

　　“老师，祖国又是谁？”

　　老师笑了，轻轻地抚摸着我的头说：“祖国是妈妈呀，是我们所有人的妈妈。”

　　“妈妈？妈妈不是生我们的人嘛”，我不解地问“怎么会是所有人的妈妈？”

　　老师拍拍我的小脑袋，微笑着说：“大地是小草的妈妈，大地是树木的妈妈，大地是河流的妈妈，大地是山川的妈妈，大地是万物生灵的妈妈，当然，也是我们的妈妈啦。”

　　“哦――我明白了，”我高兴地跳了起来，“原来祖国就是大地，是生我们养我们的这一大片土地。”

　　我爱这片土地，我爱我的祖国，我要用我稚嫩的声音歌唱，歌唱这片土地，歌唱我的祖国。

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！