# 军训演讲稿【600字】

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-04-25

*开展大学生军训,是提高大学生整体素质的必由之路,是兴国强兵的必由之路,具有重要的现实意义和深远的战略意义。下面是带来的军训演讲稿【600字】，希望可以帮到大家。>军训演讲稿【600字】　　七个来自不同省份的女孩，组成了一个集体，编号为47楼...*

开展大学生军训,是提高大学生整体素质的必由之路,是兴国强兵的必由之路,具有重要的现实意义和深远的战略意义。下面是带来的军训演讲稿【600字】，希望可以帮到大家。

>军训演讲稿【600字】

　　七个来自不同省份的女孩，组成了一个集体，编号为47楼126室，在这里开始了她们四年的大学生活。酸甜苦辣咸，四年的生活五味俱全，多姿多彩。

　　军训，也许是每所大学的必修课，但是很少会有非军校的军训像西电一样的正式正规。西电的前身是所军校，所以一直保留着军训的传统，所有新生入校的都要进行为期一个月的军训。开始的时候花儿还曾经向往过军训的日子，因为在花儿心里，军训就是不用上课，在操场上训练一下齐步走什么的。可是没过一个星期，花儿就为知道了自己的幼稚。西电的军训完全超出了花儿的想象，每天都像是煎熬，花儿开始盼着军训早点儿结束……

　　报道第一天晚上，班里就开了班会，把整个系编排成了一个连，然后再分成几个排，花儿跟舍友们分在了九连三排，这个花儿一生惟一的军队编排。排长们都是西安空军学院的在校生，所以比花儿她们大不了几岁。花儿的排长，一个身材瘦小，皮肤略黑的大三女生。在操场上，排长担起的是教官的责职;在食堂，排长跟大伙一起吃饭;在宿舍，排长跟大伙一起唱歌聊天。排长不仅要负责训练，还要负责花儿她们生活的各个方面。

　　学校为每个人都发了一身军装，绿色的军衣，军帽，腰带，肩章，那是花儿第一次穿上军衣。还记得发衣服的那个晚上，一回到宿舍，大家都开始试穿自己的军装，左看右看，挺胸抬头，然后接受其他姐妹的赞美，心里美滋滋的，切身体会到了“不爱红装爱武装”的心境。

　　军训的日子是花儿最规律的生活。早起，出操，吃早饭，训练，午饭，午休，训练，晚饭，有的时候还有晚上的加训，洗漱，睡觉。生活看上去单调，实际上丰富多彩，因为每天的训练都要学习新的东西。那个时候的花儿从来没有对粮食那么的渴求。每次吃饭前，排着队唱着歌去食堂，肚子就已经咕咕叫了，进到食堂还要站在饭菜面前，等待所有人都入座，连长发令，才可以坐下吃饭。站着等指令的时候，花儿的眼睛就开始扫描桌子上的菜，锁定第一目标，等待发令。那个时候大家都是如饥似渴，开饭指令一发，不到一分钟，桌子上的饭菜就一扫而空，然后每个人抱着碗，开始享受自己的“战利品”。十人一桌，花儿记得是八个菜，总之是不够吃：)刚开始的时候花儿她们还很听话，后来也就开始自己开小灶了。食堂旁边有一个小的清真食堂，每次吃完饭从食堂出来，花儿就跟舍友们跑到那里买牛肉饼吃，不太饿得时候就两个人分一个，实在没吃饱的时候就一个人吃一个。就这样，军训结束，花儿都瘦了将近十斤!军训的伙食，那简直就是“虐待”。不过一个月下来花儿也为体重的减轻而偷着乐，真是爱恨交加啊~~~后来，牛肉饼自然也就成了毕业以后花儿回忆起来垂帘三尺的美食之一。

　　军训的主体当然是训练，从齐步走，向左向右转，到正步走。九月的西安依然是夏末的炎热，烈日下训练一天回到宿舍，衬衫上都开始渗出白花花的盐渍，衬衫每天都过水洗，可是却不能每天洗澡，洗澡的时间都是提前安排好的，每隔三天，安排一次洗澡时间，那个时候洗澡也变成了一种奢侈。军训过半，花儿渐渐适应了军训的生活。突然有一天下午，训练时花儿觉得头晕，眼前不时地会一片白。可是还有一个多小时训练就要结束，花儿打算坚持到训练结束。但烈日丝毫不同情花儿，终于，花儿坚持不住，腿一软，眼前一片白。后来的事情花儿记不清楚了，看得清东西的时候，花儿已经在阴凉的休息处，周围是排长和几个舍友。简单询问了一下，排长让舍友把花儿送回了宿舍休息。晚上爸妈听说以后就来了学校，陪花儿去校医院检查。发低烧，没什么大碍，回去多休息休息。第二天，她们让花儿留在宿舍休息，可是留在宿舍需要请假，花儿觉得麻烦，就跟大家一起去了操场，坐在休息处看着大家训练。花儿觉得跟大家一起训练原来是那么幸福的事情，那是一个团体，任何人都不应该脱离队伍，即使是在旁边看着，花儿觉得也是跟大家在一起，很满足。军训，教会了花儿，何谓团队，何谓团结。

　　西电的军训还有一个特点，那就是宿舍按照军校的标准进行检查，床铺要整齐，被子要叠成“豆腐块”。就是这个豆腐块，可是苦了花儿跟舍友们。学校发的被子是蓬松的新棉花做的被子，刚拿到的时候根本连被子的样子都叠不出来，更不要说是豆腐块了……为了达到“豆腐块”的标准，想尽了各种办法，用箱子压，用桌子压，可是效果都不怎么好，看上去有点被压扁的被子，过不了几分钟又恢复原样了。检查日临近，可是被子虽然可以叠出形状，可是离要求还很远。排长看大家的进度很慢，教了花儿她们一个办法，用整个小臂横向的压被子。这个方法作用明显，可是像花儿他们这样的女生，没什么力气，压两下就没劲了。聪明的女孩们举一反三，想出了一个代替的方法，后来这个方法被花儿冠名为“踩被子”。对，顾名思义，用脚踩。不过可不是像酿葡萄酒那样踩，而是双手抓住高处的床铺，腿部用力，脚横向移动，用全身的力量去压被子，使之变薄变实。一边放着音乐，一边努力的踩着被子，时不时地还会随着音乐起舞，当一个任务变成了一个享受的过程，那也许是一种快乐

　　经过花儿她们的努力，宿舍里终于出现了七个“豆腐块”，加上整洁的宿舍，军训结束，47楼126室被评为了优秀宿舍。军训还有一件事情让花儿终生难忘，那就是花儿自创的小诗见报了。军训的时候每个连队都要成立宣传部，其中一项工作就是负责连队报纸的编辑发行，每周一期。那次连里号召大家踊跃投稿，花儿刚刚病愈，感触良多，就随手写了首小诗——《不哭》。没想到，在新一期的队报里，花儿居然看到了自己的“诗”，先是一阵惊喜，然后没事儿就偷着乐，还悄悄地从报纸上剪了下来，贴在了自己的日记本里，嘿嘿，够自恋的吧

　　好的开始是成功的一半。虽然军训也留下了不少遗憾，没有参加最后的阅兵仪式，但是军训的过程让花儿从一个温室里的花朵变成了有能力承受风雨的小树，这，也是一种可贵的收获。

　　九月底，中秋节，连里开了中秋晚会，还记得芬表演了一个舞蹈节目，呵呵，也许美貌开朗的她就是从那个时候成为大家关注的焦点的吧。国庆前夕，为期一个月的军训落下了帷幕，休整一个国庆假期，花儿又要回到学校开始新的生活。

>军训演讲稿【600字】

　　这是一次特别的军训，说实话我刚开始听到要军训时，我是万分无奈的。而接下来发生的事让我的灵魂更纯洁，让我的思想更开拓。

　　来到这里，面临我们的是一天有些艰苦的训练，穿着笨重的军服，带着闷热的军帽!是这一切都变得烦躁无味。但是在星期六的下午，使这所有的所有都变成了最温暖的回忆。

　　我们站在发热的塑胶跑道上，陆陆续续的家长在台上寻找自己的孩子，但是我却始终找不到那个熟悉的身影，周教官一声令下场上变的安静起来。接着他提出几个要求：1. 要在三个月之内没动过手术的。2. 身体健康的。3. 体育要好的。为什么我却感到有严重的是要发生呢!周教官说接下来的挑战很难，付出的更多。这是已在年级中选举了二十个班级领袖，这是每个班级的代表，他们都将背着艰巨的任务!周教官发出了命令，这些同学的命运决定权始终在于我们，当时大家怀着一颗好奇.无所谓的心情。在一场激烈中结束了动作，在一转眼那些领袖们已奔向跑道，拖着略沉重的步伐慢慢的跑着。我们十班的领袖是刘欣怡和周瑞哲，在平时看来他们并不爱讲话，但是现在的他们却替我们在罚跑。我沉默了，看着他们穿喘着气息经过我身旁，不禁举起了双手给他们鼓励。

　　长达两圈的“征途”已完。他们站在我的对面，看着他们苍白的面孔我低下了头。接着又是一场短暂的训练，他们的命运又会如何呢?我怀着紧张的情绪再次望向周教官，却又是四圈更为漫长的“跋涉”，我的心猛地抽了一下，又看见刘欣怡和周瑞哲坚强不屈的背影渐渐模糊了我的视线。他们再一次经过我的身旁，还是那阵阵急促的喘息声，这一次是直直敲打我的心，眼泪却不争气的滑下。周教官的话又回响在耳旁：当你们看到这些领袖为你们在奔跑时，你又试曾想过你们的家庭领袖吗?是的，那些日夜为我们操劳的父母呢?妈妈常常在外地工作，爸爸不仅要照顾家中的我，还要照顾生意。但是他们疲倦的背影始终在我脑海中。有时闭上眼，打开封闭已久的记忆，父母的笑容又笼上心头。而我却是无尽的心酸……我呢?我又做了些什么?是减少他们的包袱吗?我想去减少他们的忧愁，我想更加爱他们，理解他们。

　　思绪猛的回来，又看见这两位领袖，摸摸脸颊，是汗吗?更多的是爱吧!接着又是漫无目地的八圈，大家都忍不住了，脚下像生起了一阵清风，和人群一起奔跑……

　　给我一个支点，我能撑起地球。自己给自己一颗纯洁的心，就能感化全世界!

>军训演讲稿【600字】

　　前天下午，阅兵结束，十五天的军训划上句号。对我来说，这是经历最丰富的一次军训——我穿上军装，扛起枪，成为标兵。

　　整个过程十分曲折：那天我们班集结完毕，一个教官来到我们方阵，我们的教官便领他来到我面前，指着我说“就是他了”，我以为自己旷课的事情终于曝光，谁知又听到教官问“还要人吗”，他说不用，然后问我名字，用笔记下，随后教官笑着看了我一眼。我就这样成为标兵预备队的一员，和另外二十几个来自不同班级人在国旗下集合，等候筛选。那时我心想一定要给教官争脸。我对自己满怀信心，觉得自己一定能留下，结果没有，我第一批就被刷掉。

　　回到方阵，我简直不敢正视教官了，我心灰意冷，并决定不再继续随后的方阵组队，于是，我成为散兵的一员。在散兵队里度过一个百无聊赖的上午后，我觉得不能让自己的最后一次(或许是)军训就这么结束，正好方阵队又来要人，我犹豫了一下，跑出去，成为十人中的一人。说实话，我当时很有“自降身价”的感觉，但想到那些自愿从方阵回到散兵队的人，想到他们说“那里简直是地狱”，我又对散兵队如此不屑。总之，我回到方阵，一个陌生的方阵。

　　经过半个小时的所谓“地狱式训练”，我迎来曙光：在休息的时候，一个胖教官出现在队列里，问有没有竞选标兵被刷下来的，我们还要两个人——我马上从地上弹起来，队里就我一个符合条件，于是我在人群的目送下跟着那位教官，回到标兵队!

　　再后来，队里要出四名持枪跑步的标兵，但只有第一批选拔中留下的人有资格成为其中一员，也就是说，我被直接淘汰。但我没有放弃，我注意到四名标兵中有一名跑步姿势十分奇怪(……难看)，我听到教官们在谈论这个人，我听到他自己说“我不想干了”，于是我开始围着两位教官打转，只要一到休息时间，我就接近他们。终于，我听到他们开始谈论换人的可能性，我马上冲上去说“让我试试”。这时候我知道，我没有辜负原来那位教官的期望，我要证明给刷掉我的人看，你们是错的。结果我真的合格了。

　　这件事告诉我，不要放弃属于自己的机会。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！