# 演讲稿800字：微笑面对生活演讲稿800字

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-03-21

*【微笑面对生活演讲稿800字（一）】　　生活就像是一本书，从薄到厚，先苦后甜。生活是多姿多彩的，我们的人生道路上，虽然不会是满地鲜花，但也充满了披荆斩棘后的喜悦与快乐。生活往往先是困难的，没有了失败，我们就不会成功，但失败过后，我们累积了经...*

【微笑面对生活演讲稿800字（一）】

　　生活就像是一本书，从薄到厚，先苦后甜。生活是多姿多彩的，我们的人生道路上，虽然不会是满地鲜花，但也充满了披荆斩棘后的喜悦与快乐。生活往往先是困难的，没有了失败，我们就不会成功，但失败过后，我们累积了经验，就会逐步走向成功。所以我们要以积极的心态微笑着面对生活。

　　就像海伦·凯乐一样，即使两耳失聪，双目失明，也能惊人的文笔写出精美的文字和小说;就像路德维希·范·贝多芬一样，即使双耳失聪，也能以顽强的毅力奏出《第五命运交响曲》;就像史蒂芬·霍金一样，即使残疾，也能成为伟大的物理学家。因为他们面对困难，从不低头，对生活的艰辛充满信心，坚持不懈，用乐观的态度面对生活，以最百倍的勇气挑战不幸，以坚实的努力，超越自己，走向成功。

　　据统计，60年代，美国人平均每天笑18分钟。而到了90年代，美国人平均每天笑6分钟。可现在的笑却越来越少了。泰戈尔说过：“当他微笑时，世界爱了他;当他大笑时，世界便怕了他。”

　　那么，生活中，我们又为什么不多一些笑呢?

　　1998年7月21日晚在纽约友好运动会上意外受伤之后，默默无闻的、17岁的中国体操队队员桑兰成了全世界关注的人。当时桑兰正在进行跳马比赛的赛前热身，在她起跳的那一瞬间，外队一教练“马”前探头干扰了她，导致她动作变形，从高空裁到地上，而且是头先着地。但在遭受如此重大的变故后却表现出难得的坚毅，她的主治医生说：“桑兰表现得非常勇敢，她从未抱怨什么，对她我能找到表达的词就是‘勇气’。”就算是知道自己再也站不起来之后，她也绝不后悔练体操，她说：“我对自己有信心，我永远不会放弃希望。”

　　因为她的坚强、乐观，美国院方称她为“伟大的中国人民光辉形象”，而那么多美国普通人去看她，并不只是因为她受伤了，而是为她的乐观精神所感染，更因为她能从容地、微笑着去面对生活。可见，微笑是战胜困难的先遣队，是趋走阴霾的先行者。只要勇敢地面对生活中的种种不幸，微笑着走好每一步路，那迎接你的就是星光璀璨的夜空，就是美好光明的未来!

　　微笑是一滴春雨， 滋润着我们干涸的心房;微笑是一束阳光，带给我们无限希望;微笑是一把大伞， 无私地为我们遮风挡雨; 微笑是一团烈火， 融化我们满脸的冰霜;微笑是一剂良药，给我们受创的心灵疗伤;微笑是花开的茉莉，让我们时刻感受她那悠远绵长的清香……

　　微笑，一个多么简单的动作，只须将嘴角轻轻地上扬，却能让人从中获取到无限的力量……

　　朋友，为了你的美好理想，为了你的心灵多一缕阳光，为了你的事业更加辉煌，请少一些烦躁，多一些微笑吧!尽管生活不尽如人意，但乐观的心态始终会是你成功的保障

【微笑面对生活演讲稿800字（二）】

　　微笑就像阳光，给大地带来温暖;微笑就像雨露，滋润着大地。微笑拥有和爱心一样的魔力，可以使饥寒交迫的人感到人间的温暖;可以使走入绝境的人重新看到生活的希望;可以使孤苦无依的人获得心灵的慰藉;还可以使心灵枯萎的人感到情感的滋润。俗话说的好，笑一笑，十年少。永远微笑的人是快乐的，永远微笑的面孔是年轻的!微笑犹如阳光挥洒大地的盎然;清风抚摸树林的温暖;夕阳燃烧天空的炽热;浪花冲刷礁石的激情……

　　微笑，一种言语之外的美好;微笑，一种平淡而让人感动的幸福;微笑，像一缕春风吹过泛绿的草甸。

　　微笑，编织了爱的美妙，洒落早每一个角落，超出了权势，金钱，国界和美丑。小的温暖，不要刻意去感受，最真诚的微笑，每个人的心底，都会感受到。交换一个微笑，使大家懂得了拥抱世界的没好，懂得了希望无处不在。

　　在生活中，微笑也是必需的。

　　每个早晨，对自己微笑，对爱你的人微笑，对你爱的人微笑，就会觉得自己充满着朝气，做事更有劲儿，这样的人生才有意义;这样的生命才值得努力去奋斗!

　　微笑不一定要开心的时候。尝试用微笑去面对每一个挫折，尝试用微笑去迎接每一个挑战。这样，人生才会更多姿多彩。一个微笑能唤醒所有低头的细胞，一个微笑更可以点燃生命中的曙光!

　　把那哭丧的脸从自己生活中抹去…人生是那么无常，紧握在你手里的风筝也可能会断线飞去…不要灰心，不要哭泣，也许你很快就能拉起另一个风筝，再次在空中翱翔，这一切都会实现，只要你放得开伤心悲痛，站起来对它挥手微笑!

　　人生大部分时候都在等待。在等待开往下个站的巴士，在等待属于自己的天空，在等待机会、曙光……何不在等待的当儿，微一微笑，下一站也许会更精彩!让过去随风飘走，让微笑承担你的悲痛，这样生命会是美好的!

　　微笑，更可以推动他人前进的决心。微微笑吧!让所有人已落泪的细胞再度活起来，　继续歌颂生存下来的每一秒钟!

　　让我们保持微笑…给自己多点依靠，我们须保持微笑，为寒冷的心批上外套，继续走下去。直到走到路的尽头，也要微笑着闭上双眼!

【微笑面对生活演讲稿800字（三）】

　　如果挫折是那刺人的荆棘，那微笑就是那高洁的百合。

　　如果失败是那陡峭的山崖，那微笑就是那平坦的阳光道。

　　如果忧郁是那光秃的槐树，那微笑就是昂首北国，葱郁的冬青。

　　是的，微笑永远是美好的。微笑能抚平你精神的创伤，微笑能使你精神焕发，充满自信，获得成功。

　　是啊，古往今来，有那么多名人志士跌倒后，又能重新站起，并为人类做出卓越贡献，无一不是用微笑面对生活的。

　　霍金21岁时因为渐冻症只有三个指头能动，他用那三根指头敲打着自己的未来。在他失言后，既不能说，也不能写，但是他却征服了相对论，量子力学，大爆炸等理论。他用他那刚毅的信念来创造了自己的辉煌，用他心里的微笑开出一路鲜花。

　　海伦凯勒用她“忘我就快乐”的心态来面对生活。她在十九个月时被病魔夺去了视觉和听力。然而她在黑暗的世界里并没有自暴自弃，而是努力学习，最终以优异的成绩毕业于哈佛大学和克里天学校，而且掌握了五种语言，不惜心血吧毕生献给了盲人福利事业和教育事业。

　　贝多芬在二十八岁时失去听觉。但还是用自己坚强的意志作出了很多曲子，他在弹琴时咬了一根木棍，来感觉钢琴的振动。他用自己无法听到的声音表达着对大自然的挚爱，对真理的追求。从激昂的《命运交响曲》中，我们听到了贝多芬用微笑面对苦难的勇气和决心。

　　微笑的力量是伟大的，微笑就是人类最美的表情。那么，带着微笑出发吧!即使现在已是深秋或寒冬，但是下一个春天还会如期而至的。

【微笑面对生活演讲稿800字（四）】

　　歌手丛飞面对生活微笑。深圳一个普通的歌手，一个没有固定工作没有单位的30出头的男人，但就是这个脸上始终带笑的歌手，在11年的时间里，他参加了400多场义演，捐出了自己辛辛苦苦挣来的300万元，资助了178名贫困学生。如今他是一个病人------一个被诊断为“胃癌晚期”却连医疗费也付不起的病人，但是他始终用微笑面对生活。当然，丛飞还有另外的一些很光荣的头衔：爱心大使、五义工、中国百名优秀志愿者。而丛飞在接受采访时则笑着说：“有人说我有3个头衔：傻子、疯子、神经病。” 一个被诊断为“胃癌晚期”却连医疗费也付不起的病人也能用微笑面对生活，为什么我们不能呢?有人说：“活着就是幸福，就是胜利，就是一切。”可我却不这么认为。如果人在生活中，连起码的微笑也没有，那他会幸福吗?如果我们用微笑面对生活，生活也会用微笑面对你。 他在微笑面对生活，你呢?

　　桑兰在微笑面对生活。桑兰在面对人生中如此重大的变故时表现出来的乐观使人们为之感动 。1998年7月21日晚在纽约友好运动会上意外受伤之后，默默无闻的、17岁的中国体操队队员桑兰成了全世界关注的人。 这确实是个意外。当时桑兰正在进行跳马比赛的赛前热身，在她起跳的那一瞬间，外队一教练“马”前探头干扰了她，导致她动作变形，从高空裁到地上，而且是头先着地。这个笑容甜美的姑娘来自浙江宁波，1993年进入国家队，个性温顺，但在遭受如此重大的变故后却表现出难得的坚毅，她的主治医生说：“桑兰表现得非常勇敢，她从未抱怨什么，对她我能找到表达的词就是‘勇气’。”就算是知道自己再也站不起来之后，她也绝不后悔练体操，她说：“我对自己有信心，我永远不会放弃希望。” 她也在微笑面对生活，你呢?

　　如果挫折是那刺人的荆棘，那微笑就是那高洁的百合;如果失败是那陡峭的山崖，那微笑就是那平坦的阳光道;如果忧郁是那光秃的槐树，那微笑就是那昂首屹立的冬青。

　　他们都在微笑面对生活，你呢?请学着微笑面对生活。

【微笑面对生活演讲稿800字（五）】

　　有人说，心灵绽放最美的花朵是微笑。如果微笑是阳光，我要让微笑的阳光撒遍世间的每一个角落;如果微笑是春风，我要让微笑的春风吹拂每一个人的心田。

　　——题记

　　笑对残缺

　　我们每一个人都是上帝曾咬过的一只苹果，所以每一个人都有自己的缺点，或许你的残缺太过明显，那是因为上帝太偏爱你的美味。因此，我们不应该为自己的残缺感到伤心，应该笑对残缺。

　　贝多芬，这位着名的作曲家，在他投身音乐时，命运却向他露出了狰狞的面孔，他的听力急剧下降，这对一般人来说无疑是世界末日。但他却用微笑进行了顽强的抗争，勇敢的面对自己的残缺，并留下了那句千古传颂的名言，“我要扼住命运的咽喉，它绝不能使我屈服”。

　　所以，他并不孤独，因为微笑始终伴随着他面对残缺。

　　笑对生命

　　秋风吹来，树叶纷纷从树上飘落下来，带着最后一丝生命的眷念，在风中翩翩起舞，然后无声地投入大地母亲的怀抱。

　　我带着一丝怜悯将一片枯黄的树叶轻轻地放在手心，叹息道：“多么可悲的生命呀!”树叶颤动了一下，用它那沧桑而平静的声音说：“不!我才不可悲呢!我是带着微笑离开大树的。因为我享受着大树初春时的呵护，花开时的美丽，盛夏时的辉煌，以及阳光、甘霖的沐浴。我的一生，都是在关怀和呵护下成长的，我生命中的每一天都是快乐的，所以我微笑，我知道我生命结束的时候，一切都不会存在，但我仍然微笑”。说完，一阵猛烈的大风将树叶吹到了遥不可及的地方，而我却还在沉思笑对生命的真谛。

　　或许，只有笑对残缺，笑对生命的人，才能用微笑面对生活，才有资格拥有生命吧……

　　贵州省沿河县后坪乡初级中学初三：

【微笑面对生活演讲稿800字（六）】

　　世界上有一种不会凋谢的花朵，那就是微笑;它不分四季，不分南北，只要有人群的地方就会开放。越是纯洁的心灵，越是为其之美。

　　近期央视“艺术人生”和“新闻调查”栏目相继向全国电视观众介绍了一个人，这个人叫丛飞。丛飞是谁?他是深圳一个普通的歌手，一个没有固定工作没有单位的30出头的男人，但就是这个脸上始终带笑的歌手，在11年的时间里，他参加了400多场义演，捐出了自己辛辛苦苦挣来的300万元，资助了178名贫困学生。如今他是一个病人------一个被诊断为“胃癌晚期”却连医疗费也付不起的病人，但是他始终用微笑面对生活。当然，丛飞还有另外的一些很光荣的头衔：爱心大使、五义工、中国百名优秀志愿者。而丛飞在接受采访时则笑着说：“有人说我有3个头衔：傻子、疯子、神经病。”

　　一个被诊断为“胃癌晚期”却连医疗费也付不起的病人也能用微笑面对生活，为什么我们不能呢?有人说：“活着就是幸福，就是胜利，就是一切。”可我却不这么认为。如果人在生活中，连起码的微笑也没有，那他会幸福吗?如果我们用微笑面对生活，生活也会用微笑面对你。

　　微笑像阳光，给大地带来温暖;微笑像雨露，滋润着大地。微笑拥有和爱心一样的魔力，可以使饥寒交迫的人感到人间的温暖;可以使走入绝境的人重新看到生活的希望;可以使孤苦无依的人获得心灵的慰藉;还可以使心灵枯萎的人感到情感的滋润。俗话说的好，笑一笑，十年少。永远微笑的人是快乐的，永远微笑的面孔是年轻的!微笑犹如阳光挥洒大地的盎然;清风抚摸树林的温暖;夕阳燃烧天空的炽热;浪花冲刷礁石的激情……

　　幸福的诠释是微笑;快乐的意义是微笑;温暖的真谛是微笑;挫折的鼓励是微笑;坚强的象征仍然是微笑。阳光雨露，鸟语花香，对于每个人都公平给予;欢乐喜悦，烦恼忧伤，却属于每一个人私有。生命总是美丽的，不是苦恼太多，只是我们不懂生活;不是幸福太少，只是我们不懂把握。面对生活，不论是失意，还是挫折;不论是阴云密布，还是困难重重，我要选择微笑。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！