# 感恩励志演讲10篇范文

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-03-26

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。下面是小编收集整理的感恩励志演讲大全，大家一起来看看吧。感恩励志演讲大全1尊敬的老师，亲爱的同学：大家上午好!...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。下面是小编收集整理的感恩励志演讲大全，大家一起来看看吧。

**感恩励志演讲大全1**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家上午好!今天我很荣幸能够代表我们班站在这里为大家演讲。我演讲的题目是《迎战期末考试》，在即将到来的期末考试中，希望给同学们加油打气!

同学们，我们刚刚挥手告别20\_\_\_年，迎来了新的一年——20\_\_\_年，不少同学还没有从轻松愉快的节日气氛中回过神来。可当我们静下心来聆听时间，猛然发现，期末考试已经悄然而至，学习生活也似乎变得紧张忙碌起来，对于考试，乐观的同学把它看成是一次挑战，在挑战中肯定自己，超越自己。悲观的同学则把它视为苦役，在苦役中消沉自己，丢失自己。

面对日益临近的期末考试，的确让人又兴奋又担忧。兴奋的是因为考试过后有一个长长的假期，担忧的是自己能不能在考试中取得好成绩。期末考试不仅是对我们本学期学习成果的一次大盘点、大检阅，同时是对同学们综合素质的一次挑战，更是对同学们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。虽然我们不是每个人都能成为优胜者，但我相信大家都是追求进步、超越自我的勇敢者。我们要把学习看作一种生活，我们就不会苟延残喘，把考试当成一种习惯，我们就不会紧张不安。保持健康、积极、愉快的心态，有助于提高复习效率。

俗话说，一分耕耘一分收获，要想收获得好，就得耕耘得好。期末复习内容多，时间紧，要想考出好成绩，就必须立即行动起来，树立信心，珍惜时间，勤奋学习，以从容、自信的态度面对期末考试，并根据学科特点和自身特点，制定出适合于自己的切实可行的复习计划，对这两天的学习、考试作出详细、科学、合理的安排，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。我相信，经过老师和同学们自己的不懈努力，我们应该有理由理直气壮地说一声：“期末考试，我准备好了!”

最后，预祝同学们在期末考试中取得理想的成绩!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**感恩励志演讲大全2**

老师们、同学们：

大家早上好!

今天我讲话的内容是《全力以赴迎接期末考试》。亲爱的同学们，现在距离期末考试还有近两周时间，不知你们都准备好了吗?值此收获的季节，相信我们又多了一份紧张、兴奋和期待。我们的紧张，来源于父母那热切的目光;来源于老师那谆谆的话语;来源于同学那竞争的气势;来源于所有关乎我们的成败、荣誉;也来源于我们直面这一收获这一过程，我们的理想与现实产生矛盾的担忧与震撼。有了这份必要的紧张，我们的思维会更敏捷、更全面、更深刻，我们的表现会更出色、更优异，更加令人鼓舞。我们兴奋，是因为我们到了验证自我的时刻，是因为我们到了展示自我风采的时刻。凭着这种积极的心态，我们能够做到认真、细致;我们能变得更大、更强。我们期待，期待着在考试中一试锋芒。借此机会我给大家提出以下三点建议：

一：目标决定结果。大家都知道，成功的道路是目标标示出来的。我要说的是：目标有多远，我们就能走多远。我们的目标和追求不是为了谁，也不是为了证明什么，而是要对得起我们的付出，力争问心无愧、青春无悔!我想，我们的目标就是一个：考出优异成绩，打下坚实基础!

二：态度决定结果。记得有一句歌词：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”没有压力就没有动力，没有动力就发挥不出一个人蕴藏的潜力!考试要有压力，在一定的压力下，我们必须强化以下态度：一是勤奋的态度，勤能补拙是良训，一分耕耘一分收获;二是刻苦的态度，追求是苦的，学习是艰苦的，最终的成功才可能是甜的;三是进取的态度，大家知道，学习如逆水行舟不进则退，一下子成为天才不可能，但每天进步一点点总有可能;四是务实的态度，求真务实是我们提升考试成绩的法宝，为此我们必须“上好每一节课，不打野;认真做每一次作业，力争原创，不抄袭，拒绝盗版;抓紧每一秒，不讲闲话;练准每一题、迈实每一步!”

三：方法决定结果。科学有效的方法，可以让我们的复习、应考事半功倍。古人云：取法乎上，仅得其中;取法乎中，只得其下。讲的就是做任何事情都要有方法。一要重视基础、不犯概念性错误。教材中基础的知识有生命力，只有夯实基础，我们才可能用有限的定义、定理、公式去应对无限变化的能力测试!二要重视纠错、不犯重复性错误。复习、检查的关键就是要纠错，我们要抓住错误、理清错误，确保不犯同类错误。三要重视规范、养成规范答题的习惯。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生是不完整的!考场就是一个战场，也是一个你展示才华的舞台。

大考在即，英雄弯弓，箭在弦上。同学们，你们活力四射，你们斗志昂扬。请拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用你们那颗永不服输的年轻的心，向着生命中的那一座山峰攀登。请收拾好行装，带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们一起挑战即将到来的期末考试。

我相信：二十几天后的春节!你们以自己的努力付出，一定会给父母亲一份厚重的新春贺礼!同学们，父母在为我们欢呼，亲人在为我们祝福，老师在为我们付出，拼搏吧，两中的学子们。

谢谢大家!

**感恩励志演讲大全3**

老师们，同学们：

大家好!

我是\_\_\_班的\_\_\_x，今天我讲的题目抓紧时间复习，迎接期末考试。

同学们，时间过得飞快，还有近两周的时间我们就将迎来期末考试，检验我们一学期来学习情况的时刻即将来到，相信我们每位学生都有自己周密的复习计划。那么这样复习才能达到更好的效果呢?下面我想谈一些自己的想法

1、合理科学地安排时间，结合自身实际。早上可以早点起床，早上起来看书是头脑最清醒是时候，有助于记忆。

2、中午的午休课一定要休息好，这样才能保证下午上课精神充沛。

3、可以把自己经常做错的题目摘录在笔记本上，做到重点，有难点。

在我们\_\_\_班，张静、汤静、陈春娇、欧丽丹等同学很早就起来看书;陆芳的数学笔记本上摘录得清清楚楚，我们全班同学每天早上6：40到教室上早自习，每星期天下午到学校上课，我想好的学习气氛能促使我们认真地学习，有助于我们取得好成绩。希望大家抓紧现在的一分一秒，认真做好复习工作，努力迎接期末考试!

最后，祝大家在期末考试中取得好成绩!谢谢!

**感恩励志演讲大全4**

老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我在国旗下发言的题目是《有效复习，迎接期末考试》。我们只有做好充分的准备，增强自信心，打一个有备之战，才会取得成功。那怎样才能发挥出水平，考出比较好的成绩呢?这里有一些复习小窍门，和大家一起分享：

1、有效复习知识

查漏洞补不足全面梳理本学期所学的知识，结合平时作业、练习找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个复习计划，明确自己复习什么，复习的重点是什么。复习中，要按计划坚持每天完成规定的复习内容，避免三天打鱼两天晒网。

2、养成良好习惯

提高学习质量课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，思维随着老师的复习去想、去转。把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。养成审题习惯，理清解题思路。学会检查，反复验算，确保正确。复习得越扎实，越能大大提高学习的质量。

3、劳逸结合

合理用脑要想提高学习成绩，还要注意劳逸结合，合理用脑。复习阶段，不少同学废寝忘食、加班加点地复习功课，用减少睡眠的方法来增加学习时间，殊不知，这样做的害处是很多的。这样会使人疲乏无力，思考缓慢，记忆力下降，学习时间长而效率低。加紧复习是完全必要的，但一定要劳逸适度。

4、遵守纪律

保证安全学期快要结束了，我们更要遵守学校的纪律。在课间活动的时候，我们可以放松一下紧张的情绪，但一定不要进行剧烈活动，更不能打闹，以免出现安全事故，否则会影响你或他人正常的复习与考试。梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。最后，希望每一个人好好迎考，不辜负父母和老师的期望，在考试中取得优异的成绩。我的发言就到这里，谢谢大家!

**感恩励志演讲大全5**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我们演讲的题目是《拥有一颗平常心》。

期末悄然临近，明天将迎来期末考试。同学们在紧张忙碌的备考中，都期望取得理想的成绩。回想半年来，老师们艰苦付出的汗水无时无刻不在滋养着我们的心田;同学们互帮互助的真挚友谊每分每秒都在心扉中久久回荡;家长们那一束束坚信的目光和期待的眼神深深映在我们的脑海中。毫无疑问，对于每个同学来说，这都是一次很重要的考试。

期末考试，不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人综合素质的一次挑战，是对同学们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。那么我们对待期末考试，应该拥有怎样的心态呢?

备考时，我们要以饱满的热情和积极的态度投入到复习中来，上课积极听讲，课后认真复习，利用好课堂和课下的每一分每一秒，不虚度光阴，不要透支考试前宝贵的复习时间。同学之间互相帮助，取长补短，共同进步。

也许在复习的过程中，我们会遇到很多的困难和阻碍，但这恰巧可以考验我们的意志和耐力，增加我们成功的几率。请相信，只要持续的努力，不懈的奋斗，就没有征服不了的高山。同学们，考试来临，请用平和的心态，坦然地迎接考试，在重视考试的同时，也要科学地对待考试，做到紧张不慌张，忙碌而有序，勤奋踏实，沉着备战。

紧张的考试过后，我们也应该学会合理调整自己的心态与作息。我们可以适当放松，但绝不能放纵;心情可能会焦急，但千万不能焦躁。我们应以良好的态度，积极地去面对我们的成绩或不足，培养乐观向上的心态。做到“胜不骄，败不馁。”考试的作用不仅是考核学习的效果，之后才是真正对心理的检验。不因成绩优异而浮躁，也不因一次的失利而气馁，一旦发现自己存在的漏洞，及时纠正，为以后的学习指明前进的方向。只要心中坚定着那个彼岸，以信心和坚定的信念作指引的罗盘，那么心之所向，便是花开的地方。

同学们，让我们带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，以一颗平常心去迎接即将到来的期末考试吧!

最后，祝每位同学在期末考试中取得优异的成绩!

**感恩励志演讲大全6**

尊敬的各位教师，亲爱的同学们：

大家好!

我演讲的题目是《生命的硬度》。

茫茫大漠，一棵树站不起来，展现出来的是一座丰碑的形象。

巍巍青山，千万棵树站起来，连成的是一条长城的宏伟。

悠悠河岸，所有的树站起来，缀成的是一条蛟龙的雄风。

我们象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝不是“手若柔荑，肤如凝脂”的林黛玉，也绝不是“蓬头垢面、衣衫褴褛”的现代“苏乞儿”。我们象征着期望、朝气。所以我们展此刻别人面前的就应当是衣无褶、脸无垢、礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形象，一个融入了大自然的精灵的化身。

有人曾说，生命有一种硬度，气节和尊严是撑起生命硬度的骨骼。“宁为玉碎，不为瓦全”、“仰不愧于天，俯不怍于地”，这是历来中国的传统美德。李白的“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜?丧失了自尊的人是一个没出息的人，而我们作为时代的先锋，要是永远在黑暗中沉溺呢，还是要做一个顶天立地的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。

大漠再荒凉也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再平静，也有蛟龙的横卧。而时代再怎样变，我们的形象，我们的雄风依然如故。因为我们自尊，因为我们自信，因为我们有着鲜活的生命。而正因如此，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。

谢谢大家!

**感恩励志演讲大全7**

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好!今天我演讲的题目是：理想点亮人生。

列夫·托尔斯泰曾经说过：理想是指路明灯，没有理想，就没有坚定的方向，而没有方向就没有生活。

的确，理想催人奋进，指引着我们为之努力、拼搏，我们的人生，因为有理想而变得绚丽多彩，我们的生命之花也因理想的存在而绽放。

理想是十分美好的，它充满着每个人对未来的期望，同时也是每个人对自己人生的规划。

理想之所以称为理想，是因为它是人们对未来生活的一种设想，而并非现实，理想与现实之间是有着一定差距的，但是它又与现实有着一定的联系，它基于现实之上，需要人们去实现。

我们每一个人都有自己的理想，也许它距离我们很遥远，但是我们却可以通过努力来实现它，“世上无难事，只怕有心人”，我们的最终目的就是实现我们的理想，从而改变我们的人生。

理想就好比是一座山峰，而实现理想的过程就是我们爬山的过程，最终爬上了山顶，我们也就实现了理想，同样也是到达了人生的顶峰，此时，我们就是胜利者。

让我们给自己点上一盏理想之灯吧，当我们找不到方向的时候，当我们为失败而痛苦的时候，当我们因害怕前方的黑暗而不敢前进的时候，就想一想这盏理想之灯吧，它会驱走眼前的黑暗，点亮我们的人生!

谢谢大家!

**感恩励志演讲大全8**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由时，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

谢谢大家!

**感恩励志演讲大全9**

同学们：

大家好!

新学期第一节课我们从一个小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。不一会儿，一只小老鼠想出一个好办法——在黑猫的脖子上挂一只铃铛。话一说完，大家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

这个故事不禁让我浮现出一个念头：与行动相比，有时候，幻想或想象其实是一件再舒服不过的事——它没有风险，无需胆量，不受约束。你想尝试冬泳，便可以尽情地想象着数九寒天在冰冷刺骨的河水中游弋的豪迈;你想尝试弹琴，便可以尽情想象自己在高高的舞台上悠然地表演;你想学习一门外语，于是跑到书店买了一大堆的复习资料，还把决心下了又下：每天至少要保证一小时的学习时间。在你的头脑中，一切都是那样美好、切实可行，不过，当热情渐渐冷却后，你却没有勇气跳人冰水中;你却不能忍受日复一日练琴单调和枯燥;你却不能放弃每天的休闲时间埋头苦学。全部美好的幻想和想象都变成了一纸空文。

几年前，一位颇有名气的画家想画一幅以某历史事件为主题的画，这个历史事件在其他画作中鲜有表现，场景又极生动，形象，画出来一定很富感染力。这位画家翻阅了大量历史书籍，对事件的各种细节已了然于胸，加上他画技高超，若完成这幅画肯定能为他赢得巨大的声誉。一年以后，有人无意间提到那幅画，谁知画家根本就没动笔!他犹豫着想找理由解释，最后终于说还是太忙了，有许多事情要做，根本没时间画这幅画。

生活中，有许多这样的人，他们对人生有着种种设想与规划，有着十分美好的理想与愿望，可就是不用实际行动来实现它，这样一来，即使构想出再有价值的东西，也是胎死腹中，令人惋惜。

老鼠没有行动，是因为恐惧，我们没有行动，是因为什么呢?不要找任何借口来回答这一个问题，任何借口都是苍白无力的。

我们应该随时告诫自己：下定决心做某件事的时候，一定要立即行动。

我们每一个人都应该牢牢记住，上天不会因为你美好的想法而送你一个美好的前程。那么，为什么还不行动。

谢谢大家!

**感恩励志演讲大全10**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

或许有人会抱怨说，上天是如此的不公平，努力奋斗多年的我到现在为止还是一个经理助手。寒窗苦读十二年书的我，最终还是没能考上理想的大学。然而，这些抱怨无法改变现实，只能加重自己的烦恼，何不以积极乐观的心态看待呢?

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们的生活将一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

谢谢大家!

**感恩励志演讲大全10篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！