# 高一诚信演讲稿5分钟范文

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-01-25

*高一诚信演讲稿5分钟范文5篇诚信，如此珍贵，我们应该从我做起，从现在做起，让诚信的种子，在我们的心田中，生根、发芽、开花、结果。下面小编给大家带来关于高一诚信演讲稿5分钟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高一诚信演讲稿5分钟范文1亲爱...*

高一诚信演讲稿5分钟范文5篇

诚信，如此珍贵，我们应该从我做起，从现在做起，让诚信的种子，在我们的心田中，生根、发芽、开花、结果。下面小编给大家带来关于高一诚信演讲稿5分钟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高一诚信演讲稿5分钟范文1**

亲爱的老师、同学们：

大家早上好!

今天我给大家带来的演讲是《诚信是做人的根基》。

莎士比亚说：“如果要别人诚信，首先自己要诚信”;德莱说：“诚实是人生的命脉，是一切价值的根基”;孟子说：“诚者，天之道也;思诚者，人之道也。”

诚实守信，就是讲信用，守诺言，言而有信。从我上幼儿园至今，所有的老师都告诫我要做一个诚实守信的人!

我爷爷曾经给我讲过一个故事说：一个外国公司要在\_\_招聘几名高级职员，一共有100多位复试者，当其中一位参加复试的青年一走进小客厅，那个外国公司的老板便主动上前紧紧地握住那位青年的手，并且热情地用中文说：“原来是你呀!我找了你好久了，五年前你在\_\_救了我的女儿，我一定要好好感谢你呀!”那位年青人被问懵了，但他马上坚定地说：“对不起，你认错人了，我没有救过你的女儿。”尽管，那个外国公司的老板一次又一次地解释说“就是你救了我的女儿”并且表示要好好“感谢”，但是，那个年青人任然坚持说：“你认错人了，我从未救过你的女儿”。最后，那个外国公司的老板露出了欣慰的笑容：“年轻人，我欣赏你的诚实，你的复试已经通过了。”原来那个外国公司的老板根本就没有女儿，此前的很多复试者都是因为他的“女儿被救的事”被淘汰了。看来一个人的诚实是多么的重要呀!因为他的诚实，他得到了自己想要的职位，而那些不诚信的人，在一开始，就失去了别人信任。同时也失去了对自己来说很宝贵的机会。

诚信的人，能得到大家的尊重与欣赏;失信的人，会失去别人对他的信任。一旦他处于困境的时候，便没有人再愿意出手相救了。我从小就是听“狼来了”的故事长大的。故事里的那个放羊的小男孩，两次欺骗了前来救他的人们，后来果真狼来了的时候，他喊破嗓子，再也没有人去救他了。这是因为他的不诚实，所以他失去人们的信任，当然也就没有人再去帮助他了。一个小小的谎言失去了别人对他的信任与帮助。有时甚至可能会为此赔上自己的性命。

以上的事例已证实了：诚实守信是多么的重要，做人不能失去诚信。我们在与同学交往之中也要诚实守信，不说谎话，待人要诚恳，真正做个诚实守信的人!

总之，诚信是做人的根基，更是一个人事业成功的保证!让我们都做一个诚实守信的人吧!

谢谢大家!

**高一诚信演讲稿5分钟范文2**

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是诚信做人，诚信考试。

风来了又走，花开了又落，又是一年繁华!时光飞逝，不经意间，本学期的学习已被时间消逝了一半，我们即将迎来期中考试。

自古以来，考场上少不了的二，便是诚信，诚信做人，诚信考试，说出来就像天经地义一般平常，诚实守信是每个学子应该遵守的准则。自古以来，读书人都是以节操为本，以诚信为基，我们兴乐的学子也应传承民族美德，树立道德新风。

李白说三杯吐然诺，五岳倒为轻。形容诚信的分量比大山还重。孔子说人而无信，不知其可意哉，没有诚信的人，几乎是不能想象的。卢照邻说若有人兮天一方，忠为衣兮信衣裳。更将诚信提升到了一个立身于事无它不可的境界。

诚心如此重要，我们更应倍加珍惜，如果仅是为了相对漂亮的分数，货是逃避一时的难堪，而在自己的回忆里留下了不光彩的一笔，岂不可惜?

诚信不但是一种自尊、自重、自爱，更是真实的自我，这是一种光荣。正如古语所说：索物与暗室者，莫良于火;索物与当世者，莫良于诚。有了火光，才能照亮黑暗，有了诚信，才能立足天下。诚信是人文脊梁，山无脊梁要塌方;虎无脊梁，莫称王;人无脊梁，别做人，做个饭袋装米粮。对人以诚信，人不欺我，对事以诚信，事无不成。

试问：你们甘心自欺欺人，愿意自食恶果吗?你肯甘心承认比别人差，比别人失色吗?你难道甘心看到十年寒窗苦读的惨败，看到丢失诚信，丢失人格的自我吗?

我相信你们肯定都会说不!都不能接受!因为我们都渴望能够通过自己的努力绽放专属自己的生命之花。

谢谢大家!

**高一诚信演讲稿5分钟范文3**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

程颐曾经说过：“人无忠信，不可立于世。”没错，如果你不诚信，世界上就没有人相信你，那么你在这个世界上就不会有立足之地。所以，你们知道诚信的重要性了吗?接下来我就来讲讲发生在我身上的关于诚信的事吧!

三年级的时候，我每个星期五都要去上兴趣班，那天我答应了小雯和小雅星期天一起去图书馆看书。

到了星期天，我按时起床，却看见天灰蒙蒙的，一问才知道，原来今天要下大暴雨。我想：我一定要赶快去到图书馆，否则下雨就去不成了。我赶紧吃完早餐就出了家门，却忘了带雨伞。走了没多远，暴雨就下起来了，但去图书馆的路还很远。我犹豫不决：继续去图书馆，去到那里我的衣服肯定会湿透的;如果不去，我就会被朋友们看作是一个不诚信的人。经过激烈的思想斗争，我决定先回家拿雨伞，再出发。

回到家后，妈妈对我说：“下那么大的雨，不要去了，她们也不会去的。”我理直气壮地对妈妈说：“如果我不去，那我就是一个不讲诚信的人;如果她们去了，看不到我，她们也许就不会再理我了。”最后我拿着雨伞，冒着暴风雨来到了图书馆。两个小伙伴看见我到了，急忙跑过来，夸我是个讲诚信的同学。大人们也夸我们是信守诺言的好孩子。

通过这件事，我知道了人不能不诚信，答应别人的事情，就必须做到。要是真的是有什么为难之处，要尽快和对方说清楚，否则你会成为那个言而无信，在世界上没有立足之地的人。

谢谢大家!

**高一诚信演讲稿5分钟范文4**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

人无信不立”，诚实守信对每个人来说，就如同基石般重要。前有秦朝末年“得黄金百斤，不如得季布一诺”的季布、有“立木取信”的商鞅，后有坚持诚信兴业的单增;前有从小不避讳承认错误的华盛顿，后有坚守约定，63年如一日守护英烈墓地的王文彬。从古至今，有太多的榜样值得去学习，作为的我们，更应将诚实守信视为为人处世之道，成人立业之本。

请大家假设一下：假设此时你和同学约定在某处见面，但半个小时后对方才姗姗来迟，又或许对方根本没有来，就是在忽悠你的，你会作何感想?想必我们都有这样被“放鸽子”的悲惨经历，那么对于守时守信的重要性也一定能感同身受。

守时其实是诚实守信的一种的细节体现，但现在却有很多同学对其不以为然：上课迟到，还以各种借口推脱;不按时参加早自修，还认为无关紧要;拖欠作业则更是成为家常便饭。也许这些都是小事，只是一次看错时间，一次忘记作业，或者只是一次磨蹭、一次偷懒、一次无意。但我们都知道，细节将塑造起你成功路途上一个个坚定的脚印，细节将引领你成人立业。

古人云：“君子慎独。”我们同学都应该时刻以高标准来要求自己，从每一个再细微，再无人察觉的细节上以君子的标准要求自己。按时到校，认真参加早自修，珍惜早晨时光;在规定的时间内高质量地完成作业并按时上交，以巩固每天学习的知识;为了自己的健康，按时、认真地完成课间操、眼操、跑步等活动;充分利用午间时间，自主自律地进行学习;诚实地面对自己的错误与不足，勇于改正;自我约束，坚守信用。我想在我们的日常生活中，还有很多的细节值得去践行君子之道。

这一周，将是我们四(4)班担任值周工作。我们自然会以身作则，做到按时到岗，执行任务时文明有礼，认真完成值周工作。希望同学们能够配合我们的检查工作，严格要求自己。我们的检查，只是为了每一位同学更美好的明天。

谢谢大家。

**高一诚信演讲稿5分钟范文5**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德，假如我们丢失了最根本而有用的美德，导弹和美圆也不能使我们摆脱毁灭的命运。”其实，在今天我们比任何时候都更关心道德问题，尤其是孩子的道德问题，因为在今天我们面临着从未有过的道德危机和挑战。因为时间原因，今天我就来讲一则关于“守时”的小故事。

德国哲学家康德是一个十分守时的人。他认为无论是对老朋友还是对陌生人，守时都是一种美德，代表着礼貌和信誉。

有一次，他想要去一个小镇拜访他的一位老朋友威廉先生。于是，他们书信中约定他将会在3月5日上午11点钟之前到达那里。康德3月4日就到达了小镇，为了能够在约定的时间到达威廉先生那里，他第二天一早就租了一辆马车赶往威廉先生的家。威廉先生住在一个离小镇十几英里远的农场里。而小镇和农场之间，隔着一条河。康德需要从桥上穿过去。但马车来到河边时，车夫停了下来，对车上的康德说：“先生，对不起，我们过不了河了，桥坏了，再往前走很危险。”

康德只好从马车上下来，看看从中间断裂的桥，他知道确实不能走了。此时正是初春时节，河虽然不宽，但河水很深。康德看看时间，已经10点多了，他焦急地问：“附近还有没有别的桥?”

车夫回答：“有，先生。在上游的地方还有一座桥，如果我们从那座桥上过去，最快也得40分钟。这样康德先生就赶不上约好的时间了。

于是，他跑到附近的一座破旧的农舍旁边，花了很多钱买了一块木头，在20分钟内及时修好了那座桥。

马车终于平安地过了桥。10点50分的时候，康德准时来到了老朋友威廉的房门前。一直等候在门口的老朋友看到康德，大笑着说：“亲爱的朋友，你还像原来一样准时啊。”

尊守时间是一种美德。懂得珍惜时间的人，不仅仅要注意不浪费自己的时间，也要时时注意不要浪费别人的时间。管理好自己的时间，就是让自己无论在做什么事的时候都能够轻松应对、游刃有余。一个守时的人，必将获得别人的尊重。

可能有人会说，彼特斯是康德的老朋友，朋友之间还要这么计较吗?再说，晚去一个小时，跟朋友解释一下不就行了吗?毕竟这是一次小小的意外呀!可事实上，守时是一个人特别重要的品质，时间是你与他人的约定，因此，你与他们之间就建立了一种约定，就像口头协议一样，这时，确立下来的那个时间，如见面时间、开会时间等，就关系到你，也关系到其他人。因此，守时实际上就是守规矩，就是诚信，就是尊重他人。

孔子说：“人而无信，不知其可也。”可在今天，为什么会有那些尔虞我诈的行为呢?有些商店因为人气旺，故意把伪劣商品冒充商品，虽说自己赚了一些钱，但失去了宝贵的诚信，今后，还有谁会来买东西呢?还有那些冒用别人大公司大名的人，津津乐道发财之道，还有那些东西东拼西凑写文章的人，那些制造假新闻、假文凭、假证书的人，就像上面新开的厂子的老板一样。我对这些人咬牙切齿，我恨他们，恨他们是社会的败类，我忧他们，忧他们会不会让更多的人失去诚信R22;R22;写到这里，我的心里不禁为之一寒。

这世上真的就没有了诚信，回答：“不!”的海尔集团有一次因为延误了发货的时间，为了信守与客户合同，公司采用空运，为此，损失了一笔钱，却由此赢得了信誉。

让我们都做诚信的人，让我们呼唤诚信的春风吹绿每个人的心田!因为诚信是生命中灿烂的霞光，使我们屹立于天地之间的基石，是茫茫大荒、漠漠古今古今那一点浩然正气，千里快风哉!

**高一诚信演讲稿5分钟范文**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！