# 养成良好学习习惯国旗下讲话稿

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-04-24

*有关养成良好学习习惯国旗下讲话稿5篇听着怀旧的歌曲，怀念以前美好却没有珍惜的日子。该是你的迟早都会是你的，若不是你的即使强留也留不住。下面给大家分享养成良好学习习惯国旗下讲话稿，欢迎阅读！养成良好学习习惯国旗下讲话稿篇1各位老师，同学们：大...*

有关养成良好学习习惯国旗下讲话稿5篇

听着怀旧的歌曲，怀念以前美好却没有珍惜的日子。该是你的迟早都会是你的，若不是你的即使强留也留不住。下面给大家分享养成良好学习习惯国旗下讲话稿，欢迎阅读！

**养成良好学习习惯国旗下讲话稿篇1**

各位老师，同学们：

大家好!

我今天演讲的题目是：“养成良好的习惯”。

大家知道，习惯形成性格，习惯决定着命运。好习惯形成了一辈子受用;同时坏习惯形成了，那么也要一辈子受折磨，受牵累。

约?凯恩思说：“有什么样的习惯就有什么样的态度，有什么样的行为，就有什么样的结果。”不错，在凯恩思眼中良好的习惯将会注定我们的性格，甚至会影响我们自己的命运，可见良好习惯的养成，是何等的重要。

鲁迅先生很珍惜时间，他一生撰写和翻译了3640万字的著作，平均每天写20\_\_字，为我国的文化宝库，留下了及其丰富的文学遗产。他所以这样高产，因为他养成了良好的写作习惯。把写作当做是一种乐趣。

有些事好像微不足道，但由此而形成的习惯受益终生。比如，不随便扔掉自己写的东西。“扔”或“不扔”，对学生而言，是个问题。我注意到有些学生会把以前的作文扔了，他认为不过是一次作业，而且得分不高，没有“价值”;但也有学生会保存，他认为这不仅仅是“作业”，更是自己的一次心灵活动，保存下来，在以后的日子能形成“比较”，能看到自己幼稚的童年，也看到自己的纯洁的心，为自己童年时的情感思想而感动。做事有计划，想好了再做;生活有规律，按部就班，能从容应对意外事件;零碎时间不浪费，有统筹意识;不迟到;东西摆放有规律，使用草稿纸也整整齐齐;尊重他人，有倾听意识;遵守公共规则，在有可能发生危险的地方，小心谨慎;不做危害他人的事;对妨碍他人的行为表现出厌倦，对破坏规则的行为不宽容;言而有信，不拖拉;习惯的养成，并非一朝一夕之事;而要想改正某种不良习惯，也常常需要一段时间。

同学们，人生最昂贵得代价就是都在等待明天，但明天永远不会再来。因为来的时候已是今天，只有今天才是生命中最重要的一天;只有今天才是我们生命中唯一可以把握得一天;只有今天才是我们唯一用来超越对手，超越自己的机会，不要把希望寄托在明天，希望永远就在今天，就在现在!养成良好习惯吧!

天行健，君子以自强不息，让我们用认真的态度，从小事做起，从我做起，去养成一个个有利于我们生活，有利于我们学习的好习惯，伴随我们快乐成长，去创造一片属于我们自己的蓝天吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**养成良好学习习惯国旗下讲话稿篇2**

老师们、同学们：

早上好!在这个美好的早晨，我们又相聚在国旗下，我非常高兴。今天我讲话的主题是：《培养良好习惯，奠基美好人生》。爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚定的基石。

每个人的言行举止之间，都传递着丰富的文明信息。审视有些同学的行为，不难发现种种不规范、不文明的言行，如过马路、骑车不遵守交通法规，有许多同学在校园内横冲直撞，追赶打闹;上课说闲话;在教室里大声喧哗;广播操做成了“休闲操”;垃圾桶变成了投篮筐;考试作弊等等。再看看开学以来我们同学的表现，有人勤奋，有人懒惰;有人认真，有人马虎;有人珍惜时间，有人挥霍光阴;有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做„„经验告诉我们只有勤奋好学、遵守纪律的人才能收获幸福。事实告诉我们，良好的行为习惯是一个学生品德修养的外在表现，是保证良好学习的前提，也是树立健康人格的基础，有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生!

同学们，良好习惯是通过每一天、每一步良好行为的积累和沉淀而实现的，好习惯是成功人生的奠基石。只有打好坚实的人生基础，将来我们才能应对纷繁复杂的挑战。在这里，我对同学们提出四点希望：

第一：希望同学们成为“学习的小主人”。要培养耐心，掌握正确的学习方法，养成良好的学习习惯，勇于探索，静心读书，主动学习，那么就会发现这辛苦中有无限的甜蜜，这付出中有更多的收获!

第二：希望同学们成为“遵守纪律的小模范”。我们要严格遵守《小学生一日常规》、《小学生日常行为规范》。以全新的面貌展现城关镇中心小学学生的形象，做一个行为规范的小学生。

第三：希望同学们成为“文明的小使者”。做到“五有五无”：即，课堂有纪律，课间有秩序，言行有礼貌，心中有他人，人人有进步;墙上无污迹，桌面无刻划，门窗无破损，地上无纸屑，身上无零食。这样，人人都能成为文明的天使。

第四：希望同学们成为“平安的小卫士”。平安属于懂得自我保护的孩子，平安要遵守作息制度，按时到校上课，放学及时回家。平安要遵守交通规则，过马路要走斑马线，不要在马路上玩耍。 同学们，以上四点希望、行为规范看上去都很细小，对于你来说只要事事用心，就能养成良好的习惯。

生活是一方沃土，你播种什么，就会收获什么：播下一种心态，收获一种思想;播下一种思想，收获一种行动;播下一种行动，收获一种习惯;播下一种习惯，收获一种命运。同学们，让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，用良好的习惯，奠基美好的人生，成就生命的精彩!

谢谢大家!

**养成良好学习习惯国旗下讲话稿篇3**

我是一年级一班的学生李，今天我讲的内容是《养成良好的习惯》。

我们是中心小学的学生，“养成良好的习惯”是老师的期望，也是学校的校风。作为中心小学的同学们，要经常检验一下自己的言行举止，要经常问一问自己：我具备了良好的学习习惯了吗?

那么，作为一个学生，应该养成哪些良好的学习习惯呢?

其一，珍惜时间，自觉读书的习惯。俗话说，“一日之计在于晨，一年之计在于春”。早晨，是一日之始，是脑子最清醒的时候，到了学校以后，就应该自觉地读读书，可以读语文书、英语书，也可以读自己爱好的课外书。

其二，遵守纪律，积极思维的习惯。上课的时候，同学们应该精神饱满，神情专注;积极思维，踊跃发言;坐有坐相，站有站相;声音洪亮，交流活跃。

其三，认真作业，精益求精的`习惯。同学们要养成认真对待每次作业，做到答题准确、字迹端正的良好习惯。要把每次作业都当做练字，这样持之以恒，我们就能够在提高成绩的同时，写出一手漂亮的字。

当然，良好的学习习惯还有很多很多，在此谨举几例。愿我们的每位同学，以实际行动从小做起，从点点滴滴做起，养成良好习惯，将来成为有用人才。

**养成良好学习习惯国旗下讲话稿篇4**

早上好!

今天，我国旗下讲话的题目是《有好的习惯，才会有好的人生》。

小朋友，你们知道苏大实验学校的校训吗?请看，在你们的校服上写着养天地正气，法古今完人，这就是我们的校训。要成完人，就要有好习惯。

有人曾这样说过：播下一个行动，收获一种习惯;播下一种习惯，收获一种性格;播下一种性格，收获一种命运。所以说，有好的习惯，才会有好的人生。人生的基础来自于好的习惯。

习惯有很多种，今天和小朋友们主要谈谈学习习惯，我们要养成哪些好的学习习惯呢?

1.主动学习的习惯

不要爸爸妈妈督促就能主动学习，不管是上课、还是看书、还是做作业，都要有意识地集中自己的注意力用于学习，一学习就要求自己立刻进入状态，并能有始有终，利用好每一分钟。

2.提前预习的习惯

课前预习可以提高课上的学习效率，预习时把新的内容提前读一读，用工具书查一查，向爸爸妈妈问一问，把不懂的问题做好标记，课上就要有重点地去听。

3.认真听讲的习惯

上课时，老师不仅用嘴巴说话，还会用动作、表情、眼神与你们交流。因此，你们上课时小眼睛要看、小耳朵要听、小脑袋要想，这就是认真听讲的习惯。

4.积极发言的习惯

怎么才能证明你在认真听讲呢?积极发言就是其中的一项。刚开始的时候你可能会紧张，但经常锻炼你就不紧张了，这能提高你的心理素质。回答问题时你要声音宏亮，表述清楚，侃侃而谈，这能提高你的口头表达能力。

5.按时作业的习惯

作业就是检验你有没有学会当天的知识，我们小朋友要按时完成老师布置的作业和自己选做的作业，认真思考，认真书写。作业写完后，要自己检查;作业错了，要及时改过来。

亲爱的小朋友们，一个行为重复21天就会形成习惯;重复90天就会形成稳定的习惯。90天就差不多是我们这一个学期，小朋友，我们一起来试一试，就用这一个学期养成好的学习习惯，好不好?

**养成良好学习习惯国旗下讲话稿篇5**

那应该培养哪些良好的学习习惯呢？下面就为大家介绍几种，作为同学们努力的方向。

1.一心向学的习惯：生活处处皆学问，要主动把万事万物都与学习联系起来，。同样是手被草叶子划破了，普通人只会想到埋怨草的无情和自己的粗心，而鲁班却因此发明了锯子；同样是看到苹果从树上掉下来，果农见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么?答案只有一个：就是因为鲁班、牛顿平时一心向学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起了他们灵感的火花。

2.专心致志的学习习惯：这是我们必须养成的起码的学习习惯。同学们一定都听说过《小猫钓鱼》的故事吧。这个故事都是要告诉我们学习时不可一心二用。一心二用不利于提高学习效率，学习就应该专心致志。

3.定时定量的学习习惯：简单一点说就是今日事今日毕，当天的事情必须当天完成，做到天天清，这是实现目标的法宝。千万不能像《明日歌》里唱的那样，明日复明日，明日何其多。

4.认真思考的学习习惯：孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆。” 学习必须学会认真思考。

良好学习习惯的养成不可能一蹴而就，需要我们长期努力，坚持不懈。著名教育家叶圣陶先生说过：“好习惯养成了，一辈子受用；坏习惯养成了，一辈子吃它的亏，想改也不容易。”习惯伴随着人的一生，影响人的生活方式和个人成长的道路。因此，人人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。尤其是在学习上，如果你渴望获得较好的学习成绩，那么，就请你尽早养成良好的学习习惯。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！