# 中学生演讲稿征文【5篇】

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-03-12

*演讲的本质在于讲，而不在于演，它以讲为主，以演为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲，对听讲者来说应好听。本篇文章是为大家整理的中学生演讲稿征文【5篇】，希望您会喜欢，欢迎分享！>1.中学生演...*

演讲的本质在于讲，而不在于演，它以讲为主，以演为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲，对听讲者来说应好听。本篇文章是为大家整理的中学生演讲稿征文【5篇】，希望您会喜欢，欢迎分享！

>1.中学生演讲稿征文

　　大家好！

　　面对一条河流，岁月如斯，背后的小树早已婆娑一片树林，无人会注意柳林后还会有聆听杜鹃溪水的身影。暮然回首，成长的脚步深深浅浅，却都给我留下了永恒的快乐。

　　成长的滋味到底是什么呢？这是一个不的答案。在成长的过程中我体会到了，也品味到了。成长中，我们不断地触碰着新鲜的事。童年时，在父母爱的港湾里游玩，迈进图书室里，我又被一篇篇文章所吸引，从中读了陆游的悲，李白的狂，但我仍在吟诵，仍在想，像在午夜微醒时聆听窗外随风而来的铃声，又像在月牙高升时观赏闲适万种的睡莲。这读书中的快乐，又岂是这只言片语所描绘？

　　渐渐我已长大，幸福快乐更如云集般而来。生日聚会上尽情尽兴地狂舞，田间夏令营的篝火都留下说不完的快乐！虽然涉世未深，但是我自有我的快乐。走出户外，把摩肩接踵的街市和背后的嘈杂全都抛到九霄云外去了，走出喧嚣，看看书外的景致，春有小雨如甘泉，冬，有大雪如鹅毛，还有风中雨中的回忆如贝雕。走出校园，才知道这是我成长中的快乐

　　也许有人会问，你的成长就都是快乐吗？有没有烦恼，有没有失败？当然有，不过，在我看来，失败挫折犹如一枝青橄榄，初尝酸涩，细品甘甜。记得有位哲人说过：“人活着就要犯点错误，犯错误就是长见识。”其实，挫折和失败是送给人们的礼物，它将给人们带来幸福和成功，这不正说明失败也是一种快乐吗？

　　狂风时做卷起的浪，平静时做闪亮的波；绿色时做亮丽的花；金色时做迎风的果，向世人展示：我们成长的幸福、快乐！

　　谢谢。

>2.中学生演讲稿征文

　　大家好！

　　人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气！因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向！

　　有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上！”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活！是的，人不仅要有理想，还要大胆幻想，但更要努力去做，在理想中躺着等待新的开始，结果不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去！同学们，你们是否也正在梦幻的理想中彷徨呢？

　　前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了！同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？

　　让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

　　谢谢。

>3.中学生演讲稿征文

　　尊敬的各位教师，亲爱的同学们：

　　大家好：

　　挥别无畏的童年，和着青春的步伐，我们在人生的道路上寻寻觅觅、跌跌撞撞……

　　“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你却步不前，而对强者来说是垫脚石，使你站得更高。”奥地利音乐神童莫扎特，在他15岁那年，他为了抓紧时间创作一道曲子，连续三晚他都在寒冬中伏案创作，手冻僵了，呵一口热气暖暖。但之后，他的曲子被淘汰了，他的期望瞬间变成了泡影。但他并没有在挫折面前低头，还是一如既往地在音乐事业下苦功。最终，他最终在世人的敬仰与羡慕中成就了他一生的辉煌，在历史的篇章熠熠生辉。

　　我们对电灯的使用评价甚高，可谁又能明白他——电灯的发明者爱迪生，经历了多少苦难，失败与挫折。他在发明电灯时，做了一次又一次的试验。在每一次试验失败后，他总结经验，又投入到下一次的试验中，反反复复，直到成功为止。

　　每个人都有属于自我的青春，人生中青春是最最完美的，精彩的阶段。经历了青春的酸，甜，苦，辣，你才会成长为一个真正有意义的人。青春，短暂，会从你手边轻轻溜走，把握好青春意味着充实的人生就在不远的前方等待着你！

　　青春就像这束鲜花！开放的时候绚丽无比！可它枯萎的时候就惨不忍睹！我们的青春也是如此，在青春的季节，我们是充满活力，可青春一旦逝去，我们将失去活力，活力，奔放！我们要珍惜青春，把握青春，不要让它白白溜走！

　　谢谢。

>4.中学生演讲稿征文

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　你们好！

　　青年的我们，是新时代的推动力量。我们理想是丰满的，未来对于我们来说是充满激情的，我们有着一颗为了梦想不断拼搏的心！尽管梦想还很遥远，但是我们还是尽全力去靠近它。

　　然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记的奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！的确如此。

　　青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

　　谢谢大家！

>5.中学生演讲稿征文

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　明天就是农历九月九日，重阳节，是尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在属于老年人的节日里，祝愿所爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

　　但敬老爱老不是重阳节一天的事，应该体现在日常生活中。为爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮洗衣、洗碗、扫地、叠被；如果所住的楼上楼下有老人，我们就应避免喧哗，不打扰老人，不影响老人休息；乘公交车时，主动给老人让座位；过马路时，搀扶老人从斑马线上安全通过；有时间还陪老人散散步说说话，给他们讲一些的故事让他们高兴、开心、快乐。

　　老人是我们的长辈，他们辛勤劳动了一辈子为社会做出了一定的贡献并在长期的实践中积累了丰富的知识和经验为我们创造了良好的学习环境和生活环境。今天他们年纪大了没有劳动能力了，我们就应该关心，照顾他们。“家家有老人，人人都会老，人人都敬老，社会更美好……”

　　尊老、爱老、敬老。助老的美德是黑夜里的一盏灯，是寒冬里的一把火，是沙漠中的一泓泉，是久旱时的一场甘霖。敬老爱老其实就是在需要帮助时，伸过来的一只温暖的手；在需要谈心时，递上来的一颗火热的心；需要关心时，一句亲切的慰问……

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！