# 小学国旗下演讲稿范文200字以上三篇

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-03-06

*复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是小学学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。在复习中不但要听懂，更要会做，不但要会做，更要做得规范。为大家整理的《小学国旗下演讲稿范文200字以上三篇》，希望...*

复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是小学学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。在复习中不但要听懂，更要会做，不但要会做，更要做得规范。为大家整理的《小学国旗下演讲稿范文200字以上三篇》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　同学们：

　　早上好!

　　今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

　　游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的\"头号杀手\".现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

　　如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢?

　　1.在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

　　2.在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

　　——游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。

　　——下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开;若水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

　　——下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。

　　——如果在游泳中突然觉得身体不舒服(如：恶心、胸闷、心慌等)，要立即上岸休息或呼救。

　　——在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢?遇到有人溺水时，措施一定要得当。虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。

　　同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

篇二

　　各位老师、各位同学：

　　本学期的学习即将结束，距期末考试只有二十多天了，我们不禁要慨叹时间过得太快了。那什么时候我们才能将时间据为己有，成为自己时间的主人，游刃有余地学习和生活呢？

　　我认为有两个办法：一是统筹计划，惜时如金。有人说一个用\"分\"计算时间的人，比一个用\"时\"计算时间的人，时间多出59倍！鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间\"焊接\"起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。二是要见缝插针，持之以恒。\"见时间之缝，插学习之针\".当我们在排路队时，当我们焦躁不安地等车时，与其把时间浪费在东张西望上，还不如记几个公式，背一段文章！与其让时光白白流走，不如再想一遍老师在课上讲的重点……诸如此类的时间在我们生活中是很多的，只要我们保持\"挤\"的恒心与韧劲，锲而不舍，钻之不懈，就一定能聚沙成塔，集腋成裘，把枯燥变成愉快，把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量！那时，你一定会发现你生活在一个全新感觉的天地里，倍感快乐和轻松！

　　本学期剩下不多的时间，由你来把握。相信你一定能抓住它，驾御它！

　　最后，祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开！

篇三

　　同学们：早上好！

　　这是本学期最后的一次升旗仪式，转瞬间，一个学期就要结束了。期末考试一天天临近，一学期的校园生活中，我们收获着快乐，收获着成功。面对着即将来临的期末考试，同学们，你们都准备好了吗？如果说每一个学期都是一场长跑，那么期末考试就是终点。\"梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。\"相信大家只要经过了努力都会取得一份收获！

　　现在我们已经进入到紧张的复习阶段。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。在复习中不但要听懂，更要会做，不但要会做，更要做得规范。当然，我们在抓好期末复习的同时，每一位同学也应该一如既往的遵守好学校的常规纪律。在这期末复习最紧张的时刻，需要提醒同学们的一点是：学习是以时间做保证的，但是学习成效和学习时间的长短不是成正比的，我们不主张任意延长学习时间，搞马拉松式的疲劳战术。要劳逸结合，注重提高复习效率是期末复习中应该注意遵循的原则。下面，对同学们的期末复习提几点建议，希望能对大家有帮助。

　　1、要抓紧时间，认真复习好每一门功课。

　　2、要遵守纪律，创造良好的学习环境。

　　3、要沉着应战，以心态对待期末考试。

　　4、要严守考试纪律，以真实的成绩向老师家长和家长汇报。

　　勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，一定能取得令人满意的成绩。

　　期末考试就要到来，我们每一位同学都应该认真复习、认真总结，养成良好的行为习惯，做文明之人、行有益之事，以坚忍不拔的毅力，自强不息。

　　同学们，让我们在知识的海洋里尽情地遨游吧，充分展开自己的个性与才华。我们应时刻提醒自己：珍惜时间，用心学习，让自己人生的每一步都走得扎扎实实。

　　最后，祝同学们都能在即将到来的期末考试中取得优异的成绩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！