# 从一个微笑开始

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-01-18

*从我们降临到这个世上的那一刻起，睁开眼第一眼看到的是家人对于我们的到来欣喜的笑容，第一次感受的到是家人笑容中传递的那份关爱。 从那时起我们便与笑结了缘。得意的笑使人倍感自信;开怀大笑使人心情舒畅。　　这些都是生命的自然悸动，还有一种笑是...*

　　从我们降临到这个世上的那一刻起，睁开眼第一眼看到的是家人对于我们的到来欣喜的笑容，第一次感受的到是家人笑容中传递的那份关爱。 从那时起我们便与笑结了缘。得意的笑使人倍感自信;开怀大笑使人心情舒畅。

　　这些都是生命的自然悸动，还有一种笑是那样的淳朴，平静，使人享受到生命底蕴的醇味，体验情感，超越悲欢，这就是微笑。 人的一生是有限的，总有一天，你再也看不到世间的美景，感受不到世间的亲情。 然而只要我们的内心春风洋溢，人生的哪一个时候不是最美好的春天呢?只要我们有着一颗平静，珍惜，愉悦的心。即使在人生的无寸草处行走，你也会看到那美丽神奇的一瞥。所以，微笑着面对生活中的一切，就可以在微笑中品味生活，感受生活中的精彩!

　　笑对人生，从一个微笑开始。 生活就是酸甜苦辣咸五味俱全。甜美的生活是我们每个人所向往的，但上天往往不遂人愿。我们在生活中也常常会遭遇挫折和失败。心慌慌，真想回到从前，但日历不能倒翻。请不要害怕开始，生活总把我们送到起点。请记住一句话：“压伤的芦苇，上天不会折断;将残的灯火，上天不忍吹熄。”勇敢些，请现出一个微笑，迎上前! 生活就是这样，换一种心态去面对，将是另一种风景，另一种境界。虽然不完美，但过的踏实。我们带着心中的微笑，穿过世事的云烟，就可以学着应变，努力耕耘，收获果实，并提升认知，强健心弦，迎向幸福的彼岸。在幸福的彼岸上，得意而欣慰的笑一下!

　　微笑也是人与人之间沟通的桥梁。与他人会心的微笑，就仿佛在他人心中形成一股涓涓的流水，缓缓的流淌在他人间，滋起一丝丝爱意。社会是一个大家庭，人与人之间需要彼此关爱，有家就有爱，有爱才有家! 请大家现出一个微笑，微笑是表达，让我们的世间充满真爱!

　　笑是人的本能，群体的微笑构筑和平，他人的微笑导致理解，自我的微笑则是心灵的净化剂。心灵的宁静使人快乐，而快乐才是生命不断走向高处的动力。 从一个最简单的微笑开始，重筑自己灵魂的免疫系统，再次将胸怀拓宽。 微笑吧!在每一个早晨，向着天边第一缕阳光;在每一个春天，面对着地上第一株新草;在每一个起点，遥望着也许还看不到的地平线。

　　有一句话是这样说的：“你不能改变天生的容貌，但你可以时时展现笑容。 请大家都笑一笑，从一个微笑开始，微笑着面对生活中的每一天，那就离成功很近，离幸福不远!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！