# 三分钟励志故事演讲稿

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-01-18

*三分钟励志故事演讲稿 　　励志，并不是让弱者取代另一个人成为强者，而是让一个弱者能与强者比肩，拥有实力相当的生命力和创造力，那么有关三分钟励志故事演讲稿的有哪些?下面是小编为大家整理的三分钟励志故事演讲稿，一起来看看吧! >　　三分钟励志...*

三分钟励志故事演讲稿

　　励志，并不是让弱者取代另一个人成为强者，而是让一个弱者能与强者比肩，拥有实力相当的生命力和创造力，那么有关三分钟励志故事演讲稿的有哪些?下面是小编为大家整理的三分钟励志故事演讲稿，一起来看看吧!

>　　三分钟励志故事演讲稿篇一

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

　　海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

　　她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

　　从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了;但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

　　理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

　　下面我给大家讲一个故事：

　　浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。最糟糕的是，他们没有水了。水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。这可怎么办?

　　队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水!但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

　　沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

　　终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

　　队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

　　黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

　　同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望!

>　　三分钟励志故事演讲稿篇二

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家下午好!

　　我是xxx，来自管理学系11级财务管理1班，我的格言是保持一如既往的热情，微笑向前看!

　　我 来自一个普通的家庭，家境虽不算贫困，同时他们很严格要求我的学习，所以从小成绩就不错，中考时考上了市重点高中，三年的目标就是高考，考上理想大学是我 从小到大的梦想。但是天意弄人，可是我不会放弃，我会通过考研来实现自己的梦想。时到现在，两年了，放榜的那刻和那晚的情景时时刻刻地浮现在我的脑海中， 那种罪恶感时时刻刻警惕着我向前跑，从那时候开始，我变得不爱说话。很庆幸的是，开学初受到辅导员和很多老师的鼓励，他们鼓励我积极勇敢面对生活的挫折， 勇敢地接受现实，勇敢地生活。

　　在那段黑暗的时间里，为了防止自己胡思乱想，我每天都往书店跑，看过一本书叫《谈悔恨》里面有一段很深刻的 话——时间是往前走的，钟不可能倒着转，所以一切事只要过去，就再也不能回头。这世界上即使看来像回头的事，也都是面对著完成的。我们可以转身，但是不必 回头，即使有一天，你发现自己走错了，你也应该转身，大步朝著对的方向去，而不是回头怨自己错了。

　　再苦再累，只要坚持往前走，属于我的风景终会出现，只要是自己选择的，那就无怨无悔。青春一经典当，永远无法赎回。过去只能用来回忆，别沉迷在阴影中。每个人的人生都是充满挫折，没有谁的人生是平平坦坦，我们要感谢挫折给予我们的磨练。

　　不管什么事情，我们都不必遗憾，若是美好，叫精彩，若是糟糕，叫经历。其实我是应该感谢自己有这么一个经历，让我知道人生并非一帆风顺的。

　　为了消磨内心的消极情绪，我全身心地投入到大学里面，给自己制定了一个详细的计划，每个阶段要做什么，都满满地规划好。

　　接下来我将从工作学习思想生活实践素质六个方面讲述一下大学两年的所得。

　　1、 路漫漫其修远，皆上下而求索。大一我加入了学生会、党小组、协会三个不同性质的组织，大二的时候竞选当上了数学建模协会副会长一职，班上连续两年担任班长 一职。一直以来，恪尽职守是我工作的准则，“大行不顾细谨，大礼不辞小让”是我做人的准绳。工作上认真负责热情，“在其位、谋其职”是我工作的宗旨。担任 班长期间，带领班级向前冲，不管是学习成绩、考证通过率，还是文娱活动和各种比赛都取得了非常好的成绩，班级英语四级通过率全校最高。班级获得了先进班集 体称号，现在正申请先进团支部称号。而所在的宿舍被评为文明宿舍。

　　2、学业精于勤奋，行动成于思考。学习一直都是我最看重的，为了掌握专 业知识，坚持做到不迟到不旷课，上课认真听讲，钻研专业课知识。此外，要求自己多看书，学习一些其他专业的知识，争当一名符合时代要求的复合型大学生。在 参加3个部门加上班长一职，还要不落下学习，这两年我都是和时间赛跑，为了挤出时间阅读来增长见闻，每天我会选择在中午放学的半个小时，先不去吃饭而走去 图书馆阅读报刊杂志。乔布斯讲过“stay hungry ,stay foolish虚心若愚，求知若渴”。也许我们会觉得六点起床很困难，背单词很困难，静下心很困难。但是总有一些人，五点可以起床，背单词，读书。谁也没 有超能力，但是自己可以决定一天去做什么事情。

>　　三分钟励志故事演讲稿篇三

　　各位领导，各位来宾：

　　下午好!我演讲的题目是《信念的力量》。

　　有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就叫信念。

　　俄 国的列宾曾经说过：没有原则的人是无用的人，没有信念的人是空虚的废物。就从我们古代说起吧：两千多年前的汉朝着名史学家司马迁，因“李陵事件”下狱，受 了宫刑。应该说，人世间没有比这更大的耻辱了。可是他没有消沉，忍辱含垢，披肝沥胆，专心着述整整十一年，终于写成了《史记》那部五十二万字的鸿篇巨着。 这需要多么大的毅力啊!假如他不是为了“究天下之际，通古今之变，成一家之言”，恐怕早就自尽身亡了。这就是信念的力量。

　　再来说说近 代，我们敬爱的周恩来总理。他是真正称得上，为他所信仰的共产主义事义奋斗一生的人。在他生命的最后时刻，他还要求身边的工作人员为他播放《国际歌》。当 那磅礴的旋律盈满一室时，总理的嘴唇分明还在翕xi动，在吟唱!在连放三遍后，总理对守在身边的邓颖超同志说：“我坚信全世界共产主义一定能实现。”虽 然，讲这个话的声音很细微，却给身边的人震动很大。已近弥留阶段的他，最后唱这支歌，显示了真正不移的信念。人生尽可信念不同，能够为信念奋斗终生，奉献 一切，那么，就连他的敌人也会为他的人格肃然起敬。

　　从古说到今，让我们再来说说自已身边的人物吧!她，是我处道桥公司的一名女工程 师，作为市政行业中的一员，她像一颗耀眼的星星，在众多璀璨闪耀的群星中熠熠发光。她，就是马飞。马飞毕业于武汉城建学院，90年到市政管理处工作。这 10多年来，她曾经做过工程资料员、质量员、施工员、项目经理。每份工作她都做都兢兢业业，一丝不苟。力求把工作做得尽善尽美是她的信念。就拿马飞担任柳 西河工程的项目经理这件事来说吧。这个工程是当年度市政府实事工程之一，施工难度大，压力重。作为项目经理的马飞，精心组织人员，合理安排工序。在施工 中，她始终把工程质量放在首位，严格按照施工组织设计的有关技术措施，反复向项目部全体人员进行布置和交底，使每个成员做到胸有成竹。工程一开工，马飞就 日夜守在了工地上，每天晚上十点、十一点，有时甚至一二点钟才回家，成了一个名副其实的“都市夜归人”。女项目经理如此敬业，令工地上的职工肃然起敬，于 是用百倍的工作热情来表达对她的敬佩之情。最后，柳西河整治工程被评为优良工程，并获得了市“甬江建设杯”。正是因为马飞心中有着坚定的信念，她才能够先 后出色的完成三市路、体育中心等项目工作，得到各级领导的好评。现在，她是市“三八”红旗手、省级优秀共产党员，也是我处女职工的榜样。

　　在 座的各位团员青年，听着这一个个鲜活的事例，您感到信念的力量了吗?当然，我们二十一世纪的青年，应该比前人有更高的奋斗目标，更美好的理想，更坚定的信 念。我们应该象他们那样，完成时代赋予的使命，肩负起我们市政事业的未来。历史是漫长的，人生是短暂的。那么，朋友们，请用牢固的信念的桅杆，高高地扬起 你理想的风帆吧，为了单位的振兴发展，为了祖国的繁荣昌盛，乘风破浪，一往无前!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！