# 懂得感恩的演讲稿格式范文

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-04-02

*感恩是一种美德，一种生活态度；是一束阳光，可消除人与人之间的猜疑抱怨；是一座桥梁，可将人与人之间的心灵沟通；是一种镇静剂，可使人在众多的纷扰中保持平静；是一种润滑剂，可消除人与人之间的摩擦……为大家整理的《懂得感恩的演讲稿格式范文》，希望对...*

感恩是一种美德，一种生活态度；是一束阳光，可消除人与人之间的猜疑抱怨；是一座桥梁，可将人与人之间的心灵沟通；是一种镇静剂，可使人在众多的纷扰中保持平静；是一种润滑剂，可消除人与人之间的摩擦……为大家整理的《懂得感恩的演讲稿格式范文》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

　　感恩，是我对待生活的态度。感恩，并不局限于铭记别人的好处，而是延伸在生活的各个方面中，以及更多，更多。平时，我们是否会受喜怒哀乐所左右生活？喜的时候是否会欢天喜地欣喜若狂？怒的时候是否会大发雷霆暴跳如雷？哀的时候是否会惆怅万分失落无比？乐的时候是否会手舞足蹈得意忘形？要怎样做到对喜怒哀乐处之泰然？要如何保持平静的心灵？

　　怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

　　感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

　　怀感恩的心，行报恩之举，应当成为公民的行为准则，通过感恩教育，树立知恩图报的社会典范，让这个世界充满友爱、实现人与自我、人与社会、人与自然的三大和谐，进而升华为我们的人格魅力，辉煌我们的民族精神。我们享受着生活，生活给予我们太多的恩赐。所以学会感恩吧！学会感恩你的生活将会更加幸福与快乐！

　　感恩我们的父母吧，是他们给了我们如此美好的生命，让我们成为万物之首的人！

　　感恩我们的兄弟姐妹吧，是他们给了我们亲情，让我们感受到冬天里一把火的温暖！

　　感恩我们的师长吧，是他们给了我们知识，启迪了我们的智慧，让我们人生有了精彩创意！

　　感恩我们的朋友吧，是他们在困难的时候给我们无微不至的关怀，为我们排解忧难，渡过难关！

　　感恩上苍，让我们一年风调雨顺，五谷丰登！

　　感恩大地，让我们健康、平安、快乐……

　　学会感恩，让我们心中有爱，胸中有情，永怀善意，永远快乐！

篇二

　　各位老师，各位同学：

　　大家也许知道吧。感恩是一种美德，一种生活态度；是一束阳光，可消除人与人之间的猜疑抱怨；是一座桥梁，可将人与人之间的心灵沟通；是一种镇静剂，可使人在众多的纷扰中保持平静；是一种润滑剂，可消除人与人之间的摩擦……

　　正因为感恩那么重要，美国总统林肯才会规定每年11月的第4个星期四为感恩节。既然感恩这么重要，那么我们就应当学会感恩。

　　学会感恩，孝敬父母。感谢父母，因为父母给予了我生命，使我来到了人间，长大成人，走自己的路。对父母的感恩不仅在母亲节、父亲节的那一天，感恩的形式也是多种多样的。送一枝花，泡一杯茶，帮母亲做家务，洗一次碗，拖一次地，洗一次脚，捶一次背，打一个电话都是不错的选择。

　　学会感恩，孝敬父母。还有一种表达方式，就是从你的所作所为上来孝敬父母。第一，你应该至少学会孝敬孝顺父母，就算不能寄些钱来孝顺父母，那也要从感情和精神上来孝顺父母。

　　第二，如果你第一条做到了，那你就要学会第二条：做个好人。如果你犯了法，被警察抓走了。父母听到后肯定会当场晕倒，说不定患心脏病也有可能呢

　　第三，如果你一、二条都做到了，那你就要完成第三条：成为杰出的人才。这项任务必须从小时候开始努力，才有可能成为杰出的人才。

　　常怀感恩心，是一种美德，是一种幸福！是做人的基本品德。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！