# 演讲稿三分钟范文模板【10篇】

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-03-10

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的演讲稿三分钟范文模板【10篇】，供您参考学习。>1.演讲稿三分钟范文模板　　同学们：　　我们生活在地球上，因为她是我们能生存的...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的演讲稿三分钟范文模板【10篇】，供您参考学习。

>1.演讲稿三分钟范文模板

　　同学们：

　　我们生活在地球上，因为她是我们能生存的地方。我们离不开阳光，离不开植物，离不开氧气，也离不开水。

　　可是同学们知道吗？地球这位母亲的身上的绿，正一点一点地变黄，科学家们测算，在不久的将来，母亲的绿色会消失，我也曾做过一个真实的梦，梦见全球已被沙漠化，一眼望去，只能看见无边的沙子和黑色的天空，而我向一架飞船走去……

　　可是同学们知道吗？母亲将面临一场灾难——全球气候变暖，南北极冰雪融化，海平面升高，大地淹没，南极上空出现臭氧空洞，空气一点点的流逝，动物大量灭绝……

　　我有一个愿望，我要一个三色地球，水是蓝色的、大地是绿色的、云是白色的，森林覆盖率是，蓝天和白云和谐的搭配着，只有诱人的绿色的大地。

　　让我们保护环境，珍惜地球，不让最后一滴水是人们的泪水，最后一口气是人们呼出的二氧化碳。为三色地球而努力学习吧！

　　谢谢。

>2.演讲稿三分钟范文模板

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　感恩，其实是无处不在的。今天我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

　　感谢父母，他们给予我生命，抚养我成人；感谢老师，他们教给我知识，引领我做“大写的人”；感谢朋友，他们让我感受到世界的温暖；感谢对手，他们令我不断进取、努力。

　　常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

　　我的演讲完了，谢谢！

>3.演讲稿三分钟范文模板

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　书山跋涉，需要用勤奋的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。成功的花儿，人们只惊慕它出现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉！那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路？——勤奋！是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸；明艳的明天，是今天汗水，血水的交融！

　　朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙！此时此刻，你难道还需要徘徨、迟疑吗？动起来！迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道！让我们在时间老人的催促下，在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌！

　　谢谢。

>4.演讲稿三分钟范文模板

　　亲爱的老师同学们：

　　大家好！

　　青春，是我的资本，快乐是我的标志，勇往直前是我一生不悔的誓言，我相信，只要不放弃，一切皆有可能。

　　我的舞台我自己建造，要让全世界看到！我的剧本我自己写好，相信自己永远是主角！我的魅力我自己知道，定会出乎每个人意料！我的青春我自己照耀，每个明天，让我用青春和爱真心拥抱。（我）喜欢刺激，因为年轻让个性张扬；我喜欢冒险，因为年轻让血液沸腾；我敢于挑战，因为年轻让勇者无畏；我敢于超越，因为年轻让思维创新。张开手，让年轻无极限！穿越在不同的领域和空间，挑战一切，生命因此有了不同的体验；不害怕改变，不停地向前，前面未知的区域是我冒险的起点。享受每一分钟，我看见世界的明天奇迹出现！年轻无极限，我一直相信：只要坚持，明天就会更好；只要坚持，我的青春就一定会绚丽多彩！

　　青春是最丰厚的财富，青春是最特别的魔术，青春是最美丽的记忆，青春是最无限的潜力。我因为享有年轻而满足；我因为拥有青春而骄傲。我珍惜每一分钟，学习、改变、追求、创造……我知道一切都不容易，所以我努力握紧手中掌握未来的丝线。我要对得起自己的青春，对得起自己的宣言，走下去，走向更加美好的明天……

　　谢谢大家。我的演讲结束。

>5.演讲稿三分钟范文模板

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　因为松懈过，失去过，所以才知道脚踏实地地做好每一件事有多少不容易！既然已经踏上这奋斗的旅程，就要尽自己努力不让自己失望。

　　我想在多年之后有份稳定的工作，攒下钱去好多好多我想去的地方。因为从小到大去的地方太少，没开阔过多少眼界，所以超级希望能够在疲惫的工作之余给自己充充电，去好好欣赏下这美丽的世界。

　　我还想学做好多美食。美食给予人的快乐实在是太多太多，不管是做给自己吃还是给予别人分享都是一种幸福！

　　其实梦想并不一定要多伟大，只要是自己想要，想做好的就是美好的梦想，能够通过自己的努力过上自己想要的生活，周围的人都好好的就好！

　　我的演讲完了！谢谢大家！

>6.演讲稿三分钟范文模板

　　尊敬的老师，各位同学：

　　大家好！

　　有人说，世界上最遥远的距离，不是生与死的距离，也不是天涯海角，天各一方，而是我站在你面前，你说方言，我什么也听不明白。七年级新生来到我们学校不久，许多新生明显地感觉到中学老师的普通话没有小学老师说得好，有些中学老师使用方言教学，听不懂老师讲课的内容，无法适应中学学习生活。可见，“说好普通话，方便你我他。”这不只是一句宣传口号，也是客观存在的事实。

　　普通话是全国通用语言，普通话是校园语言，规范地使用普通话是每位教师和学生神圣使命。

　　普通话：神州音，华夏情；普通话，情感的纽带，沟通的桥梁。普通话，使你xxxx得更近，让我们共同努力，从我做起，从今天做起，说普通话，写规范字，为国家推广、普及普通话作出自己应有的贡献。

　　谢谢大家。

>7.演讲稿三分钟范文模板

　　大家好。

　　成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多；在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老张和大班长为什么成绩稳定。

　　有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

　　我的初步目标是在高考时体育引体向上达标，立定跳远达标，肺活量达标，并且将自己提升到一个新的高度，学会打乒乓球。争取考上一个好的高中，然后再争取考上一个好的大学……

　　目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你，Believe Yourself，成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

　　谢谢。

>8.演讲稿三分钟范文模板

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　随着经济的发展，国际化的加强，英语在今天十分重要。它已经被应用到世界的各个角落。它已经成为商业上最为通用的一门语言并广泛的用于国际贸易。如果我们能说好英语，我们就有更多的机会成功。因为越来越多的人注意到这一点，学英语的人数正在以很高的速度增长。

　　但是对我而言，我学英语不仅仅因为它的重要性以及它的实用性，更是因为我喜爱英语。当我学英语时，我可以体会到一种不同的思维方式，它可以给我更多接触世界的空间。当我读英语小说时，我能感受到不同于阅读翻译文的快乐。当我说英语时，我可以感到自信。当我写英语时，我能够感到不同于汉语的那种美……

　　我喜欢英语，它给了我一个色彩斑斓的梦。我希望有朝一日我可以畅游世界，还可以和世界各地的人交友。我能看到许多的名胜。我希望我能够到伦敦去，因为那里是英语的故乡。我也希望用我流利的英语来将我们的名胜介绍给说英语的朋友，我希望他们可以像我们一样的爱我们的国家。

　　同学们，罗马不是一日建成的，我相信在持续不断的努力学习下，总有一天我可以拥有一口流利的英语。如果你想被爱，你就应该学着去爱他人。所以我相信我对英语的爱定将换来它对我的爱。我相信总有一天我会实现我的梦！谢谢！

>9.演讲稿三分钟范文模板

　　同学们：

　　上午好！

　　经过一个假期的休整，我们迎来了一个新的学年，开始了新的学习生活。首先，祝全体同学在新的学期里百尺竿头，更进一步！

　　为了能让大家更好的学习和生活，新学期我向同学们提一些要求：

　　一、首先希望大家能够快速的从假期慵懒的休息状态中调整成有紧张的有规律的学习状态。特别是在家很晚才起身，你在学校就必须得按学校的作息时间表来要求自己，这几天比较冷更是考验大家的时候，当然也是我们政教处检查的重点时段。

　　二、注重安全：

　　一定要按学校的要求做，听从老师的管理，上楼下楼、出操、课间活动都要把安全放在第一位，珍爱生命，提高自我保护意识，牢固树立“安全第一”的观念。

　　三、注重卫生。

　　第一是个人卫生，假期中一切都很随便，来到学校后一定要把自己洗的干干净净的，衣服穿戴整洁，头发剪成学生头。第二是学校卫生，我们的校园每天都被值日生打扫的很干净，请大家吃剩的包装袋或者是其他的垃圾都要随手丢在垃圾筒里。

　　最后，希望所有同学能珍惜在校的每一天，认真学习文化知识，提高自己的各方面能力，我相信，所有的xxxx中学的学生都有决心在新学期做到：让家长放心，老师高兴，社会欢迎，自己满意！

　　谢谢。

>10.演讲稿三分钟范文模板

　　大家好！

　　是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗？这取决于自己。

　　“奋斗”二字，意蕴无穷。为了理想，你务实进取实干，这是奋斗；为了父母家人，你拼搏职场，身兼数职，这也是奋斗；为了贫穷的学童再现校园，你奔走呼告，游走街头，这更是奋斗。与其任尔白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番。相信成功总是喜欢垂青这类人的。

　　若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说只能是个谎言。中年无所建树，让他们后悔莫及。凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。人生之悔莫过于此。

　　人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的乐趣。相信在离世的时候，我们能够平静地说，“我来过，我无悔，我快乐。”

　　不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！