# 3分钟感恩演讲稿600字三篇

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2025-04-20

*一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好；一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的心态；一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多，它体现在生活的每一个细节中。为大家整理的《3分钟感恩演讲稿6...*

一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好；一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的心态；一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多，它体现在生活的每一个细节中。为大家整理的《3分钟感恩演讲稿600字三篇》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　同学们，大家好，今天我演讲的题目是《感恩》。

　　中国有许多节日，这些年从国外也传来了许多节日。在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家；那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活；那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

　　有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详详细细地告诉了他的母亲。母亲为了能让孩子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“你对我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的根本道理，感恩”。

　　这个故事，是我在查阅书籍时看到的。可以说，当时深深震撼了我！直到现在每每想起，都会触动我埋藏在心底里的那根弦。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

　　同学们，我想，一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好；一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的心态；一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多，它体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学们真诚的关心和帮助；感谢社会上所有关心，爱护我们的人。生活中，感恩无边，一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力，一点进步都能传达一份真情与心愿。学会感恩，享受感恩，让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨！

篇二

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是，心怀感恩。成长的道路坎坷又曲折。不知道有多少艰难险阻。幸好不只有我们一人在孤军奋战，还常有人伴我们左右：有人用身躯把我们请起，让我们攀上人生的高峰。有人用知识为我们指点迷津，明确前进的方向。有人用生命为我们奋斗，把我们一生平安……最终使我们成功扬起那面梦的风帆，到达苦苦追寻的沧海彼岸。那么我们能不心存感激，能不思回报吗？没有人不知道，但当我们在享受这一切时，都会以为是理所应当的。我们常常缺少了一颗感恩的心。感恩是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情思。

　　古语有言：“滴水之恩当涌泉相报。”“衔环结草以报恩德。”“投之以桃，报之以李。”这是华夏古老民族的知恩图报的信念。让我们心怀感恩，学会感恩吧！让我们感恩我们的父母吧。因为总有两个人，在你爱着世间万物的时候，他们却如爱着世间万物般爱着你。他们不但把我们带到这个世界，并且抚育我们成长。无论相隔多远，始终牵挂着我们。你们还记得那首感动着千万人的《感恩的心》吗？这首歌背后有着一个动人的故事：一个哑女孩和母亲相依为命，艰难的生活着。母亲每天起早贪黑外出打工。女孩每天坐在门槛上，等母亲回来。因为每次母亲回来都会带些东西回来。他觉得自己是最幸福的人了。可是那一天女孩等了很久，母亲仍然没回来。凛冽的风使女孩更加担忧，于是出去寻找了。在大街上发现母亲一动不动的躺在一个角落里。她想使劲的喊，可是不能。就不停的在摇晃着母亲。然而母亲还是离他远去了。后来她回忆从前的幸福时刻，于是用手语创作了这首动人的歌曲。可能我们在座的每一位生活，都会比小女孩幸福一些。但是这个故事同样引起了我们的深思：人生无常，余生很贵，恳请大家珍惜每一分每一秒与父母在一起的时间。

　　父母每天勤勤恳恳的在外工作，为我们付出了一大半辈子的心血。从呀呀学语到茁壮成长。父母为我们付出的不仅是“一滴水”，而是“一片汪洋大海”。让我们在他们劳累后，递上一杯暖茶。在生病时送上一份情真意切的关怀。在节日与生日里，为他们送上最真挚的祝福吧！父母生我于体，养我以身，育我以心，所以有了养育之恩，我们就有了报答之行。老师授之以知，解之以惑，导之以行，便有了师恩，我们更应有一颗感其恩之心。老师是那一艘航船，载着我们到梦的彼岸。是那一盏盏明灯，照亮我们前行的方向。是那一缕缕霞光，召唤我们奋翼搏发。老师用一生为我们诠释着什么是爱的奉献。居里夫人曾经说过：“不管一个人取得多么值得骄傲的成绩，都应该饮水思源，应当记住自己的老师，为他的成长播下最初的种子。”有一颗感其恩的心。在《假如给我三天光明》一文中“假如给我三天光明，我第一眼想看的就是我亲爱的老师。”抒发了他对莎莉文老师的爱，这是海伦凯勒对莎莉文老师的感恩方式。我们同样也可以用我们自己的方式去感恩老师。我们可以在平日的课堂上认真听讲，课间的一句礼貌问候，或是在每年的教师节，为我们敬爱的老师送去最真挚的祝福。这些都是可行的方式。

　　同学们，生活因有真情而美好，因美好而感恩。心怀感恩，能让原本平淡的生活，焕发出迷人的光彩；心怀感恩，你会永远充满着快乐与活力；心怀感恩，你会在知足惜福中体验一切美好。让我们学会感恩，常怀感恩之心，让感恩成为一种新常态！我演讲完了，谢谢大家。

篇三

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　白云奉献给蓝天，于是蓝天便拥有了一颗感恩的心，它便把晴空万里给予人们；树叶奉献给大树，于是大树便拥有了一颗感恩的心，它便把一片片树荫撒向大地。

　　古人说得好：“滴水之恩，应当涌泉相报。”感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。可是，我们有些人的感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿，取而代之的是无休止的抱怨。拥有了关爱我们的亲人，我们却抱怨他们太过唠叨；交到了真心以待的知己，我们却抱怨他们还不够朋友；过上了平淡安稳的日子，我们却抱怨它不够富裕……由于抱怨太多，我们失去了做人的准则，由于抱怨太多，我们忘记了感恩，忘记了我们是从何处来要到何处去要说我们从何处来，我们是从母亲的怀里来，是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦和生产的痛苦，期待我们将临人间，随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭，母亲就开始日复一日，年复一年，无休无止的为我们操心，操劳，无怨无悔。

　　母亲给了我们生命，养育我们健康成长，我们应感谢这生命的赐予，这无怨无悔的付出。

　　同学们，当我们什么事都不懂时，我们步入了幼儿园，小学，中学，来到了指明我们去向的地方。在这里，老师教我们做人，给我们知识。在老师的培育下，我们学会了我们原来不懂的东西，明白了学习的目的，掌握了学习的方法，知道了人活着的真正意义，树立了远大的志向。

　　同学们，面对父母，老师的养育和教导之恩，“我们是不是应该勤奋读书呢”答案是肯定的。那究竟怎样才能做到勤奋呢是“三更灯火，五更鸡”是“敏而好学，不耻下问”是“读破万卷书，行万里路”还是“应知学问难，在于点滴勤”事实上这四句话就是勤奋的四层含义。假如我们能这样去做，也许能给父母，老师一点的安慰。

　　英国的作家萨克雷说：“生活就是一面镜子。你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐于你灿烂的阳光。你不怀感恩之心，最终可能一无所有，如果你每天能带着一颗感恩的心，那么你面对生活的态度该是愉快积极的。

　　同学们让我们一起努力，让梦飞翔！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！