# 即兴谈感想的六种方法

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-01-16

*在群众性的集会、活动中，最后一般都有请嘉宾或领导即席讲话这个环节。这种即兴演讲，有别于首长指示，不同于专家点评，一般是谈感想、说看法、讲希望，要求短小精悍、画龙点睛，切忌啰嗦冗长、套话连篇。本文仅就个人此类即兴演讲的体会，介绍六种常用的方法...*

在群众性的集会、活动中，最后一般都有请嘉宾或领导即席讲话这个环节。这种即兴演讲，有别于首长指示，不同于专家点评，一般是谈感想、说看法、讲希望，要求短小精悍、画龙点睛，切忌啰嗦冗长、套话连篇。本文仅就个人此类即兴演讲的体会，介绍六种常用的方法。

　　一、提纲挈领法

　　XX年11月，我系邀请桂林市知名播音员、主持人山谷先生做了一次朗诵技巧讲座。最后我作了如下的即席演讲：

　　我跟同学们一样洗耳恭听了山谷先生的讲座，在听的过程中有四个词语不断地涌现在我的脑海中，它们是“自豪”、“感谢”、“羡慕”和“希望”。

　　先说“自豪”，没想到山谷先生竟是我们中文系的系友，同学们的师兄，而且竟是我的老乡，我为我们中文系有山谷先生这么优秀的系友而自豪，我为有山谷先生这么出色的老乡而自豪！

　　接着说“感谢”，感谢山谷先生在百忙中抽空来为我们讲学，带给我们这么多鲜活的信息和实用的朗诵技巧；感谢同学们，尤其是那些一直站在走廊里的同学们，自始至终认真听讲，积极参与互动环节。

　　再说“羡慕”，我听过许多讲座，但没有听到过这样精彩的朗诵指导，我羡慕同学们好福气。

　　最后说“希望”，希望如山谷先生自己所说，今天的讲座只是一个开始，今后还会有第二次，第三次，第四次……

　　我抓住了“自豪、感谢、羡慕、希望”这四个关键词语，带动整个讲话，把对演讲者的高度评价、对广大听众听讲热情的肯定、对今后举行学术讲座的希望都讲到了。我觉得这种讲法可以突出重点、纲举目张，便于演讲者操作，也容易给听众留下深刻印象。

　　二、数字串连法

　　我们系每年都举行一次大学生辩论赛，去年的辩论赛结束时，我作了这样的即兴演讲：

　　我们系一年一度的大学生辩论赛圆满结束了。对这次辩论赛，我的评价概括起来是两句话：两个新突破，一种好形式。第一个突破是，突破了往届各讲各的、交锋不激烈的老一套，开始了真正的短兵相接、唇枪舌剑，辩出了水平、辩出了智慧……第二个突破是，突破了往届只注意引经据典、脱离实际的老一套，开始贴近我们大学生的生活，辩出了思想、辩出了风格……

我认为，辩论赛是一种好形式，大学生自我教育、展示风采、锻炼口才的好形式……

　　用数字和中心词把感想的内容概括起来、串连起来，如“三好”“四个突出”“一个惊喜，两点反思，三个坚持”之类。这种讲法提纲撮要，好记好说，是常用的一种方法。

　　三、畅抒情怀法

　　我观看了我们系XX年元旦文艺晚会后，这样谈感想：

　　今晚的每一个音符都跳跃着欢乐，每一张笑脸都洋溢着激情，每一次掌声都传达着共鸣，每一声喝彩都饱含着深情，每一个节目都凝聚着演员的汗水，每一个创意都编织着新年的梦想。在这美妙的夜晚，大家欢聚一堂，尽情舞蹈，放声歌唱。再过一个多小时，新年的钟声就要敲响，让我们共同祝福，祝福我们祖国更加繁荣富强，祝福我们学校继往开来再创辉煌，祝福我们老师生活幸福美满，祝福我们同学前程阳光灿烂！

用文采飞扬的语言畅抒胸中激情，宛如一首煽情的散文诗。这种演讲适用于喜庆活动和文娱活动，可以鼓起大家的热情，营造同喜共乐的氛围。

　　四、朴实直陈法

　　我观赏了中文系“风采之星大赛”后，谈了自己的感想：

　　感谢大家给我这次发言机会。看到同学们开展的课外活动这么丰富多彩，我感到“出乎意料，合乎情理”。同学们的才艺之精彩，出乎我的意料之外；但细细思量，想到我们新世纪的青年一代，应该是如此朝气勃勃、多才多艺的，又觉得尽在情理之中了！

　　今天天气寒冷，气温降到摄氏1度，但同学们热情高涨，有的选手甚至身着薄如蝉翼的服装投入地表演，精神可嘉，令人感动，但愿他们不会感冒（笑声）。

　　选手们多才多艺，表演的书法、舞蹈、唱歌、朗诵、时装等节目都比较精彩，展现了新世纪大学生的风采，给我们带来了美的享受。我提议大家用热烈的掌声感谢他们！

　　把当时的实际情况和自己的感受用大白话如实地表述出来。此法虽然显得有些“俗”，但仍不失为一种实用的方法，尤其适用于被突然袭击要求讲话的时候。

　　五、互动交流法

　　广西师大附中的语文特级教师于小江应邀给我校学生作报告，听了报告后，我是这样谈感想的：

　　“同学们，听于老师的报告爽不爽？”

　　学生齐答：“爽！”

　　“还想不想再听？”

　　“想！”

　　“于老师的报告让我们如坐春风，当然很爽，当然想听。能听到于老师这场魅力十足的报告，是我们的荣幸。而我比大家更荣幸，因为我不仅听了她的报告，还在15年前听过她的课。15年前她的课就很有名了，如今她的课肯定更好了。同学们想不想看她上课？”

　　学生大声回答：“想！”

　　“于老师您听，呼声很高啊，同学们不仅想听您的报告，还想看您的课，但愿您今后还能给我们作报告，并且把您的课例带来，好不好？我们热切地期待着！谢谢！”

　　采用给听众提问、与听众呼应的方式谈感受，可以拉近与听众的距离，在演讲者、听众之间架起沟通的桥梁，使讲话更有亲和力，很自然地把活动推向高潮，画上一个振奋人心的感叹号。

　　六、联想拓展法

　　我系邀请历届毕业生代表给应届毕业生作就业指导，最后我是这样谈感想的：

　　今天这三位师兄来给同学们传经送宝，真可谓雪中送炭，情义无价。

周华平师兄在校时是个腼腆的男孩，走上社会后变化很大，变得自信了、老练了，但青春的容颜没变，他的发言句句都是掏心窝子的话，朴实在理，令人信赖。

　　陶新发师兄在校时是我系团总支书记，是个像老黄牛一样的好学生，他的顺利就业证明了当学生干部的付出是值得的，证明了有能力肯吃苦的人在社会上是大有用武之地的。

　　李建明师兄原来也是学生干部，开始求职时经历过许多坎坷，如今风雨过去见彩虹，当上了单位的中层领导。他的事迹让我想起了李白“天生我材必有用”的名句。

　　最后祝愿所有同学经过努力后都能找到理想的工作！到时，也请你们常回“家”看看，也请你们将来能给师弟师妹们作就业指导，好吗？（齐答“好”，并热烈鼓掌）

现场即兴演讲，不能把话题仅仅局限于眼前，还可通过联想，把话题延伸到活动前后或与活动有关的人和事上去，给听众更多的信息、更大的启迪。

　　除以上方法外，还可以用三五句不枝不蔓、高度浓缩的话来表达自己的感想，或者由两个人上台一唱一和地谈感想，或者通过朗诵自己专门为活动所写的诗歌、对联、题词来表达看法，等等。而且，谈感想的方法也不是孤立的，往往是综合使用几种方法进行，要随机应变，灵活运用，才能达到画龙点睛、锦上添花的效果。

我们视信誉为生命，认为没有信誉的人是不可交的，没有信誉的单位是不长久的。我们这里是孔孟之乡，礼仪之邦，“仁、义、礼、智、信”优良传统悠久。我们都接受过高等教育，有一定的道德修养，做事都有自己的原则。更重要的是，我们隶属一家专业写作事务所——山东光华写作事务所，我们的行为是集体行为，受到国家法律的约束。如我们存在违约或违法行为，您可以通过法律途径解决。

此外，我们工作时奉行的一条原则是：做不了的业务我们不接，接了的业务我们一定要做好。从我们服务过的客户反映来看，我们还是做的还是比较到位的。到目前为止，还未有一起客户对我们的服务不满意，甚至投诉的事情发生。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！