# 高三冲刺高考演讲稿【12篇】

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-04-05

*普通高校招生全国统一考试，或高考，它是一种全国统一的选拔考试，适用于符合条件的高中毕业生或具有同等学历的考生。 以下是为大家整理的关于高三冲刺高考演讲稿的文章12篇 ,欢迎品鉴！【篇一】高三冲刺高考演讲稿　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：...*

普通高校招生全国统一考试，或高考，它是一种全国统一的选拔考试，适用于符合条件的高中毕业生或具有同等学历的考生。 以下是为大家整理的关于高三冲刺高考演讲稿的文章12篇 ,欢迎品鉴！

**【篇一】高三冲刺高考演讲稿**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　我是高三xx班的xxx，今天我站在这里做我们高三最后的冲刺演讲。面对我们进入高三复习阶段，我想很多同学一定是紧张又激动的，高三是高中最重要的阶段，我们不能有半点马虎。

　　我们现在离我们考一个好大学的目标和人生理想又进了一步，对此，我们是从高三第一天起就要有干劲的学习。我们要为了高考而努力备考。现在我们还有一年不到的时间去准备，必须分秒必争的把学习搞上来。高三也是我们高中最后一个年级，我们必须得珍惜。为了不让我们努力考到这所重点高中和为了不让自己这三年努力的过程白费，我们一定要打起所有的精神去备考，一定不能辜负自己和老师以及父母的期待。面对自己和这么多关爱我们的人，我们是没有任何理由不在这最后高三时光里冲刺的。

　　大学很美好，历届的我们学长和学姐都有回来跟我们说过，但是前提是我们得先考进大学里去，才能享受到大学真正的生活。学习不是说说就算的，不是不动手就能成功的，还得自己想要努力往前进才行，只有自己有这样一个信念，我们才会让人生路更长，有无限的开发之地，不然就只能是荒地一片。高三我们绝对不能放弃，都走到最后了，我们只能劈荆斩刺往前面走，放弃不是我们要做的，坚持才是我们要做的。

　　我们敬礼了高中前两年的学习，已经有一定的基础在，只要在努把力就行的。这时候我们要把所有的注意力都集中在高考，把它当成最终的目标，一直往目标前进，知道成功为止。这其中肯定也有很多人坚持不下来了，那我想你至少也得努力一下吧，至少不能让以后高中毕业之后再来后悔吧。你要明白世界上是没有后悔药给你的，就是拼尽自己的全力努力前进，不轻易产生后退念头。不管在这高三过程中遇到什么困难，都一定不能说放弃，因为不去努力，你都不知道自己的潜力在哪，因为不去坚持一下，你都不知道自己最后如果成功了呢。是的吧，结果只是一个结果，改变皆在自己手中，最后的决定权也是在自己手中，何不把过程走完呢?说不定就成功了呢?

　　努力学习不是光靠埋头苦读就能够学有所成，而是灵活动脑，举一反三，活学活用。这样才能够学好知识，科学的学习，减少时间的浪费。只要我们在学习中努力我们永远都不用担心自己没有时间学习。我们只剩下这最后一个学期的时间了，以前很多知识点没有掌握，学习没有学好，我们依然值得继续努力学习，加油去学习，因为学习从没有早晚。

　　只要愿意一心学习，不在学习中退缩，尤其是不要在学习中早三暮四。没有恒心毅力是学不好东西的也不可能学到东西。所以学习缺的是努力，也缺恒心，给自己一些压力，给自己更多的动力，努力学习，考个好大学。

　　高三的学子们，我们一起努力坚持下去，一起共同前进不放弃，不管最后结果怎样，至少你努力了，就不会后悔。

　　谢谢大家！

**【篇二】高三冲刺高考演讲稿**

　　尊敬家长代表、各位老师、亲爱的同学们：

　　大家下午好！在春天这个播种希望的季节，我们进入了20xx年高考百日冲刺阶段。

　　高中是人生中最重要的阶段，高中三年的学习生活必然给同学们留下了永恒的、美好的记忆。而高考前的xx天，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。能否把握住这最后的xx天至关重要。今天的誓师大会就是要进一步表明学校对对同学们的重视和关注，就是要进一步激发同学们学习的激情、信心和毅力，为实现同学们个人的目标而冲刺。

　　xx天时间任何奇迹都可能发生。三年前你怎样，甚至昨天的你怎样都不重要，重要的是从今天起的今后xx天你会怎样。

　　在这里，我提四点建议：

　　一是信任老师、教学相长。今年高三的教师团队是十分优秀的团队，要相信老师们的高考复习策略是正确科学的，要在老师帮助下制定复习计划和策略，要认真落实老师的要求，力求实效！

　　二是备战高考、重在课堂。对同学们而言，课堂是备战高考的主渠道，是决胜高考的主战场。因此，希望同学们有序、高效上好每一节课，熟悉和储存每一个考点，建好各学科的高考知识体系，把知识内化为自己的东西，活学活用！

　　三是模拟训练、以练当真。当下，高考一轮复习基本结束，在未来的xx天复习备考中，高考模拟训练，是一个非常重要的环节，希望同学们重视模拟训练，提升自己答题的技能技巧，锻炼自己的应考能力。在考试中反思、提高，在考试中学会考试！

　　四是身体健康、心态阳光。距离高考xx天，同学们艰苦拼搏、昼夜苦战，可以理解；但要保证身体健康，要学会及时调整，保持阳光的心态、积极的情绪。努力做的自己！

　　同学们，最后xx天我们和所有老师都将继续与你们同行，真诚祝福你们顺利走过xx天，一起满怀信心迎接辉煌时刻的到来！预祝同学们心想事成、梦想成真！

　　谢谢大家！

**【篇三】高三冲刺高考演讲稿**

　　尊敬的各位领导、老师、同学们：

　　大家好!

　　三年前，我们带着一脸的稚气，怀着对高中生活的向往，怀着对大学的憧憬迈进了这个大学生的摇篮。三年的高中生活，打开了我们人生的另一扇窗户。我们在知识的天空翱翔，在学海中漫游，在一中浓郁的学习氛围中成长。在这三年中，我们把自己的身心投入到学习中，我们享受过成功的喜悦，也体验过失败的怅然与失落。阳光彩虹，风风雨雨，我们一起走过。十二年寒窗苦读，我们拖着疲惫的双腿走到了今天，但我们仍然不能停下。因为今天，我们面临着高考，我们即将进入最后的冲刺。高考这座神圣的龙门，只等我们逆流而上，纵身一跃!

　　我相信，在座的每一位同学心中都有自己的理想。每一位同学都想步入大学的殿堂，都想有一个美好的前程，迈向未来的阳光大道。但是，在我们还没有为之付诸行动前，理想只是空想。因此，让我们现在就行动起来，一起出发。

　　也许，有的同学开始迷惘，开始怀疑，因为在这个最关键的时候，我们开始后悔，后悔过去没有认真学习，浪费了太多时间;也有的同学面对一次次模拟考的失败，开始失去自信，在高考面前踟蹰。往者不可谏，来者犹可追。现在一切的迷惘，一切的犹豫都无济于事，都只能成为我们的绊脚石。无论如何，现在该是破釜沉舟、卧薪尝胆的时候了。

　　我始终相信一分耕耘，一分收获。为了这一场战役，我们准备了十一年。

　　一路之上，即使有波涛汹涌，荆棘丛生，我相信，只要我们有战胜怯懦的勇气，敢干的意志，有永不服输的精神，我们在奋斗的路上一定能够做到“即使摔倒了100次，也要第101次地站起来”。我们为自己加油，为自己呐喊，向未来冲刺。没有什么能阻挡我们前进的步伐，没有什么克服不了的困难。

　　我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出。在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂。

**【篇四】高三冲刺高考演讲稿**

　　老师们、同学们：

　　春回大地，万物吐露生机，20某某年高考的脚步和春天一起悄悄地向我们走来。今天在20某某年高考某某天这个关键时刻。我校20某某届高三全体师生在这里隆重举行高考“百日冲刺”誓师大会，我很高兴能和各位一起分享这具有历史意义的重要时刻，并且和大家战斗在一起，共同向百日后的高考发出挑战!在这里，我代表学校向在座的全体高三师生表示新春的问候和美好的祝愿!

　　某某天，在历史长河中，犹如沧海一粟;在人生旅途中，也不过弹指一挥;但某某天有时又会让人感到漫长，它长得足以改写你的历史、改变你的命运。因为它是压力与竞争联手轰击的百天，是抉择与奋斗相互碰撞的百天，是身体与意志博弈抗争的百天，是十二年苦读、十二年期待、十二年辛勤付出就要收获的百天，它交融着幸福与痛苦，决定着失败与成功!

　　人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。同学们，中国有个成语叫“天道酬勤”，西方有句谚语叫“上帝只救自救之人”。在历届高考中，镇安二中取得了优异的成绩，这与一届又一届的高三人的努力与拼搏分不开。在座的许多老师曾经在毕业年级第一线磨砺打拼多年，身经百战，身怀绝技，善于力挽狂澜，善打硬战，是一支“拉得出，叫得响”的队伍，是一支“来之能战，战即能胜”的威武之师，是高考取胜的强大力量源泉。特别要说的是，在去年期末会考中，我校高三取得了优异的成绩，文科市前2500名97人，理科市前5000名64人，本次会考中，许多优秀的同学成绩，在全市、全县都处前列，还有参加艺术类考试的同学，已有126名同学已取得了本科专业课过关合格证，可以说你们的一只脚已经迈进了大学的校门，总评以绝对的优势位居市标准化第一，有些学科甚至赶超某些省标准化学校，有了这样的实力，我们没有理由不相信成功指可待。因此，希望高三的师生们在这最后的某某天，树立必胜的信念不动摇，保持高昂的斗志不懈怠。人心齐，泰山移，师生齐心，高考必胜!

　　老师们，同学们，高考就像一场战争，某某天后，我们将吹响这场战争的集结号。今天的百日冲刺誓师大会，是成功的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角。这段时间，是黎明前的黑暗，是甘霖普降前的阴霾，是每一位在座的学子都要经历的化蛹成蝶之苦!要求同学们不仅要有万米长跑的耐力与意志，还要有百米冲刺的速度与顽强，更要有爱拼才会赢的阳光心态。拿破仑有句名言：当你感到最困难之时，也是离成功最近之时。因此，请同学们要敢于面对高三的苦，要勇于挺住高三的累，要努力战胜高三的难。要用信心，去为高考冲刺壮行;要用狠心，让高考复习心无旁骛;要用恒心，让百日如一日地努力;要用慧心，让学习过程成为美好的享受;最后，要有一颗感恩的心，来对待来自学校、家庭以及社会对高考的关注与期盼。

　　同学们，打开20某某年春天的大门，又是一个千帆竞发，百事待兴的新起点。成功在召唤，脚下却是一条布满荆棘的路。让我们迈出坚定有力的步伐，从这一刻起，脚踏实地，以最大的努力和最有效的方法在六月的高考舞台上谱出最华美的乐章!

　　谢谢大家!

**【篇五】高三冲刺高考演讲稿**

　　一群朝气蓬勃的青少年满怀希望会聚在一起，形成了温馨和谐积极健康向上的大家庭-0812班。我们一步一个脚印，用希望播种，用汗水耕耘，用笑容装扮。进入高三以来，我们各个方面都取得了很大了进步。我们班班级学风良好，教室整洁卫生，多次受到老师们的表扬。因为我们都有着共同的目标。

　　进入高三以来，同学们的自主管理能力大大增强，班干部们都能够切实履行自己的职责，在学习之余，用心多好属于自己的每一件事。学习委员柳旦、谢日文同学总能够及时为同学们写好课表，写好作业清单，省去了同学们整理这些繁琐信息的麻烦，给同学们节省了更多的时间。生活卫生委员曹丽同学能够每天写好卫生任务安排，提醒同学们做好常规卫生打扫任务。体育委员吴波、杨红英同学能够在体育课上为同学们借好器材，省去了同学们自己去借器材的麻烦。他们的认真与负责让同学们的生活更加方便，更加井然有序。除此之外，同学们自主学习的能力也大为加强，每天早晨7点40分，在英语课代表陈宏亮同学的组织下，我们都要进行英语单词默写，在陈宏亮同学每天的辛苦，同学们的坚持不懈下，我们班的英语成绩逐渐从倒数几名上升到现在的年级第七。互帮互助学风良好，众所周知，物理是一门让学生老师都头疼的科目。但班上几位同学能够在自己学有余力的前提下自告奋勇在讲台上把自己的思路讲给同学们听，把自己所掌握的知识分享给大家，不仅自己巩固了知识，还让同学们拥有了更浓厚的学习兴趣。

　　在高三进行的几次月考之中，我们班的平均分一直位列年级前列，在高二时我们班的平均分更是稳居前三。目前我们正在进行高考的第一轮复习，在几次月考的历练中，同学们逐渐找准了自己的位置，树立了自己的目标。班上有许多优秀的同学不仅能够把握好自己的学习，更能带动其他同学一起学习，营造良好的学习的氛围。更多的同学正在迎头赶上，朝着自己的目标而努力奋斗。

　　班上的任课老师们也是十分的优秀，他们都是极富经验的高三优秀教师，都极其富有责任心。特别是教数学科目的张德文老师，为了让我们能够掌握更多更全面的知识，他经常牺牲自己的休息时间给我们补课，他们的辛勤劳动被同学们看在眼里，更记在了心里，大家更加努力的学习，争取能够以更好的成绩来回报老师。

　　在高三的学习中，同学们的主要任务是进行复习，在老师们的带领下，同学们正逐渐地查漏补缺争取给自己扫清知识点的障碍，使自己能够更好的掌握知识，在考试中取得更好的成绩。

　　我们的课余生活也同样丰富多彩，在上周一举行的高三年级校园运动会中，我们班取得了团体总分理科班第五名的好成绩，在班上没有体育特长生的情况下，能取得如此成绩确实不容易，同学们不遗余力的为赛场上的选手呐喊助威。正是同学们齐心协力，才能获得如此优秀的成绩。在最近举办的班级合唱比赛中，我们班团结奋进、积极活泼，充分展现了青春的活力。同学们能够学习娱乐两不误，让我们的高三生活充满了亮丽色彩。

　　成绩只代表过去，总结过去，展望未来，过去的成果凝聚了所有同学的拼搏与努力，我们一定在目前良好的基础上不断进步。让我们满怀信心，斗志昂扬，为我们美好的明天，并肩战斗，在明年的六月，梦想飞扬。

**【篇六】高三冲刺高考演讲稿**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　六月，骄阳似火；六月，战鼓轰鸣；六月，出征的号角再次响起！此刻站在这里的我们，不再是当日为行将出战的学长学姐们摇旗助威的热情观众，而是一千多个站在高三新起点为20xx年高考亮剑出击的高三学子！今日，我们接过了高考的战旗，开始打响足以改变我们人生命运的又一场战役！

　　是的，高三，我们来了！它不再是空想，不再是若即若离，它就在现在！高三的同学们，请深刻地明白：高三这一年，是焚膏继晷、不懈奋斗的一年，是义无反顾、坚持拼搏的一年，更是破茧成蝶、华丽蜕变的一年。这一年，我们将面临着巨大的挑战：我们要做大量的功课来弥补学习上的不足，我们要经历无数次的考试来推动我们进步，我们更要承受身心的磨砺，锻造我们坚韧不屈的品格。

　　所以，从此刻起，我们该坚决地告别过去，全副武装地进入备战状态。我们再没有时间闲庭信步，陶醉于过去的成绩里，为自己的点滴成功欣喜满足；我们再没有理由消磨时间，躲避在自卑的阴影中，为自己的失败灰心丧气。站在高三的起跑线上，我们要做一个崭新的自己。

　　高三了，我们要更加坚定我们的信念。这个世界上没有什么不可能，就怕我们自己先胆怯了，那样的话，即便是可能也将沦为不可能。同学们，无论你现在的成绩怎样，你都必须面对这一次高考，你要真正做到像诗人汪国真说的那样：“我不去想，是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程”。所以，请少一点抱怨，多一份自信。坚信无论有多少高山，我们必将征服它，继续向前；无论有多少深谷，我们必将超越它，永不言弃。

　　高三了，我们要更加明确我们的目标。因为没有策划的高三，就没有成功的高考。我们不单单需要明确长远的目标，为自己设置理想学府，更要定好每一步的目标，为自己的前行扫除障碍。进入高三，迎接我们的将会是繁重的学业，频繁的考试，我们要把目标细化到每一次考试，每一门学科。给自己压力，也给自己动力。既然“一切皆有可能”，何不尝试着“让改变发生”？

　　同学们，行动起来吧！高三了，我们要尽我们的努力！“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。”从现在开始，让我们用崭新的力量，用创造奇迹的热情，用坚不可摧的斗志，克服一切来自外界和内心深处的阻力，咬紧牙关，背水一战！有位哲学家说过，过去属于死神，未来属于自己。希望同学们以对自己一生负责的态度，自觉把握自己的每一天，无悔于自己的青春。

　　同学们，高三虽苦，但你们并不孤单。在接下来一年的时间里，无数你认识的、不认识的人，都将与你一路同行。你的家人与你在一起，一如继往，他们温暖在你左右；你的同学和你在一起，一起拼搏、挥洒汗水，一起迎接人生中最重要的一次战役；还有我们，全体高三老师，我们会投入更大的热情和更多的精力，用我们之所长，尽我们之所能，倾我们之所有，用汗水和爱心为你们的高考之剑淬火。请记住，你们的进步，是我们的快乐！我们永远是你高考备考中坚强的后盾！让我们携起手来，共创20xx高考传奇！

　　谢谢大家！

**【篇七】高三冲刺高考演讲稿**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　上午好！

　　今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

　　是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

　　当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

　　经过了高一的锻造，高二的历练，如今我们终于站在了决战的起点，决战意味着什么？决战意味着炮与火的考验，血与泪的洗礼，进与退的选择，成与败、生与死的决断。那么，高三的勇士们，你们准备好了吗？

　　准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

　　应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

　　这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

　　有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

　　高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

　　可以说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

　　虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

　　我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

　　之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

　　最后，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗？我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案.

**【篇八】高三冲刺高考演讲稿**

　　各位尊敬的老师，亲爱的同学们

　　大家上午好!

　　今天我演讲的题目是《积蓄力量做最后的冲刺，力排艰险到理想的彼岸》!

　　时光飞逝，岁月荏苒。

　　三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷的希望，坚定地迈进了奋中校园。

　　今天，我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书;今天，我们在这里吹响号角。

　　我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

　　蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念和坚不可摧的意志。

　　少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

　　如果说之前的十二年是漫长的马拉松，今天我们已进入最后的冲刺。

　　如果说之前的十二年是勤恳的耕耘，今天我们已面临夏秋之交的更迭。

　　我们早已拉满弓，上好箭，奋斗20天，拼搏20天。

　　任前方荆棘丛生，我们将持之以恒。

　　茫茫学海中，我们是勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。

　　古人云：艰难困苦，玉汝于成。

　　鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命。

　　我们已经具备了成功的基本条件。

　　我校全体领导和高三年级的老师们在我们向目标行军的路途中，给过我们细微而无私的关怀，充实而殷切的思想激励。

　　每次模拟考试的考前、考中、考后，都有老师给我们诊断、把脉、调整心态，指点方法，找出问题，寻求解决方略;校领导还专门安排了心理健康教师为我们排忧解惑;高一高二的学弟学妹们也在为我们呐喊助威;我们的家长甚至比我们还着急，他们既做好了充足的物质保障，也在密切关注我们的身心变化。

　　家校互助，师生合作，众志成诚!试想，有这样好的领导、家长、老师和同学们，再加上我们自身不懈的拼搏和努力，我们还有什么不能克服的难关，还有哪些冲不破的堡垒?在前进的道路上，我们有极大的助力;在搏击的浪涛中，我们在充足的养分;在成功的彼岸上，有灿烂的鲜花和功勋奖杯在等待着我们。

　　20天，给自己一个目标，让生命为它激情燃烧。

　　20天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

　　同学们，永不言败的信念，可以让脚步更加坚定;踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著;平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸;激情燃烧的勇气，可以让未名湖，博雅塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目。

　　同学们，虽然不能说，这20天的拼搏将会决定我们的未来，但完全可以确定，我们的未来将会因这20天而更加绚丽多彩。

　　让我们奋斗20天，智慧和梦想就能在六月尽情绽放;奋斗20天，汗水和泪水就能在六月结晶闪光。

　　同学们，父母养育了我们，老师教育了我们，在奋中这片沃土上，我们获得了学业与成才双丰收的养分，在最后的20天，雄鹰已经展翅，骏马已经腾飞，让我们拼尽全力，用精细的目光审视以往学习的漏洞，用科学的思维判别现在失识的诱因，用智慧的头脑应对考场做题的技巧，用处变不惊的心态面对剩余时间的考验，因健康而尽力不出问题的体魄走出泥潭和沼泽，顽强拼搏，乐战不怠，迈向成功的康庄大道!

**【篇九】高三冲刺高考演讲稿**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　春风十里，高考百天。今天不仅仅是我们百日冲刺的宣誓，更是向我们儿时道别的日子，今天我们将庄严地进入成人的行列，迈入社会这个大家庭，享有自己的权利，肩负自己的责任!

　　十八岁的我们，应学会独立，自强不息。踏足社会，我们将不再拥有享有被爱的绝对权利，要知道，今后的日子里，没有任何人有义务爱我们，更没有人如父母、老师那样无私地对我们好。我们只能学会独立，自强不息，适应规则，扎稳根基。我们必须随时准备于狂风暴雨里搏击，在电闪雷鸣中飞翔。没有谁可以作为永恒的依靠，除了自己的翅膀，和那颗顽强而坚毅的不屈之心。

　　十八岁的我们，应懂得付出，勇于承担。踏足社会，我们将不再拥有一味索取的绝对权利，更不再生活于天塌下来有人扛的年纪。我们只能用自己的付出，来诠释一分耕耘一分收获，我们必须敢于挺身而出，撑起自己的一角天空。没有力量可以为我们摆平一切，除了自己的双手，和那勇敢正义而厚积薄发的灵魂。

　　十八岁的我们，应坚守理想，心怀祖国。踏足社会，我们将不再拥有儿时过家家游戏里任意选择理想人生的绝对权利，更不能随遇而安碌碌无为地活在中华大地。我们是新时代的弄潮儿，我们幸福地却又倍感压力地生活在新时代的中国，我们将走向天南海北，在黄河源，在兴安岭，在珠三角，在沪宁杭……在任何一个祖国最需要的地方，我们在哪里，青春就绽放在哪里，我们在哪里，追梦的闪光灯就照耀在哪里!

　　自信人生二百年，会当水击三千里。年轻的我们何以扶摇直上九万里?仰望星空，定要脚踏实地。百日的冲刺，光阴短暂却依旧大有可为。两千四百个小时的昼夜，还不够我们征服不到十个小时的考卷吗?百日冲刺，是我们早起的十分钟，站在教室里朗读的热情;百日冲刺，是我们一路奔跑去食堂，提前一刻钟怀抱书香的满足;百日冲刺，是我们排队时看着满是单词的卡片，转动眼珠，口中默念的坚持。百日的时光，是碎片，是卯足劲儿挤，拼命挤出的海水，在阳光下那样透亮，闪耀着骄傲与智慧。这就是我们十八岁的青春，与时间赛跑，与平凡斗争，我们不要岁月静好，细水长流，我们向往中流击水，浪遏飞舟!

　　这场百米狂奔，我们心怀不凡，憧憬着那诗与远方，我们自当风雨兼程。与积极者同道，我们共同渲染人生的色彩谱写属于我们的精彩乐章;与坚毅者为伍，我们共同秉持理想的信条镌刻属于祖国的时代荣光!

　　十八岁的我们，十八岁的青春，十八年的磨砺，我们已经准备好!零零后的战鼓已经擂响，二十一世纪的新青年正步履整齐，向新时代进军，我们且看那百日后，英雄如何剑指苍穹，笑傲荆楚!

**【篇十】高三冲刺高考演讲稿**

　　尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

　　下午好!

　　和风送暖，艳阳高照。我们终于迎来了这令人热血澎湃的时刻!嘹亮的号角已经吹响，冲刺的时刻已经到来，从现在起我们就要以百倍的信心投入到高考的竞争当中，要以全部的精力投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战的攻关当中，去抒写我们未来人生壮丽的新篇章，去描绘每一位同学未来人生美好的新蓝图。

　　亲爱的同学们，你可曾知道在我们的身后有多少热切的目光在注视着我们：最让我们内心悸动的是父母的目光，他们起早贪黑，节衣缩食，脸上刻满了沧桑，双手磨出了老茧，腰弯了，背驼了，他们是为了谁?最让我们惦念的是兄弟姐妹的目光，他们满怀憧憬却放弃了自己的学业南下北奔历尽艰辛，尝遍了人生的酸甜苦辣，他们是为了谁?最让我们感动的该是左邻右舍乡亲们的目光，他们嘘寒问暖，言之切切，希望我们好好学习，将来有所出息，他们是为了谁?最让我们崇敬的是老师的目光，他们废寝忘食与我们相伴，身心疲惫与我们共渡，他们是为了谁?他们都是为了我们将来有一个好的前途、好的工作、好的生活。

　　“谁言寸草心，报得三寸晖”这么多的目光在注视着我们，我们有什么理由不为实现理想而去拼搏?“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。为了高考能实现人生的梦想，我们该做的也是必须要做的，那只有两个字：“拼搏!”

　　拼搏，就意味着在这100天里，我们必须聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础;

　　拼搏，就意味着在这100天里，我们必须一丝不苟地做好每一份试卷，在老师的讲评中，提升能力;

　　拼搏，就意味着在这100天里，我们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。

　　虽然不能说，这100天的拼搏将决定我们的未来，但是完全可以确定，我的未来将因为这100天的拼搏而更加绚丽多彩。

　　最后祝愿同学们都能实现梦想，进入理想的象牙塔。谢谢!

**【篇十一】高三冲刺高考演讲稿**

　　各位家长，各位亲爱的同学们:

　　高考是一场立体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对老师的综合考验。一百天，2400个小时，在此，我作为本届高三教师代表，郑重宣誓：我们将忠于职守，甘苦与共。我们将精诚团结，通力合作。我们将笑对质疑，满腔答问。我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法。我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息，海纳百川，广我心胸。为了你们的一切，我们赴汤蹈火，在所不辞！我们将和所有的高三学生一起：争分夺秒，百日鏖战！请同学们放心，我们必须会陪伴你们走完全程，用汗水浇灌希望！请家长放心，我们必须不放弃每一个学生，用智慧哺育理想！请学校放心，我们必须齐心协力，拼搏百日，用鲜花铺就辉煌！

　　老师们，同学们，未来的一百天中，无论你我，务必做到三个字，第一个字是“勤”字。“勤能补拙”、“天道酬勤”。在未来的一百天中，我们将是这个地球上最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书；每个夜晚，当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们还不能停止操劳：或挑灯夜读，或深夜备课。我们必须会勤勤恳恳准备好每一份教学案，精心准备好每一条试题，认真做好每一位同学的答卷批阅和分析工作，尽心尽力上好每一堂复习指导课和试卷讲评课，让你们的复习课更有收获，对你们的备考更有帮助。

　　第二个字是“谨”字。未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

　　第三个字是“灵”字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，我们必须会将你们的高考当作是自己的子女、自己的弟弟妹妹的高考一样来对待。我们必须会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地从学习、生活到心理调节等各个层面给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽也许全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们备战高考，决胜高考。

**【篇十二】高三冲刺高考演讲稿**

　　老师们，同学们:

　　大家下午好，

　　今天我发言的题目是：稳定心态、轻装前进、提高效率，向大学进军。

　　时间似流水，转眼间我们离高考只剩下一百天，今天我们聚集一堂，就是要共同宣誓，共同加油，争取每一位同学都取得高考的胜利。

　　人生有许多梦，唯有少年之梦最美。老年人的梦多是对往昔挥逝去的岁月的留恋，而青年人的梦则是对美好未来的希望。希望，是梦想，也是幻想。实现了，就是梦想成真，破灭了，就是幻想成空。人生紧要关头决定性的只有几步。今天我们开这个百日应考誓师大会，就是提醒大家，我们个人一生紧要关头到来了。

　　距离高考的时间越来越紧，学生们的学习压力越来越大。决定命运的日期准备就要到了，在这样时候，说空话、说套话是不必要的。在这里，我想强调三个问题：

　　第一句话是轻装前进。在战斗即将打响的时候，部队要兼程到达指定位置，必须轻装前进。我们也一样。

　　要想轻装前进，首先要明确目标。我们唯一的目标就是考上大学。我们唯一的任务就是复习备考。这一点要明确。所谓轻装前进，关键是放下包袱，放下所有包袱。把主要心思转到学习中来，把一切与复习备考无关的事放下。把人与人复杂的个人关系、个人感情、私人恩怨放下。要适当地放弃，这还需要勇气。与高考无关的许多人、许多事，在必须的时期会有很大的价值，但高度当前，它们的价值要往后放，到了大学校园之后再继续。如果真的能置疑一个目标决定自己的百日生活，那么放弃也不件难事。

　　第二句话是稳定心态。首先要充满信心。大学扩招之后，众说纷纭，但一个重要的基本点是人人都关注的，那就是有志者有了发挥的天地，每个人都有大学可上。只要努力奋斗，认真学习了，皇天不负有心人，有付出必然有回报。你有具体可行的目标，只要自己付出了，就必须能够实现。心理上个人可以每天暗示一下自己：我能行，我必须行。我能学会，我能考好。我能稳定自己的心态，我能把握自己的命运。其次稳定心态还要做到学适时调节个人情绪。与人有矛盾怎么办?遇上困难怎么办?家庭变故怎么办?成绩波动怎么办?每一点小小的挫折，都也许导致个人终生的成败。

　　心理上有问题，可以说是最大的问题。自己解决不了，可以请人帮助解决。要真正保持民族教育的稳定，还有一个劳逸结合的问题。善于搭配时间。不同的学科，不同的训练方式、不同类型的习题，有时需要在不同的时间去做，有时需要相互插花式搭配完成。我们讲抓紧时间，不是把一切时间都用来学习，该吃饭时要吃好饭，该喝水时要喝好水该休息时要注意休息，该锻炼身体时也不能忘记锻炼身体。百日冲刺，要把自己调节到最佳状态。现在人看高考，是智力、体力与心态的总体较量，不仅仅在学习本身。所以劳逸结合的重要性不言而喻。

　　第三句话是提高效率。轻装前进本身就是为了提高效率，在此基础上，我们还要讲究一切与效率有关的问题。在最短的时间内尝到最多的知识，保持最好的心态，以最快的速度提高自己的成绩，百日增长一百分也是也许的。关键是要有效率意识，不能死学、盲目用功，而要巧学，根据个人特点制定复习备考计划。

　　第一是抓紧时间，见缝插针，利用一切也许利用的时间用于学习。我校开学之初，已经有一此学生提前到校，夜夜学习到十一二点，这里个好现象。用秒来计算时间，会发现其实百天时间还可以学习许多东西，还可以提高许多分数。如果把现在关键的时间浪费了，就把一生都耽搁了。要想不浪费时间，许多人的体验，那就是生活、学习有计划性，计划越细，遵守计划越严格，效率就越高。第二是讲究方法。有些学生学习一直很认真，精神上压力很大，但成绩始终提不起来，这与方法有关，必须要树立方法意识，改善自己的学习，从提高效率上下功夫，有钢使到刀刃上，这一百天往往可以立竿见影。不必须盲目学习他人的所谓经验，关键是打到适合于自己的提高效率的学习方法。不要一条路直到黑，最后是一头撞在南墙上。必要时总结一些方法，多法并用，努力改变自己。山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

　　同学们，大学离我们越来越近了，未来向我们呼唤，光明的前途属于我们，努力吧，我等待着大家的好消息!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！