# 演讲稿精选范文【五篇】

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-01-27

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的演讲稿精选范文【五篇】，供大家阅读与鉴赏！>1.演讲稿精选范文　　各位老师、各位同学：　...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的演讲稿精选范文【五篇】，供大家阅读与鉴赏！

>1.演讲稿精选范文

　　各位老师、各位同学：

　　大家好！

　　每个人都有自己的理想，所不同的是理想的大小、远近和种类，如有的人想当科学家，有的人想当文学家等等。有了理想，如何实现呢？概而言之，就是要靠奋斗来实现，靠不懈的努力和艰辛的劳动来实现。

　　理想不是空想，不是梦想，更不是幻想。空想是没有什么意义的，梦想只是美丽的海市蜃楼，幻想更是异想天开的产物，而理想是实实在在的，来不得半点虚假和伪装，尤其是为了实现它的时候，更要付出惊人的代价。

　　同学们，理想是美好的，奋斗更为重要。要实现理想，必须付出劳动，作出牺牲。为了实现理想，让我们努力奋斗吧！

　　谢谢大家！

>2.演讲稿精选范文

　　同学们：

　　大家好！

　　有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，越是这样，女孩追它的决心就越大。

　　终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。故事讲到这里，也许你会诧异于女孩的举动，也许你会怀疑于故事的真实。好了，先放下这些都不说，同学们，让我们闭上眼睛一同想象：在我们的周围，在我们的身边，是否有垃圾从同学的手中滑落，成为路面上醒目的感叹号？是否有随手丢弃的塑料袋在风中“翩翩起舞”？是否会在厕所洁白的墙壁上看到几个刺眼的脚印？

　　当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切与关怀；是不小心撞到对方时一声“对不起”；是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰、乱扔乱撂时的主动制止；是走廊内的轻声慢步；是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

　　谢谢大家！

>3.演讲稿精选范文

　　大家好！

　　水烧到99℃不算开，最后只要再加热1℃，就能突破物理形态的临界线，从液态变为气态。

　　走完了99步，人们都说最后一步最难迈，最难走。其实这最后一步和99步的每一步，没有什么两样，只是人们在迈这一步时自己吓唬自己，容易放弃，不去坚持罢了。无论做什么事，只要敢于坚持，决不放弃，那些不可能的事，也会变为可能。

　　决不放弃，就是坚持，它来自于人的毅力。毅力是人类最可贵的财富，在走向成功的路上，没有任何东西能代替毅力。热情不能，有一时热情的人往往在最后一步退缩，这已屡见不鲜；聪明也代替不了毅力，因为世上失败的聪明人太多了。

　　人有了毅力，就容易成功，没有毅力，就容易前功尽弃。想想我们做过的事，你就会发现，无论做什么事，都要经历一个过程，越是重大的事，经历的过程就越长。从事情的开始，到事情的终了，然后又是一个开始，又是一个终了。

　　在这一个个过程中，会有开始时的期望和喜悦，接着会有很多困难和挫折，然后更多的时候可能是你一再努力，但却无法看到成功的曙光。

　　人们都知道，水烧到99℃不算开，最后只要再加1℃，就能突破物理形态的临界线，从液态变为气态，不开的水就变为开水。成功和烧水是一个道理。

　　谢谢。

>4.演讲稿精选范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　不知是从何时开始，我有了梦想。却发现，数年过去，梦想和我之间的距离，依旧是那么遥远。

　　而我的梦想，从来就很简单，考上一所理想的高中。只是初二骤然加重的学习负担，让我突然发现，自己与那个梦想的距离，好像越来越大了。

　　是我不够努力吗？我扪心自问。或许我，真的尽力了吧。

　　心烦之余，决定出去散散心。路上的风景依旧没变，夏天的高温与热浪，并不会让那些植物就此殒逝，依旧是一片勃勃生机。而我就如同眼前这棵蒲公英，是如此的不起眼，如此的不堪一击。虽说同病相怜，却对她那副恹恹欲睡的样子产生了厌恶，而我，应该也厌恶着这样的自己吧。无言，大踏步离开。

　　几日后，因为一场大雨，几日没出门的我待雨停下，便出门去呼吸雨后那清新的空气了。雨后的空气中，没有尘埃，没有杂质，更没有各种味道混合在一起，很清爽的感觉。信步走着，又来到了熟悉的地点。而那棵蒲公英，依旧在那里，反而出落得亭亭玉立了。

　　“她，没死？！”我自言自语着。原先瘦小的蒲公英，虽然花茎依旧纤弱，却比原先要更有韧劲了，竟足以支撑她开出一朵金色的小花。雨后的天空下，天空的蓝色似乎染在原先透明的空气上了，竟平添了一分澄澈。而这株花，就在这澄澈的空气中静谧盛放，那是种很干净，很纯粹，很自然的美。

　　心似乎被抨击到了。原来，最美的不是盛放的那一瞬间，而是她背后那默默的付出。那来自初心的力量，便是支撑她盛放的动力啊！

　　谢谢你，我亲爱的蒲公英。

　　谢谢。

>5.演讲稿精选范文

　　大家好！

　　有时，一分钟很长，有时，却又很短。心相印的纸巾外包装上有一句很有意思的话：“有时候一分钟很长，有时候又很短。”爱因斯坦相对论来解释就是：把手放在滚烫的壁炉上一分钟就像一小时那么久；和美女在一起一小时，你却会觉得只有一分钟那么短。

　　客观的时间并不会因为我们的主观感受而变长或者变短，一分钟就是一分钟。然而，我们却可以根据我们心理的的变化，来感受时间的快慢。心理研究发现，同样是一分钟，在不同的情况，那种感觉是不一样的。

　　当我们做自己不愿做的事情时，每一分钟都觉得是漫长的煎熬！当我们做自己喜欢的事情时，就忽略了时间的流逝，回过神来才发现，时间过得那么的快！

　　时间转眼消失，刹那即逝，不管是漫长的一分钟，还是短暂的一分钟，我们或是煎熬，或是喜悦，或是痛苦，或是幸福。喜悦、幸福过后，我们微微一笑，继续前行；痛苦、煎熬过后，我们不断地反思、汲取教训，不断地完善自己。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！