# 202\_备战高考励志演讲致辞五篇范文

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-01-18

*高考是勇敢者跨越的门槛，不管是否成功，你们都是最棒的。在此祝福你们高考胜利，金榜题名。那么你们知道关于20\_备战高考励志演讲致辞内容还有哪些呢?下面是小编为大家准备20\_备战高考励志演讲致辞五篇，欢迎参阅。备战高考励志演讲致辞一尊敬的领导、...*

高考是勇敢者跨越的门槛，不管是否成功，你们都是最棒的。在此祝福你们高考胜利，金榜题名。那么你们知道关于20\_备战高考励志演讲致辞内容还有哪些呢?下面是小编为大家准备20\_备战高考励志演讲致辞五篇，欢迎参阅。

**备战高考励志演讲致辞一**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦。凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了;但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。最糟糕的是，他们没有水了。水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。这可怎么办?

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水!但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁。路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望!

**备战高考励志演讲致辞二**

同学们：

作为班主任老师，我现在很高兴，因为同学们以平静的心态和紧张的复习共同支撑起了五月灿烂的天空，并将满怀信心地迎来六月收获的激情。现在你们就要离开这个埋头苦干，洒满汗水的教室，就要奔赴考场了，今天班会主题确定为：

背起行囊，走向属于自己的人生。

也许这一路走来并不顺畅，也许批评之声还在你耳边回荡，也许你的检查还在我的桌上，也许不经意之间刺伤了大家。但我要说： 我是如此的爱着大家!

我舍不得让你走弯路，因此督责多于颂扬;我舍不得让你消磨时光，因此温柔的眼神变成凌厉的眼光;我舍不得你在低空中盘旋，因此尽力托起你的翅膀，使你变成雄鹰在高空中翱翔。所以我说：请你理解老师殷切的希望!

在这即将进入考场的时刻，我还要提醒大家几点：

首先对于知识上的东西，一定不要在心理上过分夸大这几天老师讲的知识内容和答题技巧，当然认真听讲和吸纳知识还是必要的，我要强调的是：要尽量提醒自己把各科的知识压到同一心理时间平面上，这样才有利于在考场上使自己的综合能力得以全面体现，因为在这样短的时间内，老师讲的再多也必然会百密一疏，聪明的学生应该在这段时间编织一张三年来全面而平衡的知识能力网，最后的最大的收获必然就是你的。

其次，要调整好自己的心态：高考应试是考生知识和能力、解题策略与技巧的竟争也是心理素质的竞争。所以同学们要注意以下几点：(1)正确认识高考，在高考中，肯定要有许多人退下来。退下来就没有出路了吗?实践证明，从高考战场上退下来的人，只要有战胜生活的勇气，照样在社会上有所作为。考上大学固然前途光明，考不上也依然前程似锦，重要的是我们要以平常心态对待考试的成败，认识到高考只是实现理想的重要途径，但不是唯一途径。高考前多想几条退路，可以缓解自己的心理压力。(2)正确认识自己，你已经准备的很充分了，只要目标合理，就能以最佳状态面对高考。对于高考，要有一个平和的心态，行事在人，成事在天，降低目标，顺其自然。(3)适当的紧张和焦虑不是坏事，反而有利于提高意识的觉醒程度和思维的敏锐性，不紧张不焦虑反而是不正常的。

第三.在知识功底确定的情况下，考分的高低主要取决于临场发挥，要好好回忆历次考试一些成功的经验方法和失败的教训。这里有高考成功的一些重要砝码1、审题要慢，答题要快2、运算要准，胆子要大　3、先易后难，敢于放弃4、先熟后生，合理用时5、书写规范，既对又全6、容易题不丢分，中档题尽可能不失分，难题能得多少分就多少分.

第四.保持常规的生活方式。考试前夕及考试期间，同学们仍需保持常规的生活方式，保证吃得香睡得沉。这样正式考试时就会头脑清晰，思路流畅，获得理想的成绩.

我相信，你能做到这些，高考的胜利必定属于你!在这牵动人心的时刻我们的任课老师也要为大家送上祝愿和嘱咐：祝你们高考金榜题名

**备战高考励志演讲致辞三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

要高考了，每次听到这个话题，我想大家和我一样，心里都有一种沉重和无赖，因为现在学习太苦了，痛苦大于辛苦，但我们大家依然坚持如故，我想对高考的认识是我能坚持学习的理由。

高考既不是为了父母，更不是为了老师，它只是为了自己。读大学并非的出路，也不会是在座所有人的出路，但它是一条稳定而又安全的出路。我为啥说高考是一条稳定而又安全的出路?我给大家讲个真实的故事：我有个表弟，在读高一，由于忍受不了读书的辛苦，自认为不用高考一样打工挣钱，今年5月份不顾家长极力反对，自己死活不读书，要去打工挣钱，舅舅在百般无耐的情况下给他办了退学手续，然后，他去了一家面包店打工，干了4个小时，双手都磨出了泡，自己主动辞退了工作，回家后，生怕家人嘲笑和责骂，又去\_打工，当初离开学校时的豪言壮志荡然无存，勉强干了两个星期后，主动要求舅舅重返学校，再读高一。从表弟这个故事我得到一个结论：读书不一定都找到理想工作，但不读书肯定找不到一个理想工作。

我现在学习成绩不算优秀，高考留给我的时间不到一年了，来得及吗?相信大家都听过一个故事，一个母亲在楼下看到自己刚满周岁的女儿爬上阳台，即将坠落，她以超越奥运冠军的速度跑过去接住了她，这个故事告诉我们人的潜能是无限的。我现在最缺的就是坚定的信念，正确认识学习规律，这份信念就是相信自己，相信自己的潜能。所以我请大家现在就去相信，相信自己一定会考上，想象考上以后，你的爸爸会有多么高兴，你的妈妈会有多么高兴，你自己又有多么高兴。

有时我在想我自己要给自己成功的信心，不要只把成功定义为高考的成功，那个目标太大、太远，成功可以是解决一道数学题目，可以是背诵十个英语单词，可以是终于考了一个及格分数。每次成功对要对自己说我能行，日积月累，我会取得意想不到的收获。

最后以一位名人的一句话收尾，他说：“人在最困难之时，就是离成功不远之日”，大家现在的努力是要为你们的理想插上翅膀，让它能在现实中展翅高飞。

祝大家高考成功，谢谢!

**备战高考励志演讲致辞四**

尊敬的各位老师、家长，亲爱的同学们：

大家好!我很荣幸能在这里为我们高三同学们的最后一百天冲刺加油、鼓劲。

花开花落，两年半的高中生活已然过去。面对最后一百天的高三生活,你规划好了吗?

三年前都是满怀着同样理想走进\_\_中学的校门。面对一切全新的环境、新的老师、新的同学，我们发过誓言：为实现考入理想大学的梦想，我们将接受一种全新的考验。不断地奋斗，不断地竞争，不断地超越自己。我们进入高三生活以来，我们学会了珍惜。珍惜同学们在一起共同努力奋斗的每一时刻;珍惜老师们为我们成才所付出的点点滴滴;珍惜人生岁月里有这样充满激情、奋进的日子。

高考在即，让我们为了往日的努力说声珍惜。珍惜每份专注，一生之中，有几次能像高三一样，心无旁骛地为一个目标奋力拼搏?任凭窗外云卷云舒，季节更迭，窗内永远是苦读的身影。这份专注，这份执着，将会成为我们人生中一段美好的回忆，将会激励着我们不断前行!珍惜每份温情，同学间的相互支持与激励，父母的细致入微的关心与呵护，老师的安慰与鼓励，都时刻温暖着同学们疲惫的身躯和心灵。珍惜每寸时光，用我们拼搏的汗水，铸就百天后的梦想，看着梦想一点点实现，就好像看着花朵一点点开放，永远充满着期待与惊喜。

而今天，只剩下一百天了，我们也站在加速起跑线上，奔赴那高考的战场。我们只要有一颗勇敢、乐观的心，就能从灰色走到缤纷，从失败走向辉煌，永远都不要放弃希望，坚定信心，我们决不轻言放弃，努力实现怀揣已久的梦想。当然，在备战高考的过程中，不要好高骛远，客观看待自己，脚踏实地的夯实基础，注重细节，稳步提高。真正的高考胜利者，并非仅指那些成绩拔尖的同学，而是在高三这一年里拥有了成长起来的乐观、自信、坚忍不拔的同学。经历过高考的人，人生的色彩会变得绚烂;经历过高考的人，未来人生路上的风浪会变得渺小;经历过高考的人，整个人生都会因此而更富。

一百天的时间屈指可数，保持平和乐观的心态尤为重要。“乐观是日常生活愉快的添加剂，是生活波涛中的救生圈”。同时，生活中的幽默能帮你打开紧锁的眉头，忘却生活中的烦恼，对调节心情是功不可没的。而乐天的性格，对于一个人的身心健康是极有好处的。在紧张繁忙的学习之余，学会心情的自我调整和压力的自我释放，能屈能伸，收放自如;更能够蔑视困难，昂首阔步，面对现实，泰然自若地度过生活中的挫折和失败。另外，良好生活习惯的养成，也是保持身心健康的重要保证。在饮食，起居、学习、工作以及各种生活制度方面养成一种定时、定量的规律性，并保持始终，以保证身体各种生理功能发挥效应，进而以饱满的热情，良好的状态投入最后一百天的复习冲刺中去。在取得理想成绩之后，不要满足于眼前的进步，摆正心态，不骄不躁，并不断反思自己，总结考试和学习中的经验，继续努力，力争取得更优异的成绩。

同学们，请你从现在起珍惜眼下的短暂时光，坚定信心面对未来的挑战，以乐观的心态进行最后的拼搏，脚踏实地，勤学多思，全力以赴，永不言弃，让飞翔的梦在六月张开翅膀，让雄心与智慧在六月闪光。

谢谢大家!

**备战高考励志演讲致辞五**

同学们：

今天离高考还有30天，最后30天的特点是风云变幻，对一个班级而言，这30天可以使一个好的班级一落千丈，也可以使一个差的班级变成数一数二，对个人而言，30天也可以产生翻天覆地的惊人变化。有的同学问了，到了这个时候，还不大局已定吗?平时达线了，高考还不达线吗，平时连本二线都很少达到甚到甚至于一次都没达到过，高考又有什么指望呢?那我告诉你，30天可以创造奇迹。

同学们，我们即将走过高三，在这最后30天里，你打算留下什么呢?我想，留下的应该是人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔。人生拼搏，无怨无悔。只有搏过，才能无怨无悔。人生能有几回搏，此时不搏待何时。

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母就对你们寄予美好的期望;从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀!从你们迈进淮中校门的那一天起，你就告诉自己：这里是我腾飞的地方!三十天，时间太短，对那些充满朝气、胸怀理想的同学，将更加奋发努力，分秒必争，因为他们相信，奇迹总是由强者创造的。

成功的人分三种，一是一路领先，志在必得的，这样的同学身上有一股霸气;二是快马加鞭，更上层楼的，这样的同学身上有一种志气;三是力挽狂澜，异军突起的，这样的同学身上有一身的骨气。面对失败，也有三种人，第一种是逃避失败，不敢面对，一直生活在失败的阴影里，这种人成为被失败打垮的人;第二种是不屑于失败，无所谓，仍我行我素，这样的人麻木不仁，必将重复失败;第三种人是勇于直面失败，在失败的阵痛后所做的第一件事就是爬起来，并采取积极的行动，去迎接下一次的挑战，因为他明白，生命遭受痛苦的时刻也是面临最大转机的时刻。

你选择做怎样的人呢?高考是一场特殊的成人仪式，经历这场考试，你们不仅在年龄上步入成人的行列，而且整个身心也将经历一次前所未有的洗礼。高考是对人生的激励，对待高考的态度正是你对待人生态度的反映，经历高考却没有为之全力拼搏过的人生是缺憾的。高考划出一条线，这边是懵懂的少年，那边是成熟的青年，高考更是一道分水岭，两侧分明是不同的人生。

同学们，为了含辛茹苦的你所深爱的亲人;为了这宝贵的光阴与闪亮的青春，也为了维护作为一名学生、一个人的尊严，请努力吧!

**20\_备战高考励志演讲致辞**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！