# 食品安全演讲稿150字5篇范文

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-01-25

*演讲稿是一个统称，涵盖面较大。它的适用范围，主要是各种会议和一些较庄重、隆重的场合。安全是所有活动的前提，没有安全就没有一切，我们应该注重安全，那么安全演讲稿要怎样去写呢？你是否在找正准备撰写“食品安全演讲稿150字”，下面小编收集了相关的...*

演讲稿是一个统称，涵盖面较大。它的适用范围，主要是各种会议和一些较庄重、隆重的场合。安全是所有活动的前提，没有安全就没有一切，我们应该注重安全，那么安全演讲稿要怎样去写呢？你是否在找正准备撰写“食品安全演讲稿150字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1食品安全演讲稿150字**

各位老师、同学们：

大家好!今天国旗下讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。随着我国社会经济的发展和人民生活水平的提高，人们对健康和食品安全更加关注，“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定的重要因素。

对于你们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。你知道那些看似诱人的食品背后隐藏着怎样的危险吗?据卫生监督部门介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、城管、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**2食品安全演讲稿150字**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《食品，是生命的门户》食品，是我们每一个人身体健康的支撑点，犹如一条潺潺流淌的河，如果人是河流，假如源头受到污染，那么整条河流也会受到同样的污染。俗话说得好：

国以民为本，民以食为天。是啊，如果不注意食品安全这一大问题，它将直接关系着人民群众的生活，影响人民的健康。健康，何等重要!生命，何等可贵!我们要珍爱生命，就要首先做到食品安全。

难道你没有见过这样的情景。学校附近的小商铺、小地摊时常都是挤得水泄不通，我也很好奇地挤过去看看。啊，原来同学们都在购买辣条和一些小吃。你们可曾想过这些食物有没有生产许可证，这家店有没有营业执照，这些食物中有没有添加剂或国家不允许的食品化工防腐剂呢?也许你们都没有在意过这些，只是觉得这些食品的口感好而且又便宜，就经不起这一堆堆垃圾“彩色食品”的诱惑了。同学们，我倡议，我觉得我们应该去一些正规的商店去购买食品。

也许，你还见过这样的情景。还有，就是在学校附近的那些油炸摊点也是最不卫生的食品场所呀。

首先他们使用的油经常不换，更严重的也许还使用地沟油呢!而且还因为他们是在室外经营的，路边扬起的灰尘不时地飘落在食品上，你们想想这样的食品哪有什么卫生安全可信啊!我还发现，这些经营者他们在食品操作规程工作中都不戴工作帽，不穿工作服，不戴卫生手套，在我们付钱的时候，他们往往都是一手接过钱，一手给我们食品的，这样钱上的无数细菌就会随着这些食品进入到我们身体里的每一个角落里了，想到这些，你们难道不会觉得毛骨悚然吗?同学们，为了我们自己的健康赶快行动起来，拒绝这些三无食品、彩色食品，垃圾食品，加强自我保护的健康理念吧!现在电视上还经常报道一些不合格的商品，例如三鹿奶粉、地沟油等等。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，忍不住想这可真是吃荤怕激素，吃素怕毒素，喝饮料怕色素，想到这些，我就心惊胆颤，我不知道我们可以放心去购买的食品还有多少呢?作为一名中学生，我们有权利制止这些违法勾当，我们从身边的小事做起，了解食品卫生安全方面的知识，为食品健康尽一份力。

食品安全需要你我的参与，也需要我们大家共同的参与。生命美好从健康做起，身体健康从食品做起，食品安全从我做起，让我们携起手来，为了我们的灿烂将来，为了我们的美好家园共同努力吧!我的演讲到此结束，谢谢大家!

**3食品安全演讲稿150字**

《史记·郦生陆贾·列传》记载：“王者以民为天，民以食为天，能知天之天者，斯可矣。”可见祖先对食品的重视。——题记

世界卫生组织(WHO)公布了十大垃圾食品，其中，就有人人皆知的洋快餐——麦当劳、肯德基。此外，汽水、冷冻食品、烧烤类食品都被包括在十大垃圾食品中，这些食品严重影响了人们的身体健康，如今还有什么食品安全隐患正隐藏在我们身边，又值得我们深思呢?

镜头一：禽畜类及其衍生品

许多养猪户在猪的饲料中放了瘦肉精，瘦肉精让猪吃了能多长瘦肉而少长肥肉，但是人吃了这种猪肉会导致头晕、头痛等诸多疾病;牛奶中的三聚氰胺，人们记忆犹新;鸡鸭吃了含激素的饲料能快速生长，但是小孩子吃了这种鸡鸭肉及其蛋类会出现早发育、个子长不高等现象，危害可想而知。

镜头二：蔬菜

蔬菜是人们下饭的主菜，又是富含维生素较多的来源之一。但是这几年来，人们发现，大量蔬菜中，除了被农药污染之外，还有水质、土壤污染严重，这三者都危害到人们的身体健康，甚至会危及到生命，人们喜欢吃的西红柿也被喷上催红素，它对人体的危害我也应该引起我们的关注。

镜头三：各种水果

各种水果从种植到收获再到销售，都以保持色、香、味、形为要素。因此，几乎各种水果在销售前都经药物处理。有些不法商人就不择手段乱用药物，例如，经过硫磺熏蒸的龙眼表面看起来虽淡黄鲜艳夺目，但是有哮喘病史的人食用后会病情会更严重;有的荔枝看起来外表红艳皮又薄，可那是经过亚硫酸处理过的，更说有的果农为提早收成上市卖个好价钱，采用乙烯利催熟……所以，在此，我劝大家吃水果前要先用水冲洗，再用冷盐开水洗净后食用，又或者去皮食用。

镜头四：主食

大米、玉米、马铃薯、地瓜无疑是人们的主食，但它们都不同程度受到水质、土壤的污染，有些人还采用磨光打蜡，以次充好或加工成粉或改变包装、产地……使人防不胜防，更不用说有些校门口或大街上的“三无”食品了。

……

在此，我向大众呼吁，请不要为了自身利益而去伤害国民的体制和健康。同是一个国土上的人民，我们更应当诚信守法，严于自律，让食品成为我们安全放心的营养来源。愿天下人们共同把好食品安全关，才不至于人为食亡!

**4食品安全演讲稿150字**

各位同学们：

大家好!

常有朋友问，“此刻吃什么好?”。是啊，吃什么好呢?猪肉中注水，蔬菜中残留农药，制造火腿喷洒敌敌畏，生产泡菜使用工业盐，喂奶粉吃出大头娃娃，喝黄酒丢了性命。一种种假冒伪劣食品不断被揭露，被曝光;一齐起触目惊心的制假售劣案件被查处，被打击;一条条鲜活的生命被残害，被扼杀，一颗颗善良的心灵被愚弄、被震撼。广大群众不禁要问：“究竟，我们还能吃什么?”同样的问题，在\_\_奶粉事件调查期间，中央电视台记者以前问过国家食品药品监督管理局局长\_\_\_，\_\_局长回答说：“我也是一名消费者，从这个好处上说，我对我吃的东西也不是很放心。”作为主管全国食品安全综合监管职能的最高行政长官对自我吃的东西不放心，这多少有点讽刺味道，难怪网民评论：“\_\_局长都不放心，我们老百姓怎样办?”这从一个侧面反映出我国食品安全的问题已到亟需下大决心，用大措施，凭铁手段，到彻底解决的时候了。

“民以食为天，食以安为先”，人类生长、经济腾飞、社会进步、时刻离不开食品，离不开安全、卫生、营养的食品。“怎样会这样?我们就应怎样办?”广大群众不断在问“我们要吃安全的食品”广大群众不断在要求，群众的呼声，催动我们去思考，去行动。

“食品企业、良心事业”，食品生产经营企业是合格、优质食品的生产者，是功臣，也是劣质有害食品制造者，又可能成为罪人，因此说，食品生产经营者是食品安全的第一职责人，决定食品质量的关键因素既不是技术，也不是管理和设备，关键在人关键在于食品生产经营业主和从业人员的职业操守和道德水准。死猪肉生产肉制品，使用工业石腊制造火锅底料，使用氢氧化钠泡发水发产品，难道他们不明白这些东西有害吗?非也，让我们听听生产蛋白质含量仅为2%奶粉的生产企业主在听到长期喂食奶粉导致大头娃娃死亡时是怎样说的，“啊呀，这种奶粉是不能一向吃的，反正我们从来不吃，我们都到超市买几十元一听的进口奶粉吃”。“哀莫大于心死”，这些人是何等的冷漠，何等的麻木不仁，何等的丧尽天良，这些人怎样能生产出合格的食品，怎样能做出负职责的事。在投次主体逐渐多样，生产方式日益灵活，食品贸易不断繁荣，价值观念呈现多元化的大背景下，在深化和完善社会主义市场经济体制的同时，透过教育扶持、打击、监管等多种手段，倡导营造诚信、公平、负职责的食品安全生产氛围，显得尤为重要。

没有规矩，不成方圆”，食品质量的根本好转，有赖于政府部门的有效监管，虽然，很多部门在食品监督方面做了超多的艰苦的工作，但与广大群众的要求仍有很大差距。目前，从田头到餐桌，食品安全监管的法律分别见于《食品卫生法》、《产品质量法》等很多部法律法规，监管职能分属于农业、环保、林牧渔业、卫生、技监、经贸、工商、海关、检验检疫等很多部门，造成既有监督越位和监督重复，又有监管缺位和监管空白，构成“九龙管水，不如大禹一人治水”的尴尬局面。在政府加大协调监管力度，各部门各司其职、各负其责、密切配合、齐抓共管、严格监管的同时，亟待出台更加权威，更加统一，更加严格的类似《食品安全法》等法律法规，调整、整合现有的部门职责，组建职责明确、责权统一、监管严明高效的食品安全监管队伍，提高整治效果。

吃自我的饭，流自我的汗，自我的事情自我干”，广大群众是食品的最终消费者，是优质食品的受益者，也是劣质食品的受害者。人人都是消费者，个个不是局外人，从这个好处上说，维护身体健康也要靠我们自我。君不见，窈窕女子，在满是塑料袋，剩饭菜的垃圾上吃烧烤;三五大汉，裸背街头，狂吃大排档;西装革履轿车下来，背街小巷，寻吃牛肉汤猪头肉等特色美味。此时他们都全然不顾肮脏的环境、脏污的碗筷，反复使用过的洗碗水、裸放的，长时期间存放的菜肴，和摊主滴到锅里的汗，闲时抠脚丫的手，消费者已成为不法经营者的利益共同体和同盟，还谈何食品安全，何谈自我保护。我们要摒弃贪便宜、图方便、随大流等不合理的消费习惯，培养进名店、购名品、看日期、查包装的科学消费习惯;要留意识别优劣食品的知识，不断提高鉴别水平和自我保护潜力;还要放下老好人思想，增强维权意识，用心为有关部门带给线索，并主动协助监管部门的工作。构成人人远离不洁食品，个个打击伪劣食品的良好食品消费环境。

“以人为本，安全第一”，为了母亲的微笑，为了孩子的笑声，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，让食品企业、政府部门、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**5食品安全演讲稿150字**

各位同学：

大家好!

我演讲的题目是抵制三无食品做健康人……民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。然而，食以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安全已成为全社会关注的焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和-谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，我们要做到如下几点：

一、加强学习，提高认识

我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制

切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“QS”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督

人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和-谐校园、安全校园贡献一份力量吧!同学们：

食品是大家没天的必需品，然而随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境遭到破坏。农药，生长素，激素等的使用使许多动植物食品失去了安全。大家都知道三鹿“问题奶粉”“肾结石婴儿”的频繁出现，掀起了人们对奶粉的恐慌症。似乎市面上大多数奶粉是不合格奶粉，为此许多父母都失去了自己的孩子。同学们一定听到过家长责骂那些黑心的商家。这时各位家长觉不觉得脸红?我们这里是蔬菜之乡，每年都有大量的蔬菜运往全国各地。许多家长为了追求经济利益，使用高度农药，这样的蔬菜严重影响人们的健康。我爸爸是农药经销商，响应国家的号召，严禁卖高毒农药。放弃了高额利润，还劝说大家不要使用。但还有人只顾眼前继续使用。难道你自己吃了这样的蔬菜不感到害怕吗?非等到有人吃了这样蔬菜失去生命时才感到后悔吗?

最后，希望同学们做个小小监督员，监督自己的家长严禁使用高度农药。那样我们的世界将会变成健康的，美好的绿色世界。让绿色食品健康你我。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**安全演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！