# 以青春为主题的演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-03-07

*随着社会不断地进步，发言稿应用范围愈来愈广泛，发言稿可以按照用途、性质等来划分，是演讲上一个重要的准备工作。写发言稿的注意事项有许多，你确定会写吗?以下是小编整理的以青春为主题的演讲稿范文，欢迎大家借鉴与参考!以青春为主题的演讲稿范文1亲爱...*

随着社会不断地进步，发言稿应用范围愈来愈广泛，发言稿可以按照用途、性质等来划分，是演讲上一个重要的准备工作。写发言稿的注意事项有许多，你确定会写吗?以下是小编整理的以青春为主题的演讲稿范文，欢迎大家借鉴与参考!

**以青春为主题的演讲稿范文1**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

当生活的车轮碾过残留的回忆，留下岁月的痕迹时，才知道生活如同大浪淘沙。淘走了昔日朋友的欢笑和共度风雨的艰辛，留下的仅仅是自己和自己那支离破碎的记忆和记忆中若隐若现的对未来的期盼。

流逝的青春，翻转的年轮，如同一粒倔强的昙花种子，明知道绽放只是那一瞬间的美丽，也要执着的冲破泥土，迎着风雨坚强的成长。

心，禁锢在别离和孤独的黑暗中渐渐成长。如同泥土下掩盖着的生生不息的昙花种子倔强的成长着。当它挣脱束缚重获新生时，它获得的是昙花一现的美丽。那绽放的是内心深处不灭的希望，是青春最耀眼的光芒。

青春，就是用来追忆的。当你怀揣着它时，它一文不值，只有将它耗尽后，才回过头看，一切才有了意义。爱过我们的人和伤害过我们的人，都是我们青春存在的意义。青春的过往和点滴最终也只不过是年久失修的泛黄画纸，轻轻一碰，就飘于风中，化于尘埃……

给青春谱一曲赞歌，让生活的列车在赞歌里欢快前进，如同指尖溜走的沙，一粒接着一粒，一粒牵着一粒，向前是无边的沙堆，向后是停留指尖的回忆。——致我们终将逝去的青春

**以青春为主题的演讲稿范文2**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

青春本无颜色，它是一张透明的画纸，等待你的描绘，任你走笔，任你着色。只有走过花季，付出汗水，奉献自己最真诚的才智，青春才会呈现出光艳美丽的色彩。

十六岁的青春是花季中最灿烂的一抹阳光，使雨后的彩虹异常美丽。也许你走过的每一步，你说过的每一句话，你做过的每一件事，都将会被时间的尘埃掩盖。可是青春的辉煌依然在每个人身上发光发亮。

因为青春，我们激进，我们放任自己的年少轻狂，去做任何自己想做的事。我们在学习上你追我赶，互相拼搏，遇上不懂的，我们不耻下问，勇于与学习成为朋友，与知识结伴而行。在青春的路途上，我们因此而精彩。

因为青春，我们美丽。青春的容颜是最美的，是发自内心的美丽，是一种不会被挫折打败的美，是一种将要脱离稚气，过度到成熟的美，是活力四射的美，是恬静纯洁的美。即使这青春的美丽最终将会像花一样凋谢，可是绝不曾带着遗憾凋零，它定是我们此生最美的风景。让我们捧着青春美丽的色彩，将这美丽永不褪色的花保留。

青春，让我们激进;青春，让我们自信;青春，让我们美丽……

**以青春为主题的演讲稿范文3**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

青春是辉煌的、叛逆的、无悔的，青春是充满活力的、不知疲倦的，青春也是不羁的，充满挑战的。

青春对于任何人来说，都是一个特殊的存在，它记载了我们年少时的欢声笑语，失败后的迷茫无挫，它在我们的人生画卷中划上浓重的一笔。它是我们人生中一个美好而又值得留恋的时光。

对于许多曾拥有过青春的人来说，最后悔的事就是没有珍惜那逝去的而又美丽的时光。如今，正处在青春年华的我们，口头上说着“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”“少壮不努力，老大徒伤悲”，而又有谁能付之于行动呢?

一些人的青春都是被自己虚度的，在该学习时期，放肆玩耍，不努力。长大后，整天游手好闲，不务正业。当生活窘迫时，才番然顿悟，后悔终生。

青春可能是一段叛逆的时光。我们做事情不计后果，只注重结果而不注意过程。

青春期的我们无所畏惧，不会惧惮任何事物，我们放荡不羁，对所有事情都充满挑战。

青春充满冒险，青春的我们不知疲倦，对任何有新意的事都充满兴趣!

青春，就去勇敢奋斗吧!

青春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。

一生经历一次的青春，目的只是听一次花开的声音，看一次花落的寂然，然后散场。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**以青春为主题的演讲稿范文4**

尊敬的各位评委，在座的各位观众：

你们好!

有人说：青春是一道绚丽的风景，还有人说：青春是一串跳动的音符。每一个人都有一段青春，青春是躁动的，青涩的，青春也是热情的，生动的。而我们，正是处于青春期，青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是为国奉献的普通一兵。立足在平凡的岗位上，我们迎接了更多的挑战和机遇，我们尽情的展现着自己的才能与激情。

诗人艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们，用青春守护着这赖以生存的家园。作为一名国土人，耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命，我们的青春，与国土事业紧紧相连。深入实际，是我们良好的开篇：调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择;勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不祈望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

就让我们将青春的力量聚集起来，朝着更高的蓝天去展翅飞翔吧。

谢谢大家!

**以青春为主题的演讲稿范文5**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自我的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过;而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

保尔·柯察金以前说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”

四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返;更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学。

“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。

我相信，年轻没有什么不能够，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自我留有什么遗憾!

热情换回时间，让年轻的梦没有终点!青春励志演讲稿有人说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少能够像蜗牛那样凭着自我的耐力默默前行。”

只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。青春，就应是奋斗的。

想问大家一句很纯朴的话，你们爱国吗?

不明白大家有没有看过这样一部电影——《建党伟业》。那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊!

然而，在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期盼，也过高地期盼着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自我，作为不思进取的借口。于是，以前也想要有所作为，却不明白从何做起，跟着感觉走了。

我的一些话并非说教，我们都一样，期望以此和大家相互激励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自我的历史。

青春不仅仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

我的演讲完毕，多谢大家!

**以青春为主题的演讲稿范文**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！