# 残疾人演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-01-30

*演讲是演讲者就人们普遍关注的某种有意义的事物或问题，通过口头语言面对一定场合的听众，直接发表意见的一种社会活动。下面小编给大家带来关于残疾人演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。残疾人演讲稿1尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家早上好!同学...*

演讲是演讲者就人们普遍关注的某种有意义的事物或问题，通过口头语言面对一定场合的听众，直接发表意见的一种社会活动。下面小编给大家带来关于残疾人演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**残疾人演讲稿1**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!

同学们，你们幸福吗?(我很幸福!)的确，我们每个同学都应该感到无比的幸福：因为我们有美丽的校园，有和蔼可亲的老师;因为在我们的身边，有许多人一直在关心着我们，帮助着我们，更重要的是，我们都拥有一个健康的身体，能感受大自然的美丽与神奇。

你们知道上周四(每年的12月3日)是什么节日吗?——这是一个世界性的纪念日：“国际残疾人纪念日” 。今天我演讲的主题就是《关爱残疾人》。

当我们沐浴在温暖的阳光之中，当我们沉醉于花草的芬芳之时，也许，你并没有察觉到这个世界有什么不同，你也许从没有想过，眼前的一切对有些人来说是永远难以实现的奢求。因为他们永远都看不见花儿的笑容、永远听不到鸟儿的鸣叫，甚至永远都没有“站起来”的权力、没有纵情歌唱的资本??。他们带着残缺的身体在这个世界上艰难地活着，忍受着常人无法体会的痛苦，经历着别人不能想象的磨难，他们哪怕要取得一点点成绩，都要付出比常人多几倍甚至几十倍的努力。

在我们上学的路上，在菜市场前，在天桥上，在超市门前，在大街上??随处可见这样的身影：一个盲人叔叔拄着手杖艰难地走着，一位断腿的爷爷在地上匍匐前进，一位个头不足一米的阿姨在人门异样的目光中自卑地前行，一位坐在轮椅上的奶奶萎靡不振地耷拉着脑袋??同学们，每当你看见这样的场面，你是如何想的?如何做的?也许，有的

同学会硬缠着父母给他们丢一元或者几元钱，也许，你会像看稀奇似的停下来驻足观看，然后很好奇地问妈妈：“他们怎么了?”也许你会鄙夷、嘲笑他们的不便，也许更有甚者会乘人之危，去捉弄他们，也许??我们每个人都会以不同的方式对待他们。

在我们周围，确实有很多的残疾人。因为残疾，他们的生活很不方便;因为残疾，他们很自卑，不敢面对生活;因为残疾，他们对生活失去信心;因为残疾，他们更需要我们的帮助。然而，周围又有多少人对他们伸出了真诚的援助之手呢?我们不得不承认，在这个利益多元化的社会中，能想到去关心残疾人、关爱残疾人的人是少之又少了。

残疾不是某个人的错，他们只是我们中的不幸者，就像一棵根深叶茂的大树，风吹过，雨打过，总会有残损受伤的枝叶，但我们始终是同根同枝的兄弟姐妹，他们不应被

我们轻视慢待，甚至避而远之。

同学们，大家肯定也不会忘记我们曾经接受过社会及身边许多好心人的关爱和帮助。那么，我们要学会感恩，学会回报，当看到身边的人有困难时，献出我们一颗感恩的心，伸出我们温暖的双手，把爱和关怀送给他们。

给予别人快乐，自己就会更快乐。给予是一份爱心，是一份善良，是一种美德，更是一种精神，相信我们每个同学都有一颗善良的心，都能积极主动地帮助我们身边的残疾人，给他们送去阳光和快乐。每年12月3日的“国际残疾人”纪念日活动，旨在促进人们对残疾问题的理解和动员人们支持维护残疾人的尊严、权利和幸福。

一首歌曲这样写到：只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间!愿残疾人朋友在我们大家的关心帮助下快乐地生活!你们说好吗?——我的讲话就到这里，谢谢大家!

**残疾人演讲稿2**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家 早上好!我是五(1)班的许\_\_\_，今天我 国旗下讲话的题目是《关爱残疾人》

同学们，本周有一个特殊且重要的节日，就是12月3日，“国际残疾人日”。当你每天迎着朝阳，走向光明的人生时，当你和家人齐聚在电视机旁，共同观赏每一个精彩节目，你可曾想起你周围还有一群人却连聆听鸟语、欣赏蓝天也是一种奢望。同在一片蓝天下，这些残疾人的生活，是如此的艰苦!面对命运的不公平，他们，更需要家人的亲情和世人的温情。

据统计，我国有6000多万残疾人，但他们身残志坚，用坚强的笑容，谱写出一曲曲感人的乐章。有的在残奥会上获得金牌，有的成为音乐家，作家，如：张海迪，她五岁时因患病，腰部以下瘫痪，她无法上学，在家自学了中学课程，又自学了大学英语，还学了日语，德语，翻译了16万字的外文着作;又如周婷婷，从一位哑女变为了神童，被著名的哈佛大学录取;还有让我们感动的《千手观音》这个节目，表演者也全是聋哑人!

同学们，理解、尊重、关心和帮助残疾人是中华民族的传统美德，在第22个国际残疾人日到来之际，让我们再次关注残疾人的生活。从挪开盲道上的障碍物，到学习一句表达问候的手语，再到耐心听完智障人的艰难表述，给残疾人一个搀扶，爱护他们的专用设施，……给予能给别人送去帮助，同时也给自己带来一份快乐。让我们怀有一颗博爱之心，关爱生命，关爱残疾人!让我们用温暖的手握起残疾朋友的手，将真诚的心贴近残疾朋友的心，让和谐之音回响得更深远。

**残疾人演讲稿3**

老师们、同学们：

大家好!

今天我国旗下讲话的主题是《关爱残疾人》。

同学们，我们是幸福的，我们能够唱歌，能够欣赏音乐，还能在美丽的校园里读书……当我们再一次沐浴在阳光的温暖之中;当花草又吐露着醉人的芬芳的时侯，也许，你并没有觉得这个世界有什么不一样。可是，在我们身边的一些人可能永远都看不见花儿的笑容;永远都听不到鸟儿的歌声;甚至永远都没有“站起来”的权力。他们就是我们平时所说的残疾人，他们带着残缺的身体在这个世界上艰难地活着，忍受着常人无法体会的痛苦，经历过无数的磨难，他们哪怕要取得一点点的成绩，都要付出比常人多几倍甚至几十倍的努力，但他们没有向命运低头，而是用自己的意志去搏击、去创造，为自己的人生谱写出了壮丽的篇章。

同学们，你们还记得春节晚会上那动人的舞蹈——《千手观音》吗?看完精彩的节目，你们可能很难想象它是由聋哑女孩邰丽华领着20位聋哑演员排练出来的。《千手观音》这个节目，整齐度是非常难的，因为21个人的手呈现出来千手这种姿态的时候，每个人手要非常准确的到位，你高一点低一点都不允许的，手的姿态必须统一，一在哪，二在哪，三在哪，都必须非常准确，有一点不到位就会影响了整个画面。这个舞蹈甚至要求二十个人的呼吸就像一个人一样，呼吸不能有快慢，否则会影响动作整齐划一。为了达到这样的效果，排练时，邰丽华等二十名聋哑演员每天都一起围着录音机，趴在地上，把耳朵贴在地板上，贴在音响上来感受音乐的节拍，并通过手语老师的分解音乐，来练习音乐的旋律和身体的韵律，他们就是这样通过这种律动来感受音乐的节拍。

同学们，这个故事告诉我们，残疾人，跟正常人是一样的，只要靠着他们自己的努力，只要我给予她们机会，正常人能做的，她们同样也能。

同学们，理解、尊重、关心和帮助残疾人是中华民族的传统美德，为此，我向全校同学发出倡议：让我们大家手拉手，齐努力，关心、爱护、尊重残疾人，向同在一块热土上生活的残疾人奉献出自己的一份爱心!共同筑起身边的希望，让残疾人跟我们共享一片蓝天!

**残疾人演讲稿4**

尊敬的各位领导：

大家好!

一个幼小的生命，几剂过量的庆大霉素。透明的液体顺着长长的针管缓缓注入这个小女孩的体内，除了那一阵阵哭声，在别人眼里，似乎什么也没有发生。

半年多过去了，小女孩的语言能力没有任何提高，对妈妈的呼唤再没有一点反应。妈妈很难过，总是喃喃地说，为什么我的宝贝不理睬我了呢。日子一久，家人们发现有些不对劲，于是抱着小女孩到省会几家大医院检查，检查结果都一样，因使用庆大霉素过量导致耳聋。从医院出来，爸爸连自行车都不会骑了，推着车子一步一步向前挪着脚步，妈妈抱着小女孩一路走一路哭，小女孩则懂事地用小手不断为妈妈擦眼泪。

这个小女孩就是我。那时距我用庆大霉素已经一年多了，也就是说，我早已错过了治疗的最佳时期。

自此，我的噩梦开始了，全家人的噩梦开始了。生活，陷入了一片暗夜之中。

听不到周围的声音，终日在寂静无言中度过，没有童年的欢歌笑语，没有音乐儿歌相伴，不能和同龄孩子们交流，那个会眨眼睛的布娃娃成了我童年唯一的玩伴。虽然幼小的我对此没有什么太多的在意，但我的亲人却深有体会，他们和我共同承受巨大的痛苦。经过几年的四处奔波求医问药，打针、输液、针灸、按摩、气功、理疗、中药、西药，能用的治疗方法都用了，能去的医院都去了，最终也没有让我从无声世界中走出来，我那损失的听力也就永远无法挽回。

一次次求医问药的失败，就如同在暗夜中一次次摔倒，摔倒后又爬起，又摔倒，如此循环往复，暗夜中何时才是尽头呢?难道我就这么在无声世界中生活一辈子吗?漫漫人生，该如何度过呢?

二、月光下的探索

幸好天无绝人之路。一次在医院，一位医生看到我的痛苦和我父母的悲伤，又了解到我的病情，她对我的家人说，赶紧教孩子说话吧，趁着孩子还小，一定要在六岁之前教会孩子说话。一旦过了六岁，就错过了学习语言的最佳年龄，孩子就真成哑巴了。医生的这席话给陷入困境中的全家人带来了一线光明和希望。

从此，我的家人开始教我学说话。由于我是在学会说话之前就耳聋了，没有任何语言基础，所以教我说话就格外艰难。姥姥说，小时候的我很听话，学说话时让说几遍就说几遍，为了说好一个音节，而反复练习上千遍上万遍是经常的事，我从来没有怕过苦。那时候，我一边治疗耳聋，一边学着说话，在病房里，我输着液，姥姥凑在我的耳边大声教我念汉语拼音。我输液往往要一次输两三瓶，姥姥就在我输液时抓紧时间教我说话，这样做为的是赶在我六岁之前使我学会说话。病房里常常有人投去不解的目光，他们问姥姥，何必要这么费劲教一个聋孩子说话，让孩子学手语不行吗?姥姥没有理会周围人的不解，坚持教我说话。因为就算是“十聋九哑”，那也是有十分之一的希望啊!

就这样，我们全家人在茫茫黑夜中看到了一线月光——聋孩子是能够学说话的。虽然光芒很微弱，但是毕竟是困境中的一线光亮一线希望，犹如一根救命稻草，可以在暗夜探索的途中求得一丝安慰。这线月光虽然不能永远照耀我的人生路，却为我将来融入正常人的社会奠定了基矗

三、黎明时的追求

终于，在家人的耐心教导和自己的刻苦努力下，我学会了说话。后来我戴上了助听器，靠着助听器，我能够和正常人进行交流。六岁那年，我进入小学，和正常孩子一起上学读书。我坚信，别人能做到的，我经过努力，也一定能做到，我付出比别人更多的心血和汗水，也得到比别人更多的收获和回报。

我高考那年，国家教育部出台高考体检指导意见，放宽了高考的体检标准，并严格规定任何高校不得拒绝残疾学生，为残疾学生打开了一扇进入大学的门，我有幸成为这项规定的第一批受益者，顺利地进入大学校门，我的人生迎来了黎明。我虽然失去了听力，却远离了喧嚣，远离了嘈杂。我的心也因此变得更加平静。在大学里同样遇到许多困难，没有老师的照顾，没有固定的座位，也没有人可以在课后为你指导，但我坚信，正常人能做到的，我经过努力，一定也能做到。

我深知，作为一个聋人，我是不幸的。但我能走到今天，是因为我生正逢时，这个国家这个时代为我提供了成长的机会，不论是童年的求医治病，还是少年、青年时代的求学读书，都得益于我的家庭拥有为我治病送我上学的条件，而我的家庭之所以能够带我四处治病，能够把我送进正常学校，正是由于国家和时代为我们提供了这样的背景，提供了让残疾孩子接受康复治疗的条件，提供了让残疾学生进入正常学校的机会。

现在我能做的，就是在残缺的人生中欣赏更多的云卷云舒，花开花落。“芦花香里风清，几度渔歌;杨柳影中月冷，数声短笛”，这样诗意的生活，我只能体会到“芦花香里风清”和“杨柳影中月冷”，而那“几度渔歌”和“数声短笛”则在我的世界之外，也许你会觉得这样世界真的很不完美。残缺的人生和残缺的世界带给我风雨和阳光共存的生活。不过世俗的偏见和歧视一直存在，我无法拥有和正常人完全一样的公正待遇，我知道，这并不是我能左右得了的，所以我一直默默地鼓励自己——也许结果不公正，但只要你做了，就能对得起自己!我学会在逆境中拼搏奋进，在坎坷中勇往直前。命运的不公，世俗的偏见，都无法阻挡我在风雨中前进的脚步。众所周知，现在大学生就业压力很大，更何况我这个残疾学生，但是，我相信，只要坚持就会有希望。目前我已经报考了中国人民大学的研究生，希望自己能掌握更多的知识，将来能有更好的发展。

就算我一直找不到工作，我可以通过其它途径来实现自己的人生价值。这是一个多元的时代，每个人面前都有多种多样的选择，我也不例外。或许我不能拥有正常人那样良好的工作机会和发展前途，但我相信，只要我不懈努力不断坚持，我的面前还是会有通向成功的道路的。我经常用“天行健，君子以自强不息”来勉励自己，我会在今后的人生旅途中，继续克服困难，勇敢面对荆棘坎坷，向明天和未来迈进!

**残疾人演讲稿5**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!你们知道每年的12月3日是什么纪念日吗?这是一个世界性的纪念日，就是“国际残疾人”纪念日。今天我国旗下讲话的题目，就是《关爱残疾人，从我做起》。

同学们，我们每个人都是幸福的，因为我们有美丽的校园，有和蔼的老师，更重要的是，我们有一个健康的身体，能感受大自然的美妙与神奇，我们能用眼睛饱览多彩的世界，能用耳朵欣赏美妙的音乐，能快乐地游戏，尽情地玩耍。

可是，在我们身边也生活着一些不幸的人们，身体的残疾让他们无法享受生活的快乐，他们的生活是黑暗的，他们从不知道花儿是什么颜色，鸟儿是如何歌唱的，他们不能用话语表达自己的愿望，更不能用歌声表达自己的快乐。他们同样是祖国的未来，同样充满着对未来的美好憧憬，他们在克服自身困难的时候，需要自尊、自信、自强、自立的乐观向上精神，更需要我们的理解、支持和帮助!

同学们，我们每个人都应该弘扬中华民族助残扶残的传统美德，给残疾人更多关爱和帮助!从公交车上的主动让座，到挪开盲道上的障碍物，再到耐心听完智障人的艰难表述等等。同学们，就让我们从点点滴滴的小事做起，伸出友爱之手为残疾人撑起一片晴朗的天空，让他们的心情永远如阳光般灿烂!

谢谢大家!

**残疾人演讲稿6**

尊敬的各位领导：

大家好!我叫段喜妮，来自陕西省华县，今天我演讲的题目是《中国梦之我梦最美》。

梦想，小到个人而言，是我们对美好生活的愿景，是我们人生路上一直追求的目标;大到国家而言，一个想要发展壮大完成民族复兴壮举的国家，就更不能没有梦想。因此，我站在与时俱进的高度提出了我们当代人的“中国梦”，那就是实现中华民族伟大复兴。中国梦是人民对于物质和精神的双重追求的体现，也是国家对于未来的发展与前进方向的规划。中国梦源于中国，属于中国，它从每一个中国人的心中来。中国梦是所有中国人共同的梦，也是十三亿国人各自的梦编织而成的梦。我的梦是中国梦的一部分，中国梦照耀着我的梦，只有当“中国梦”与一个个“我”相连，才会不断前进。

我们残疾人，是一个特殊而且困难的弱势群体，但我们同样有着希望和梦想，有着报负和追求，有着不屈的力量。我的梦在健全人眼里再普通不过，我的梦再平凡不过，但我认为它很美，很温馨，就像我生命中的启明灯，为我指引方向。

小时候，我是因天生的小儿麻痹致残，从懵懂记事开始，我身边就有一种异样的目光伴我长大，小伙伴们追逐戏耍，我却不能，儿时多少次含着泪花，从梦中醒来，我想和同伴一样，徜徉在花海山涧。在学校，当我看到其他同学在舞台上尽情展示自己的才艺，在运动场上尽情挥洒自己的汗水，我对他们是多么的羡慕。而我只能静静地站在一旁当观众，我多么希望能站在舞台上，哪怕当个配角也愿意。这些念头每每出现，我的心就像万根钢针扎一样痛苦，我一直在自卑中度过，整个人变得内向了，而一个人的出现彻底改变了我。我认识了一位玻璃女孩，她身高只有一米二，因为疾病，她不知骨折过多少次，就在这种情况下，她仍然每天坚持拄着双拐按时上课，努力学习。她的身体条件不如我，但她的乐观、自信深深的感动了我，渐渐地，自信充盈进我的内心。如今的我，对命运有了更深刻的认识我热爱自己的命运，它跟我最亲，它是专为我开启的独一无二的门。此刻，我的中国梦，从勇敢面对自己的命运开始。

20\_\_\_年，我有幸通过华县残联获得了一次免费康复治疗的机会，我和家人满怀康复的希望踏上了求医治病的道路，然而这次希望和失望又一次擦肩而过，经过一系列的检查，医生的结论是，我的双腿已经错过了最佳的治疗时机，现在手术康复的可能性非常小，不建议手术。听到这样的话，我在伤心中感到迷茫，一旁的姐姐鼓励我说：“上帝给你关上一扇门的同时，又为你打开了一扇窗，我们现在要做的就是寻找那扇窗。”听了姐姐的鼓励我慢慢的平静了下来，悲观伤心不能改变我的现状，我要做的是努力寻找上帝为我打开的那扇窗。20\_\_\_年，我经过自己的努力，考上了大学，又在华县残联的资助下，走进了梦寐以求的大学校门。学习的快乐感也激发我更加坚定地追求自己的梦想，此刻，我的中国梦，因为有了知识的储备和脚踏实地的学习而更添光彩。

从小，我就得到了社会、老师、同学更多的关爱，一次次鼓励的眼神，一句句温暖的话语，让我从一个怯懦自卑的残疾女孩变得勇敢坚强，我暗下决心，决不能让身体的残疾羁绊我心中的梦想。在一次次的感动中，感恩之情从内心升起，我要做为社会有贡献的人，用“我的梦”托起“中国梦”。此刻，我的中国梦，不仅仅再是我个人的期许，也承载着祖国对我们残疾人的希望，我希望更多的残疾人站在更大的舞台上，绽放人生的精彩!

青春千里行，梦想始足下。生活中无论你我，有梦谁都了不起!实现我的梦能让中国梦向前更进一步，中国梦的实现也会让我的梦更加美好。小梦连着大梦，一个个小梦想加起来，就组成了我们国家的梦!开始努力吧!放飞我们的梦想，一起加油!中国梦之我梦最美!

**残疾人演讲稿7**

尊敬的\_\_\_：

大家好!

秋季的光景俨然褪去，随之而来的就是冬季的寒冷，但是不管在何时，我们的内心都应该是温暖的，因为爱在人间，那么此时就让我们将目光投向社会中一群特殊的人群——残疾人。借此说明我今天的演讲主题“平等对待残疾人”。

人无法选择自己的人生，但是我们却可以选择自己的生活方式，如果可以，谁都想以最完美的姿态生活在这世间，但是遭受不可抗力因素，这就迫使人们不得不接受生活中的不如意，所以我们应该在思想上明确：残疾人在某种程度上与我们并没有什么不同!此时此刻我们应该意识到“尊重”一词的深刻含义。或许有人会问，那我们应该如何表达出内心的尊重呢?首先，不向他们投去异样的阳光，这是我们最应该做到的，他们在以自己的方式坚强乐观的活着，而作为旁观者的我们，没有经历他们所承受的痛苦，又有什么资格对他们指手画脚呢，相反我们应该为他们的精神点赞!

在世界残疾人日到来之际，让我们强化自身的意识，将关爱残疾人作为自己的一项道德准则，时刻提醒自己，在他们有需要时及时地伸出援手，不要让他们感觉在这个世界上是如此的孤立无援，在这个大家庭中，我们每一个人都应该成为他们最坚强的后盾。这也在告诉我们不要去歧视残疾人，都是同住在地球村中的人，我们谁又比谁特殊多少呢?有些残疾人虽然在身体上存在着不完美，但是他们优秀的品格和极高的思想觉悟却是我们还没有触及的高度，所以无论如何我们都不能存在歧视的心理，不只是这一件事，生活中的种种事情皆是如此。

如果我们每一个人都能奉献出自己的一份力量，那么我相信我们的生活环境一定会变得越来越和谐，那么我们都能做些什么呢?其实很简单，比如我们可以随手清理盲道上的障碍物，让盲人出行时不会因盲道上的障碍而受伤;我么也可以为上坡困难的人搭把手;亦或是在他们乘车时主动让一下座位，每一件事情看起来都是那样的微不足道，对于我们而言也不过是举手之劳的事情，但是却给他们带来了很大的帮助，让他们相信，在这个世间依旧是存在爱的。

生活因为爱而变得更加美好，而这需要你我的共同努力，让我们为残疾人带来一份专属的温暖，让这个冬天不再寒冷!我的演讲到此结束，谢谢大家!

**残疾人演讲稿8**

各位领导，同志们，我的兄弟姐妹们：

大家好!我叫\_\_\_，我今天要汇报的题目是《一切为了证明残疾人的人生价值》。

我四岁时患小儿麻痹症，别人回忆儿童时候的生活都是五彩缤纷的，我记忆中的儿时生活只有一个颜色，我好像一直都是在妈妈的背上长大的，我家乡的黑土地一下雨就特别的难走，一下雨我上学只有靠妈妈背着接送我，我感觉儿时好像经常下雨，那时真的是苦了妈妈，有时下雨别的孩子可以逃学，而我的妈妈从来不让我缺课，再忙、再大的雨总会把我送到学校去上课，所以我的成绩一直很好。小学快毕业的时候一天老师突然说：“从你们这一届升初中要体检，，残废(那时不讲“残疾”)的孩子不能上初中，我记得那一刹那全班所有的目光都注视着我，我把头很深的低了下去。不过后来在老师的帮助下我还是上了初中，可是高考的时候就没有那么幸运了，我没有通过体检，没能参加高考。我大学的梦破灭了，后来我参加了乡娉教师的考试得了全乡第一名，我被乡聘为乡娉教师，我把全身心都投入到教育教学当中去，有一年我所教的学科是全区第二名，那是我们农村学校历史上所没有的，于是我被评为优秀教师，免费送到北京旅游了一趟。

98年全省清退民办教师，做了8年乡聘教师的我被一刀切的解聘了，当时我已是一家之主，已有两个女儿，突然没有了收入，我睡了三天三夜，感觉到天塌下来了，无奈、失落、痛苦、悲伤，无法用言语表达，但是再痛苦，悲伤又有什么用呢?日子要过，孩子要吃饭，我只有站起来，我拼命的去找工作，过了一段时间，我去帮人家推销生啤酒，白天找饭店，晚上送货，生啤酒一桶15升，连桶三十多斤，我上楼时，要一手抓住扶手，才能得劲上楼，每次送酒最怕遇到有楼梯的饭店，每送一桶酒，我很吃力。记得有一次，我手抓住楼梯滑掉了。生啤连人一起滚到楼下，我当时很懊恼，觉得自己很无能，但是我还是站了起来，继续走向下一家饭店，因为我的执着坚强，许多饭店都愿意销售我的\'生啤，我终于有了事情做，家庭也有了收入。但是随着凉爽秋天的到来，生啤退出了市场，我又一次无事可做了，再次没有了收入。

当时在上海打工的妈妈对我讲：“你来上海开残疾车带客吧，那也不需要什么体力，”可是当我到了上海后，看到繁华的大上海，人流川流不息，我第一次胆怯了，我真的没有胆量在那繁华的大上海开着我的“宝马”养家糊口，为了生存，我想必须要学习一计之长，过了一段时间我来到南京学习照相技术，刚来南京时我在店里烧水做饭，刷锅洗碗，认真讨教，刻苦钻研，很快学好了照相技能。

\_\_\_年4月份，我在下关宝善街开了我的第一家照相馆，当时创业真的很难，照相的背景布，白天挂在墙上当背景用，晚上放在地上当着床用，这地当床我一睡就是5年多。因为缺钱，当时自行车都没有买，有时冲印照片一趟要跑5里多路，一瘸一拐的，有时一天要跑很多趟，脚都跑疼了，但心里从没感觉到累。

我和老婆认真做事，真诚待人，赢得了很多回头客，特别是艺术照常常是她带你来照，你又会带别人来照，互相介绍顾客来拍照，艺术照都是预约来拍，生意很快步入正轨。

\_\_\_年的时候，我们在热河南路又开了我的第二家照相馆，并且添置了十几万的冲印照片设备，但新的问题也出现了，那机器加洗一张照片要加温到37度，一万张也要37度，我们自己照片冲印量少，机器运作成本就大，这是我先前没有考虑的，机器无法运作，我似乎又跌下万丈深渊，一夜间头发白了许多……后来我想了一招，我们那时已有自行车了，我就骑自行车晚上到别的照相馆收照片来加工，早晨再帮人送去，这一举动开辟了\_\_\_市的先河，我们同行大都知道城北有一个残疾人帮照相馆跑片，照相馆不用自己跑片都愿意给我们加工，我们照片量马上就上来了，不过说起来容易，做起来很难，一天跑可以，一个月一天不落跑下来多么的不容易，一年一天不落更不容易啊，遇到生病，刮风雨雪都不能停下来啊，热天一身汗，雨天回来那是一身水，记得\_\_\_年那场大雪早晨，我摔了很多跤，真是连滚带爬的把照片送给各家照相馆，难，是很难，但是我坚持下来了!生意顺利的做起来了!我又一次没有倒下去，我明白了我行，我能行。

想想这些年里是有很多的艰难，但是更多的还有的是收获，8岁儿童由拍100天专辑中途酣睡过去，到现在自己摆poss，看着她每年在我们家拍的生日照片，看着小女孩成长的历程，也可以看出自己的照相技艺变迁，真的是在读一部史书啊!

一位老人，出国要办护照，我用心对待，拍出他满意的照片，老人当下即说：“小伙子不错，好好干!”后来才知道他是某局局长，介绍许多单位来拍公示照片，这是顾客对我的肯定，也是对我技术的信任!

江宁有一个婷婷聋童幼儿园，专门纠正聋童听力，我为他们免费拍摄艺术照，每次离别的时候，孩子们都会依依不舍的围着我，有的抱住我的腿，有的扒着我的肩，那时我的心里真的暖暖的，我感觉到自己被孩子们认可了，我感觉到自己不是一个废人，我是一个能为别人做点事的有价值的残疾人。

近几年我参加了萤火虫助残社就业援助，为残疾人或残疾人子女提供免费培训，这些年里从我店里走出去的残疾人及残疾人的家属有十几个，现在有的在南京开店，还有的在外地开店，没有开店的;也做了化妆师、摄影师，工作很轻松，收入也不低，逢年过节，他们来一个电话，发一个短信问候我，这让我感觉到了极大的满足和安慰，

这些年里周围重残人拍照我都是免费上门服务，萤火虫助残社活动我每次也都是免费拍照，下关肢残协会活动我全部免费拍摄。我以为我有这点技术，应该为我的兄弟姐妹们做点事情!

\_\_\_年我在热南菜场旁买了一套房子，户口也迁入南京，我成为了一名新式的\_\_\_市民，我感到非常的自豪!

\_\_\_年我又在东宝路开了个招待所，因为旅馆是特种行业，许多手续很繁琐，很多残疾朋友知道后为我排忧解难，出谋划策，我们肢残协会领导、热南街道残联领导、下关残联领导多方协调，现在手续全部批下来了，我的生意又顺利的进行了，而且比想象的好。借此机会我对给我关心的残疾朋友们、对给我关怀的各级领导们表示衷心的感谢。

通过三年的努力，\_\_\_年取得了中央广播电视大学“社会工作”专业大专毕业证书;\_\_\_年摄影作品《我能行》等获得\_\_\_区才艺展最佳视觉摄影奖;\_\_\_年11月份取得全国通用“建筑物消防员”(监控员)职业资格证书。

\_\_\_年获得\_\_\_市第三届残疾人摄影技能比赛第一名，江苏省第四届残疾人摄影技能比赛第四名。

\_\_\_年被授予\_\_\_市残疾人“个体创业明星”。

人的生命是有限的，但创业是无限的，我下面打算再开一个大一点的招待所或者照相馆，多请些残疾朋友们帮忙，为残疾朋友的就业多做点实际的事情，为残疾朋友就业奉献一点我微薄之力。

阿里巴巴集团主席马云说：“创业今天是艰难的;明天也许还是艰难的;但后天就会是美好的了!”我在许多残疾朋友的关心下，在残联领导和各级领导的关怀下，我想我创业的明天和后天都会是美好的!

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：大家好!今天我演讲的题目是《学会关爱》。

如果你是个盲人，在漆黑的夜里走，你会为别人打上一盏灯吗?也许你会不屑：盲人何须点灯!可是你想过没有，正是这漆黑夜中的一盏灯，使别人看清了路，看到了你，避免相撞。盲人的举手之劳，在方便了别人的同时，也避开了自己的不幸。关爱别人，其实就是关爱自己诗人艾青说过：“在寒冷中最先死去的不是没有衣服的人，而是自私的人;只有相互拥抱才能带来温暖。”是的，关爱是何等重要，它是维系人与人之间美好关系的桥梁。关爱他人并不一定要牺牲自己，小小的关爱也是最大的善行。我们是幸福的，因为我们每天都承受了许多的关爱。我们的生活，父母总是牢牢牵挂;我们的学习与成长，凝聚了老师无尽的关怀。正如为了挽救学生的生命而被卷入车下的最美女教师张丽莉一样，这样深沉的关心和爱感动了无数的人，也震撼了无数颗冰封已久的心。五月第三个星期日，也就是昨天，是全国助残日。在以关爱他人为主旋律的今天，关爱残疾人，不仅是我们的责任，更是我们的义务。给残疾人一个搀扶只需你付出一只手的力量，给他们一个公交车上的座位只需你付出多站一会儿的辛苦。关爱残疾人是全社会的责任，让我们每一个人都献出爱心，弘扬中华民族尊老爱幼、扶残助残的传统美德，给残疾人更多关爱和帮助!除了关爱残疾人之外，我们能做的事情还有很多。有的同学因为父母早早地去世，只能和年迈的祖父母生活在一起，不仅要支撑整个家庭，还要兼顾学业;有的同学由于家中双亲病重，为了治病而负债累累……他们尽管学习刻苦成绩优秀，却因为家境的原因无法顺利完成学业。为了帮助这些贫困的同学，以全国助残日这一契机，我们学校正在举行以班级为单位的校园义卖活动，义卖活动所得款项将全部捐给我校贫困学生及社会残疾人，希望大家积极参与，伸出我们的双手，关爱身边的每一个人。

同学们，关爱他人吧，学会关爱吧，对于个人，是贮蓄幸福;对于学校社会，是最大的进步动力。今天我们要为构建一个充满关爱的校园努力，明天我们要为构建一个充满关爱的社会而付出，这是历史付与给我们的重任!这是时代付与给我们的使命!谢谢大家，我的演讲完毕。

**残疾人演讲稿9**

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好!

你们知道12月3日是什么日子吗?明天是世界残疾人日。在我们身边，曾经或正在发生着许多身残志坚、自强不息的残疾人的感人故事。让我们一起来分享一下吧!

还记得有一年春晚的舞蹈《千手观音》吗?看完这个精彩的节目，大家可能很难想象它是由聋哑女孩邰丽华领着20位聋哑演员排练出来的。为了这个节目的整齐美观，邰丽华等二十名聋哑演员每天都一起围着录音机，趴在地上，把耳朵贴在地板上，贴在音响上来感受音乐的节拍，并通过手语老师的分解音乐，来练习音乐的旋律和身体的韵律……她们对生活的乐观态度，她们自强不息的精神，是不是值得我们学习呢?

同学们，比起残疾人，我们有多么幸福!我们能够唱歌，能够欣赏音乐，还能在美丽的校园里读书、活动……所以，今天我在这里想告诉大家，要珍惜现有的条件，学习残疾人自尊、自信、自强、自立的精神，听好每一堂课，做好每一次作业，做好每一次值日，努力实现自己的梦想。

当然，他们毕竟不如我们行动自如，所以我们也应该给予他们一些关爱：给残疾人一个搀扶只需你付出一只手的力量，给他们让一个车上的座位只需你付出站一会儿的辛苦。爱护他们的专用设施只需你付出绕一点弯路的时间。让我们从身边做起，从小事做起，从一点一滴做起，理解残疾人，平等对待他们，给他们更多关爱和帮助，让他们与我们共享美好生活!

同学们，如果你们还没有走进残疾人的世界，那就从今天开始，用宽容的心态善待残疾朋友，用强烈的责任感关注残疾朋友，尊重他们并尽力地帮助他们吧!

**残疾人演讲稿10**

各位老师，各位同学：

大家好!今天我演讲的题目是关爱残疾人，温暖残疾人。

我们大家都是幸福的，每一天清晨从我们睁开双眼，看到这个世界，听到这个世界的时候，我们就应该感受到了自己的幸福。只需要设想我们每天到学校的这一段旅途，在路上我们可以看到天边温暖的阳光，听见鸟儿欢快的歌唱，走进校园里我们可以闻的到花香，遇见认识的人我们可以跟他们说一声你好。可是在我们的生活中，有这样一群人，他们或看不到，或听不到，或不能说话，或腿有残疾，行动不便，在我们看来一些司空见惯的事情，对他们而言简直是奢望，他们就是残疾人。而在全中国，有6000多万残疾人，对于全体中国人而言，6000万已经不是一个小数字了，他们的每一天又是怎样度过的呢?我们眼中那些很平常、很简单的事情，对他们而言却是那么的困难，而且不仅日常生活中如此，他们想要取得一丁点的成绩，哪怕只是一丁点儿，都要付出比我们多几倍，甚至是几十倍几百倍的努力。

当然，对于一个残疾人而言，无论生活中有多少的困难，都并不可怕，只要他们的内心不残疾，他们的内心仍然充满着对生活的热爱和未来的憧憬，他们就可以克服这一切困难。他们更害怕的是，我们这些身体健全的人的嘲笑声和那种讥讽的眼神，他们更需要的是我们的帮助、关心和理解。

我们每一个人都可以听着音乐，唱着歌，漫步在校园中，可是那些与我们年纪相仿的残疾人在做些什么呢?他们因为残疾，只能生活在自己的小小的世界里，是多么的孤独与无助。为什么我们还不能够伸出我们的手去帮助他们呢?更何况作为人类而言，我们应该去帮助，关爱这世界上的每一个人，不是吗!这是责任，是义务。哪怕国家没有规定每年5月的第三个周日是助残日，我们也应该去帮助他们，不仅仅是在这一天，而是在每一天，从身边做起，从小事做起，去关爱，帮助你身边的每一个人，这才是真爱，而不是作秀。

我真心的希望，能够通过我今天的演讲，唤醒大家内心的那份良知，或是唤起大家的一点点思考，真正地去爱他人，爱世界。只有我们每一个人的内心都温暖了，这个世界才能够温暖!

我的演讲完毕，谢谢大家!

style=\"color:#FF0000\">残疾人演讲稿10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！