# 中学生400字演讲稿

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-04-22

*中学生400字演讲稿(精选10篇)中学生400字演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的中学生400字演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【中学生400字演讲稿(精选10篇)】，供你选择借鉴。>中学生400字演讲稿篇1...*

中学生400字演讲稿(精选10篇)

中学生400字演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的中学生400字演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【中学生400字演讲稿(精选10篇)】，供你选择借鉴。

>中学生400字演讲稿篇1

大家好!

时间就是生命，在生活中，处处都有被人遗弃的时间，在四处飘荡，然而时间是有限的，生命是有点点滴滴的时间组成的，据推算，那些被人遗弃的时间加起来，又能让至少一亿人再活一生。如果你抛弃它，它就如海上的一个纸船，越漂越远，漂到你再也够不到的地方;相反，如果你珍惜它，热爱它，它就会源源不断的为你服务。

人们时常会叹息：生命的短暂，时间流逝得飞快，人生只那么匆匆一百年。这就是你的错误了，虽说人生短暂，但只要你珍惜，你就会发现生命的价值，他的漫长而有趣，如果你能够珍惜每一分一秒，那么你就会感觉任何事都会更加顺利：原本半个小时才能起床穿完衣服，吃完饭的，现在十几分钟就行了;等待汽车，等人时，利用这些时间再干些有意义的事，等红灯时早到些，就不会因耽误了一两分钟而赶不上公交车，处处倒霉之类的事了。

如果用珍惜的时间，一天每人种点花草树木，还会再怕沙漠袭击，空气不清新，环境不美丽吗?

人的生命有限，但价值是无限的。只要人人珍惜时间，不荒废它，就能造就无限的价值。让我们行动起来，珍惜每分每秒的时间，让生命更加有价值吧!

>中学生400字演讲稿篇2

亲爱的老师、同学们：

书是人类进步的阶梯。

记得那一次，早上我和妈妈一起去开发区图书馆看书，我一进图书馆就拿起了昨天没有看完的书，津津有味的看起来。时针慢慢地跑向了十一点，正在这时，妈妈叫了我一下：“佳欣，我们去吃饭吧，都十一点了。”我说：“妈妈，在等一会儿吧，这故事里的情节太吸引我了。”我话音刚落，肚子可就起来，咕咕叫开了。所以我也无可奈何的走出了图书馆，妈妈说：“佳欣，你想吃什么?”我没有回答妈妈，而是依依不舍的看着图书馆。等到吃完午饭后，我又吵着妈妈带我去图书馆，这次妈妈没有和我一起去。

读书可以给我们带来许多好处：一。书中有很多四字词语，我们写作文时可以运用。二。书中的句子可以教我们如何夸夸大家，不至于说话很难听。三。读书还可以让我们写作文的水平更高。

同学们，请和好书交朋友吧，这样，我们就会明白很多道理。

>中学生400字演讲稿篇3

同学们：

大家好!

诚信，是心灵的火花，能够照亮每一个角落;诚信，是友谊的桥梁，支撑着朋友之间的情感;诚信，是人生的启明星，它无不提醒着你，让你受益一生。

“生命不可能从谎言中开出灿烂的花朵”。是啊，有哪个人能在谎言中度过美好的一生?最后还不是被揭穿?就从我自己说起吧，我说过的谎言，没有一句不被看穿。真话放在心里，而口头却是假话，岂不是一种精神上的折磨?

既然假话总不能在世间保持长久，那还不如别说。当一个人的谎言被揭穿时，他也就丢尽了脸面。也许一句谎言就能毁掉人的一生——好不容易积攒的一生，被自己付之一炬，难道不会令人十分沮丧吗?

群山有崩塌的时候，树木又倒下的时候，树叶有融入泥土的时候，花草树木有枯死的时候，唯有诚信，永远不会崩塌，永远不会倒下，永远不会消失，永远不会枯萎，永远永远……

祝大家能做一个诚实守信的人!

>中学生400字演讲稿篇4

各位老师、同学：

古语云：人无德不立，国无德不兴。爱护公共设施是一个人崇高品德的表现，是一个人完美心灵的写照；爱护公物能展示一个学校的人文面貌，显示一个社会的风尚，然后体现一个民族的素质。当你在课桌凳上划出几道深深的印迹时，你难道不觉得它们的疼痛犹如刻在你自己脸上的刀痕一样难受吗？

爱护公物其实并不是一件很难做到的事情，只要同学们从小事做起，从身边做起，就必须能够改掉不良习惯，成为一名公物环境的保护者而不是破坏者。

在此，向大家发出如下倡议：

爱护公物从我做起，挪动桌椅留意翼翼；开门开窗轻手轻脚；

爱护公物从小事做起，不好在洁白的墙上蹬踏留迹；不好让电灯开关面目全非；

爱护公物从身边做起，随手关灯节约每一度电；关好水龙头，然后节约每一滴水。

同学们，让我们携起手来，杜绝损坏公物破坏环境行为。把美的外在形象与良好的德行结合起来，做一有个礼貌、有修养的学生。让我们一齐用这天的发奋来创造我们校园完美的明天。

>中学生400字演讲稿篇5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是六年级(1)班的，今天我演讲的题目是：“感恩父母”。

感恩是对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的回报，是怀着感谢他人施予自己恩惠的心情对待他人，回馈社会。一个智慧的人，不应该一味索取使自己的私欲膨胀，也不应该为自己没有的事物斤斤计较。而为了自己已有的而感恩，感恩生活给予你的一切，这种人才是智慧的。那么，我们最应该感恩的是谁呢?当然是我们的父母。

如果爸爸是树，妈妈是花，我们则是那树上的果实。

如果爸爸是天，妈妈是云，我们则是在蓝天与白云中飞翔的小鸟。

感谢父母，是他们给予了我们生命和无私的爱。

感谢父母，是他们让我成长、自立。

感谢父母，是他们在我受挫时给我鼓励。

很少有词语能解释父母的关心，很少有语言能诠释父母的爱，很少有文字能表达父母的苦心，我们要学会感恩，我们要懂得回报!鲜花可以枯萎，沧海可以变成桑田，但感恩的心不能变!别等到“树欲静而风不止，子欲孝而亲不在”!父母，是我们最应该感谢的人!

>中学生400字演讲稿篇6

各位老师、各位同学：

大家早上好!

我今天国旗下讲话的主题是《父亲节的来历》，昨天是\_月\_日，是今年的父亲节，你们有没有给自己的父亲献上节日的礼物呢?

世界上的第一个父亲节，1910年诞生在美国。人们在庆祝母亲节的同时，并没有忘记父亲的功绩。当时，凡是父亲已故的人都佩戴一朵白玫瑰，父亲在世的人则佩戴红玫瑰。这种习俗一直流传至今。但是开始时父亲节的日期各不相同，而且有的地方用蒲公英作为父亲节的象征，有的地方则用衬有一片绿叶的白丁香作为父亲节的象征。直到1934年6月，美国国会才统一规定6月的第三个星期日为父亲节。

后来，全世界有二十多个国家通过教堂仪式，送卡和礼物来纪念父亲节。很多人认为给父亲买礼物最难，其实有很多有趣的，合适的礼物是会令父亲们开心的。

同学们，其实你们可以自己动手设计一张贺卡，写上自己的心理话，或者自己画一幅画，或者为父亲做一些力所能及的家务活，等等，作为自己送给父亲的节日的礼物。

当然，做一个听话、懂事的好孩子，自觉、认真学习，考出好成绩，这是献给父亲最好的节日礼物，以感念父亲的养育之恩。

今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

>中学生400字演讲稿篇7

老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是二一班的\_\_\_，今天我演讲的题目是《行为规范我能行》。

时间过得真快，转眼间我已经是一名二年级的小学生了，老师经常教育我们不论在校内、校外都要遵守礼仪，做文明学生。开学的前几周，我们又进行了文明礼仪，行为习惯养成教育，我看到同学们的明显的变化，楼道里乱跑的没有了，走路慢步轻声的越来越多了，教室里也越来越干净了，经常能看到同学们互帮互助的身影。

当我们走在干净整洁甬道上，当我们坐在整洁明亮的教室里，当我们在美丽的操场上尽情游戏时，我们怎能不保护我们的校园，不养成良好的行为习惯。学校的一草一木，荣辱兴衰都与我们息息相关，我们既然是学校的主人，就要时时发挥主人的作用，处处屡行主人的职责，用我们的实际行动为我们的学校增添无限光彩。

播种一种行为，收获一种习惯;播种一种习惯，收获一种性格;播种一种性格，收获一种命运。

同学们，养成良好的行为习惯，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们的芦台三小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

>中学生400字演讲稿篇8

老师同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是“爱国主题”。

作为一个中国人，我们都应当知道中华民族的屈辱历史。众所周知，中国历史上有一处华丽的宫殿：圆明园。它是由五位皇帝经150多年的苦心经营，集大批物资，使用了无数能工巧匠，倾注了百万人的心血，建造成的华丽的宫殿。可是到了咸丰十年，八国联军侵入了圆明园，他们在圆明园中为所欲为了三天，到处烧杀抢掠、野蛮洗劫，最终还一把大火烧毁了圆明园。圆明园这座举世闻名的宫殿葬于火海。从这件事我深刻的体会到，一个国家的懦弱和落后是必定要挨打的。

回忆过去，再看看现在。过去那个迂腐的清朝廷现在已是繁荣昌盛的大国了，这都是先辈门抛头颅，洒热血换来的，每一次升起五星红旗，我心里都很自豪。

为了我们美好的明天，我们要好好读书建设祖国美好的明天。

>中学生400字演讲稿篇9

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

“讲文明、懂礼貌，讲卫生、重礼仪。”这是做人的最重要的要求，作为小学生的我们更要注重良好行为习惯的养成。

首先，无论任何场合都应该使用文明礼貌用语，严禁说脏话、忌语，说话时语言应该清晰、明了，预期诚恳、语速适中、语调平和，语意明确言简，提倡使用普通话，不要随意打断别人谈话，认真聆听别人的说话。

然后，我们无论是对长辈、朋友或同学，都应该有礼貌，见了长者要问好，见了朋友、同学要主动打招呼，要养成尊老爱幼的良好习惯。

最后，还要注意卫生习惯的养成，清洁卫生是仪容美的关键，不管长相有多好，衣着有多华贵，若满脸污垢，浑身臭味，那必然破坏一个人的形象。因此，每个人应该养成良好的卫生习惯，做到勤洗漱、饭前便后要洗手、勤换衣服、勤洗澡。爱护公共卫生环境，不随地吐痰、不乱扔垃圾。

一个人不管拥有了再大的财富，都要有高尚的品德，文明的行为，别人才会尊敬你。在心中品德就是一笔巨大的财富，用再多的金钱也买不到的东西，从此，我们一定要做讲文明的好孩子。

>中学生400字演讲稿篇10

各位老师，各位同学：

您们好！

大家的东西大家爱。这句话说起来简单，但做起来却并非容易，我们班里就存在一些不爱护公物的现象，如有的同学踩椅子，踢门，砍粉笔头……这些都说明现在提出这个问题，很有必要。

爱护公物，爱护国家财产是社会主义公民的一种美德。作为一个学生，首先应该爱护学校的一草一木。学校是为国家培养人材的地方，爱护学校的财物，就能使同学们在一个良好的舒适的环境中学习。

其次，学校财产是工人同志通过辛勤劳动创造的。我们随意破坏学校的财产，实际上就是不珍惜工人同志的劳动成果，这不是我们学生应该做的。

我们学校是重点学校，国家花了上千万元为我们建新校舍，增添各种设备，目的是为了我们更好地学习，将来好为建设祖国多出力。作为我校的同学，就更应加倍爱护学校的公物。

我们班所以出现不爱护公物的现象，主要原因是部分同学对这一问题缺乏足够的认识。现在提出这个问题，相信会引起大家重视。愿我们班人人爱护公物，人人争当爱护公物的模范。

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！