# 珍惜时间努力读书国旗下讲话稿

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-03-20

*珍惜时间国旗下讲话稿小学读书（精选5篇）读书给人以快乐、给人以光彩、给人以才干。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。下面给大家分享关于珍惜时间努力读书国旗下讲话稿，欢迎阅读！珍惜时间努力读书国旗下讲话稿篇1敬爱的老师、亲爱的同学们：大家好！今天...*

珍惜时间国旗下讲话稿小学读书（精选5篇）

读书给人以快乐、给人以光彩、给人以才干。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。下面给大家分享关于珍惜时间努力读书国旗下讲话稿，欢迎阅读！

**珍惜时间努力读书国旗下讲话稿篇1**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是—《珍惜今天，好好学习》。

小时候，妈妈经常给我读小萝头的故事。同学们，你们知道小萝卜头是谁吗？他叫宋振中，小名叫森森。

宋振中一岁时，他和父母一同被捕，被国民党反动派关押在重庆白公馆，监狱的阴暗狭小、霉臭潮湿，吃的是有老鼠粪的霉米饭，从来不知糖是什么滋味。因为长期营养不良，他的身材格外矮小，看上去脑袋比身子大了很多，监狱里的叔叔阿姨们给他取了个别名——小萝卜头。在监狱的8年里，督子无成他经常趴在牢门的小洞，看外面的天空，他多么渴望象蓝天上的小鸟，自由自在的飞翔。

小萝卜头到了学龄时，他和我们一样，渴望读书，但他是“犯人”，敌人不肯，经过地下党的斗争，他才在监狱里上了学，他的老师全是关在牢中的地下党员。没有纸笔，妈妈在床头上铺了一层土，小萝卜头就用一根长钉在上面写写画画；没有书包，妈妈又将一件囚衣剪裁了，拼凑成一件新衣，用小布头缝了一个小书包；没有桌子凳子，小萝卜头就和老师席地而坐；没有教科书，老师们全凭自己的记忆教他。他非常努力、非常刻苦。

九岁时，他和父母一起被特务杀害于戴公祠……他是最小的“犯人”，是全国甚至全世界最小的烈士。

今天，我们有美丽的校园，有明亮的`教室，有漂亮的桌椅。我们记住小萝卜头，就是希望今天生活在幸福中的我们，不要忘记千千万万的革命先烈，是他们给了我们幸福的生活；就是要告诉我们的同学，要好好珍惜今天，努力学习，成为建设祖国的有用之才。

**珍惜时间努力读书国旗下讲话稿篇2**

敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我发言的题目是《珍惜时间  勤奋学习》。同学们，为什么我们的学习成绩有差异？有人会说，智商有高低，努力各不同！但是很多人往往会忽视了这么一点，真正决定学习成绩的，不仅是智商，更多地是同学们对零碎时间的珍惜，所以只有善于珍惜时间的人才能使自己变得真正强大！

同学们，这世界最公平的事情，不外乎每人都拥有相同的时间。我们不妨看看周围的同学，有人每一天都在充实而快乐着，有人每一天都在痛苦而煎熬着。有人会为了自己的目标而勤奋学习着，也有人会为了自己一时之快而看一些不必要的闲书、打打游戏、刷刷手机甚至上课睡觉、逃课去玩耍闲溜等。同学们，不妨看看每天的早晨，一些同学不到六点就到了教室读书，而有些同学七点甚至八点了还在迟到。不妨看看课间、饭间、看看晚自习后，是不是有一些同学不到下课就心思不在准备奔向外面的时候，也有一些同学还在专注地继续学习。

不妨上课时看看自己的周围，一些同学在专注学习的时候，有些同学却分不清楚轻重缓急事在重要时间找理由上厕所、去医疗室、去操场顺带再约几位好友在外逗留闲玩。不妨看看上网课，一些同学在专注上网课的时候，是不是一些同学管不住自己，所以同学们间的差距就是这样“温水煮青蛙”式一步步拉开了，等到自己想读书学习的时候却突然发现自己已经是无能为力，赶不上趟了。

同学们，面对瞬息万变的未来，竞争非常激烈的社会，我们如何珍惜时间，勤奋学习去赢得自己的人生？我主要讲以下三点。一是提高思想认识。时间如海绵中的水，挤一挤就会出来。我们很多的时间浪费，往往是因自己不善于时间规划、懒惰和不在乎而失去的，往往到具体事情上了，总觉得丢点时间没啥。孰知时间今天丢一点，明天丢一些，积少成多就会形成巨大的时间量而造成与优秀同学的差距，所以平时要注意克服自身庸懒散的行为，做事不拖沓、利索点，挤一挤，学习时间就有了、够了。二是把握零碎时间。我们往往发现身边成绩靠后的同学总是抱怨老师布置的作业太多，考练太多，除了做作业，根本没时间自主学习；而成绩靠前的同学，则认为老师布置的作业其实并没有多少，每天放学之前就已经把作业做的差不多了，剩下的时间可以自己找点题来做、找点书来看。这其实就是零碎时间是否能够较好利用的差别。其实，我们很多同学丢失的时间大都是在不经意中丢失的，比如可以不可以把起床、洗簌、吃饭拖延的时间紧一紧用来背几个单词；可以不可以把上下学路途等车的时间多记几个知识点；可以不可以食堂用餐等一等再去，错过排队的高峰而多写一道题；可以不可以跑操等候时间大声读书既记住了一些知识又能练练嗓子；可以不可以家远能住校的尽量住校，节省来回路途上耽误的时间；可以不可以大星期晚走一会、早来一会多学习一会；可以不可以晚自习后家近的同学晚走一会儿等等，甚至去卫生间可以不可以顺手拿上书多看一眼；可以不可以晚上睡觉前多温习一些知识要点而不去刷手机上网，等等，这都是很多同学零碎时间利用的好经验。三是统筹假日安排。时间的节省与珍惜，也要统筹安排，认真落实，养成习惯。有时候我们会遇到节假日等大块的时间，虽然说节假日是用来休息玩耍的，但高中生活的特点却不允许我们这样把大量的时间丢失。毕竟高考升学的竞争是残酷的，往年各届很多同学也大都是利用节假日进行弯道赶超的。如果我们一些同学任其时间大量流失，等待我们的就是学业成绩的持续拉大，所以我们要做好统筹规划，合理安排，认真落实，养成习惯，既要有一定玩的时间，更要有合理的学习时间保证。同学们，我们学校的学生整体素质是比较高的，也都是明白人，都懂得什么是对什么是错。很多时候，知道道理并不是最重要的，重要的是在正确的时间管住自己去做最正确的事情，所以我要告诉大家的是，每个年龄段都有每个年龄段最重要的事，我们这个世界从来都不缺乏梦想，缺乏的是把梦想变成现实的人。这个世界很多事可以重来，但自己的青年时光却不可以重来。人生就是答卷，答卷永不相同，有些人可能答满分，有些人可能答不及格。只有当你春天重视播种的时候，秋天才会有好的收成，所以我希望会有更多的同学珍惜时间，勤奋学习，为自己的未来奠定更为扎实地基础。我的发言完毕，谢谢大家！

**珍惜时间努力读书国旗下讲话稿篇3**

老师们、同学们：

上午好!

少年是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为少一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。这天的我们，应放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋能够弥补先天的不足，珍惜此刻的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

新春佳节刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们务必抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

期中考试一天天临近，作为一名高年级小学生，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得期中考试的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为升级考试建立我们应有的自信。

同学们，我们一齐努力吧!让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧!

**珍惜时间努力读书国旗下讲话稿篇4**

敬爱的老师们的同学们：

今天我国旗下讲话的题目是：《珍惜时间力学习》。

一分钟的时间非常短，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情ㄎ颐堑娜松就是由无数个一分钟构成ㄈ绻把握住每一分钟是我们人生活得有意义的关键。所以同学们ㄕ湎时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起ù酉衷谧銎稹Ｖ挥邪盐蘸昧松命的每一分钟.我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区，抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢畛び肿疃蹋最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的ǘ悦扛鋈硕际侵匾的ù庸胖两瘢凡是为人类做出杰出贡献的人ㄋ们都非常的珍惜时间ㄋ们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人ú湃衔今天的事情没做完，明天还可以继续也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们！我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境。我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么?就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求谘习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想。让生命放射出灿烂而耀眼的光芒!

**珍惜时间努力读书国旗下讲话稿篇5**

敬爱的老师们，同学们：

大家早上好！今天我们演讲的主题是努力学习，只争朝夕。

年轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，应该抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋”；卡莱尔更是激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力”。

长江后浪推前浪，就是我们的雄心；强中自有强中手，这是我们的豪情。让处于学习阶段的我们，像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力、不懈追求，只有这样，我们才能在学习的道路上将一点一滴的知识积累，才能在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏；只有这样，我们才能实现自己的理想，让生命放射出灿烂耀眼的光芒。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在“当下”。

伟大的祖国日益强盛，几代人的目光落在了我们的身上。要想振兴有着五千年悠久历史的中华民族，捧起一轮炽热夺目的东方红日，努力学习，只争朝夕，是我们义不容辞的责任。努力学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力学习，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，我们只争朝夕！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！