# 10月20日国旗下讲话稿5篇范文

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-01-28

*一个在讲话中念稿的人，即使他说得再字正腔圆，因为不夹带情绪，也就难以令人感动。所以建议最好不要写演讲稿。可是，这并不代表，你不该事先组织讲话的内容，你再根据大纲进行发挥。这样，你说的话听起来才会更有“滋味”。下面给大家分享一些关于10月20...*

一个在讲话中念稿的人，即使他说得再字正腔圆，因为不夹带情绪，也就难以令人感动。所以建议最好不要写演讲稿。可是，这并不代表，你不该事先组织讲话的内容，你再根据大纲进行发挥。这样，你说的话听起来才会更有“滋味”。下面给大家分享一些关于10月20日国旗下讲话稿5篇，供大家参考。

**10月20日国旗下讲话稿(1)**

各位老师们、同学们，大家早上好!

今天，我国旗下演讲的题目就是《诚信，最珍贵的品质》。

首先，我想问大家，什么是诚信?有人说很简单，诚信就是诚实守信，是人类的美德，无论在什么地方，在哪个时代，诚信都是一种重视和最值得珍视的品德。

记得曾经有一位名人这样说过：我在校园里学到了人生中最重要的知识，学会了借东西一定要还，学会了把自己拥有的分享给他人，学会了真诚以对，学会了诚信。这是一句很普通的话，没有华丽的句词，却说明了一个大道理，说明诚信在我们的人生成长过程中起到了多么大的作用。

那么请大家想一想当你在离开座位后，自觉地把椅子贴着课桌放回原处了吗?老师在上课时能做到不插嘴吗?当你看完阅览室的书以后能归还原处吗?你答应别人的事努力做到了吗?这些都是小事，没做到不会影响什么，但诚信就在这点点滴滴中。

养成诚信好品质需要从小事做起，更需要坚持去做，只要同学们能以诚为本，以信为根，坚持时时处处注意自己的言行，从小养成一种对任何事情认真踏实，对任何人以诚相待的态度。在日常的学习、生活中培养自己的良好品德，那你就会逐渐成为一个具备诚信好品质的人。

诚信很大，但诚信其实并不难，只需要从一点一滴的小时做起就行。买东西多找了钱，就应该退还给老板;捡到别人丢失的物品，要还给失主;考试失利，要实事求是的告诉家长;还要做到人前人后一个样，老师在与不在一个样，在家在校一个样，有人监督无人监督一个样。

同学们，诚信是最宝贵的品质，就让我们从小做一个诚实守信的人吧。只要人人都讲诚信，文明之花就会开遍全社会。愿每一位同学都能载着诚信之舟，驶向前程似锦的明天，愿你们因诚信多了友谊，因诚信添了风采，因诚信而走得踏踏实实，成为一个高尚的诚信人。

**10月20日国旗下讲话稿(2)**

尊敬的教师、亲爱的同学们：

你们好!我今日国旗讲话的题目是《勤俭节俭，从我做起》。

艰苦朴素、勤俭节俭是我们人类社会的传统美德。可是此刻，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每一天早、中、晚三餐饭后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里堆积了许多米饭、剩菜;白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着;没人使用，还听见自来水哗哗地流着;刚吃完饭，就会有很多同学在学校的商店排队买零食吃……这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。我们大家共同行动起来，勤俭节俭，从我做起。

1、牢固树立\"崇尚节俭、反对浪费\"的思想，人人以勤俭节俭为荣，以铺张浪费为耻。

2、从我做起，从点滴做起，进取开展节俭\"五个一\"活动。即：

节俭每一滴水，水龙头用后及时关掉，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告;节俭每一度电，做到随手关灯，人走电器关;节俭每一张纸，作业本尽量做到正反面都用;节俭每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费;节俭每一分钱，我们应当合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

3、各个中队要进取开展\"勤俭节俭，从我做起\"主题班会，创造性地组织形式多样的活动。如看一段以节俭为资料的视频;开展\"勤俭节俭，从我做起\"演讲比赛;办一个\"绿色银行\"收集废品;开展\"中队节俭小天使\"评比等活动。引导广大学生牢固树立节俭资源，人人有责的意识。

各位教师、同学们，让我们一齐从我做起，从此刻做起，从身边小事做起，真正养成勤俭节俭的良好行为习惯，为建设节俭型社会做出自我应有的贡献!

**10月20日国旗下讲话稿(3)**

教师们，同学们：

大家好!今日我国旗下讲话的主题是《好习惯，从点滴开始》。

同学们，你们必须明白这句话：播种思想，收获行为;播种行为，收获习惯;播种习惯，收获性格;播种性格，收获命运。这32个字，告诉我们的是，思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。而性格的构成，就在生活的点点滴滴。

三字经上说，“人之初，性本善”，三字经上还说“苟不教，性乃迁”。我想，这也是人人要理解教育的原因之一吧。此刻是你们性格构成的黄金期，毫不夸张地说，此刻养成的一些好的行为习惯可使你们受益终生。

我们学校十分重视培养同学们的良好的行为习惯，并以“习惯成就人生”为校训，告诫我们良好的行为习惯在我们一生中的重要性;我们学校教师也经常教导大家，良好的行为习惯从身边的小事做，以少积多，可是我们也时常能发现这些问题：比如，水龙头未关，可是没有同学愿意将它关了;纸屑在我们眼前静静躺着，可是没有人愿意将它捡起放进垃圾桶;

下课时学习用品乱七八糟的放在桌上，没有几个同学能整理好等等;难道这些就不值得我们去重视的吗不，这些就是让我们拥有良好行为习惯的实践园，如果我们重视细微之处，把这些做好了，那就会构成习惯，我们就会有意想不到的收获。

好习惯，早养成，益终生。同学们，嘴动不如行动，让我们从小事做起，从细微之处做起，为自我的成功做好准备吧!

**10月20日国旗下讲话稿(4)**

老师们，同学们：早上好!

这天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

古人就告诫我们：明日复明日，明日何其多?我生待明日，万事成蹉跎。我们很多同学都能把这首诗背的滚瓜烂熟，但是你能真正懂得它的含义吗?

商人说：时间就是财富;农民说：时间就是粮食;医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢?其实时间是最公平的裁判者，要看你怎样去利用它。我们每个同学都期望自己将来成为科学家、文学家、艺术家但这并不那么容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。在我们学校某班有这样两句名言：赢得时间者，赢得一切;今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。

这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都明白是什么意思吧珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了;当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了;当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗那就得靠你把握时间，珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理地利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢比如说：一个班的同学，每一天在一齐生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好而有的人差呢那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，同学们请你告诉我时间有再来的时候吗?对、时间是一去不复返的，所以不要把这天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种期望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们就应珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一齐扬帆远航。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，期望大家能从此刻做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们此刻珍惜时间，便会拥有的幸福。

谢谢大家!

**10月20日国旗下讲话稿(5)**

老师们，同学们：

早上好!

这天我国旗下讲话的主题是让读书陪伴我们的生活。

我们的生活离不开读书，读书太重要了，那么，同学们，你明白读书有什么好处呢

读书能够开阔视野

读得书多了，自然就懂得多了，科学世界十万个为什么等许多书我都爱看，所以我就明白了很多的知识，对于大自然、对于科学世界有了很深的了解，开阔了我的视野，增长了知识。

读书能够陶冶情操

翻翻那些使人在笑声中受到启迪的漫画书和童话书，也能够看看科幻书，带你走进科学的世界，不再感受到生活的平淡，从而使人心旷神怡，信心倍增。在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

读书能够提高写作水平

在读书过程中，会欣赏到许多优美的词句，在写作时，就能够学习和借鉴。长此以往，便会积累丰富的知识，自然就能体会到读书破万卷，下笔如有神的道理了。

读书能够使我们通晓道理

我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。一本好书就是我们人生道路上的指航灯。我们能够从书中学会很多做人的道理，做一个勤奋、诚信、高尚的人。

同学们，我们的学校有漂亮的图书室，就让我们行动起来吧!我们的生活因为有书的陪伴，我们的成长更快乐!因为读书，我们变得明智、聪慧，因为读书，我们变得高尚、礼貌，因为读书，我们变得明理、善辩。因为读书，我们平淡的生活也变得丰富、精彩!

最后，我想借此机会和大家说：让我们一齐读好书，好读书，读整本的书，读一辈子书。

10月20日国旗下讲话稿5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！