# 国旗下讲话3月主题【12篇】

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-01-16

*国旗下讲话是每周星期一或重大节日、重大活动中升国旗仪式后进行的讲话，是学校德育的重要载体。与其他德育载体相比，国旗下讲话有其不可替代的价值。本篇文章是为您整理的国旗下讲话3月主题【12篇】，供大家阅读与鉴赏！>1.国旗下讲话3月主题 　　同...*

国旗下讲话是每周星期一或重大节日、重大活动中升国旗仪式后进行的讲话，是学校德育的重要载体。与其他德育载体相比，国旗下讲话有其不可替代的价值。本篇文章是为您整理的国旗下讲话3月主题【12篇】，供大家阅读与鉴赏！

>1.国旗下讲话3月主题

　　同学们：

　　在不知不觉中，我们已经到了新学期的第四周，我们也走进了三月。三月，是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节，也是同学们长知识、长身体的最 佳时节。我们一定要在这个美好的时节，珍惜每一寸光阴，听好每一堂课，做好每一道习题，吸收消化好每一点知识，不负这大好春光。

　　三月，是助人为乐月。1963年的3月5日，毛泽东等老一辈无产阶级革命家发出“向雷锋同志学习”的响亮号召。从此，雷锋这个平凡而崇高的名字，伴随着一代又一代人成长。助人为乐的精神，感召着一代又一代人的心灵。xx多年过去了，社会发生了翻天覆地的变化，市场经济、商品大潮在催化社会经济迅猛发展的同时，也无情地吞噬着人们原本美好的心灵。但雷锋精神不能消失。社会不论发展到任何时候，都需要爱心、需要善良、需要真诚。帮助别人，就是帮助自己，奉献社会的人，也一定能够得到社会的回报。我们作为新世纪的少年儿童，一定要把助人为乐的雷锋精神发扬下去。以三月为一个起点，真诚地去帮助、关心那些需要帮助的人。

　　三月八日，是全世界妇女的节日，在这个节日里，我们首先应该想到含辛茹苦、生我养我的母亲。带给母亲一个诚挚的祝福，给母亲写一封情真意切的信，帮母亲做一件力所能及的小事，更重要的是，把对母亲的感谢，化为自己学习成才的动力。让母亲看到你成长了，懂事了，学习进步了。让整日操劳的母亲，为你的进步露出一次满意的微笑。

　　三月十二日，是植树节。整个三月，都是人们栽花植树的大好时节。我们每一个同学，都可以利用放假，栽一棵树，植一株花，用我们自己的双手，绿化祖国，美化家园。让小树与我们一起成长，并在种下这棵小树的同时，也在我们的心中，种下热爱家乡，热爱校园，保护环境的崇高意识。

　　三月，也是文明礼貌月。我们每一个同学，要用自己的实际行动，播撒文明的种子，掀起文明的新风。说文明话，做文明事，当文明人。让清新的春风春雨洗涤我们的心灵，让一切野蛮、粗俗、丑陋的言行在我们身边消失。你的一句礼貌的问候，会给同学、老师带来如春风般的温暖；你弯腰从地上拣起一片纸屑，会给我们美丽的校园带来一片文明的春色。

　　同学们，春光无限好，行动趁此时。让我们趁着三月的春风，放飞自己的理想吧。

　　谢谢大家！

>2.国旗下讲话3月主题

　　老师们、同学们：早上好！

　　今天我讲话的主题是：让文明之花开遍我们校园。

　　三月的春风，吹遍了神州大地，也吹暖了我们xx的校园。在这里，老师们为我们创造了一个温馨的学习环境，创设了一个健康的成长空间。

　　可是就在这块美丽的校园中，却出现一些不和谐的音符：我们经常会看到，清扫刚结束后的校园，就有我们同学随手扔下的小食品袋、包装纸；在书声琅琅的课堂上，有的同学却精神萎靡不振；在安静无声的活动课上，有的同学却在叽叽喳喳甚至高声喧哗；在庄严肃穆的升旗仪式上，有的同学却左顾右盼，窃窃私语。还有一些同学受一些不良习惯的影响，讲粗话，脏话，争吵，打架。

　　以上这种种现象，不仅违反了小学生日常行为规范，而且也破坏了我们这个优美和谐的学习环境。同学们，我们的文明与否，不仅代表着我们个人的形象，也代表着学校的形象，更代表着未来祖国的形象。

　　同学们，让我们携起手来，还我们一个文明、美丽的校园，让文明之花在校园开遍。快乐学习！健康成长！

　　我的讲话完毕，谢谢大家！

>3.国旗下讲话3月主题

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家早上好！

　　今天我讲话的题目是《节能减排，大家共创环保校园》。

　　节约光荣，浪费可耻，是每个学生耳熟能详的传统美德。但是，校园里的浪费现象在你我身边经常发现：教室里白天阳光灿烂，日光灯却照样开着；中午的小食堂里，随处可见同学们乱倒的饭菜；厕所里，没有人使用的水龙头哗哗地淌着水……面对日常生活中这些浪费现象，我们也许早已习以为常见怪不惊。然而，我们是否想到西部山区还有很多孩子仍然在点着蜡烛的教室里上课？中午为没有午饭而发愁？当我们奢侈地浪费大量的自来水的时候，我们是否意识到我们糟蹋水资源的同时，其实也是在毁灭地球，毁灭蓝天、碧水和绿地永存的美好家园？

　　节约是一种美德，节约是一种品质，节约是一种责任，节约更是一种境界。节约不是一句口号，应落实到行动，体现在细节。所以，在这里向全校师生发出如下倡议：

　　1、节约用水，不要任由水龙头滴漏，“伸伸手，关上它”；

　　2、节约用电，做到人走灯灭，避免“白昼灯”、“长明灯”，希望老师们的电脑长时间不用要及时关机、离开时关闭显示器。

　　3、节约用纸，纸张尽量两面使用，没有用完的作业本，不要随手扔弃，继续使用。同学们，只要我们每个人从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会成为一种校园风气！我们的校园就会在大家的关爱下变得更加美丽与精彩！

　　谢谢大家！

>4.国旗下讲话3月主题

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　星期一早上好！今天我国旗下讲话的主题是\"我运动、我快乐\"。

　　\"生命在于运动\"，这是法国著 名思想家伏尔泰的一句名言。没有运动也就没有了生命，缺少运动的生命是短暂的！毛主席也说过，身体是革命的本钱，没有了身体健康一切都等于零。有了强健的体魄我们才能胜任各种艰难复杂的工作，才能完成各种学习任务，才能精神百倍、意气风发地去迎接生活中的种种挑战，只有身体健康了，我们才可以体会到工作和学习的快乐，才会真正享受到生活的幸福和生命的美丽！

　　锻炼身体从小处说是为自己，为家庭，从大处说是为国家，为人民，全民族身体素质的提高，需要我们每一个人的努力！\"如果你要健康，那就运动吧！如果你要快乐，那就运动吧！\"如果没有一千米长跑，就不能深深地懂得坚持的意义，无法感受终点前众人急切的眼神和无法抑制的呐喊。

　　如果没有跳高，就不可能体会到跨越艰险所需要的勇气，也无法品尝到超越的快感。如果没有投铅球，就不可能感受到力量之美，也无缘体会投掷瞬间的洒脱。更快、更高、更强，是人类永不放弃的追求！

　　运动，是身体的语言，是生命的呐喊！

　　运动，可以放飞心情。运动，可以缓释压力。

　　运动，挑战自己的开始。运动，超越极限的体验。

　　运动不止，奋斗不息，生命才会健康精彩！

　　来吧，亲爱的同学们！在这个冬季里，面对严寒，让我们走向操场，走进大自然，走到阳光下，在运动中增强体质，在操场上磨练意志，让运动——成为我们终生的兴趣爱好！让健康——成为我们全面发展的不懈追求！让快乐——成为我们成长过程的伴奏音符！

　　谢谢大家！

>5.国旗下讲话3月主题

　　各位老师各位同学：

　　大家好！在这明媚的春光里，衷心祝愿大家都能播种下新的希望、新的梦想！是的，春天是个播种的季节，是个希望的季节，是个醉人的季节！

　　当春带着她特有的新绿，海一样地漫来时，真能让人心醉；

　　当春携着她特有的温煦，潮一样地涌来时，也能让人断魂。

　　春，绝对是一桢浸染着生命之色的画布。

　　新绿、嫩绿、鲜绿、翠绿，满眼的绿色呀，温柔着我们的视线。还有那星星般闪动的一点点红、一点点黄、一点点粉、一点点紫呀，也惊喜着我们的目光。

　　于是，开始在春天漫步。

　　踩在她松软的泥土上，才知道生命的温床可以如此地平实。只要季节的老人飘然而至，所有沉睡的种子，都可以在这里孕育，并赋予生命一种变换的姿态。

　　春，绝对是一幅饱蘸着生命繁华的画卷。

　　无论是破土而出的，还是含苞待放的；无论是慢慢舒展的，还是缓缓流淌的；也无论是悄无声息的，还是莺莺絮语的，只要季节老人把春的帷幕拉开，他们就会用自己独特的方式，在这里汇演自然那神奇的活力。

　　于是，开始在春天漫游。

　　披着柔媚的春光，让略带甜意的风，从身边掠过。就会领悟到春的气息里，其实包含着一种最 令人感动的柔情。也会觉得大自然就是一位奇特的母亲，她竟选择在万物萧条的冬的尽头，将千姿百态的生命孕育而出，让它们踏着那最 为柔媚的第一缕春光，相拥而至，把无限的生机带给人世。

　　这就是春，因着萌生在这里的生命的齐奏，让我真真切切感受到一种神奇的美丽。

　　谢谢大家！

>6.国旗下讲话3月主题

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！今天我国旗下讲话的题目是“筑牢家国精神”。

　　常言道：“有国才有家。”筑牢家国精神，是筑牢“为国家奉献”的精神，既是“舍小家，为大家”的责任与担当，更是国家使命与精神的结合。

　　国是家的先决条件。中华上下五千年用历史证明：有国才有家。鸦片战争、八国联军侵华战争，战争使国家支离破碎，人民流离失所，又有几家能够独善其身，正如“然遍地腥云，满街狼犬，几家能够。”林觉民正式意识到了这点，毅然写下《与妻书》与妻子诀别。先护国，然后才有家。

　　家齐而后国治。要先使家族中各种关系整齐有序，然后才能谈到家国治理，“一屋不扫，何以扫天下。”要想为国家建设做出贡献，先要使自己的家庭和睦，战乱年间固然要先国后家，但在和平的现如今，连自己的家庭都治理不好的人，谈何去治理国家。

　　仁爱是家国的组成部分。古时儒家强调仁爱，“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”这也是家国精神的一种体现，不只局限于自己的小家，着眼于家中的柴米油盐，更要放眼于大家，如卢永根“心唯大我育青禾”，如诸葛亮“鞠躬尽瘁，死而后已”……

　　关爱同胞也是报国。渺小如我们，也可以为家国的发展助力，疫情当下，有人主动请战，不计生死与病魔较量，有人在各行各业为灾区加油，有人在外国也送来物资，我们处在同一片蓝天下，都是人类同胞，筑牢人类共同体意识，关爱同胞，展现大国担当。在疫情紧迫的当下，我们也能做一些小事来彰显家国精神。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

>7.国旗下讲话3月主题

　　各位领导、老师、同学们：

　　大家早上好！我今天发言的主题是：养成良好的习惯，播种成功的希望。

　　同学们，一滴水蕴藏着大海的本质，一束光反映了太阳的光辉，一件小事也能折射出一个人的修养。一件小事这样做就是文明的，那样做就是不文明的，好坏分明，道理并不复杂，做起来也并不难，但难就难在长期的坚持，贵就贵在文明习惯的养成。

　　小时候的鲁迅先生，就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就成了习惯了。这位以“小跑走完一生\"的作家，在中国以至世界文学留下了辉煌的业绩，成为世界有史以来十大文豪之一。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。

　　同学们，听了我的讲话，你是否知道应该如何对待手中的一张废纸、如何对待学校洁白的一面墙壁、如何对待嘴里的一口痰、如何对待教室内的桌椅公物，你是否又知道应该如何对待每一节课、如何对待每一次日常的作业、如何对待每一次普通的考试？

　　这里，用我真诚的心送给同学们一句话：播种思想，收获行为；播种行为，收获习惯；播种习惯，收获命运。愿同学们思想上重视，行为上坚持，从而养成良好的习惯，播种成功的希望，掌握自己的命运！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>8.国旗下讲话3月主题

　　各位老师、各位同学：

　　和煦的春风吹拂着我们的面庞，春光明媚的三月让人神畅，而一个安全文明的校园更会让我们舒心。今天，结合我校实际情况，就交通、学习活动、饮食卫生等方面的安全事项向大家提出如下要求：

　　（1）做好春季防病。春季是多种传染病流行的季节，要注意个人卫生，勤洗手，勤通风，勤锻炼，不暴饮暴食。

　　（2）遵守交通规则，过马路左右看。年龄不足12周岁的学生一律不得骑车。骑车的同学要自觉遵守交通规则，主动避让机动车辆，谨防意外事故发生。

　　（3）安排好作息时间，既要学习好，又要休息好。适当进行健康有益的活动。活动前要做好准备工作，谨防意外伤害发生。

　　（4）不和生人搭讪，做到生人的话不听、事不做、路不带、东西不拿。

　　（5）不允许玩火、皮电，防止人身伤害，防止意外事故发生。

　　（6）爱护校园，保持环境卫生。我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护了校园环境的优美。但是，我们也经常看到一些我们不愿意看到的情景：操场上、楼梯上、走廊上有纸屑、食品袋。同学们，我们是机构的主人，我们要有责任感。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，不要随地乱扔乱吐；多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。保护环境，净化校园。

　　同学们，让我们携起手来，共同创建一个安全文明的校园。

　　谢谢大家！

>9.国旗下讲话3月主题

　　老师们，同学们：

　　大家早上好！我是来自xx班的XXX，今天我演讲的主题是“以读书为荣，以读书为乐”。

　　有人说：“一个人的精神发育史，实质上就是一个人的阅读史；而一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民族的阅读水平。”书中，记载着人类历史发展的轨迹；书中，闪耀着人性真善美的光辉。书，已经成为我们生活中必不可缺少的朋友和导师；读书，可以让我们拥有文明与和谐；读书，让我们变得更加聪慧与睿智。

　　老师们，同学们，打造书香校园，开展读书活动，我们至少要达到四个目的：一是唤醒大家的读书意识；二是探讨读书方法；三是交流读书成果；四是提升大家的综合素质。同时，读书必须要明确三点：为什么读书；读什么书；怎样读书。通过读书，定会形成“四气”：倡导读书风气；形成学习正气；增加工作的才气；涵养处世的大气。

　　同学们，“鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书”。书，是春天一树一树的花瓣；书，是沁人心脾的美丽诗篇；书，是永远无法读透却又赏心悦目的画盏；书就是我们心中永不陨落的春天……

　　让我们都来读书吧！

　　谢谢大家！

>10.国旗下讲话3月主题

　　老师们、同学们：

　　大家好，今天我的国旗下讲话的主题是《积极锻炼身体，预防春季传染病发生》。

　　先让我们看看同学们身边的一些不良的生活习惯：

　　操场上同学们在尽情追逐，欢快地嬉戏，一下子就玩得大汗淋淋，因为同学们没有及时把汗擦干，结果引起了感冒。

　　教室里同学们在认真地学习，专心的读书，教室里窗户紧闭，空气就不新鲜了，因为没有及时开窗户通通空气，结果带有细菌的飞沫在空中漂浮传播，引起了流行性感冒。

　　学校周围，同学们围着小摊，吃着一些不干净的零食，似乎吃得津津有味，正因为吃了一些不卫生的食品，病从口入，引起拉肚子，发生消化道疾病。

　　同学们，如果平时不注意，或者没有养成良好的卫生习惯，或者没有科学地进行体育活动，就很容易发生各种传染病。春季最 易发生的传染病有两类，一类是呼吸道传染病，另一类是消化道传染病。

　　同学们，健康基于生命，我们现在是祖国的花朵，将来就是社会的栋梁，积极锻炼身体，养成良好习惯，科学参加体育锻炼，我们才会拥有一个健康的体魄，才会拥有快乐。

　　今天的国旗下讲话就到这里，谢谢大家。

>11.国旗下讲话3月主题

　　大家好！

　　我是来自xx班的xxx，今天我演讲的主题是谦恭有礼，做有品位的实小人。

　　古老的中华民族源远流长，在五千年的历史长河中，创造了灿烂的文化，形成了高尚的道德准则、完整的礼仪规范和出色的传统美德，被世人称为文明古国，礼仪之邦。传承中华民族五千年出色的礼仪文化，做一名谦恭有礼、有品位的实小人是每个实小人的责任和义务。

　　做谦恭有礼、有品位的实小人必须从我做起。尊老敬贤、礼貌待人，这些中华民族的传统美德，要用实际行动来传承。就是要求我们在日常生活学习中尊敬他人，善待他人，关爱他人，从自身做起，用心去传递，用爱去传递，不断增进人与人之间的深情厚谊；就是要求我们在课堂，让每一次起立都精神抖擞，让每一次聆听都全神贯注，让每一次回答都声音洪亮；就是要求我们在课间，让彬彬有礼流淌在我们的每一声问候里，流淌在我们的每一句对话里，流淌在每一个快乐的游戏里；就是要求我们向各种样式的闯红灯、穿行马路乱扔垃圾讲粗话脏话等那些不文明行为说不；就是要求我们用自己的言与行，感染周围的人，成为传递正能量的文明礼仪的使者。

　　同学们，让我们积极行动起来，从自己做起，从身边的小事做起，从每一天做起，让谦恭有礼伴随我们走过每一个四季。那样，我们将收获春的希望、夏的清凉、秋的果实、冬的温暖，收获我们的幸福时光。

　　我的演讲结束了，谢谢大家！

>12.国旗下讲话3月主题

　　尊敬的各位评委老师、嘉宾，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　这天我演讲的题目是：《雷锋精神永驻人间》。

　　他，一位普通人，出生在一个贫穷的家庭，从小就成了孤儿，之后成为一名解放军战士。他没有高大的身躯，却受世人的仰慕。他没有漫长的人生，却用短暂的生命留下永恒的精神。他，从来没有惊天动地，他只做了一些极其平凡，我们每个人都做得到的事情：为老人让座、帮列车员打扫车厢、帮妇女抱小孩、帮旅客拿行李、送远路的老奶奶回家、给受灾的战友家寄钱。

　　他，小草一样平凡，泥土一样朴实，即使擦肩而过，也不会留下深刻印象。然而他用他的平凡，传递着爱和奉献，他用他的普通，让无数人为他感动。一个平凡的名字响彻大江南北，传遍了全世界，华夏神州为这个名字而骄傲和沸腾。他，就是我们的雷锋。

　　雷锋说：如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺乳了饥饿的生命？如果你是一颗渺小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上，是否在平凡中超越平凡？

　　雷锋，你不仅仅仅属于一年一度的雷锋节，人潮里，许多人常怀渴望，想与你温暖的交流。你活着，永远忙碌在美丽的世界里；你活着，永远驻留在我们的心里。

　　我的演讲结束了，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！