# 中学生爱国主义演讲稿800字5篇范文

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-01-16

*爱国主义要求人们把对祖国的热爱变成自己的行动，努力为祖国和人民的利益而工作;坚持民族平等和民族团结，反对民族自卑感和盲目的民族优越感;同国际主义相联系，既是一个爱国主义者，又是一个坚定的国际主义者。下面给大家分享一些关于中学生爱国主义演讲稿...*

爱国主义要求人们把对祖国的热爱变成自己的行动，努力为祖国和人民的利益而工作;坚持民族平等和民族团结，反对民族自卑感和盲目的民族优越感;同国际主义相联系，既是一个爱国主义者，又是一个坚定的国际主义者。下面给大家分享一些关于中学生爱国主义演讲稿800字5篇，供大家参考。

**中学生爱国主义演讲稿800字(1)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

爱国是一面飘扬在世界各国上空永不褪色的旗帜。这面旗帜在我心中更是绚丽多姿。

自古以来，就有“先天之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹，有“但悲不见九州同”的陆游，有“匈奴未灭，何以为家”的霍去病……他们的心中都装着祖国，都装着人民。

现在，你能骄傲自信地说“祖国在我心中”吗?

祖国在我心中，看红旗飞动，听国歌传颂，飞入我梦中，历史的古钟被敲动，“咚——咚——”我与祖国就像绿叶离不开大树，花儿离不开大树一样，我也离不开祖国。祖国是生我养我的地方，更是教育我成人的地方。她是一位母亲无私的培育着万千儿女;她是月亮，是照亮我迷茫心头的明灯;她是太阳是带来光和热的伟大使者，她永远在我心中!

中国历史悠久，文化源远流长，在岁月的长河中，风雨的阻挡中，反而使中国发展的尤为壮丽。“五十六的民族，五十六枝花”每个民族都有它独特的民俗风情。像傣族的泼水节;云南的歌会;藏族的旺果节;侗族的林王节……共同构成了中华民族这世界之林中的一支奇葩。

旧中国的运动水平很低，人们的体质较弱，外国人耻笑中国人是“东亚病夫”。新中国诞生以后，随着人们生活水平的提高，群众性体育活动，如：广播体操、练习拳术、各种球赛等，普遍开展起来。在群众性体育运动广泛开展的基础上，竞技体育水平也迅速提高，并取得显着成绩。从射击运动起，中国运动员在奥林匹克运动会上不断夺得金牌连连刷新世界纪录。1990年首次成功的举办了亚洲运动会。20\_\_年更是成功的举办了一次史无前例的辉煌的奥林匹克运动会。中国健儿勇夺金牌第一。中国正在走向世界体育强国。

“俱往矣，数风流人物，还看今朝”。不错，当今，我们的祖国正以令世人瞩目的速度前进着，人们看到的是一个崭新的中国。让我们携起手来争做时代的弄潮儿，用实干精神去谱写爱国新篇章!

**中学生爱国主义演讲稿800字(2)**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

中华民族是一个伟大的民族，而爱国，更是一个神圣的字眼。革命导师列宁曾说：“爱国主义是千百年来，巩固起来的对自己祖国的一种浓厚的感情。”的确，这种爱国情怀是任何人也无法割舍的。在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的，它是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，对于日益繁荣富强的祖国来说，爱国主义更应该成为这个时代的最强音。

曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难。她经历过西方列强的鸦片硝烟，她遭受过封建军阀的连年混战，她曾是帝国主义瓜分中国的赌场，她曾是野心家们争权夺利的赛场。祖国母亲曾被欺凌得遍体鳞伤，千疮百孔。

每一寸土地都留下深深的血痕，每一张容颜都布满惊恐的阴霾。一声声的呐喊，一股股的豪情，一片片赤胆忠心，一首首慷慨悲歌，从“忧国忧民上下求索”的屈原，到“外敌未灭何以为家”的霍去病;从“精忠报国”的岳飞，到“留取丹心照汗青”的文天祥;从正气浩然虎门销烟的林则徐，到驱除鞑虏恢复中华的孙中山;从“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的鲁迅，到“惟有牺牲多壮志，敢教日月换新天”的毛泽东，多少代人的痛苦与辛酸，多少代人的拼搏与希望。一代代英雄用自己的鲜血捍卫着祖国母亲，用骨气砺炼着民族精神，用爱国热情和坚强意志腾起了中国巨龙!

一花一世界，一叶一菩提。记得日本广岛亚运会结束的时候，六万人的会场上竟然没有一张纸，全世界报纸都登文惊叹：“可怕的日本民族!”就因为没有一张纸，竟可以使全世界为之惊讶。而相比于我们即便是在国旗升起的时候，依旧在交头接耳、说笑嬉戏、左顾右盼，却没有肃立对国旗行注目礼。作为一个中国人难道我们不该觉得惭愧吗?难道不应该反省吗?

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。对中学生来讲，培养完美的人格，升华高尚的人品，培育崇高的爱国情怀，需要“生活从叠被做起，品德从孝心做起，文明从说话做起，学习从习惯做起，爱国从身边小事做起”。

同学们，当再看见校园的纸屑时，请不要视而不见;当在校学习时，请不要对纪律规范熟视无睹;当再看电视时，请不要对新闻联播心生厌恶;当再遇到地上的硬币时，请不要对它不理不睬。祖国的每一滴水每一度电都需要我们节约，祖国的每一寸土地每一株植物都值得我们珍惜。只要我们时刻心存爱国信念，这些微小的举动就一定不再普通了。

回顾过去，我们雄心激扬;盛世年华，我们信心百倍;展望未来，我们豪情满怀。沧桑的岁月已留痕，繁荣的祖国正兴旺。在这21世纪的征程上，我们一定要将爱国落实到实处，刻苦的学习，加倍的努力，为祖国添加新的骄傲，为祖国谱写新的篇章!

谢谢大家!

**中学生爱国主义演讲稿800字(3)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

爱国是一个亘古不变的话题。随着转动了千年的历史车轮，便沉淀出了爱国文化。岁月让爱国文化催出了醇香，我不禁陶醉其中。

毛主席以前说过：“世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的，你们年轻人朝气蓬勃，好像早晨八、九、点钟的太阳，期望就寄托在你们身上!”每当忆起这番话，内心便是止不住的热血沸腾。心中也暗下决心，决不能辜负了一代领袖对我们后辈的期望。我们正属于风华正茂、意气风发的阶段，为何不去开拓一片属于自己的天空那就从此刻开始努力吧，为了祖国，为了自己的未来!从此刻开始就努力吧!

作为祖国的下一代，“爱国主义”毫无疑问成为了我们中学生做人的基准，爱国、一个多么神圣而又庄严的“举动”，事实证明：一切有崇高理想的人视爱国为第一任精神支柱，诚然，因为他们明白国家的是与自己的前途紧密相连、休戚相关的。

唇亡齿寒就是一个显而易见的例子，霍去病“不灭匈奴不为家”，文天祥“人生自古谁无死，留取丹青照汗青”。乃广为传扬之佳话，秦桧卖国求荣，吴三桂引兵入清，则遭万世之唾骂。遵循客观规律，人们自是尊敬“富贵不能淫，威武不能屈”的爱国志士，痛恨奴颜婢膝的卖国之辈。如果让你选，你会怎样选呢?相信你不会傻到去做个遗臭万年的“害虫”吧!

虽然如今的社会是一个和平的社会。但是爱国的情感仍然能够在平时我们每个人的身上体现，也能够透过每件事当中体现。我们要从小树立一个爱国的思想，努力学习，掌握本领。自信自强，无私无畏。只有这样，长大了才能为祖国的繁荣富强，贡献出自己的力量!

当四川汶川特大地震发生后，爱国就是救灾官兵救人时的奋不顾身，就是志愿者在灾区的一个眼神，一处帮忙，就是全国亿万群众捐款捐物的热情。在奥运会举办之际，爱国就是运动健儿在竞技场上的奋勇拼搏，就是志愿者的一次微笑，就是国民不乱丢垃圾，礼貌现看比赛的行为……

让我们从身边的小事做起，为我们的祖国更加繁荣昌盛，成为世界强国贡献自己的一份力量吧!

**中学生爱国主义演讲稿800字(4)**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天演讲的题目是《我与祖国共奋进》。

我们中华民族历史悠久，有着五千年的灿烂历史和辉煌的文明，在这片越发繁荣的土地上，有着勤劳的人民和我们这些跨世纪的新一代。我们现在已经越来越大了，我们也已经在这片土地上生活了很长一段时间了，我想，我们不一定要等到长大之后为祖国贡献什么，而是现在就为祖国贡献一些我们的力量。

有的同学此时可能会说：我们也只不过是一个小孩子，报答祖国是他们大人的事，我只要做好自己就可以了!这种想法是在不敢苟同。我们应该时刻想着我为祖国做些什么，也许我们现在的力量还很小，不可能像大人们那样，但是我们能为祖国做的也很多呀。

比如：绿化祖国、美化生活环境、好好学习，这些看似平常的事情，只要我们能努力做到，而且是持之以恒地做，我们就已经是为祖国贡献自己的力量了。这样不仅仅是为祖国贡献力量，也是对我们自己的生活贡献力量。因为只有祖国繁荣了，人民的生活条件才会提高，只有祖国的环境污染得到治理了，我们的生活环境才会得到改善，只有祖国强大了，人民的力量才会强大。

所以我们一定要与祖国共同进步，共同发展，我们要时刻为祖国做贡献，而不是从祖国母亲那里索取些什么，只有这样，中华民族才能不断地进步，我们的祖国才能不断的发展。

有一句话说的好：少年富，则国富;少年强，则国强。现在，祖国还属于发展中国家，我们如果和欧洲的那些经济强国比还有一些距离，只有我们不断的进步，才能逐渐的缩短这个距离。作为一名小学生，一名中国共青团团员，我一定要好好学习，将来当一个合格的接班人，用自己的力量，为祖国母亲今后的发展壮大做出自己的贡献。

在最后我要说一声：我要和祖国共奋进，我要和祖国共拼搏，我要同祖国共进步!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**中学生爱国主义演讲稿800字(5)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

谁不曾有过美丽的梦谁不曾有过欢乐的童年?当你在明亮的教室里学习时，你不觉得是一种幸福吗?然而，这看似普通的幸福生活，却饱含一曲曲动人的颂歌，经历一段段悲壮的历史。今天，在我们喜庆祖国——母亲的生日之际，请允许我捧出心中那珍藏已久的中国结。

曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难，她成了帝国主义倾销鸦片的场所，成了军阀混战的战场，成了帝国主义瓜分世界的赌场，成了野心家们争权夺势的赛场。她曾遍体鳞伤，千疮百孔。每一寸土地都被烙上深深的血痕，每一张容颜都布满了惊恐的阴霾。此情此景，山河在呜咽，松涛在哀泣，乌云笼罩下的中国在艰难的行进。祖国的路在何方?民族的希望何在?此时此刻，是爱恋自己生于斯、长于斯的中华故人，在这母亲生死存忘的危难关头，是他们用一股股豪情，一片片忠心，发出了一声声震荡环宇的呐喊，抒写了一首首大海回波的壮歌。为挽救我沉沦的中华民族，他们求索奋斗、折戟沉沙、浴血疆场、马革尸还……林则徐虎门销烟的熊熊大火，王二小血洒山头的悲歌，刘胡兰宁死不屈的回音，红军战士爬雪山、过草地、气吞山河的壮举，狼牙山五壮士惊天地、泣鬼神的豪气，让我中华儿女呐喊、奋起。母亲呀，你曾凝结着多少代人的痛苦、辛酸和血泪、你曾凝结着多少仁人志士的希望、信念和奋斗。数十年的期待，数十年的煎熬，数万万同胞的奋斗，终于换来了\_城楼那一声惊天动地的声音。“中国人民从此站起来了”!我看到了穿透罗布泊上空，那让帝国主义心惊胆寒的蘑菇云，看到了气势恢宏的三峡大坝，看到了奥运健儿手中那金光闪闪的奖牌。悠悠五千年，泱泱大中华。伟大的中华民族这一东方巨龙，载着秦关汉月、唐疆元界的战鼓声;载着高峡出平湖的澎湃诗篇;载着改革开放的旗帜，载着中华民族的憧憬，正以惊人的速度向前飞奔!

同学们!回顾过去，我们雄心激扬;盛世年华，我们信心百倍;展望未来，我们豪情满怀。沧桑的岁月已留痕，繁荣的祖国正兴盛。当于根伟一脚怒射，把中国队第一次踢进世界杯时，我们怎能不狂欢?当我们听到萨马兰奇老人轻轻说出“BEIJING”的时候，我们怎能不欢呼?当神洲六号即将腾空而起，再次成为世人所关注的焦点时，我们怎能不自豪?曾经的民生凋敝，曾经的满野战乱，曾经的东亚病夫，俱往矣……

如今，这片热土早已是天翻地覆慨而慷，龙腾虎跃今胜昔了。同学们，少年强则国强，祖国人民在期盼着我们，时代赋予的责任和使命，我们能忘记吗?当然不能。那就让我们行动起来，点燃心中那团火焰，为实现我们中华民族的伟大复兴而努力!再铸我们的民族之魂!

我的演讲完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！