# 演讲稿精选范文总汇【10篇】

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-03-30

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的演讲稿精选范文总汇【10篇】，希望您喜欢！>1.演讲稿精选范文总汇...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的演讲稿精选范文总汇【10篇】，希望您喜欢！

>1.演讲稿精选范文总汇

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　成长的路很漫长，路上的酸甜苦辣不胜其数，不禁令人感叹，但是，当你真正长大，懂事的时候，各种各样的花开遍路旁，但最鲜艳的永远是那些“感恩的花”。

　　回忆过去，不禁想到最多的都是父母给予无私的奉献，但是，我们却没有因此而去感恩父母，只有一味的叛逆和放荡，过多注重于所谓的友情，或者是所谓的“山盟海誓”。还做出一些出格的事情让父母伤心，原来的我，也是如此！在我13岁期间，我感觉自己经历了一个转折点，体会到了父母的感受。但是，在这之前，我却……

　　要感恩父母，告别叛逆！告别张狂！就是我们迈出感恩父母的第一步；现在，每天放学，我会立刻跑去赶车回家，为的就是想多陪陪父母，陪陪自己最亲最亲的人！

　　学会感恩，感恩的花将会开遍我的成长之路，我会用我的一点一滴好好去培育它们，也会用温暖的阳光去沐浴。这朵花也使我知道为什么要感恩，而一些“感恩的种子”，便在这条路上发芽了。最后，让我们去学会感恩，不忘父母对我们所付出的一切吧！

　　谢谢。

>2.演讲稿精选范文总汇

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我叫×××，今天我第一次站在这个讲台上竞选，我这次竞选的是副班长，此时此刻我很激动，也很紧张。因为这个职位是很多同学都非常向往的，需要一个有能力有爱心的人来担当，我相信我有这个能力。我已经当了四年班干部了，大家是不是继续给我这个机会呢？让我在童年的日记里留下为全班同学服务的无比美好的回忆吧！

　　假如我当上了副班长，我一定会协助班长的工作；假如我当上了副班长，我会完成好老师布置的各项任务，做老师的好帮手，同学的好榜样；假如我当上了副班长，我会严格要求自己，为同学树立榜样，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，使我们的整个班级成为一个团结向上、积极进取的集体。

　　既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是鹰，我就要展翅飞翔；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员！同学们请把你们神圣的一票投给我。

　　我的演讲结束了，谢谢大家！

>3.演讲稿精选范文总汇

　　各位同学，各位老师：大家好，全校师生脸上都露出欢乐的微笑。

　　同学个个精神奕奕，摩拳擦掌，企盼着学校第xxxx届田径运动会的召开。

　　校运会是为了更好地全面贯彻教育方针，为了更好地落实新课程理念，为了让全体同学进一步地全面发展，不但在德育和智育方面得到发展，同时也要在身体素质方面得到发展，达到掌握强身健体方法，落实强身健体措施，实现强身健体目标。同时把我校的体育教育教学工作提高到一个更高的水平，体现我校新课程新理念在体育教育教学改革中的新形象，展示xxxxx小学的体育教学新风貌。

　　本次运动会的宗旨是以更强、更高、更快的奥运精神为动力，因此。以文明参与、团结拼搏，再创新高为内涵，特提出以下几点要求：

　　1各位运动员要服从大会统一指挥。按时到达各比赛地点，比赛时无论在体能、速度、动作还是心理情绪上都要调整到状态发挥水平，赛出成绩。2裁判员要按时到位。认真做好本职工作。3各班同学要严格遵守运动会纪律。注意不大声喧哗，不乱丢果皮纸屑，非运动员不进入比赛场地。注意安全，确保运动会顺利进行。

　　祝全体同学在参与中得到锻炼！

　　谢谢。

>4.演讲稿精选范文总汇

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　大家都知道前几天我的脚崴了，也听到有不少同学“不用做操，不用上体育课，真好！”之类的“羡慕”的话语。其实受伤前我也是这样想的，但想现在我就不这么觉得了。

　　首先是很痛，毕竟脚长在你自己身上，说不痛是假的。这几天晚上我都痛得睡不着，早上早早的就痛醒了，精神也不大好。

　　其次是不好看，人人都有爱美之心，尤其是夏天，穿的很薄，看着脚上一大块纱布裹着，走路还歪歪扭扭的，心里特别不是滋味。

　　可能过我的这一番话同学们并没有真正听进去，但是意外是永远无法预料到，我们与其在受到伤害后痛苦，还不如在日常生活中保护好自己；与其哭泣，还不如欢笑！随时保护好自己，是对自己的，最后，提醒大家：保护自己，捍卫健康。给自己一个，生命便会还你一片美丽！

　　谢谢。

>5.演讲稿精选范文总汇

　　大家好！

　　从前，有两个饥饿的人得到了一位长者的恩赐：一根鱼竿和一篓鲜活硕大的鱼。其中，一个人要了一篓鱼，另一个人要了一根鱼竿，于是他们分道扬镳了。得到鱼的人原地就用干柴搭起篝火煮起了鱼，他狼吞虎咽，还没有品出鲜鱼的肉香，转瞬间，连鱼带汤就被他吃了个精光，不久，他便饿死在空空的鱼篓旁。另一个人则提着鱼竿继续忍饥挨饿，一步步艰难地向海边走去，可当他已经看到不远处那片蔚蓝色的海洋时，他浑身的最后一点力气也使完了，他也只能眼巴巴地带着无尽的遗憾撒手人间。

　　还有两个饥饿的人，他们同样得到了长者恩赐的一根鱼竿和一篓鱼。只是他们并没有各奔东西，而是商定共同去找寻大海，他俩每次只煮一条鱼，他们经过遥远的跋涉，来到了海边，从此，两人开始了捕鱼为生的日子，几年后，他们盖起了房子，有了各自的家庭、子女，有了自己建造的渔船，过上了幸福安康的生活。

　　谢谢。

>6.演讲稿精选范文总汇

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　在人的一生中有无数次成长，如：学会自己上学、学会做饭、不再与父母争吵、给爸爸妈妈洗脚……让我们各自来谈谈自己的成长吧！

　　暑假时，我以为练字报个补习班就行了，我就不假思索的报了名，心里怀着美好的幻想。幻想着我成为一位书法家！

　　第一天我就真切地领悟到了什么叫难学，难练。天气本来就很热，教室里人多又挤，汗流浃背的我根本就静不下心来练字。更苦恼的是老师一直叫我在那练横竖撇那几个笔画，枯燥乏味毫无乐趣可言。刚刚趁老师不注意放松一下，老师一个转身抓个正着，又被罚写及训斥。那天我回家后再也不想去了。

　　后来，我还是被妈妈送回来练字班，逼迫在那燥热的教室里一遍又一遍学着横竖撇捺折……过去了一个星期、两个星期还在练笔画，比以前并没有多大进步。我感到前途毫无希望，真的想到了放弃。

　　在我回家的路上，一阵狂风袭来。路边的小草东倒西歪痛苦的挣扎着，在风中无助地摇动，似乎随时都会被风吹走，它坚持住。我被它的精神及斗志所感动。

　　不知何时我便喜欢上了练字，就连那份闷热及汗味都令人感到亲切。是那么的舒坦，那么的安逸。

　　在成长的路上毫无捷径，选择成长就要忍受孤独、寂寞、燥热。我相信只要坚持不懈、脚踏实地的走好每一步，才能迎来生命中无悔的青春！

　　谢谢。

>7.演讲稿精选范文总汇

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　“好好学习，天天向上”一句多么朴实的话语，当我们平静下来仔细审视它的时候，你会发现它是如此地完美，在人人觉得俗不可耐的外表下却是一个让人怦然心动的真理，一种饱含深情的希翼。

　　想来这种话不是随便说出口的，尽管它朴实得就像一张白纸，明白得如同一杯开水，但它却蕴含着深刻的道理，育人当以此为鉴，学子当以此为镜。

　　人若能够做到这一点，也就可以“活到老，学到老”，做到学而不厌了。人若能每天进步一点，我们又何愁事业不成、功名不就呢？而“学”不仅是学生的事，“学”也可以是任何人的事，唯有学，然后知，而后又博又专，唯有学，才知不足，才有创新，才有改革，才有活力和希望。人如此，社会如此，世界亦如此。

　　如今，我们很多学生丢却了这一把金钥匙，当令我们这一辈感动得流泪的画面只能引起他们嘻笑的时候，当真挚的情感付出只换来嗤鼻一笑的时候，试问，人文精神何在？学问精神何在？人类真正文明求索的精神何在？

　　再道一声：朋友，好好学习，天天向上！

　　谢谢。

>8.演讲稿精选范文总汇

　　大家好。

　　众所周知，书是人类进步的阶梯。书在我们的生活中扮演着一个极其重要的角色。之所以说它重要，是因为它无时无刻不存在于我们的身边，充斥在我们的周围，并且每个人都在学知识，用知识。

　　但是，有些人却不知道读书到底是为了什么。我觉得读书的好处之一就是调整心态。不管生活中我们遇到怎样的大喜大悲，都能保持一个平和冷静的心态，做好充分的思想准备去面对它。高兴地时候，不要得意忘形；失意的时候，不要过分悲伤，倘若不能避免伤心，就自己想办法疏通。

　　书是我们最忠诚的伙伴，所谓：走遍天下书为侣。时光会不断流逝，读书却让我们增长知识。难道你不想增长知识吗？如果你愿意，请你拿起对我们人生有意义的书，走进书的世界，畅游知识的海洋吧，它会让你充满思想，充满智慧，进而改变命运，改变人生，更能让我们找回那些真正属于我们的自信！

　　谢谢大家。

>9.演讲稿精选范文总汇

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　别再把沮丧挂在脸上，别再把忧伤写在心里，别再把自责天天重复，别再把一些小小的缺点盲目的放大，换一个角度，换一种心态，你有没有发现，其实你已经很优秀！

　　三年高中，身边的同学有的选择了放弃，有的随波逐流，而你坚持到今日，这说明你首先是一个很有毅力的同学。人生中难得的不是一时的冲动，而是长久的坚持，和因为坚持所体现的毅力！

　　相信这种因为自我切身经历的拼搏所塑就的毅力，会成为一生的宝贵财富！

　　三年的高中生活，成就了你坚强的性格。坚强不是与生俱来的，它是一次次的成功失败对心智的磨砺，它是我们痛定思痛的大彻大悟。

　　三年，你已经变的很有气质，很有涵养。气质就是内在涵养的体现，内在的涵养来自于知识和素质的提高。这三年，你积累了包括文化、做人处事等丰富的知识已经从内在和外形进行了的塑造，一个肚子里装满墨水的人，体现的不仅仅是一种书生气，更是一种自内向外自然透露出来的气宇轩昂的品质。

　　备战高考的路上，相信自我的优秀，创造自我充满阳光的未来！

　　谢谢大家！

>10.演讲稿精选范文总汇

　　老师们、同学们：早上好！

　　记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

　　做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，文明待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比的智慧、比一切的学问都重要。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！