# 中小学低碳生活宣传演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-04-15

*低碳生活首先是一种生活态度。只要愿意个人就可以做得到!节电、节油、节气、节水，植树，废物利用，以步代车……点点滴滴，生活中的各个方面，都可以选择低碳生活的态度，低碳生活还代表着一种更健康、更自然的生活方式。下面给大家分享一些关于中小学低碳生...*

低碳生活首先是一种生活态度。只要愿意个人就可以做得到!节电、节油、节气、节水，植树，废物利用，以步代车……点点滴滴，生活中的各个方面，都可以选择低碳生活的态度，低碳生活还代表着一种更健康、更自然的生活方式。下面给大家分享一些关于中小学低碳生活宣传演讲稿5篇，供大家参考。

**中小学低碳生活宣传演讲稿(1)**

亲爱的老师们，同学们，大家早上好：

今天我演讲的题目是《低碳环保，绿色生活》

“北京风光，千里朦胧，万里尘飘。望四环内外，浓雾莽莽，鸟巢上下，阴霾滔滔!车舞长蛇，烟锁跑道。”这是最近在网上疯传的《沁园春·霾》中的一段。

这首普通的词怎么会有这么大的反响呢?因为雾霾，一个和稀泥的气象名词，在一、两个月前成了许多人心中的痛。在诗人的眼中，雾是“来自云朵的精灵，飘飘的，悠悠的拨动着人的心弦”。可是，当雾后面诡异地缀上一个霾字，就令人毛骨悚然了。

因为雾霾，我们的首都——北京，成了全世界首都中污染最严重的城市。在那场覆盖了中国五分之一领土的特大雾霾中，我们泉城济南也失去了往日的美丽。据中国环境监测总站消息，在20\_\_年1月14日我国重点城市空气质量状况检测中，济南以污染指数500点高居排行榜第一，连续多日为重度污染，人们纷纷带上了口罩，单双号开始限行，严重影响了我们的正常生活。

中国工程院钟南山院士在接受央视采访时警告说：大气污染比非典可怕的多，非典可以隔离，可大气污染任何人都跑不掉。

确实，地球环境已经到了危险的边缘。河水散发着恶臭，森林锐减，土地荒漠化，海水倒灌、赤潮、水化日益严重。在我国，每年约有1200万吨粮食遭到了重金属污染。我们赖以生活的环境，已经满目疮痍。虽

然人类自认为是地球的主宰，可是与大自然相比，我们微不足道。如果我们任由资源的消耗超过环境承载、当污染物的排放达到自然承受的极限，终将有一天美丽的鲜花不再绽放、快乐的小鸟不再歌唱、青山不再披绿装、湖泊不再银波荡漾。而我们人类也许必须依靠氧气罩来存活，那将是一个多么孤寂悲凉的世界啊!

所以，保护环境已刻不容缓，更重要的是坐着谈、莫如起来行!

令人欣慰的是，党中央高的重视环境问题，把科学发展观作为全国人民行动的指南。作为一名中学生，我们终将扛起振兴祖国的大旗。所以我们应该从现在开始，努力学习知识，树立低碳环保的意识，厉行节约，从现在做起、从身边的小事做起。注意一水多用，多用环保型材料，学会垃圾分类处理。劝说周围的同学及时关上流淌着的水龙头，注意矿泉水瓶、废旧电池等的回收，不浪费一张纸、一支笔、一口粮食，爱惜一草一木等等。不要说一个人无法拯救整个世界，你我他都是不可或缺的50亿分之一，只要我们每个人都能够坚持梦想，坚持把低碳环保的理念始终践行下去，清新的空气、湛蓝的天空、鸟语、花香，就不会是我们梦中的奢望。

世界会因你我更美丽，祖国会因你我更富强。

**中小学低碳生活宣传演讲稿(2)**

爱的教师、同学们：

大家好!

我们的地球需要我们共同来爱护，让我们从身边的小事做起，珍惜资源，降低能耗，让我们的生活更加完美。

电器开着，就连小小的手机电池在插座插时都会排出二氧化碳，只要充完电就应当将电池立刻取下。没想到生活中处处都有微弱的“碳”在侵害着我们大家的生活和地球。简单理解，低碳生活就是返璞归真地去进行人与自然的活动，主要是从节电节气和回收三个环节来改变生活细节，包括以下一些低碳的良好生活习惯：倡导低碳，呵护地球!

1、每一天的淘米水能够用来洗手擦家具，干净卫生，自然滋润。

2、将废旧报纸铺垫在衣橱的最底层，不仅仅能够吸潮，还能吸收衣柜中的异味;

3、用过的面膜纸也不要扔掉，用它来擦首饰、擦家具的表面或者擦皮带，不仅仅擦得亮还能留下头膜纸的香气。

朋友们，为了让天儿更蓝，花儿更香，草儿更绿，为了让鸟儿的歌声更加辽亮，赶快加入低碳生活行动吧!

**中小学低碳生活宣传演讲稿(3)**

环境是发展的基础，发展依靠于环境，仅有转变发展方式，人类才能拥有未来。在认识环境，了解环境的同时，我们更应当审视我们的过去，思索我们的未来。保护环境的关键在于你、我、他的共同参与，在于我们每个人保护环境的职责感和使命感。我们倡议：

一、在社区及公共场所宣传环保知识，提高广大公众的环保意识，参与社区的环保实践和监督。

二、从我做起，从此刻做起，从身边的小事做起，提倡绿色生活，节俭资源，减少污染，绿色消费，支持环保。

三、进取认真搞好居住社区、公共场所的绿化、美化、净化，清除或有效控制日常生活中产生的污染，对环境少一分破坏，多一份关爱，共建绿色家园。

四、全面提高环境与发展意识，树立正确的环境价值观和环境道德风尚。负起环境职责，促进社会、经济和环境的可持续发展。

五、认真贯彻国家方针政策，法律、法规，进取从事和广泛参与环保工作，为改善人类居住环境作出实质性贡献。

六、为了我们自我，为了我们的子孙后代，为了我们共有的家园，保护环境应当成为我们每个人的自觉行动。让我们把绿色奉为梦想，把梦想化为行动，用热情和努力奏响追求绿色与和谐梦想的乐章，从此刻起，从身边做起，共创繁荣、礼貌、和谐的辛集。

**中小学低碳生活宣传演讲稿(4)**

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好!

今日我要演讲的主题是“低碳生活，从我做起”。

所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低碳，异常是二氧化碳的排放量，以减少对大气的污染，减缓生态恶化。主要是从节电节气和回收三个环节来改变生活细节。通俗一点说，低碳生活就是环保生活。

为什么要提倡低碳生活呢?可能有同学要问了。那我就先说说低碳的好处吧!如果我们做到了低碳生活，那么，整个地球将会变得更加美丽;人类的健康也就有了保障，不仅仅寿命能够延长，并且生活质量也会大大提高。可是，如果我们反其道而行之，全球气候变暖，冰山消融，海水上涨，气温升高，生态恶化，动植物濒临灭绝……一系列灾难将会接踵而至。那时，或许世界末日就真的要到了!甚至会比电影《20\_》出现的情景更为可怕，这绝不是危言耸听!大家肯定都不期望这样貌吧?

所以，我在此郑重发出倡议，倡议大家“低碳生活，从我做起”!怎样做?很容易!当你离开房间时，随手关掉电灯开关，你就做到了低碳;少用一次性物品也是低碳;购物时不用塑料袋，就更是低碳了。低碳生活的方式还有很多，但仅仅做到以上几点，一年下来，你就能够为家里节省了不少开支，还减少了至少几十千克二氧化碳的排放。

这样利国利民又利己的好事，我们何乐而不为呢!

我们仅有一个地球，为了全人类子孙后代的幸福，我再一次呼吁：低碳生活，从我做起!

多谢大家!

**中小学低碳生活宣传演讲稿(5)**

此刻，我听到了城市在宣传倡导低碳生活，我渐渐有些懂了。我开始了“低碳生活”。

首先，低碳的生活方式就是在生活的细节上注重节能减耗。除了做作业必须开灯之外，其余的事情都靠窗外的照明灯来相助。因为我们的客厅大，窗外的照明灯照进来都能够醒目地看到室内的一切，吃饭时，真像一桌“烛光晚餐”，这真是一大盏“天然的灯啊!”

只要我洗好手，就都把水龙头拧的紧紧地，不让水“逃”出来，这样，我就能够安心了。但我又担忧爸爸妈妈会不会做好，每次看见爸爸妈妈进洗手间洗手并顺其自然的把水龙头关紧，我十分高兴，我期望“低碳家庭”会做的更好。

冰箱里放着乱七八糟的东西，妈妈说很浪费电，我灵机一动，想出了妙招：于是，我就拿起以前堆积如山的硬纸板，把它做成一个个大小不一的盒子，上头贴上了各种分类的标志，然后，按分类去整理，不一会儿，冰箱变得又干净又整洁，焕然一新，一眼就目睹摆放整整齐齐的东西。这样，既帮忙了我们，又节省了电。

原先，电器开着，就连小小的手机电池在插座上插着时都会排放出可怕的二氧化碳，只要充完电就应当将电池立刻取下。我本来以为，二氧化碳仅有汽车尾气、煤炭燃烧这些会排放，没想到生活中处处都有微弱的“碳”在侵害着我们大家的生活和地球。

每当我看见妈妈要把洗衣粉的桶扔掉时，我会上前去阻止。我会把它做成一个小垃圾桶，有的像个洋娃娃，粉嘟嘟的脸，可爱极了!有的又的像只小动物，活灵活现的，真像一道美丽的“风景”!

当夜幕降临，晚饭过后，路边的霓虹灯为夜晚增添了一份光彩，老爸总是把家里所有的灯都关掉，只剩下一片伸手不见五指的黑暗中，然后，趴在窗户上，一边欣赏路边的风景，一边唱着一首歌：“月亮代表我的心……”真是五音不全，一塌糊涂。(养花是妈妈的爱好。家里的吊兰、常春藤一年四季都是绿意盎然。在每个炎炎的夏日，妈妈总会把花搬进家里来，大家看着那些绿色，允吸这那些绿色，心中顿时感觉丝丝的凉意，有了好空气又养眼，真是一举两得啊!

这么好的家居环境，并且充满了创意的小欢乐。夏日炎炎的时候，我觉得家里闷，开着空调又太浪费。于是，我想和爸爸一齐去游泳。爸爸对我说：“我们开车去吧。”我摇摇头，说：“开车去耗能源，游泳池离这儿不远，不如步行去吧。”爸爸称赞说：“好主意，你真是个懂得节俭的好孩子。”于是，我们就骑着自行车来到了游泳池，这样，既锻炼了身体，又节俭了能源。真是一举两得。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！