# 400字励志演讲稿

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2025-04-22

*400字励志演讲稿【一】　　敬爱的老师，亲爱的同学们：　　大家好!今天我想和大家讨论的主题是扬传统·树美德·获新知。　　中华民族是一个拥有五千年文明历史的古国，中华民族的传统美德也有许许多多，如：天下兴亡，匹夫有责”的整体主义思想，勤劳勇敢...*

400字励志演讲稿【一】

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!今天我想和大家讨论的主题是扬传统·树美德·获新知。

　　中华民族是一个拥有五千年文明历史的古国，中华民族的传统美德也有许许多多，如：天下兴亡，匹夫有责”的整体主义思想，勤劳勇敢，酷爱自由的民族精神，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的崇高志向......作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们优良的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本。我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。

　　《孔融让梨》的故事是值得我们学习的：一日，父亲的朋友带了一盘梨子，给孔融和兄弟们吃。父亲叫孔融分梨，孔融挑了个最小的梨子，其余按照长幼顺序分给兄弟。父亲问为什么?孔融说：“我年纪小，应该吃小的梨，大梨该给哥哥们。”父亲听后十分惊喜，又问：“那弟弟也比你小啊?” 孔融说：“因为弟弟比我小，所以我也应该让着他。看，孔融这么小的年纪都懂得谦让，那我们呢?

　　中华民族的传统美德是不能失去的。我们既要牢记中华民族五千年来的传统美德，也不能忘了从书中获取更多的知识，这让才能更加有助于把美德发扬光大!

　　谢谢大家!

　　400字励志演讲稿【二】

　　各位领导，各位来宾：

　　下午好!我演讲的题目是《信念的力量》。

　　有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就叫信念。

　　俄国的列宾曾经说过：没有原则的人是无用的人，没有信念的人是空虚的废物。就从我们古代说起吧：两千多年前的汉朝着名史学家司马迁，因“李陵事件”下狱，受了宫刑。应该说，人世间没有比这更大的耻辱了。可是他没有消沉，忍辱含垢，披肝沥胆，专心着述整整十一年，终于写成了《史记》那部五十二万字的鸿篇巨着。这需要多么大的毅力啊!假如他不是为了“究天下之际，通古今之变，成一家之言”，恐怕早就自尽身亡了。这就是信念的力量。

　　再来说说近代，我们敬爱的周恩来总理。他是真正称得上，为他所信仰的共产主义事义奋斗一生的人。在他生命的最后时刻，他还要求身边的工作人员为他播放《国际歌》。当那磅礴的旋律盈满一室时，总理的嘴唇分明还在翕xi动，在吟唱!在连放三遍后，总理对守在身边的邓颖超同志说：“我坚信全世界共产主义一定能实现。”虽然，讲这个话的声音很细微，却给身边的人震动很大。已近弥留阶段的他，最后唱这支歌，显示了真正不移的信念。人生尽可信念不同，能够为信念奋斗终生，奉献一切，那么，就连他的敌人也会为他的人格肃然起敬。

　　从古说到今，让我们再来说说自已身边的人物吧!她，是我处道桥公司的一名女工程师，作为市政行业中的一员，她像一颗耀眼的星星，在众多璀璨闪耀的群星中熠熠发光。她，就是马飞。马飞毕业于武汉城建学院，90年到市政管理处工作。这10多年来，她曾经做过工程资料员、质量员、施工员、项目经理。每份工作她都做都兢兢业业，一丝不苟。力求把工作做得尽善尽美是她的信念。就拿马飞担任柳西河工程的项目经理这件事来说吧。这个工程是当年度市政府实事工程之一，施工难度大，压力重。作为项目经理的马飞，精心组织人员，合理安排工序。在施工中，她始终把工程质量放在首位，严格按照施工组织设计的有关技术措施，反复向项目部全体人员进行布置和交底，使每个成员做到胸有成竹。工程一开工，马飞就日夜守在了工地上，每天晚上十点、十一点，有时甚至一二点钟才回家，成了一个名副其实的“都市夜归人”。女项目经理如此敬业，令工地上的职工肃然起敬，于是用百倍的工作热情来表达对她的敬佩之情。最后，柳西河整治工程被评为优良工程，并获得了市“甬江建设杯”。正是因为马飞心中有着坚定的信念，她才能够先后出色的完成三市路、体育中心等项目工作，得到各级领导的好评。现在，她是市“三八”红旗手、省级优秀共产党员，也是我处女职工的榜样。

　　在座的各位团员青年，听着这一个个鲜活的事例，您感到信念的力量了吗?当然，我们二十一世纪的青年，应该比前人有更高的奋斗目标，更美好的理想，更坚定的信念。我们应该象他们那样，完成时代赋予的使命，肩负起我们市政事业的未来。历史是漫长的，人生是短暂的。那么，朋友们，请用牢固的信念的桅杆，高高地扬起你理想的风帆吧，为了单位的振兴发展，为了祖国的繁荣昌盛，乘风破浪，一往无前!

　　我的演讲完毕，谢谢大家

　　400字励志演讲稿【三】

　　老师们、同学们：

　　早上好!今天我讲话的题目是《做一个文明之人》。

　　记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

　　文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

　　做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。 “良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

　　同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花!祝愿我们自己一步步地迈向文明!

　　做文明之人，永远的呼唤!一生的追求!

　　400字励志演讲稿【四】

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　青春是一片树叶的门，从淡黄的叶尖凝成青翠的一片，迎着季节成长，终须面对生活的希翼与梦想。当我仰起头，迎着冬日里的阳光，看着晴朗的天空，睁开双眼，面对生活和青春，只有靠自己做主。

　　偶尔翻翻以前的东西，总会涌上思绪万千，而且还会留在脑海中不断翻腾，久经不散。同样，翻开小时候的相册，又有许多浮现在我的眼前。我想，不光是我，每个人小时候都是这般天真烂漫吧!幼稚当然成为孩子们的天性。连孩子们的画也不例外。一般看去，油然而生的是一种稚气，是一种成年人乃至青少年没法拥有的一种气质。每一笔，无言中都勾画出童年时，我们心中的那一幅蓝图——多么的美好啊!每一幅幼稚的图画，正是我们一颗颗纯洁，天真无邪的心啊!

　　让青春的烈火燃烧永恒，让生命的闪电划过夜空;我们向浩瀚的星空许下诺言，让年轻的心永不改变;用我们所有的热情换取时间，让年轻的梦想永无终点!我们要自己的的青春，我们要美好的未来!

　　人生就是一张白纸，未来就靠我们的双手去绘画出来。因此我们就应该用五彩缤纷的画笔，去创造一个属于自己的人生。

　　400字励志演讲稿【五】

　　大家好!今天我演讲的题目是《路》。

　　在呀呀学语时，我问妈妈：“路是什么?”妈妈说：“路就是人们走的那条道。”上幼儿园时，我问老师：“路是什么?”老师说：“路就是车跑的道。”上小学后，我问老师：“路是什么?”老师想了想说：“路不仅是人走的道，还有更深刻的含意。”

　　路到底是什么呢?路，就是自己走出的道，也是人的希望。

　　人活在世上就得有希望，有了希望，才会一步一个脚印地去奋斗，这一串串的脚印就是我们的路。鲁迅先生在《故乡》中说过：“希望本是无所谓有，无所谓无的。这正如地上的路，其实地上本没有路，走的人多了，也便成了路。”正如鲁迅所说的那样，如果只有希望而不去奋斗，那希望就“无所谓有”了;有了希望并能始终不渝地去奋斗，希望也就“无所谓无”了。在希望的道路上布满了荆棘，你想过去，就得忍着剧痛不懈地前进。当到达目的地后，再回首那条路，路上的荆棘也已成为一朵朵盛开的花朵。

　　路是什么?路是希望。希望是什么?希望就是自己不懈奋斗追求的东西。当我们为自己的希望在奋斗时，眼前的荆棘总给自己一个信念：“前方是绝路，希望就在转角”。

　　谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！