# 励志演讲稿1000字左右三篇

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-04-24

*海伦凯勒有这样一句非常形象而生动的话，当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。从某种意义上说，人是活在理想与信念之中。为大家整理的《励志演讲稿100...*

海伦凯勒有这样一句非常形象而生动的话，当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。从某种意义上说，人是活在理想与信念之中。为大家整理的《励志演讲稿1000字左右三篇》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

　　她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

　　从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

　　下面我给大家讲一个故事：

　　浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。最糟糕的是，他们没有水了。水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。这可怎么办？

　　队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

　　沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

　　终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

　　黑人马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

　　同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

篇二

　　各位评委、亲爱的同学们：

　　大家晚上好！

　　我叫xxx，很高兴今天可以站在这里和大家一起讨论青春这个话题，下面我为大家演讲的题目是《拼搏，让青春无悔》。

　　青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

　　人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春一去不复返，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

　　青春也是一种感觉，这种感觉，有时是平平淡淡中的一种温馨的享受，有时是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想，无忧无虑的日子，便汇集成一个灿烂的青春季节。

　　也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你倍感烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实而丰富地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春原来是那般美好！

　　我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话：让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才能体现生命的价值。

　　时光飞奔向前，不会回头，它总是青春的痕迹。我们大家虽出生于不同的时间和空间，却有着同样的奉献，有着同样的壮美青春。拥有青春，就如同朝阳永远向上；拥有青春，就如同山溪不羁奔流；拥有青春，就如同幼蚕破茧而出……

　　曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。纵使艰难险阻，也要努力前行；追求卓越，释放青春能量，点燃青春梦想。

　　年轻的朋友，让我们高举爱国旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在二十一世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩；让我们用拼搏向梦想靠近，实现梦想让青春无悔！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

篇三

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

　　在高考中有位考生写过这样一段话：我曾经埋怨过，脚底发黄的布鞋，踏不出青春的活力，直到我发觉霍金转动的轮椅，嵌出深深的历史痕迹；我曾咒骂过，脸边黝黑的胎记，映不出美丽的脸庞，直到我看见全身黝黑的黑人，露出甜甜的美丽微笑……

　　也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

　　曾经有人做了一个试验。其点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。

　　经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？

　　因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

　　张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自身的奴隶，再一次战胜了磨难。

　　人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自身努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

　　同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！