# 高中生国旗下讲话：好习惯，益终生

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-03-28

*尊敬的各位老师、亲爱的同学们：大家好！我今天国旗下讲话的题目是《好习惯，益终生》。法国学者培根说过，“习惯是人生的主宰，人们应该努力追求好习惯。”是的，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着我们的行动。爱因斯坦有句名言，“1个人取得的成绩往往...*

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我今天国旗下讲话的题目是《好习惯，益终生》。

法国学者培根说过，“习惯是人生的主宰，人们应该努力追求好习惯。”是的，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着我们的行动。爱因斯坦有句名言，“1个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成性格的，正是日常生活中的1个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上了翅膀，它将为人生的成功打下坚定的基石。小时候的鲁迅先生，就养成了不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时刻叮嘱自己凡事都要早做。这位以“小跑走完1生”的作家，在中国文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对1个人各方面的素质起了决定性的作用。

在中国南方发生过这样1个故事冒号1家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，有高学历的人，也有口才非常出众的公关人员，更有曾经从事过管理工作的人。但是，到了最后，负责招聘的企业老总却选中了1位在走廊上随手捡起1张废纸的应聘者。有人问企业老总冒号“为什么你要选那位不占任何优势的应聘的人呢？”企业老总回答说，“1个有好习惯的员工，就是1座金矿；有这种人格魅力的人，1定可以为公司创造更多的财富。”是的，当1个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。

同学们，今日的习惯，决定明天的你们。因此，在今天的学习生活中，同学们1定要养成1些好的习惯，比如冒号习惯于主动打扫卫生，形成热爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；同学交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于去用心观察，才能形成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法……

人们常说，“播下1个行动，便会收获1种习惯；播下1种习惯，便会收获1种性格；播下1种性格，便会收获1种命运。”我送给同学们几句话——“积1千，累1万，不如养成个好习惯”、“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”、“扔1次垃圾，心灵就蒙上1层灰尘；捡1次垃圾，心灵就添上1块净土”、“好言1句3冬暖，恶语伤人6月寒”、“文明谦让，让出安全，让出和谐”、“每天锻炼1小时，健康工作5XX年，幸福生活1辈子”……同学们，希望你们从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就你们生命的精彩！

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！